

2026 夏！体験ボランティア プログラム一覧

夏！体験ボランティアは、夏の期間を利用して実際にボランティア活動の体験ができるプログラムです。ボランティア活動が初めての方にはこれからのきっかけづくりに！ボランティア活動経験がある方にはこれまでとは違った新しい活動に出会えるチャンスに！地域でさまざまな人と出会い、つながり、新たな自分を発見しましょう！

- 【対象】** 区内に在住・在勤・在学の小学生以上の方 ※年齢の上限はありません
- 【体験期間】** 8月1日（土）～8月31日（月）で希望する日程（1日～1週間程度）
- 【一覧配布期間】** 6月26日（金）～7月16日（木）9:00～17:00 ※日曜日を除く
- 【活動内容】** 高齢者や障がい者等の福祉施設、保育園、ボランティア活動団体などでのボランティア体験
- 【定員】** 活動プログラムごとに定員があります（※先着順）
- 【申込方法】** 以下の受付日に**必ず活動を希望する本人**が申込先へお越しくください（小学生は保護者同伴）

※代理の方の申込みはできません

※小・中学生は保護者の「参加同意書」の提出が必要です

- 【ボランティア保険】** ボランティア保険未加入の方は、申込時にボランティア保険に加入していただきます。（保険料はプランにより350円～1,400円です） ※すでに加入済みの方は除きます。



おおた社協 HP ↑

- 【受付日】** 7月4日（土） 10:00～17:00（4階へ）
7月6日（月）～16日（木） 10:00～17:00（5階へ）
※日曜日は受付を行っておりません

◆申込・問合せ◆ 社会福祉法人大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5階 電話 03-3736-5555



★「2026^{なつ}夏^{たいけん}！体験ボランティア」に参加される^{さんか}皆さんへ^{みな}★

① ^{なつ}夏ボラへの^ら申込み、^{もうしこみ}参加を始める^{さんか}前に^{はじめるまえ}必ず^{かならず}オリエンテーション^{おりえんてーしょん}を受け^{うけましょ}ましょう！



さんかしゃ^{さんか}おりえんてーしょん^{おりえんてーしょん}どうが^{どうが}
参加者^{さんか}オリエンテーション^{おりえんてーしょん}動画^{どうが}

② ^{かつどう}活動が^{おわった}終わったら^{あんけーと}アンケートの^{にゅうりょく}入力^{にゅうりょく}を^{にゅうりょく}しましょう！



あんけーと^{あんけーと}にゅうりょく^{にゅうりょく}ふおーむ^{ふおーむ}
アンケート^{あんけーと}入力^{にゅうりょく}フォーム^{ふおーむ}

「やる^き気！」と「礼儀^{れいぎ}」を持って、^{もって}楽しい^{たのしい}ボランテ^{ぼらんて}ィア^い体験^{たいけん}に^{あたいけん}しましょう！



もくじ 目次

こうれいぶんや こうれいしゃ かつどう
高齢分野（高齢者との活動）

1 ページ ~ 6 ページ

しょう ぶんや しょう じ しゃ かつどう
障がい分野（障がい児・者との活動）

7 ページ ~ 20 ページ

じどうぶんや こ かつどう
児童分野（子どもとの活動）

21 ページ ~ 35 ページ

ちいきぶんや かんきょうかつどう しゃかいこうけんかつどう ぶんかしせつ
地域分野（環境活動、社会貢献活動、文化施設など） 36 ページ~42 ページ

しゃきょう
社協プログラム

43~44 ページ

（参考）活動証明書

45 ページ



▼2026 夏！体験ボランティア 活動プログラム/高齢分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
1	高齢者在宅サービスセンターやぐち南	①日常生活補助、お茶出し・洗い物等、レクリエーション補助 ②中学生以上	①大田区矢口1-23-12 ゴールデン鶴亀ホーム建物内 1階 デフロア ②03-5741-3322 ③東急多摩川線 武蔵新田駅 徒歩5分 ④あり	①8/1(土)~8/31(月) 平日のみ ②10:00~11:45 13:00~15:00	1日2名まで	①上履き (スリッパ不可。かかとの入るものをお願いします) ②動きやすい服装 (短パン・タンクトップ・スカート不可) ③なし ④マスク着用をお願いします。	支援の必要な高齢者が日帰りで利用される1日型のデイサービスです。 来られているご利用者様は運動や交流等を目的として利用されています。 元気な方が多く、お話を楽しみにされている方も多くいらっしゃいます。 「デイサービスって何だろう」と少しでもご興味があるようでしたら、ご参加いただければと思います。	相談に応じる
2	社会福祉法人 白陽会 ゴールデン鶴亀ホーム	①日常生活補助 ・お茶出し ・洗い物(コップ) ・レクリエーション体操の補助 ②中学生以上	①ゴールデン鶴亀ホーム 大田区矢口1-23-12 ②03-3758-1810 ③東急多摩川線 武蔵新田駅 徒歩5分 ④あり	①8/1(土)~8/31(月) の平日 ②10:00~12:00 13:00~15:00	1日2名	①上履き、 (スリッパ不可、かかとの入るもの) 飲み物 (自分で飲むもの) ②動きやすい服装 (ジャージ等) ③なし ④感染症対策のためマスク着用をお願いいたします。	支援の必要なご利用者様が暮らしている入所施設です。 安心安全にのんびりとレクリエーションを楽しんでもらえるようにお手伝いさせていただきます。 みなさんの若い笑顔でよりお元気になります。 楽しみに待っています。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動プログラム/高齢分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
3	社会福祉法人 徳心会 福祉施設 いずみえん	① 高齢者デイサービスご 利用者の活動のお手伝 い (傾聴、お茶出し、ドライ ヤー掛け、オセロ・麻雀 等のゲームのお相手、 集団レクリエーションの 補助) ② 小学5年生以上 ※小学生は保護者同伴必 須	① 大田区矢口3-1-5 ② 03-3759-5550	① 8/3(月) ~8/31(月) 平日のみ ② 11:00~15:00 の間で参加時間 は自由	1日2名 まで	① 飲み物 ② 動きやすい服装、 (短パン、タンクトッ プ、スカート不可) 運動靴 (サンダル・スリッパ 不可、かかとのはい るもの) ※更衣スペースありま す ③ 午前午後通して参加 いただける方は昼食 付き(無料) ※8/1の夏祭りに関し ましては休憩時に軽食 をご用意しております ④ マスク着用での活動 にご協力お願いいた します ただし8/1の夏祭り 手伝いに関しては気 候を考慮して判断さ せて頂きます 体験日前に見学も可 能です お気軽にお電話くだ さい	高齢者の方との交流 を通じて、人生経験の 豊かさを学びません か？ あなたの優しさが誰 かの笑顔になります。ボ ランティアとして、新し い自分を見つけてみま せんか？	○
4		① いずみえん納涼祭(夏祭 り)のお手伝い ・模擬店の売り子 ・利用者(高齢者)の 誘導 ※職員付添いのもと車椅 子を押したりして頂いま す ② 高校生以上	③ 東急多摩川線 矢口渡駅 徒歩5分 ④ あり ※8/1のみ駐輪不可	① 8/1(土) ② 17:00~20:00 ※雨天実施 ※荒天時中止 ※中止確定時点で 電話にてご連絡い たします	10名			

▼2026 夏！体験ボランティア 活動プログラム/高齢分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
5	デイサービス ふれあ	①日常生活補助 お茶出し、 レクリエーション補助、 会話でのコミュニケーション ②小学4年生以上 (小学生は保護者同伴 に関しては要相談)	①大田区南蒲田3-3-1 糎谷駅前ビル 5階 ②03-3744-2151 ③京浜急行 糎谷駅 徒歩2分 ④なし	①8/1(土) ~8/31(月) ②10:00~15:00 (休憩1時間)	1日2名	①飲み物、昼食、メモ、 ペン ②動きやすい服装 (スカート、タンクトッ プ不可) ③昼食は持参か食ベに 出る ④マスク着用をお願い します	当デイサービスはお 風呂がない「レクリエー ション特化型」デイサー ビスとなっております様々 なレクや活動を通して ご利用者様と一緒に楽 しみましょう！ 介護業界が気になる 方は是非この機会に楽 しみながらデイサービ スを体験してみしましょ う！私たちが全力でサ ポートします！	○
6	特別養護老 人ホーム 好日苑	①日常生活補助 ・シーツ交換 ・居室清掃 ・お茶出し ・コップ洗い ・お話し相手 ・塗り絵等の余暇等 ②高校生以上	①大田区上池台 5-7-1 ②03-3748-6193 ③東急池上線 長原駅 徒歩 15 分 都営地下鉄浅草線 馬込駅 徒歩 15 分 東急バス上池上循環線 稲荷坂バス停 徒歩 2 分 ④あり	①8/1(土) ~8/31(月) の平日 ②11:00~14:00 ※1日のみの参加も 可能	1日3名	①上履き、 (サンダル不可、かか とのある運動靴) エプロン、 汗拭きタオル、 水分 (ペットボトル可) ②動きやすい服装 (短パン、タンクトッ プ、スカート不可) ③食事の提供はありま せんので、事前に済 ませて来てください。 ④感染対策の為、体調 が悪い時は事前にご 連絡をください。	在宅で生活が難しく なった方が「第二の我が 家」として生活されてい ます。 日常生活にサポート が必要な方が「その人ら しく」暮らすことができ るよう、法人理念であ る「安心と暖かさ」の実 現に向けて、私たちと 一緒にサポートしてくだ さる方をお待ちしてい ります。 人生の良い経験とな りますので、是非一度ご 参加ください！	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動プログラム/高齢分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
7	好日苑 デイサービス センター	<p>①日常生活支援の補佐 ・飲み物やおしぼりを利用者様にお出しする。 ・コップ洗い ・レクリエーション補助（オセロ・折り紙・囲碁・将棋などの個別レクの相手役など含む） ・送迎時の見守り</p> <p>②高校生以上</p>	<p>①大田区上池台 5-7-1 特別養護老人ホーム好日苑 1階</p> <p>②03-3748-6162 (法人本部)</p> <p>③東急池上線長原駅 旗の台駅 徒歩約 10~15 分 都営浅草線 馬込駅 徒歩約 15 分</p> <p>④あり</p>	<p>①8/1日(土) ~8/31日(月) ※日曜日を除く</p> <p>②9:30~12:30 または 13:00~16:00</p>	1日1名	<p>①上履き、 (サンダル不可、かかとのあるもの) エプロン、 マスク (カラーマスク不可、 白い不織布マスクを 着用)</p> <p>②動きやすい服装 (短パン、タンクトップ、 スカート不可)</p> <p>③なし</p> <p>④事前検温 (BT37℃以上は活動不可)</p> <p>※活動証明書が必要な方は、予めお申し出ください。 ※苑内では手指消毒のご協力をお願いします。</p>	<p>日常生活を営むことに何かの支援を必要とされる方が日中通って利用される事業所です。(高齢者施設です) 初めての方でもご安心下さい。大歓迎です。ご利用される方が有意義にお過ごしいただけるよう、私たちと一緒に支援して下さる方をお待ちしております。</p>	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動プログラム/高齢分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
8	NPO法人 こぶしの会	①こぶしの家昼食補助 ・お茶だし ・配膳 ・洗い物 ・話し相手等 ②小学5年生以上	①こぶしの家 大田区本羽田 2-7-1-301 プラムハイツ本羽田 ②090-1733-3826 ③バス・蒲田～大師橋行 本羽田2丁目バス停 徒歩1分 バス・蒲田～羽田・天空橋行 簡野学園バス停 徒歩5分 ④あり	①8/3(月) ～8/31(月) 平日のみ ※第2週はお休みで す。(8/10～8/14) ②11:00～14:00	1日2名	①エプロン・三角巾 ②身軽な服装 ③昼食あり ④なし	高齢者の憩いの場な ので、優しく話しかけて ください。	○
9		①自転車でのお弁当配達 補助 ②中学生以上	①萩中文化センター2F 調理室 大田区羽田 1-18-13 ②090-1733-3826 ③京急バス蒲 46 簡野学園バス停 徒歩2分 ④あり	①8/3(月)、4(火)、 7(金)、10(月)、 11(火)、17(月)、 18(火)、21(金)、 24(月)、25(火)、 28(金)、31(月) ②16:00～ 1時間程度		①飲み物 ②身軽な服装 ③なし ④なし	高齢者にお弁当を届 けます。自転車の運転 が必要なので、自転車 に乗れる方であればど なたでもお待ちしております。	

