

2022年 2023年
12・1月号

出逢い、つながり、広がる 笑顔

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

誰でもどこでも
1品から始められる **地域の支えあい**



問合せ先 ▶ 社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
おおた地域共生ボランティアセンター
TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

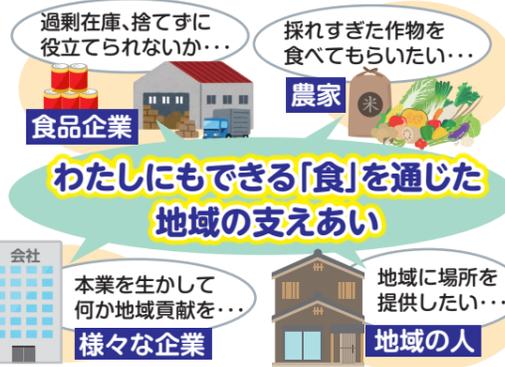
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F
開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《祝日・年末年始を除く》
メール：voc@ota-shakyo.jp



誰でもどこでも 1品から始められる 地域の支えあい フードドライブ

フードドライブ活動

フードドライブは、一般家庭や企業から自らでは扱わなくなった食料を集め、必要としている人に届ける活動です。誰でも、どこでも、1品から始められる地域貢献活動です。集まった食料は、地域のフードパントリー活動で活用してもらうことで、地域に還元されていきます。



今号では、**イベント型のフードドライブ**と**常設型のフードドライブ**をご紹介します。
自分にあった支えあいを始めてみませんか?

フードドライブのご案内

イベント型

池上もったいない広場

池上もったいない広場は、日本の「もったいない精神」を地域で取り組めたらと、令和4年に代表とその精神に賛同を得た池上五丁目近隣の仲間6人で団体を立ちあげました。まだ使えるのに、捨てるのはもったいない、不要品を必要な方にまた使ってもらうことを目的として、年1回5月頃行う予定です。その一環でフードドライブを行っています。フードドライブのみの活動は不定期で、年2,3回の実施を予定しています。



道々橋自治会

「できる人ができる時に、できることだけでOK!」をモットーに、同じ久が原地域で開催している「虹の部屋」の「おすそわけ会」に、自治会として食品を購入して、フードドライブ協力を行っています。



田園調布せせらぎ公園せせらぎ館

11月5日(土) 毎月恒例の「せせらぎマルシェ」にて、SDGSの取組みの一環として、初めてのフードドライブを開催しました。2時間という限られた時間の中で、195点もの食品寄付をいただきました。引き続きせせらぎ館1階にて11月末まで寄付を受けました。今後も、地域の様々な人達と連携しながらフードドライブを実施できるよう検討をしていきます。



フードドライブ終了後、ご寄付いただいた食品は、池上長寿園の皆さん(下丸子高齢者在宅サービスセンター・地域包括支援センター田園調布)にご協力いただき、近隣の子ども食堂さんへ運送することができました。

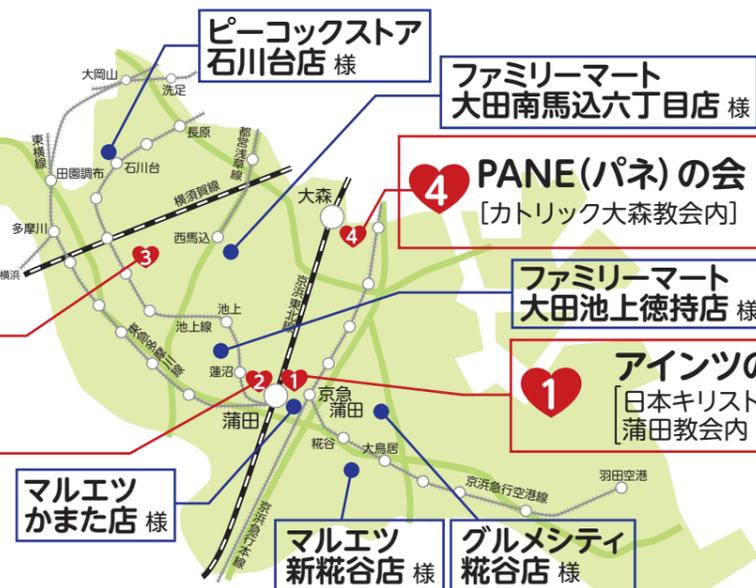
常設型

フードドライブのご案内

大田区社会福祉協議会では、常時フードドライブを受け付けております。
受付日時：月～土曜日(日は除く) 8:30～17:15

3 虹の部屋

2 ボランティアグループ しおん
[シオン・キリスト教団蒲田教会内]



