

みんなでベジ食 こども食堂 & フリーマーケット

日本人の一日の野菜摂取量の低下が深刻化してきています。そこでわたしたちはいつもお世話になっている地域の方々に何かお返しができないかと、おとなもこどもも、楽しくおいしくたくさんお野菜を食べられるこども食堂を開催することにしました。様々な感染症が蔓延する中、自然の栄養を体に取り入れ、免疫力を上げて強い体づくりをすることが大切です。当日は八百屋マイロウが仕入れているこだわりの産直野菜を、フレンチシェフ考案のスペシャルテイクアウトランチにして**限定20食販売**します。野菜不足を感じられている方、親で、お友達同士で、もちろんおひとりでも是非お気軽に遊びに来てください。

ベジ食テイクアウトランチ 20食限定

小学生以下 100円
中学生以下 200円
大人 500円

開催日全6回

7/24(日) 8/21(日) 9/25(日)
10/30(日) 11/27(日) 12/17(日)

開催時間

11:00~16:00

※スペシャルランチはテイクアウトのみの販売
限定20食（売り切れ次第終了）

開催場所

せわのわ健康食堂
東京都大田区池上3丁目32番17号

フリーマーケット 同時開催！

みんなで大切に使おう

子供服やおもちゃのフリーマーケットも開催します。

まだまだ使えるアイテムがたくさん！

資源は大切に、みんなで使えば人にも地球にも優しい。フリーマーケットを通してそんな気持ちをこどもたちにも伝えていければと思っています。

フリマ出店者も募集中!!

どんどんサイズアウトしてしまう子供服やすぐに飽きてしまうおもちゃなど、捨ててしまうのはもったいない！フリーマーケットで販売してみませんか？

☆完全予約制：毎月4組限定

※一部出品不可のものもございます。

出店予約はこちらから

<https://reserva.be/sewanowa>

出店概要はこちらから

せわのわHP：<https://sewanowa.com/>

八百屋マイロウ：

Facebook



Instagram



家計の中で節約できる ポイントを探して みませんか？

お子さまの成長していくステージに応じて必要な出費は変わっていきます。

家計を安定させるには、定期的な見直しが大切です。ライフプランや保険などのお困り事はSOMPOひまわり生命保険株式会社のライフカウンセラーにご相談ください。

相談希望の方はこちらからお申込みください。



※ライフカウンセラーとは生命保険を軸として、金融、経済など幅広い知識を持つ精鋭の営業社員です。

ライフカウンセラーの仕事は、お客さまを取り巻く環境、年齢、家族構成、将来設計等を把握することから始まり、様々な視点からアドバイスさせていただきます。



SOMPOひまわり生命