▼2026 夏！体験ボランティア 活動プログラム/高齢分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
10	介護老人保健施設 大森平和の里	<p>①・通所または入所の利用者との交流</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各種お手伝い ・レクリエーションの補助 ・おしぼりやタオルたたみ ・車いすの空気入れ ・お茶配り ・ゴミ箱作り ・リハビリ機器の消毒など <p>②小学生以上 単独参加可 親子での参加も可</p>	<p>①大田区大森本町 1-7-6</p> <p>②03-3767-7512</p> <p>③京急 大森海岸駅 徒歩5分 京急バス 大森本町一丁目駅バス停 徒歩1分</p> <p>④あり (5台 使用している場合あり)</p>	<p>①8/1(土) ~8/31(月) の平日</p> <p>②14:00~16:00 ※13:30 からオリエンテーションあり</p>	1日1名以上	<p>①上履き (サンダル等不可。かかとの入るもの) 飲み物、ハンカチ</p> <p>②動きやすい服装</p> <p>③活動時間により対象外</p> <p>④施設内ではマスク着用</p>	<p>介護保険で利用するリハビリ施設です。入所は泊まりで3か月や6か月などの期間リハビリを行い、自宅復帰を目指します。</p> <p>利用者の平均年齢は80代ですが、要介護1以上の認定があれば40歳から利用可能で、最高齢の方は100歳になります</p> <p>通所は自宅から通ってリハビリを行います。朝から夕方まで利用する1日型と午前か午後2時間利用する半日型があります。通所にも100歳の利用者がいらっしゃいます。</p> <p>皆さまも体験ボランティアを通じて介護や医療、リハビリの仕事などを肌と感じ、当施設の取り組みを知っていただければと思います。お子さんに関しては介護や医療、リハビリの仕事の魅力を体験することで、将来の仕事として希望してもらえると嬉しいです。</p> <p>ご参加をお待ちしております。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。</p>	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
11	大田福祉作業所	①受注作業を中心とした封入作業、部品取り付け、公園清掃、クリーニング作業、他の作業補助 ②高校生以上	①大田区大森西 3-3-9 ②03-3763-8739 ③京急大森町駅 徒歩5分 京急バス 富士見橋バス停 徒歩10分 ④あり ※駐車場なし	①8/3(月) ~8/7(金) ②10:30~16:30 ※1日のみの参加可	1日2名	①上履き (かかとの入るもの) ②動きやすい服装 (短パン、ジャージ、タンクトップ、スカート不可) ③昼食は施設の食事を食べていただきます。 (費用393円) ④なし	大田福祉作業所は、知的障がいがある方々が働くところです。 一般企業への就職を希望する方には、一般就労を支援しています。 作業以外に創作活動やグループ外出など、楽しみをもって通えるように様々な活動を行っています。 ボランティアの経験がなくてもお受けしていますので、ぜひお越しください。	○
12	社会福祉法人 大田幸陽会 のぞみ園	①利用者の方々が行う活動の補助 ※受託清掃作業時、受託作業時、自主生産品アクセサリー製作時、クラブ、企画活動など ②中学生以上	①のぞみ園 受託作業場所も含む 大田区大森南2-15-1 ②03-5737-0777 ③JR 京浜東北線 大森または蒲田駅 京急バス森ヶ崎行き 前の浦バス停 徒歩2分 ④あり	①8/1(土) ~8/31(月) の平日 ※8/12~8/14 の 期間夏季休園 ②月~金 9:00~15:00 ※9:30~14:00 や半日のみなど、短時間からでも応相談可	1日 1~2名	①上履き、外履き、帽子 ②動きやすい服装 (短パン、タンクトップ、スカートなど肌の露出が多い服装不可) ③昼食は利用者と同じ給食を召し上がっていただきます。 (1食385円) ④感染症対策として、検温をお願いしております。 ご理解、ご協力の程よろしくご申し上げます。また、夏の暑い時期になりますので、タオルや着替えのご用意をおすすめします。	利用者の方々とのかわりを通して心温まる体験をしてみませんか？ もちろん、福祉の経験は問いません。 少しの「やって見ようかなあ」をお持ちになって、ご応募していただければ構いません。 ボランティアのご応募、おまちしております。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
13	大田区立 志茂田福祉 センター 就労継続支 援 B 型事業 所	①・作業補助 ・公園清掃の補助 ・製品の検品等の 補助 ②高校生以上	①大田区西六郷 1-4-27 ②03-6715-9375 ③JR/東急蒲田駅 徒歩12分 ④あり	①8/1(土) ~8/31(月) (8/12~8/14 はセンター夏休 み、土日祝を除 く) ②9:30~16:00 1日のみの参加、 半日のみの参加 可	1日2名 まで	①上履き、 (かかとが入るもの) タオル、帽子、 外履き (清掃等で汚れても いいもの) ②動きやすい服装 (短パン、スカート、タ ンクトップ不可) ③昼食提供なし ご持参ください ④マスク着用お願いし ます	現在56名の利用者 の方が在籍しています。 プラスチック製品の バリ取り、チラシの封 入、イヤホンガイドのク リーニング、公園清掃作 業等、様々な作業を行 っています。 毎週水曜日には、パン やラスク、ドライフル ーツ、ハーブティー、入 浴剤などの自主製造品 の販売を行っています。 利用者の皆様は元気 で明るい方々が多く、ボ ランティアの皆さんと お話することを楽しみ しています。 利用者の皆さんとの 関わりを通して、新たな 自分に出会ってみませ んか？ みなさまのご参加をお 待ちしております。	○
14	大田区立 志茂田福祉 センター 機能訓練室	①機能訓練の補助および 清掃 ・毎週火、木曜日 午前:作業療法 午後:理学療法 ②高校生以上	①大田区西六郷 1-4-27 ②03-3734-0764 ③JR/東急蒲田駅 南口 徒歩15分 ④あり 駐輪は指定した場所	①8/3(月) ~8/28(金) の火曜日または 木曜日 ②午前:作業療法 9:30~11:30 午後:理学療法 13:30~15:30	1日 1~2名	①上履き、水分 ②動きやすい服装 ③1日を通して参加する 場合は昼食を持参 ④施設内はマスクをし てください 休憩 1日の場合12:00~ 1時間	障がい者の方々の機 能訓練がどのようなも のなのか興味関心があ る方の参加をお待ちし ています	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
15	大田区立南 六郷くすの き園 生活介護部 門	①レクリエーションの補 助。 お茶提供、食器洗い ②高校生以上	①大田区南六郷3-23-9 ②03-3732-0141 ※受付時間 8:30~17:30 ③電車:京急線 六郷土手駅 徒歩 10分	①8/3(月) ~8/31(月) の平日 ②9:30~11:00 または 13:00~15:00 ※体験時間は相談 可 ※午前のみ、午後 のみも可能 ※1日のみの参加可 能 参加する場合、当日 来園後に説明を行 う。 (施設概要の説明と 作業・レクリエーシ ョン体験上の注意 点など)	1日1名	①予備の着替え、 飲み物 ②動きやすい服装 (短パン、タンクト ップ、スカート、胸元の ひらいたもの不可) ※園内は土足 OK です が、動きやすいスニーカ ー等でお越しください。 ③給食の注文可能。	支援の必要な障がい のある方が日帰りで利 用される施設です。レク リエーションなどの活動 を通じて楽しみを持ち ながら地域で生活が送 れるようお手伝いをし ています。 ともに、ご参加お待 ちしております。 生活介護部門、就労 継続支援 B 部門どち らで参加したいかご連絡 の際にお伝えください。 どちらでも大丈夫な場 合はこちらで調整させ ていただきます。	
16	大田区立南 六郷くすの き園 就労継続支 援 B 部門	①作業の補助 (木工製品のヤスリが け、布製品の制作補助、 電池の仕分けなど軽作 業) ②小学生以上 (小学生は保護者同伴)	バス:JR 蒲田駅東口 羽田車庫行 東六郷三丁目バス停 徒歩 5分 ④あり 自転車利用可	①8/3(月) ~8/31(月) の平日 ②10:00~14:30 ※体験時間は相談 可 ※午前のみ、午後 のみも可能 ※1日のみの参加可 能 参加する場合、当日 来園後に説明を行 う。 (施設概要の説明と 作業・レクリエーシ ョン体験上の注意 点など)	1日1~2 名	給食を注文される方 はボランティアの日 程が決まり次第、事 前にご連絡くださ い。 (1食650円) 給食の注文をされな い方は、ご持参くだ さい。 ④活動中はマスクの着 用をお願いします。	障がいのある方が日 中の働く場として通わ れている施設です。ボ ランティア活動を通し て、地域の皆さんと利 用者の皆さんがお互い を知る機会になるか と思います。 ともに、ご参加お待 ちしております。 生活介護部門、就労 継続支援 B 部門どち らで参加したいかご連絡 の際にお伝えください。 どちらでも大丈夫な場 合はこちらで調整させ ていただきます。	○ ※事前にご連絡を お願いいたしま す。