店舗でのフードドライブはコチラ



1 アイツの会

[日本キリスト教団 蒲田教会内]
生活に困っている方々に食品、日用品を無料で配布するグループ
毎週土曜日、日曜日 9:00～12:00
教会入口にコンテナを設置しており、寄付品を入れていただくようになっています。
大田区蒲田 1-22-14 ☎03-3732-1796 (担当：伊藤、中村)



2 ボランティアグループ しおん

[シオン・キリスト教団蒲田教会内]
大田区西蒲田 5-7-6(シオン館) ☎03-3731-5939
奇数月の月・水・金 10:00～18:30 日曜日 9:00～17:00

3 虹の部屋

大田区久が原 3-28-5 ☎03-6676-6363

真ん中の半透明ボックスにいつでも寄付いただけるようになっています。
心温まる寄付食品は「虹の部屋」で不定期開催の「おすそわけ会」にて生活に困っている方々に無料配布しています。

4 PANE(パネ)の会 [カトリック大森教会内]

大田区大森北 2-5-11 ☎03-3761-5047
(問い合わせは土曜日12時～17時のみ) 担当：うかわ



♥ おおたすけあいひろばでは、3か月ごと(12月・3月・6月・9月予定)に開催を予定しています。
西蒲田 4-23-3-1F ☎090-7841-3580(稲垣)

誰でもどこでも1品から始められる

地域の支えあい ひとりひとりのきもちが集まって沢山の支えあいへ



皆さんからのフードドライブで集まってきた食料を...



窓口にお持ち下さった食料



フードドライブイベントにお持ち下さった食料



おおた社協に届けて下さった食料



地域に届けます!

ボランティアが訪問すると、子どもたちが玄関まで笑顔で走って来て喜んでいます。



ほほえみごはんサポーター(おおた社協)による訪問

手作りお弁当にお菓子などをお土産にお渡ししています!



子ども食堂ともこキッチン

いただいたお米で、子どもたちが主役となってお弁当を作る企画をしました!!



おおたラーメン子ども食堂

保護者の憩いの場でありたい、子どもたちが笑顔で喜んでもらえるように活動しています。



子ども食堂ヒロ

自宅での子ども食堂を広げるネットワーク作りをしています。



おうち食堂ネットワーク

ボランティアさんが仕分けをして...



絆サポーターによる仕分け



個人ボランティアさんによる仕分け



大森東しあわせ食堂

食料を無料で配布するフードパントリーの活動を行っています! 参加者からは「いつも助かっています」との声が届いています。



NPO法人ポセイドン&チルドレン協会

蒲田大森夜回りの会



毎月第2・4火曜日に蒲田や大森・平和島を中心に夜回り活動を行っています。だんだんワンコイン子ども食堂の手作り弁当等を路上生活されている方にお渡ししています。コロナ禍では、新しい人が増えてきています。皆さん、頑張っているうちは、自分が困窮に陥っていることに気づいておらず、ある時、家賃が払えなくなり、薄皮1枚がなくなって野宿生活になってしまう人が多いと感じています。よく、「路上生活者は昼間から寝ていて怠けている」など言われる方もいらっしゃいます。実際は、夜は寒いので歩いていたり、眠らずに寒さを凌いでいる人がほとんどです。



あなたにも **できることがきっとみつける!**

大田区のボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ
直接電話でお問い合わせください。

活動日時 住所・活動場所 募集人数・対象 昼食の提供 交通費 問合せ先 担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

障がい児・者との活動

知的障がい児・者に水泳を教え、介助しています。指導経験は問いませんがクロール、平泳ぎ、背泳、バタフライのうち3種目以上泳げる方にお願いします。また、毎週やっているの、平均していいですが月1回以上継続して来られる方にお願いしています。

日 毎週日曜日 9:20~11:20 住 矢口区民プール 東急多摩川線 武蔵新田駅 徒歩8分 募 数名 男女不問(高校生可) 交 一律1000円 問 アクアリズム多摩川 担 いわさき t225iwa@docomo.ne.jp URL https://aquarhythm.com/tamagawa/

一般就労が困難な障がいのある方(主な対象者は知的障がい者)の生活介護と就労継続B型の多機能事業所です。日常生活補助(お茶出し等)、レクリエーション補助、散歩同行、作業補助の簡単なお手伝いです。またご自宅でもできるミシン縫い、水引き作りをできる方も大歓迎です。ぜひお気軽にお問い合わせください。見学もできます。

日 月曜日~金曜日 9:00~15:30の範囲で応相談 住 中馬込2-3-19 都営浅草線 馬込駅徒歩8分、東急バス 馬込第三小学校 下車徒歩5分 募 男女不問(高校生可) 交 実費負担 問 社会福祉法人大田幸陽会 まごめ園 ☎03-3773-0777 担 みながわ、いしげ、もり

高齢者の方との活動

医師の管理下で安心して運動いただけるメディカルフィットネス施設です。トレーニング機器・備品の消毒作業、清掃等をお願いします。

日 毎週 月~土 12:30~13:50 都合の良い曜日 住 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷2階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分 募 若干名 男女不問(高校生可) 交 一律1,000円 問 ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 担 ひらばやし

