

# 概ね55歳以上の方の カウンセリングのご案内

当カウンセリングでは相談者の方と一緒に考え問題点を整理し、最終的にご自身で選択し、決めていただければサポートさせていただきますので、お気軽にご利用ください。

## 具体的な相談事例

- ・ 定年退職後、どのような人生を送りたいか？
- ・ 役職定年後収入が減るが、このまま仕事を続けるべきか？
- ・ 今の仕事は自分に合っているのか？
- ・ 現在離職中だが、どんな仕事をしたら良いか分からない？
- ・ 働きたいが離職期間が長く不安である
- ・ etc

## 基本的なサポートの流れ (ご相談内容等によって異なる場合があります)

- ①自己分析：今までの仕事・生活等を振りかえり、強み・出来ること・価値観を一緒に整理しましょう
- ②労働市場の確認：自己分析を踏まえ、どんな求人があるか調べましょう
- ③応募先が決まったら：履歴書・職務経歴書等の応募書類を、応募先の求人内容に沿って作成し、応募しましょう
- ④面接準備：作成した応募書類に沿って想定質問等を考えて面接に臨みましょう