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
17	社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会 大田区立うめのき園	①受託加工作業の支援 ・絶縁キャップの袋詰め ・プラスチック製品のバリ取り ・金属部品の組立て ②高校生以上	①大田区東糀谷 5-17-14-101 ②03-3743-3811 ③京急線 大鳥居駅 徒歩15分 京急バス 東糀谷6丁目行 東糀谷小学校前バス停 徒歩1分 ④あり 2~3台程度	①8/3(月) ~8/31(月) ※8/10(月)、 17(月)、24(月)、 25(火)、土日祝日 を除く ②9:00~16:00 応相談 ※1日のみの参加可能	1日1名	①上履き (サンダル、スリッパ 不可。かかとが入る もの。) ②動きやすい服装 (短パン、スカート、タ ンクトップ不可。) ③昼食持参 (希望者は347円で 給食あり。3日前まで に予約が必要です。) ④なし	うめのき園は知的障 害のある方が仕事をす るための施設です。 明るく元気な利用者 さんたちと一緒にお仕 事をしてみませんか？ コミュニケーションが 好きな利用者さんが多 く、ボランティアが初め ての方でも気軽に参加 していただけたと思い ます。 1時間からのボランテ ィア、事前見学も可能で す。皆様のご参加お待 ちしております。	○
18		①クラブ活動 (運動、創作、お菓子、 カラオケ、手芸等) クラブは水曜日 PM のみです ※活動日によってない ものもあります ②高校生以上		①8/26(水) ②13:45~16:00 ※1日のみの参加可能	1日1名			

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
19	社会福祉法人大田幸陽会 さわやかワークセンター	①室内作業・公園清掃補助 ②高校生以上	①大田区西蒲田 3-19-4 西蒲田三丁目複合施設 1階 ②03-5747-5670 ③東急池上線 蓮沼駅 徒歩6分 東急バス 大井町駅行き 池上六丁目バス停 徒歩5分 ④あり (出来るだけ、公共交通機関を利用ください)	①8/3(月) ~8/31(月) (長期間希望の方は、ご相談ください。) ※土・日・祝日・8/13, 14を除く ※1日だけの参加可 ②9:00~15:00	1日に 1~2名	①水分補給できるもの (水筒やペットボトル) ②動きやすく汚れても良い服装 (短パン、タンクトップ、スカート、サンダル不可) ③昼食は、ご用意いたします。 (利用者と一緒に弁当を召し上がっていただきます。無料です。) ④当日の朝に、体温が37.5℃以上ある方は、体験をご遠慮ください。	知的障害のある方が仕事をし、就労を目指している施設です。 ボランティア未経験の方も大歓迎です。	○
20	大田区立 しいのき園	①室内作業、日常の活動のお手伝い ②中学生以上	①大田区西糀谷2-9-12 ②03-5705-0033 ③京浜急行空港線 大鳥居駅 徒歩 12分 京急バス 森ヶ崎行 仲糀谷バス停 徒歩 1分 ④なし	①8/1(土) ~8/30(日) ※土日祝除く 8/10(月)、 8/17(月)休園日 ②10:00~15:00	1日2名	①上履き (スリッパ不可、動きやすい靴) ②動きやすい服装 (短パン・タンクトップ・スカート不可) ③昼食代 650円 (現金・朝9時以降のキャンセルは料金をいただきます) ④マスク着用	ボランティア活動を通じて普段は体験することのない場で、様々な学び、気づきを得ていただける機会になれば幸いです。	応相談

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
21	上池台障害者福祉会館	就労継続支援部門 ①作業補助 (箱折り、イヤホンほぐし、革工芸等) ②高校生以上	①大田区上池台5-5-1 ②03-3728-3111 ③東急池上線 長原駅 徒歩15分 東急バス上池上循環 稲荷坂バス停 徒歩1分 ④あり	①8/3(月) ~8/31(月) ※土・日・祝、8/7~ 8/13を除く ②9:00~15:30 ※1日のみ参加可	1日3名	①タオル、帽子、 昼食、着替え ②動きやすい服装 (短パン、タンクトップ、 スカート不可) ③持参 ④交通費自己負担	当会館は障害者総合支援法に基づき、生活介護、就労継続支援の各障害福祉支援サービスを提供する多機能型事業所です。障がいをお持ちの方の日中活動か作業室をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。「ボランティアをやってみたい!」と興味をお持ちの方はお気軽にご連絡ください。	○
22		生活介護(身体障害者)部門 ①日常の生活プログラム (紙すき作業等) ②高校生以上			1日2名			相談に応じる
23		生活介護(知的障害者)部門 ①日常の生活プログラム (日常生活場面の手伝い) 園芸作業の手伝い (作業準備など) ②高校生以上			1日1名			相談に応じる

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
24	大田区立久が原福祉園	①創作活動や散歩、運動などの活動時間に、利用者さんとコミュニケーションを取りながら一緒に活動してもらう。 ②高校生以上	①大田区立久が原福祉園 大田区久が原 1-2-5 (散歩時は外へ出ます) ②03-5748-0251 ③東急池上線 御嶽山駅 徒歩 15 分 東急バス 田園調布駅⇨蒲田駅行き 雪谷文化センター前バス停 徒歩 3 分 ④あり (台数 2 台まで)	①8/3(月) ~8/31(月) の平日 ※土日祝日を除く ※8/21(金)は休園日のため、参加不可 ②10:00~15:30 ※1日のみ参加可 ※途中参加不可	1日1名	①上履き (スリッパ不可。かかとのあるもの) ②動きやすく、汚れてもよい服装 (スカートやタンクトップなど不可) ③昼食提供不可 ※昼食・水分は各自で持参お願いします。 ※食事は別室でとってもらいます。 ④なし	・知的障がいや身体障がいの方が、平日の日中に過ごし、メリハリのある生活ができるよう支援する施設です。 ・障害を持つ持たない関係なく、一人の人間として接してもらえれば、ボランティア未経験者でも歓迎です。 ・食事介助、トイレ介助はありません。	○
25	社会福祉法人大田幸陽会 大田区立大森東福祉園	①作業・生活活動補助 ・自主生産品作成の補助、利用者との関わり(バスボムや陶芸等) ・レクリエーション、健康活動の補助 ・日常生活動作の補助 ②高校生以上	①大田区立大森東福祉園 大田区大森東 1-36-7 ②03-3766-5760 ③京浜急行線 平和島駅 徒歩10分 ④あり (中庭前) 駐車場なし	①8/3(月) ~8/31(月) の平日 ※8/18(火) ~8/21(金)、 8/24(月)を除く ②9:30~15:30 (AM/PMのみ希望がある場合は 応相談) ※1日のみ/連日参加可	1日1名	①上履き (スリッパ不可、かかとの入るもの) ②動きやすい服装 (短パン、タンクトップ、スカート、アクセサリ類不可) ③基本的には昼食は食堂で召し上がっていただきます。 (有料420円、持ち込み不可、キャンセルの場合は当日9時まで連絡) ※地域祭りへの参加の場合は、昼食費不要。 ④感染予防の観点より、利用者の活動に限りマスクの着用をお願いしています。	知的障害や身体障害をお持ちの方が通っている生活介護施設です。 日中は健康活動や作業・余暇活動等を行っています。また、地域祭り等の地域交流行事にも参加しています。 ご利用者との関わりを楽しんでいただけたら嬉しいです。 利用者・職員一同、皆様のご参加をお待ちしております。	相談に応じる

▼2026！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
26	社会福祉法人大田幸陽会 大田区立大森東福祉園	①地域夏祭りへの参加 (生活活動補助) ②高校生以上	①大田区立大森東福祉園 大田区大森東1-36-7 ②03-3766-5760 ③京浜急行線 平和島駅 徒歩10分 ④あり (中庭前) 駐車場なし	①8/30(日) ②13:00~20:00	当日3名	①上履き (スリッパ不可、かかとの入るもの) ②動きやすい服装 (短パン、タンクトップ、スカート、アクセサリー類不可) ③基本的には昼食は食堂で召し上がっていただきます。 (有料420円、持ち込み不可、キャンセルの場合は当日9時までに連絡) ※地域祭りへの参加の場合は、昼食費不要。 ④感染予防の観点より、利用者の活動に限りマスクの着用をお願いしています。	知的障害や身体障害をお持ちの方が通っている生活介護施設です。 日中は健康活動や作業・余暇活動等を行っています。また、地域祭り等の地域交流行事にも参加しています。 ご利用者との関わりを楽しんでいただけたら嬉しいです。 利用者・職員一同、皆様のご参加をお待ちしております。	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
27	大田区立 新井宿福祉園	①主に知的に障がいがある方の通所施設における、日常生活補助(お茶出しなど)、レクリエーション補助、散歩同行、作業補助(煎餅作り、陶芸など)などの簡単なお手伝いです。 ・雨天の場合、活動内容の変更有り。 オリエンテーションは当日朝行います。事前に施設の見学をしたい方は別途連絡ください。 ②中学生以上	①大田区萩中2-10-11 ②03-3774-1371 ③京浜急行空港線 糞谷駅 徒歩8分 京急バス各線 糞谷駅前商店街バス停 徒歩8分 もしくは萩中バス停 徒歩3分 ④あり	①8/3(月) ~8/28(金) ※土日祝 8/10,12を除く 1日のみの参加可能。 ②9:30 ~ 15:30 (応相談、午前のみ午後のみなども可)	1日3名	①上履き (スリッパ、サンダルは不可。動きやすい靴をお願いします。) ②動きやすい服装 (短パン、スカート不可) ③園で昼食をとる場合、昼食代1食420円負担となります。昼食持参も可能です。 ④参加中はマスクの着用をお願いいたします。 オリエンテーションは当日朝行います。事前に施設の見学をしたい方は別途連絡ください。	主に知的障がいのある方が日中活動を行っている施設です。 ボランティア未経験の方、障がいのある方も歓迎です。お気軽にご応募ください！	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
28	社会福祉法人徳心会 福祉施設 いずみえん	①いずみえん納涼祭(夏祭り)のお手伝い ・模擬店の売り子 ・利用者(障がい者)の誘導手伝い ②高校生以上	①大田区矢口3-1-5 ②03-3759-5550 ③東急多摩川線 矢口渡駅 徒歩5分 ④なし ※公共交通機関をご利用ください	①8/1(土) ②17:00~20:00 ※雨天実施 ※荒天時中止 ※中止確定時点で電話にてご連絡いたします	10名	①飲み物 ②動きやすい服装、 (短パン、タンクトップ、スカート不可) 運動靴 (サンダル不可、かかとのはいるもの) ※更衣スペースあります ③休憩時に軽食をご用意しております ④マスク着用での活動にご協力お願いいたします ただし 8/1 の夏祭り手伝いに関しては気候を考慮して判断させていただきます 体験日前に見学も可能です お気軽にお電話ください	あなたの優しさが誰かの笑顔になります。ボランティアとして、新しい自分を見つけてみませんか？	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
29	社会福祉法人大田幸陽会 まごめ園 ※就労継続支援B型 ※生活介護	①・作業補助 (公園清掃、室内受託作業など) ・健康活動、クラブ活動などの補助 ・社会参加活動などの補助 ②高校生以上	①社会福祉法人大田幸陽会 まごめ園 大田区中馬込 2-3-19 ※公園清掃や健康活動などでの外出の場合あり。 ②03-3773-0777 ③1・地下鉄 都営浅草線 馬込駅 A1 出口 徒歩8分 2・JR 大森駅 山王口より東急バス (バス10分) ・大森～上池上循環(内回り) 馬込第三小学校バス停 ・大森～新代田行き 馬込第三小学校バス停 ・大森～荏原町駅入口行き 馬込橋バス停 ④あり。 ※限りがありますので事前連絡をお願いいたします。	①8/1(土) ～8/30(日) (土、日、祝日は休園日) ※8/12、13、14 休園日 ②9:30～15:30 の間で応相談	1日3名	①上履き (スリッパは不可) ②動きやすい服装 (半ズボン、ジーンズ、スカート不可) ③ご希望があれば昼食の用意ができます。事前にお知らせください。 (1食¥650) ④ご不明な点がございましたら、事前にお問い合わせください。	障害のある方が安心して豊かな地域生活を送り続けられるように地域とともにあゆむ施設です。 将来の「しごと」の選択肢のひとつとして、人生の幅が広がるような体験になればと考えています。 お気軽にお越しください。	○
30	社会福祉法人大田幸陽会 大田区立池上福祉園	①【月曜日～木曜日】 ・作業 (ビーズ、缶潰し、紙ちぎり等) ・健康づくり (散歩、体操、ストレッチ等) 【金曜日】 クラブ・自治活動グループ活動 ②中学生以上	①大田区池上 6-40-3 ②TEL:03-5748-0055 FAX:03-5748-0067 ③東急池上駅 徒歩8分 東急蓮沼駅 徒歩8分 ④あり	①8/1(土) ～8/31(月) ※土日祝を除く ②9:30～16:00 1日のみの参加可 ※8/13(木)、 8/14(金)は夏季休暇	1日2名	①マスク、 (推奨しています) 上履き (スリッパ不可) ②動きやすい服装 (汚れてもいい服) ③昼食持参可 ※当施設で給食を希望される方は、1週間前までにご連絡ください。 (1食420円) ④なし	主に知的障害のある方の日中活動の場として過ごされる施設になります。未経験の方でも大丈夫です。 少しでも興味がありましたら、ぜひご参加いただければと思います。 お待ちしております。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
31	さぼーとぴあ (大田区立障がい者総合サポートセンター) 地域交流支援部門	①ポッチャ講座の運営手伝い ・参加者受付・案内 ・球拾い ・対戦相手 ・審判のお手伝い ・会場片付け など ②小学生以上 (10歳以下は保護者同伴)	①大田区中央4-30-11 大田区立障がい者 総合サポートセンター A棟 5階 ②03-5728-9434 ③JR大森駅西口 東急バス 大田文化の森バス停 徒歩3分 ④あり	①8/22(土) ②13:00~16:00	6名	①水分補給用の飲み物 ②動きやすい服装、 運動靴 ③なし ④マスクの着用は各自の判断におまかせします。体調不良の場合は、連絡の上、参加をお控えください。	<p>さぼーとぴあでは、障がいのある方もない方も、誰もが豊かに暮らせる地域づくりを目指して、さまざまな人が一緒に楽しめるイベントや講座を開催しています。</p> <p>さぼーとぴあのボランティアは次のような方におすすめです！</p> <ul style="list-style-type: none"> ●障がいのある方についてもっと知りたい ●地域のいろいろな人と交流したい ●ユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を通して、共生社会について考えたい <p>ボランティア初心者の方やご家族・お友達同士での参加も大歓迎です。</p> <p>活動の前には、説明やポッチャの体験時間があり、安心してご参加いただけます。</p> <p>楽しみながら、誰かの笑顔を支える体験をしてみませんか？</p>	相談に応じる

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
32	はるはうす kids	<p>①夏休み中のため子どもたちが朝から来ています。遊び相手がメインですが、昼食の介助や外出での補助、安全の確保をお願いします。</p> <p>②20代～40代くらいまで。元気な方であれば年齢は問いません。</p>	<p>①メインは雑色の事務所になります。大田区東六郷2-9-16阿部ビル1階 ※外出活動の場合は、外出先に同行していただきます。</p> <p>②03-6715-7366 事務所の固定電話をお願いします。</p> <p>③京浜急行雑色駅 徒歩2分 京急バス蒲田-羽田車庫行 雑色駅 徒歩5分</p> <p>④あり ※お車の場合は近隣のパーキングに停めてください。その際の駐車場代は自己負担をお願いします。</p>	<p>①8月の夏休み期間中。通年でも受け入れているので相談可です。</p> <p>②午前のみ、午後のみ、一日を通してなど、柔軟に受け入れています。ご都合の良い時間をご相談ください。子どもたちの通所時間は 10:00～16:30 です。</p>	制限なし	<p>①特にありません。</p> <p>②私服で大丈夫ですが、スカートや半ズボンなど、露出の多い服はお控え下さい。</p> <p>③一日ボランティアの場合は休憩がありますが、食事は自己負担をお願いします。事務所内で昼食をとれる場所があります。</p> <p>④なし</p>	<p>夏休みの子どもたちはとってもパワフルです！一緒に元気に遊んでもらえると嬉しいです！ 業務的なことをお願いすることはほとんどありません。 パワフルな子どもたちと楽しく仲良く遊んでもらえると助かります！ 障がいのある子たちなので、コミュニケーションに難がある子もいますが、笑顔あふれる楽しい子どもたちばかりです！ ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしてください！</p>	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/障がい分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
33	はるはうす kids 武蔵新田	①夏休みのため子どもたちは朝からの利用です。子どもたちと遊んでいただくことがメインになりますが、昼食・おやつ介助や外出の際の補助があります。 ②20代～40代 元気な方であれば年齢は問いません。	①大田区矢口1-19-5 DR ホームズ武蔵新田1階 武蔵新田事業所ですが、外出の際は、車・電車で同行をお願いします。 ②事務所 03-6428-6133 ③東急多摩川線 武蔵新田駅 徒歩4分 ④あり ※車の場合は近くのパーキングをご利用ください。駐車場代は自己負担とさせていただきます。	①8/1(土)～8/31(月)の夏休み期間 ②午前のみ、午後のみ、または一日通しても可	制限なし	①特になし ②動きやすい服装でお越し下さい。半ズボン等、露出の多い服装はお控え下さい。 ③一日を通して入る場合は、休憩時間を設けております。食事代は自己負担をお願いします。持参して事務所で飲食も出来ます。近隣に飲食店もあります。 ④なし	パワフルな子どもたちと遊んで楽しい思い出づくりませんか？ 障害という特性上、コミュニケーションが難しかったりという事もありますが、誠実に対応していくなかで意思の疎通が図れる子どもたちです。 子どもたちの笑顔でこちらも元気をもらえます！	○
34	社会福祉法人 大田幸陽会 大田区立つばさホーム 前の浦	①利用者との交流 レクリエーションのお手伝いや利用者と一緒に居室のお掃除等 ②18歳以上 ※高校生相談	①大田幸陽会館 3階・4階 大田区大森南2-15-1 ②03-5737-0771 ③JR 大森駅東口 26系統・56系統 京急バス森ヶ崎行き 前の浦バス停 徒歩2分 JR 蒲田駅東口 36系統京急バス 森ヶ崎行き 前の浦バス停 徒歩2分 ④あり 駐車場なし ※駐輪場はありますので自転車でおこしいただいても構いません。	①8/22(土) ②11:30～14:30 ※オリエンテーション 当日に施設の説明等を行います。事前に見学希望の方はご連絡ください	1日 1～3名	①室内履き、飲み物 ②動きやすい服装 (短パン・タンクトップ・スカート不可) ③つばさホームの昼食を召し上がる方は1食400円頂戴いたします。昼食ご希望の方は2日前までに当施設にご連絡ください。 ※昼食時の過ごし方はご希望に応じてお選びいただけます。 ④身体の弱い方もいらっしゃると思いますので、参加者はマスクの着用をお願いいたします。	つばさホームは障がいをお持ちの方が生活している施設になります。利用者さんとのお話や、レクリエーション、簡単なお手伝いなどを通じて、たくさんの笑顔に出会える場所です。 「福祉に興味がある方」、「人と関わる事が好き」、「新しい経験してみたい」そんな方、大歓迎です。 皆様のご参加をお待ちしております。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	要相談

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
35	社会福祉法人 島田福祉会 島田保育園	①保育補助、 園児と遊ぶ、 着替えの補助、 清掃、環境整備、 制作手伝い ②中学生以上	①島田保育園 大田区大森北3-3-5 ②03-3763-1728 ③JR 京浜東北線 大森駅 徒歩 10 分 京浜急行線 平和島駅 徒歩 10 分 ④あり	①8/3(月) ~8/31(月) ※土・日・祝日除く ②9:30~16:30	1日2名	①エプロン、 (名前は貼り付ける か縫い付けてください) 運動靴、 (朝履いてきても可) 帽子、タオル、水筒 昼食 (給食利用も可。1食 425円) ※事前申請をお願いします。 ②動きやすい服装 (スカート、短パン、キ ャミソール、マニキュ ア、アクセサリー不 可) ③上記参照 ④なし	0歳児から就学前ま での子どもたちが生活 しています。子ども好き の方、保育に関心があ る方、ぜひ可愛い子ど もたちと一緒に遊びま しょう。	○
36	北嶺町第二 保育園	①保育補助、 子どもたちと遊ぶ保 育士の補助 ②中学生以上	①北嶺町第二保育園 大田区北嶺町 28-7 ②03-3748-8301 ③東急池上線 御嶽山駅 徒歩7分 ④あり	①8/3(月) ~8/31(月) ※土・日・祝日除く ※1日のみでも OK ②9:00~17:00 までの希望の時 間	1日3名 まで	①水筒、運動靴 ②運動できる服装 ③弁当持参 ・希望の方に給食提供 (給食費 425円) ④当日の体調が悪い方 はお休みいただい ても良いです。その際 は、園までご連絡く ださい。	子どもの好きな方、 子どもたちと一緒に遊 んでください。 保育の仕事に興味あ る方も是非、いらして ください。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
37	大森西第二 保育園	<p>①・こどもの見守りや遊びの補助をお願いします。 ・時期的にプール・水遊びもありますので、安全に遊べるように見守ってください。 ・その他、教材の準備や生活の補助等、担任のお手伝いをお願いします。</p> <p>②高校生以上 (中学生応相談)</p>	<p>①大森西第二保育園 大田区大森西4-13-11-101</p> <p>②03-6423-1170</p> <p>③・京急バス(森 50) 蒲田(大森)行き 大森西 4 丁目駅 徒歩 3 分 ・京急本線 大森町駅 徒歩 12 分</p> <p>④あり</p>	<p>①月～金の平日 ※2日以上参加 (連続しなくても可)</p> <p>②9:00～17:00 (時間応相談 3時間から OK)</p> <p>事前説明あります。 (オリエンテーション) 別途に日程調整が難しい場合は、体験当日、少し早めに来ていただいて事前説明でも構いません。 相談ください。</p>	1日3名程度	<p>①飲み物、うわばき、帽子、タオル</p> <p>②動きやすい服装、運動靴</p> <p>③お昼にかかる時間帯の方は、お弁当を持参してください</p> <p>④水遊びなどで濡れてしまう場合もありますので、着替えをお持ちください。</p>	<p>こどもたちはボランティアのお兄さん、お姉さんと関わることをとても喜びます。 こどもの気持ちに寄り添い、保育士と一緒に、保育園で安全に楽しく過ごし、十分に遊べるようにお手伝いをお願いします。 ボランティアを通して保育園のお仕事を知っていただき、日々の遊びや生活の中で子どもと関わる楽しさを感じていただければと思います。 そして、保育のお仕事に興味を持っていただけたら嬉しいです。</p>	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
38	女塚保育園	<p>①保育士の簡単なお手伝い、子どもとの関わりや遊び、園内清掃・玩具洗いなど</p> <p>②小学校5年生以上（小学生は単独参加可能）</p>	<p>①女塚保育園 大田区西蒲田 4-23-8</p> <p>②03-3754-3415</p> <p>③JR・東急蒲田駅 西口 徒歩 15 分</p> <p>④あり (事前に申し出てください)</p>	<p>①8/1(土) ～8/31(月) ※土・日・祝日は除く</p> <p>②9:15～13:45 ※なるべく2日以上参加できる方 (連続でなくても可)</p>	1日 につき 3名まで	<p>①上履き、外靴、ビーチサンダル、 (水遊びをする為外靴が濡れない様に) 汗拭きタオル、お弁当、水筒、帽子 (暑さ対策としてお持ち下さい)</p> <p>②Tシャツ、ジャージ (動きやすい服装であること)</p> <p>③お弁当、または給食 (申し込みの際、給食希望と申し出てください) (給食の場合 1食 300円) (昼食時間はできれば子ども達と一緒に食べて頂きたいです)</p> <p>④その他 ※スカート、スリッパは不可 ※交通費は自己負担 ※体調がすぐれない際は無理せず連絡をしてください ※マスクの着用はご自身の意思にお任せします</p>	<p>1歳から就学前の子ども達が明るく元気に遊んでいます。 園庭も広く、園舎も採光で明るく、のびのびした雰囲気のある保育園です。 私たち保育士も毎日楽しく、笑顔いっぱい、子ども達と過ごしています。 子ども達と関わる楽しさを一緒に感じる事ができたら嬉しいです。 不安や戸惑いもあるかもしれませんが、ぜひ、体験にいらして下さい。一緒に楽しく活動いたしましょう。</p>	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
39	なかよし保育園	①・子どもと一緒に遊ぶ ・保育士のお手伝い ・保育準備と後片付けと掃除 等 ②小学校4年生以上	①なかよし保育園 東糀谷4-2-14 ②03-3741-2054(吉田・山田) ③京急空港線 大鳥居駅 徒歩10分 ④あり	①8/1(土) ~8/31(月) ※お盆(8/12~8/15)を除く。 ②10:00~16:00 ※オリエンテーションあり 7/28(火) 16:00~ ※ボランティア決定後、保育園に連絡を下さい。 ※当日参加できない方は別日を相談で決めます。	1日 2~3人 ※応相談	①上履き、外履き(運動靴) 水筒、帽子、お弁当、エプロン、三角巾、タオル ②動きやすい服装(水遊びをするかもしれません。着替えを持ってきてください) ③お弁当を持参してください。 ④なし	保育園ってどんな所だろう？と興味のある方はぜひ体験に来てください。 子どもと関わることの楽しさを感じてもらえると嬉しいです。 子どもと関わるのは苦手かも・・・と思っている方もぜひ！初めての人が子どもたちは大好きです。毎年、ボランティアの方々とふれあいを楽しみにしている子どもたちです。保育士もサポートします。初めての出会いや体験を楽しんでください。 ご参加お待ちしております。	○
40	鶉の木いまいずみ保育園	①・保育士の手伝い ・園内清掃 ・子どもとの関わり ・玩具消毒 ②中学生以上	①鶉の木いまいずみ保育園 大田区南久が原2-30-5 ②03-3756-0505 ③東急多摩川線 鶉の木、下丸子駅 徒歩7分 東急池上線 久が原駅 徒歩7分 ④あり	①8/3(月) ~8/31(月) の平日 ②9:00~13:00	1日2名	①上履き、外靴、タオル、水筒 ②動きやすい服装(ジャージなど) ③食事なし ④交通費は自己負担となります。	子どもたちは毎日元気に水遊びやプール遊びを楽しんでいます。 子どもたちの笑顔に癒されに、子どもたちのパワーをもらいに、是非体験にいらして下さい。	相談に応じる

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
41	大森駅前保育園	①保育士の手伝い、園内清掃、子どもとの関わり(主に遊び)、玩具消毒 ②中学生以上	①大森駅前保育園 大田区大森北1-6-6 ②03-6404-2525 ③JR京浜東北線 大森駅 徒歩1分 ④駐輪場所はありますが、事前に必ずお伝えください	①8/1(土) ~8/31(月) (土・日・祝を除く) ②9:00~16:00	1日3名まで	①上履き、着替え一式、帽子等暑さ対策 ②外靴、(スニーカー) Tシャツ、ジャージ等の動きやすい服装 ※活動中のスカート着用不可、アクセサリー等の金属類不可 ③弁当持参(給食希望の場合は1日分425円をお持ちください) ④マスクは原則自由ですが、その日の状況によっては着用を指示する場合があります。活動前に事前説明をするので、園に必ず電話連絡を下さい。	子どもが好きな方、保育の学校で学んでいる方、将来子どもに関わる仕事を希望されている方など、子どもたちとたくさん遊びながら、「保育士」がどのように子どもに関わっているかを知ってください。	個別にご相談に応じます
42	北嶺町保育園	①乳幼児の保育 ②中学生以上	①北嶺町保育園 大田区北嶺町19-13 ②03-3729-3132 ③東急池上線 御嶽山駅 徒歩7分 ④なし	①8/1(土) ~8/31(月) ※土・日・祝を除く ②9:00~16:00の間で、ご希望に応じます。	1日1名	①運動靴、エプロン、帽子、水筒 ②動きやすく、汚れても良い服装(スカート不可) ③昼食代425円(任意) ※弁当可 ④なし	・0~6歳の乳幼児を保育している施設です。 ・こどもたちと一緒に遊んでくれる方、大歓迎です。子どもたちとの触れ合いを通して新しい自分を発見してみませんか。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
43	西二なかよし 保育園	①保育の補助 ・片付け、準備の手伝い ・掃除 ②小学校5年生以上	①西二なかよし保育園 大田区西六郷2-30-3 ②03-5744-4475 ③京浜急行線 雑色駅 徒歩12分 東急バス 西六郷2丁目バス停 徒歩0分 ④あり	①8/3(月) ～8/31(月) ※土・日・祝を除く ②9:00～17:00 3日以上参加でき る方 (相談に応じます) (連続でなくても 可)	1日2名	①上履き、 (スリッパ可) 外ぐつ (運動ぐつ) ②動きやすい服装、 着替え、水着 (プールや水遊びを するので) ③水筒、お弁当 ④交通費は自己負担	ボランティア希望の 方は園に電話をしてオ リエンテーションを受 けて下さい。 定員50名で1歳児 ～5歳児の認可保育園 です。 異年齢での交流も多 く、子どもたちの心の つながりを大切にしてい ます。 子どもたちの気持ち を受け止めて積極的に 関わってくださる方を 歓迎します。	×
44	簡野学園 ふぞく北糶 谷保育園	①・園児と一緒に遊ぶ ・玩具拭きや掃除など ②小学校3年生以上 ※単独参加可	①簡野学園ふぞく北糶谷保育園 大田区北糶谷1-14-10 ②03-3744-2895 ③京急線 京急蒲田駅 徒歩13分 ④あり	①8/3(月) ～8/28(金) の平日 ②9:00～13:30 2日以上 (連続しなくても 可)	1日2名	①上履き、飲み物 ②動きやすくぬれたり、 汚れてもよい服装 (絵の具遊び・水遊び に対応できるような 服。短パンやタンクト ップ・スカートは不 可) ③希望者には昼食を用 意できます。1食200 円です。 ④なし	保育園で子どもたち と遊んだり、お手伝いを していただくだけでな く、子どもたちが健康に 安全に過ごせる保育園 であるための掃除や玩 具拭きなどもお願いし たいと思っています。 元気いっぱいの子ど もたちと一緒に過ごし てみませんか。 お待ちしております。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
45	こどもヶ丘 保育園 東矢口園	①保育の体験・保育士の 補助 ②小学校4年生～高校生 限定	①こどもヶ丘保育園東矢口園 大田区東矢口3-11-27 ピアブランカ1F ②03-6715-8512 ③東急多摩川線 矢口渡駅 徒歩5分 ④駐輪場はないが1～2台であれば園の 前に駐輪可能	①8/1(土) ～8/31(月)間 の平日(月～金) ②10:00～12:30	1日2名 まで	①エプロン、 (もしあれば) 水分 ②動きやすい服装、 帽子などの日よけ対 策 ③昼前で終わるので 昼食持参なし ④汚れる場合もあるの で着替えが一式ある と良い	1.2歳児の小さな子 どもたちですが、会うご とに親しくなりかわい さも増してくることと 思います。 小さな園なのでアッ トホームな雰囲気です。 午前中の主活動の時 間の参加をお待ちして います	○
46	こどもヶ丘 保育園 雑色園	①日常生活補助 ・おもちゃ拭き ・保育活動の補助 ②小学校4年生以上 ※小学生は保護者同伴	①こどもヶ丘保育園雑色園 大田区仲六郷2-32-5 イオックス・グラン雑色1F ②03-6428-6011 ③京急本線 雑色駅 徒歩3分 ④なし	①8/1(土) ～8/31(月) の平日 ※7/21(火) ～7/31(金)も受付 しています。希望 の方はお問合せ 下さい。 ②9:30～11:00 1日のみの参加可	1日2名	①必要であれば飲み物 ②動きやすい服装 (短パン、タンクトッ プ、スカート不可) ③なし ④なし	第2のお家のような 温かい保育園です。1～ 2歳児の元気いっぱい な子どもたちと毎日楽 しく過ごしています。皆 さまのご参加をお待ち しています。	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
47	HITOWA キッズライフ 株式会社 大森北六丁目保育園	①保育補助・保育雑務 (洗濯、掃除、おもちゃの消毒) ②中学1年生以上	①大森北六丁目保育園 大田区大森北6-9-1 ②03-3763-1262 ③京浜急行線 平和島駅 徒歩5分 ④あり (自転車可、バイク不可)	①8/3(月) ~8/31(月) ※土日祝を除く ②9:15~15:45	1日3名	①上履き、 (スリッパ、サンダル不可。かかとが入るもの) 運動靴、 給食用エプロン、 三角巾、 (バンダナ可) 着替え用Tシャツ等、 タオル、帽子 ※マスクの着用は個人判断。 ②動きやすく汚れてもよい服装 (アクセサリー・スカート・濃い化粧・マニキュアは不可、爪は短く、髪はまとめること) ③利用者との喫食は必須。給食代500円。 (現金のみ。おつりのないよう用意してください。前日までに要予約) ・水筒 (子供と一緒に水分補給するためペットボトル不可) ④事前のオリエンテーション必須。電話でも可。	・子どもたちと楽しく遊んでくれる方大歓迎です。 ・子どもたちの笑顔やつがやきにいろいろな気づきをもらえと思っています。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
48	芋やぼんぼこ こどもの居場所 (フードバンク大田)	①・小学生の宿題の手伝い ・あそびの見守り ・食事の配膳、片付け等 ・外部体験教室への引率 ②高校生以上	①芋やぼんぼこ 大田区中央4-32-8 ②090-6006-8512 (栗原) ③東急バス 大田文化の森 徒歩3分 ④あり (会場前の公園に駐輪)	①8/4(火)、7(金)、18(火)、21(金)、25(火)、28(金) ※参加日は相談に応じます。 ②9:40~15:30	各日3名まで	①飲み物、手拭きタオル ②動きやすい服装 ③昼食、おやつ付きです。 ④なし	・夏休み中のこどもの宿題への取り組みを通して学習を応援する。 ・また夏休み中にこどもが欠食したり、ごはんを1人で寂しく食べることを防ぎ、みんなで楽しくごはんを食べる経験を共有する。 家族のつもりで気軽に接してください。 スタッフ一同、楽しみにお待ちしております。	○ 歓迎します
49	きねまくんプロジェクト (事業名:すけっとくらぶ)	①すけっとくらぶ(居場所事業)でのお手伝い。 →入室した小学生のお世話(ゲームや工作、宿題のお手伝い) ②高校生以上、20歳代(大学生含む) ※中学生は相談に応じます。 ※小学生、不可	①・蒲田図書館2F 多目的室 大田区東蒲田1-19-22 ・大田区総合体育館の裏 ☆蒲田駅前図書館ではありません ②090-4132-8618 (担当:新倉) ③・JR 蒲田駅東口 徒歩15分 ・京急蒲田駅 徒歩10分 ④あり	①② ・8/5(水) 15:00~21:00 ・8/12(水) 17:00~21:00 ・8/19(水) 15:00~21:00 ・8/26(水) 15:00~21:00 ※8/12(水)のみ開始時刻が17:00になるため、注意してください。 ※19:00以降は自分の勉強&自習ができます ※途中参加、途中終了可(要相談)	各日3名程度(MAX5名)	①自分の自習用勉強道具 ②動きやすい服装 ③食事はありません ④図書館内の最低限のルールあり (会場の多目的室以外の館内で喋らない、電話をしないなど)	◎主に小学生を対象にした夏休みの居場所事業のお手伝いです。小学生相手に遊んでください。 ◎小学生が帰ったあとは、21:00まで自分の時間を同じ部屋で有意義に過ごすことが可能です(夏休みの宿題や読書、ゲーム、友達とおしゃべりなど、何をしてもいいです)。 ◎この「2026夏！ボランティア体験」の募集期間外ですが、7月の夏休み期間中(7/22、7/29)も同様に募集します。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
50	きねまくんプロジェクト (事業名:夏休みすけっとdeひるごはん)	①夏休みに限って、水曜日に小学生と中学生に昼ごはん(弁当)を提供するので、そのお手伝い。 (受付、お弁当配布など) 1回あたり提供する15食の予定 ②中学生以上20歳代(大学生含む) ※中学生は相談に応じます ※小学生、不可	①東蒲田一丁目町会会館 大田区東蒲田1-12-2 ☆蒲田図書館とは違う場所です ②090-4132-8618 (担当:新倉) ③・JR蒲田駅東口 徒歩15分 ・京急蒲田駅 徒歩10分 ・京急梅屋敷駅 徒歩5分 ④あり (蒲田図書館)	①8/5(水)、 8/12(水)、 8/19(水)、 8/26(水) 期間外で 7/22(水) 7/29(水) ②11:00~15:00 ※15:00以降は蒲田図書館に移動して「すけっとくらぶ」のボランティアをすることも可能です	各回2名程度	①マスク、エプロン、手ぬぐい(バンダナ) ②動きやすい服装 ③昼食の提供あり ④なし	◎夏休みの水曜日限定ではありますが、主に小学生へお昼にお弁当を提供して、その後図書館で居場所事業を展開していきます。 ◎食事提供場所と居場所の場所が違うのは、図書館では食事が提供できないからです。 ◎したがって、こちらの「すけっと de ひるごはん」のボランティアを希望する人は、できればそのまま15:00からの居場所事業(すけっとくらぶ)もボランティアとして続けてお願いしたいです。 ◎この「2026 夏！ボランティア体験」の募集期間外ですが、7月の夏休み期間中(7/22、7/29)も同様に募集します。	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
51	バストキッズ(自主学習支援会) ④蒲田西教室 ⑤糀谷教室	①【小中学生を対象とした学習支援ボランティア】 子どもの居場所で小中学生が皆さんと一緒に宿題やワークに取り組みます 寄り添いと見守り、声掛けや学習のサポート等 ②大学生以上 社会人、主夫/主婦やシニア世代まで ※高校生は応相談	①教室ごとに活動曜日が変わります ④水金 蒲田西教室 道塚小学校体育館 1F みちづかホール 大田区新蒲田 3-3-18 ⑤月木 糀谷教室 糀谷文化センター1F 大田区西糀谷 2-14-5 ②参加者決定次第、参加者にお伝えします。 ③④水金 JR 蒲田駅西口/東急蓮沼駅徒歩 10 分、又はバス道塚小学校前 ⑤月木 京急大鳥居 徒歩 10 分、又はバス仲糀谷徒歩 3 分 ④あり	①8/1(土) ～8/31(月)の各曜日 (8/8～8/16はお盆休みのため無し) 各教室、全④6回、⑤7回 参加日は相談可、両教室の掛け持ちでの日程選択可 ②18:00～21:00 (18:00～19:00は小学生、19:00～21:00は中学生)、 参加時間は相談可(例:小学生のみ参加、等) 初回参加時はオリエンテーション(説明会、参加必須)があるため17:30からスタート 当日は本人確認書類(免許証他)をお持ちください (1日のみの参加可ですが、子供たちと仲良くなるためには複数回の参加をお勧めします)	1日最大3名まで	①初回は本人確認書類持参 (免許証、学生証等、又は保護者の同意書) ④蒲田西教室は上履きかスリッパあれば(なくても可) ②学習に適した服装 (生徒を挑発せず、刺激的でないもの) ③食事なし ④マスクは個人の判断におまかせします 交通費は各自ご負担ください 生徒の個人情報の持ち出しや撮影、sns 投稿等厳禁	バストキッズは「子どもに寄り添う」をコンセプトに、様々な事情で学校の勉強についていくことが困難な状況にある小・中学生を対象とし、大田区内で5教室を運営しています。 基礎学力の定着から高校入試準備まで、一人ひとりの夢を叶えるために、生徒に寄り添い学習サポートしています。 子どもの居場所で一緒にボランティアスタッフとして参加してみませんか！小中学生が皆さんと一緒に宿題やワークに取り組みます。 互いの違いを認め合いながら、共に生きていく地域社会を作るため、子どもたちと出会い、寄り添い見守る新たな自分を発見してみませんか！ HP https://go-bestkids.jimdofree.com/ ボランティア証明書受付可	○ (相談可)

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
52	NPO 法人 こあら村	①親子(0～2才)が遊び に来るひろば (そうじ、遊び相手) ②以上	①こあら村(2階) 大田区久が原 6-26-4 ②03-6313-5158 (留守電) ③東急池上線 千鳥町駅 徒歩4分 東急バス 池上警察署前バス停 徒歩5分 ④1～2台あり	①8/11(火・祝)、 8/25(火) ②12:30～15:00	各日 1～2名	①飲み物 ②動きやすい服装 ③不要 ④なし	遊びに来る親子と関 わり、楽しい時間を過ご してください。	○
53	こどもスポ ーツ開放 洗足区民セ ンター体育 館	①こどもの居場所、 こどもの見守り ②高校生以上	①洗足区民センター体育室 大田区上池台 2-35-2 ②090-2249-1731 ③東急池上線 洗足池駅 徒歩 5 分 ④あり	①8/2(日) ②13:00～17:00	5 名	①飲料水、汗拭きタオル ②運動できる服装 体育室用上履き ③食事の提供なし ④なし	こどもたちの遊びを 見守ります。 こどもたちの遊びの 環境、家族、社会との関 係を考えてみましょう。	○ 月 1 回

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入			
54	NPO 法人ユースコミュニティー 自由塾小学生クラス	①小学生を対象にした宿題のお手伝いおよび遊び相手 【将棋・カードゲーム等】 ②高校生、専門学生、大学生限定	①消費者生活センター1F 大田区蒲田5-13-26 ②090-8777-4720 ③JR 蒲田駅 ④あり	①毎週金曜 ②18:00~20:00	1日2名まで						
55			①カフェヴェルデ 1F 大田区中央 1-15-1 ②090-8777-4720 ③JR 大森駅 ④あり	①毎週土曜日 ②16:00~18:00	1日2名まで				①筆記用具 ②自由 ③なし ④なし	毎週参加でなくてもOKです。 多くの高校生・大学生ボランティアが活躍しています。 元気いっぱいな小学生の憧れのお兄さんお姉さんになってください。	○
56			①池上文化センター 大田区池上4-21-13 ②090-8777-4720 ③東急池上線 池上駅 ④あり	①毎週日曜日 ②10:00~12:00	1日2名まで						

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
57	子ども文庫 「親子のための 絵本の部 ヒッポ 屋hippo」	①・絵本読み聞かせ、 紙芝居読み聞かせ ・子どもと遊びやコミュ ニケーション ・工作指導 ②小学4年生以上 (絵本や子どもが好き な方、大歓迎！初体験 でもOK！)	①大田区南馬込1-29-8 ②090-9290-8078 (近藤) ③都営浅草線 馬込駅 徒歩8分 東急バス大森⇄荏原町 長遠寺バス停 徒歩4分 ④あり 駐車場はなし	①8/1(土)、 8/8(土)、 8/15(土)、 8/22(土)、 8/29(土) ②12:45~17:15	1日1名	①飲み物 ②動きやすい服装 ③なし ④なし	子ども文庫は絵本・ 紙芝居などが1200冊 ほどある、誰もが楽しめ るコミュニティスペース です。 子どもたちには、小 さな時から絵本に親し み、心豊かに成長してほ しいと願っています。ま た、子育て中の親には、 孤独・孤立した、ストレ スを抱えた子育てにな らないように、知識と経 験豊富なスタッフが寄 り添った対応を心がけ ています。 親子さんには、ここ に来れば誰かと話しが できる！相談できる！楽 しい時間が過ごせる！ おしゃべりしながら本 も読める！工作も楽し い！と、評判をいただ いております。 絵本が好き、子ども たちと関わるのが好 き、初めてだけどチャ レンジしてみたい、とい う方、大歓迎です！ 楽しい夏の思い出を一 緒に作りましょう！	検討中

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/児童分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
58	おひさまあそびの会	①夏祭り準備、準備、小物製作等一緒に盛り上がる遊びを考えましょう ②5年生以上	①武蔵新田駅集合 ②応募者にお伝えします ③多摩川線 武蔵新田駅 ④あり	①8/6(木) ②9:30~12:00	5名程度	①飲み物、あればカラー油性ペン ②汚れてもよい服 ③なし ④なし	未就学児・小学生とその保護者と活動しています。 一緒に夏祭りを盛り上げましょう。	毎月の開催サポート ご相談ください
59		①夏祭り、水遊びやコーナ遊びの手伝い、安全見守り ②5年生以上 5・6年生は保護者同伴	①ガス橋下緑地 大田区側 ②応募者にお伝えします ③多摩川線 武蔵新田駅または下丸子駅 徒歩約15分 ④あり	①8/19(水) ②9:30~12:00	5名程度	①飲み物、帽子、着替え、タオル ②汚れたり濡れたりしてもよい服 ③なし ④なし	準備を手伝って頂ける方も募集中。おすすめの遊びのアイデアがあれば教えてください。 😊	
60	羽田のこのこ食堂	①宿題支援 ②中学生以上	①羽田のこのこ食堂 大田区萩中2-11-5-106 ②03-6423-7478 ③京急空港線 糎谷駅 徒歩10分 京急バス空港行き 糎谷駅バス停 徒歩3分 ④なし	①8/25(火)~8/28(金) ②午前の部 9:00~11:00 午後の部 12:00~14:00 ※1コマでも可	各回2名	①なし ②自由 ③昼食付 ④なし	小学生の宿題支援です	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/地域分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
61	いきちかクラブ	①公園の花と土の手入れ (切る・まぜる・水やりなど)や、撮影などの活動補助。 できることをできる範囲で楽しみながら。 ②全年代 (未就学児は保護者同伴)	①東矢口三丁目公園 大田区東矢口3-24-8 ②090-3945-2138 ③東急池上線 蓮沼駅 徒歩6分、 東急多摩川線 矢口渡駅 徒歩8分、 JR・東急 蒲田駅 徒歩11分 ④なし 邪魔にならないところにとめてください。	①8/9(日) ②16:00~17:30 (途中参加・途中退場OK) ※雨天時は翌週に延期 毎月第2週末(奇数月は土曜、偶数月は日曜)に活動しています。 ※たとえば次の日の参加も募集しています！ ・7月11日(土) 16:00~ 新蒲田二丁目児童公園 ・9月12日(土) 16:00~ 東矢口三丁目公園	いくらでも	①タオル (任意で、ガーデングローブ、剪定バサミ、水鉄砲などの水遊びグッズ) ②ぬれたり汚れてもよい服装 ③なし ④お茶あり、虫よけあり	花や土に詳しくなくても大丈夫です。 見学のみもOK。 私たちは運営側もボランティア。みんな同じ立場です。気軽に活動に関わってください。 8月以外も来られるときはぜひ来てください。 7/20(月祝)と9/12(土)には、「土の里親」活動のイベントを開催予定です。「土の里親」とは、公園できれいな花壇を作るために、自宅で栄養豊富な良い土を育てる方(里親)です。ぜひこの機会に、きれいな花壇を一緒に作りませんか？ 活動の様子をウェブやSNSでも発信しています。「いきちかクラブ」で検索！＼(´o`)／	◎
62	なでしこの会	①日頃の手入れをご一緒にしていただく。 (花うえ、水やり、草むしり等) ②どなたでもOKです。 (幼児から先輩の方々)	①池上6丁目、7丁目間の道路の植えこみ ②090-6016-0036 ③池上線 池上駅 徒歩8分 バス 蒲田駅 大森行 池上6丁目 徒歩3分 大森駅 蒲田行 池上6丁目 徒歩3分 ④あり	①いつでも 毎週火、木、土 ②・8:00~9:00 ・9:00~10:00	何名でもOK	①道具はあります 持ち物なし ②虫さされ、日よけ、帽子 ③なし ④なし	お花とお話できます。 帰りは咲いているお花がありましたら差し上げます。	◎ 他の時でも活動していますので、お出かけください。 8月水やり火、木、土 他は手入れ火、土

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/地域分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
63	NPO法人 大田・花とみ どりのまち づくり	①花壇の維持管理、 清掃、撒水、花柄摘み など ②中学生以上	①大田区大森北1-1~4番先 JR大森駅東口広場花壇 入新井公園花壇 (黄色の腕章、黄色の上着を着ている 人が花とみどりのまちづくりの人で す) ②大森担当 北岡 090-6047-0261 ③JR大森駅 東口 徒歩1分 ④あり	①8/1(土) ~8/31(月) のうち 火曜日・土曜日 ②9:00~10:30 特に規定はなく、 参加出来る折に は作業の始まる 10分前にご参加 ください。 雨天の場合は作 業を中止し、当日 朝8時までに電話 で連絡をいたし ます。 熱中警戒アラート が発令された場 合は中止。同様に 当日8時までに連 絡いたします。	1日3名 まで	①飲み物を必ず用意す ること。 ②服装は汚れても良い 服装で、ズボン長袖を 着る。 帽子の着用をお願い いたします。 ③食事不要 ④マスクの着用は自由 です。	お花と接する作業で あり楽しみながらご参 加ください。 体調が優れない折に はお休みしてください。 作業をしている折に 解らない時は、一緒に作 業している仲間に尋ね てください。	夏休み 冬休み
64		①花壇の手入れ、 水やり、花柄摘み、雑草 とりなど ②中学生以上	①JR蒲田駅東口花壇及び大田区役所本 庁舎花壇 ②蒲田担当 荻野 090-7247-9133 ③JR蒲田駅 東口 徒歩3分 三菱UFJ銀行とマクドナルドの間の道 を直進し、呑川手前を左に曲がり、タ イズ駐車場の前。 ④あり	①8/1(土) ②8:00~9:00 5分前に集合	1日2名 まで	①飲料、タオル ②帽子、長袖、 長ズボン、作業手袋、 歩きやすい靴 (靴下着用) ③なし ④なし	楽しく安全に活動し ましょう。 ・雨天や35℃以上は中 止。 (前日18時予報によ り連絡します。) ・連絡がとれるよう必ず 携帯電話には出でく ださい。 ・キャンセル時は必ず連 絡してください。 ・事務所 03-3734-7932	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/地域分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
65	認定NPO法人 グッドネーバ ーズ・ジャパ ン	①事務作業 ・手紙や資料の発送 作業 ・切手やハガキの 仕分け ②小学生以上 ※小学生は保護者同伴	①グッドネーバース・ジャパン蒲田 事務所 大田区西蒲田7-60-1ソメノビル 7階 ※エレベーターを出て正面のインターホ ンを鳴らしてください。 ②03-6423-1768 メール:contact@gnjp.org ③JR蒲田駅 徒歩7分 東急池上線蓮沼駅 徒歩4分 ④あり (ビル裏口にあります)	①8/19(水) 8/20(木) ②各日 12:00~15:00	各日2日 まで	①飲物 筆記用具 ②服装自由 ③なし ④その他 【活動証明書】 ご希望の方にはグッド ネーバース・ジャパン専 用の証明書をお渡しし ます。 指定の様式による証明 書が必要な場合は、恐 れ入りますが事前にお 知らせください。事後 のご依頼には対応いた しかねる場合がございます。 【同意書】 グッドネーバース・ジャ パンでは、高校生およ び中学卒業後の未成年 の方がご参加される場 合、保護者の同意が必 要です。 対象の方には、グッドネ ーバース・ジャパンより 事前に「同意書」に関 するご案内をお送りいた します。 メールにてご案内いた します。お申込書に メールアドレスのご記 入をお願いいたします。	グッドネーバース・ジ ャパンは国内外の子ど もたちのために支援活 動をしている団体です。 事務作業は地味ですが 一つ一つが実は子ども たちの支援に繋がって います。 この夏休み、グッドネ ーバース・ジャパンで私 たちと一緒に新しい体 験をしてみませんか？ ご参加をお待ちしてい ます！	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/地域分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
66	大森 海苔の ふるさと館	①ハーブの処理作業 ・イベントの材料準備 ・3階の天空ガーデンで 収穫して乾燥させたハ ーブの葉を落とす作業 ・室内、座ってできる軽 作業 ・天候により 15 分程 度、3階天空ガーデンに てハーブの刈り取り作 業もおこなう ②小学1年生～大人 ※小学生は保護者同伴	①大森 海苔のふるさと館 平和の森公園2-2 ②03-5471-0333 ③京浜急行線 平和島駅 徒歩 15 分 京浜急行バス 平和島循環 平和島五丁目バス停 徒歩 3 分 ④あり (館に隣接した公園にあり)	①8/6(木)、 8/23(日)、 8/28(金) ※連日の参加は不 要、1日のみ可 ②14:00～15:30	1日6名 (保護者 含む)	①飲み物 ②・汚れてもよい ・座ることができる ③なし ④なし	大田区では江戸時代 から海苔養殖が始まり、 かつては日本一の海苔 生産地でした。 生産が終わった今で も、区内には多くの海苔 問屋があります。 当館は大田区の花の 歴史と伝統を伝える ために、海苔づくりや海 の環境に関するイベント を開催しています。 地元の歴史や文化 を、体験しながら楽しく 学んでみませんか。学ん だ知識や経験を活かし て、イベントのお手伝い をしていただいています。 また、自然環境に恵 まれた場所にあり、自然 や季節を楽しむイベント では参加者もお手伝い する方も心癒されます。 皆さまのご参加をお待 ちしております。	○
67		①葉落とし ・イベントの材料準備 ・乾燥させたヨシの葉 を落とす作業 ・元海苔生産者の指導 でおこなう ・室内、座ってできる軽 作業 ②高校生～大人	①8/30(日) ②13:30～16:00	2名	○			

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/地域分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
68	東京港野鳥公園ボランティア・ガイド	<p>①私たちは、東京港野鳥公園で、来園者の方向けに、野鳥・植物などの簡単な説明、園内施設案内、行事の企画・協力などの活動をしているボランティア団体です。上記のボランティア活動を一緒に体験していただくことによって、サステナブルな環境・社会づくりについて考えるきっかけとさせていただきます。</p> <p>②高校生以上の方とさせていただきます。</p>	<p>①東京港野鳥公園 大田区東海3-1</p> <p>②応募者の方に別途、当日担当者の連絡先をお伝えします。 【参考】東京港野鳥公園管理事務所 03-3799-5031</p> <p>③JR 京浜東北線 大森駅 東口4番・5番・7番バス乗り場 京急バス京浜島循環(森 24) 城南島循環(森 32) レジャーランド平和島行き(森 41) 京浜島・昭和島循環(森 36、森 45) 大田市場行き(森 43、森 47)行き 野鳥公園または東京港野鳥公園駅 徒歩5分</p> <p>④あり</p>	<p>①8/1(土) ~8/31(月) ※ただし、毎週月曜日を除く</p> <p>②10:00~15:00</p>	数名	<p>①なし</p> <p>②カジュアルな服装</p> <p>③昼食を持参してください。</p> <p>④なし</p>	<p>自然とのふれあい、来園者への案内を通じて、これからの時代に求められるサステナブルな環境・社会づくりについて考えるきっかけとさせていただきます。</p>	×

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/地域分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
69	(地独) 東京都立 病院機構 東京都立 荏原病院	①本の整理 ②中学生以上	①東京都立荏原病院 大田区東雪谷 4-5-10 ②03-5734-8000 ③東急池上線 洗足池駅 徒歩10分 東急バス大森行 荏原病院バス停 徒歩0分 ④なし	①8/4(火)、 8/25(火) ②13:15~14:15 (1時間~1時間 半程度)	各日2名	①水分補給のための飲 み物 ②清潔感のある服装 ③自己負担 ④交通費自己負担	ボランティア活動が 初めての方も歓迎しま す。 職員一同、皆様とお 会いできるのを楽しみ にしています。 ご応募お待ちしております。	相談に応 じる
70	おもちゃ 病院・大田	①おもちゃ病院のドク ターとして、プラレールの 修理体験をしていただ きます。 ②小学校4年生以上 保護者1名同伴可	①大田区立消費者生活センター 2F 大田区蒲田 5-13-26 ②090-2745-4526 ③JR 京浜東北線 蒲田駅 徒歩5分 ④施設隣に有料駐輪場あり	①8/2(日) ②10:00~12:00	4名	①飲み物 ②エプロンあれば好ま しいが無くて可 ③なし ④なし	おもちゃの修理を体 験して、物を大切にす る事を学んでいただ きたいと思ひます。	×
71	ちょうちょ おはな	①ゆりかごの検品・添える カードの作成・ゆりかご のラッピング ②中学生以上	①せせらぎ館 大田区田園調布 1-53-12 ②cyoucyo.ohana1@gmail.com ③多摩川線・東横線等の多摩川駅 徒歩 1 分 ④あり	①8/12(水)、 8/23(日) (どちらか 1 日) ②13:30~16:00	各日5人	①飲み物 ②決まりはなし ③なし ④なし	お別れする前に、小 さな赤ちゃんを抱っこ するためのゆりかごを 編み病院へ寄贈する活 動をしています。 グリーンケアに関心 がある方と一緒に活動 が出来たら嬉しいです。 よろしくお願ひいたし ます。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動一覧表/地域分野

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
72	ユニバーサル子ども食堂	①・食事の調理 ・活動場所の清掃、片付け、食器洗い ・子ども達とのコミュニケーション ②中学生以上	①大田区南六郷 1-34-5 ②080-3600-4578 ③京急線 糎谷駅 雑色駅 徒歩 15 分 京急バス 大師橋下行 羽田上田バス停 徒歩 3 分 ④あり	①8/1(土) ~8/31(月)の 毎週水曜 (8/5、8/12、 8/19、8/26) ②13:00~18:00 のうちご希望の 数時間 ※イベントの日の時間 は別途お伝えしま す。	1日3名 まで	①エプロン、三角巾、 ハンカチ、飲み物 ②動きやすい服装 ③ご希望の方には有料 で子ども食堂のお弁 当を提供します。 前日までにご連絡く ださい。 ④マスクを着用してき て下さい。	ユニバーサル子ども 食堂は、毎週水曜日に 子供たちへ食事を提供 しています。 ボランティアの方には 食事調理や清掃、食 器洗い、イベントの補助 などをしていただく予 定です。 子供たちの笑顔を支 え、地域のつながりの温 かみを感じられる場所 です。 ご参加をお待ちして います。	○
73	大森東しあわせ食堂	①・食堂の配膳 ・パントリー食材配布 ・パントリー食材の 袋詰め ・食堂 ・パントリーの会場設営 ・おにぎりの配膳 ②高校生以上	①・「子ども食堂」 大田区大森東 4-3-3 大基コーポ3階 ・「フードパントリー」 大田区大森東 4-6-15 城南保健生協前 ②03-3762-0266 ③・「子ども食堂」「フードパントリー」 共に 京急大森町駅 徒歩約 10 分 京急梅屋敷(東京都)駅 徒歩約 12 分 京浜東北線大森駅 バス 10 分 大森東中学校バス停 徒歩 3 分 ④あり ※雨天決行	①8/28(金) ②14:30~18:30 ※途中の出入り OK です。お手伝いでき る範囲でお願いします。	若干名	①エプロン、マスク、 水分 ※雨天時はカップ ②屋外の活動もあるので 暑くない格好で ③食堂での配布分に余 剰があればあり ④なし	子ども食堂の準備と フードパントリーの準備 です。配膳や会場作り、 食材セットづくりと食材 配布です。忙しいかもし れませんが何かやって みたいと思っている方 はぜひお越しください！ 子どもさんたちの年 齢層は 0 歳~小学生く らいです。	○

▼2026 夏！体験ボランティア 活動プログラム/社会福祉協議会

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
74	大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター	①フードドライブ食品の仕分けボランティア ・地域から集まった未利用食品の賞味期限の確認と仕分け作業 ②小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴可	①大田区社会福祉センター5階 大田区西蒲田 7-49-2 ②03-3736-5555 ③JR 蒲田駅西口より徒歩 5分 ④なし 集合時間 13:00 ※センターから徒歩3分ほどの場所にある倉庫へ移動します。	①8/13(木) 企業ボランティアの方と一緒に、 8/27(木) 個人ボランティアの方と一緒に ②13:00~15:00	1日3名程度	①飲み物 ②動きやすい服装 ※手袋はこちらで用意しますが、自分が使いやすいものがあればお持ちください。 ③なし ④なし	大田区社会福祉協議会では、未利用の食品を地域の皆様から集めて、食の支援が必要な方々にお渡ししています。 支援を必要とされる方々へ食品等を届けるため活動のお手伝いをお願いします。	×
75		①切手整理ボランティア ・はさみで使用済み切手の周りを切って、整える ・外国切手などを仕分け ②小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴可	①大田区社会福祉センター4階 大田区西蒲田 7-49-2 ②03-3736-5555 ③JR蒲田駅西口より徒歩 5分 ④なし	①8/20(木) ②13:30~15:00	10名程度	①はさみ (当日お貸しします。ご自身のものが良い方はお持ちください。) 飲み物 ②なし ③なし ④なし	切手整理ボランティアは「はさみ一本で始められるボランティア」です。 整理された切手は業者に売却し、その資金で精米を購入しています。 NPO法人を通して、精米をひとり親家庭などに配布しています。	○

▼2026夏！体験ボランティア 活動プログラム/社会福祉協議会

番号	施設・団体名	①活動内容 ②募集年齢層	①活動場所 ②当日の連絡先 ③交通機関 ④駐輪場の有無	①活動期間 ②時間	募集人数	①持ち物 ②服装 ③食事 ④その他	参加者へのメッセージ	通年受入
76	大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター	①新聞紙エコバックボランティア ②小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴可	①大田区社会福祉センター4階 大田区西蒲田7-49-2 ②03-3736-5555 ③JR蒲田駅西口より徒歩5分 ④なし	①8/13(木) ②13:30~15:00	20名程度	①飲み物 ②特になし ③なし ④なし	新聞紙エコバックづくりボランティアは、新聞紙からエコバックを作る活動です。 完成したバックは、こども食堂のお土産を入れて活用していただいています。	○
77		①夏休み手話教室 ②小学生以上 ※小学生は保護者同伴可	①8/28(金) ②10:00~12:00	30名程度	①飲み物 ②服装自由 ③なし ④なし	初心者向けの手話教室です。簡単な手話や自己紹介を覚えましょう。最後は歌(にじ)を楽しみます！ 年齢制限なく、大人の方も参加できます。 手話に興味のある方皆様、ぜひお気軽にご参加ください！ 講師：相生こども手話の会	×	

令和8年 月 日

体験ボランティア 活動証明書

_____様について、下記のとおり、体験ボランティア
活動したことを証明いたします。

1. 日時 令和8年 月 日 () 時 分～ 時 分

2. 活動内容 _____

施設・団体名 _____

ご担当者氏名 _____ 印

かつどう

ボランティア活動とは・・・?

とうと いのち まも じぶん じしん かんが だれ あんしん く へいわ しゃかい じつげん さまざま かつどう
「尊い命を守り、自分たち自身で考えながら、誰もが安心して暮らせる平和な社会を実現する」ための様々な活動の事です。

なに
①何かしたい!という気持ち

じしゅせい しゅたいせい
(自主性・主体性)

れい
③お礼はもらいたくない!という気持ち

おしやうせい おきゆうせい
(無償性・無給性)

4つのポイント



ささえあおう!という気持ち

しゃかいせい れんたいせい
(社会性・連帯性)

しゃかい よ
④社会を良くしたい!という気持ち

そうぞうせい せんくせい
(創造性・先駆性)

かつどう

活動の選び方

ないよう きやうみ ないよう じぶん しゅみ とくぎ い ばしよ じぶん す
・やりたい内容、興味がある内容かどうか・・・自分の趣味や特技、行ってみたい場所、自分のなかで好きなところなどを
さんこう
参考に!

にってい なつやす じぶん よてい ぶかつ じゆく かぞくりよう あ なつやす ちゆう かくにん
・日程が夏休みの自分の予定(部活、塾、家族旅行など)と合うかどうか・・・夏休み中のスケジュールを確認!

いえ こうつう べん あんぜん い こうつうひ かくにん
・アクセス(家からの交通の便)がいいかどうか・・・ひとりで安全に行ける場所か?交通費がかかるか?確認!