地域

「いきちか花壇プロジェクト」では、地域のゆるやかなつながりづくりを目指しています。植える花を自宅でタネから育てる・公園花壇のメンテナンス・写真や動画を撮影・SNSで発信など。進め方をチャットでわいわい話合っています。

日 自分のペースで継続。集合活動は毎月第2週末(奇数月は第2土曜、偶数月は第2日曜) 住 オンライン(LINEオープンチャット「いきちか花壇プロジェクト」)・東矢口三丁目公園・新蒲田二丁目児童公園(両公園とも東急多摩川線矢口渡/東急池上線蓮沼駅から徒歩6~9分) 募 上限なし 男女不問(高校生可) 交 実費負担 問 いきちかクラブ ☎050-5867-2041 担 むかい Email: ikichikagakudo@gmail.com URL: https://www.ikichika.club

「アンヘル・ヴィヴィエンダ」は、音楽の演奏ボランティアです。生の演奏をお届けしています。大田区にも拠点を設け活動を始めるにあたり、楽器の演奏活動ができるメンバーを募集しています。年齢・国籍不問。弦楽器、管楽器、ピアノ伴奏、歌(クラシック、カンツォーネ、シャンソン、日本の歌)など、お気軽にお問い合わせください。

日 依頼のあった時 住 依頼のあった福祉施設(デイサービス、老人ホーム、カフェ、ホール等) 募 数名、(男女不問)楽器を持参して会場まで来られること 問 アンヘル・ヴィヴィエンダ大田 ☎090-7175-3805 担 かとう

ご利用者や専門職と交流(感染予防したうえで)しながら、掃除や片付け、おやつ準備等

*詳細内容についてはお気軽にお問い合わせください。
日 毎週 月~土 14:00~16:00 住 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷1階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分 募 男女不問(高校生可) 交 一律1,000円 問 ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251 担 おおぬま・なかい

こども支援

森の保育園は、玄米自然食の給食を出している保育園です。あたたかな人間関係の中でよやかに子どもたちを育みます。掃除や子どもたちと遊んでくださるボランティアを募集します。ご希望の方は、一度面談させていただきますので、お問合せください。

日 毎週 月~土曜日の9:00~17:00の間で、週1回程度 曜日は応相談 住 大田区仲池上1-31-13-3F 都営浅草線 西馬込駅下車 徒歩15分 募 3名 男女不問(高校生可) 交 なし 問 森の保育園 ☎090-7735-0925 担 えとり Email: hitomi@castanets.jp URL https://mori.castanets.jp

れんげの会子ども食堂withおとな(絆れんげ塾)は、農業を通じて子どもたちと食育活動をしています。子どもたちと一緒に農業のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。年間を通して参加できる方で、お米作り、野菜を育て食育活動に興味がある方、ぜひ一緒に活動しませんか?12月餅つき、4月田植え、9月稲刈り、その他、牧場見学など。

日 毎月1回 平日・土曜日 10:00~夕方 住 ①千葉県夷隅郡大多喜町下大多喜1530 ②千葉県いすみ市日在 古民家 まるがやつ 募 8名 男女不問(学生不可) 交 あり なるべく自家用車で参加できる方 問 れんげの会 ☎090-2661-1150 担 うちだ Email: lolopon@i.softbank.jp URL https://rengenkai.org

「はばたき」では、外国にルーツのある子どものための学習に、1対1で学習サポートしています(日本語支援ではありません)。子どもは日本語で会話でき、学校の授業を受けていることが前提です。

日 毎週月曜日 19:00~21:00 住 大田区立新宿小学校会議室 JR、東急池上・多摩川線蒲田駅より徒歩10分 募 4名 男女不問(高校生不可) 交 なし 問 はばたき ☎080-3520-4689 担 かわい Email: kawai0316@ymobile.ne.jp

自主学习支援会では、1時間500円(ワンコイン)の個別指導の学習支援教室「ベストキッズ」を区内7カ所で運営しています。様々な事情で学校の勉強についていくことが困難な状況にある小・中学生を対象としています。一人ひとりに寄り添い、学習環境を作ること、また、そのための補助をする学習サポーターを募集しています。

日 毎週月曜日 18:00~20:00 住 糀谷文化センター(西糀谷二丁目14-5) 蒲田駅東口 5番(森ヶ崎行バス) 仲糀谷下車 徒歩3分 募 2名 男女不問(高校生不可) 交 一律1000円 問 自主学习支援会 ☎080-3520-4689 担 かわい Email: go.bestkids@gmail.com URL: https://go-bestkids.jimdofree.com/

「こども・スポーツ開放」では、月1回、思いっきり身体を動かして楽しめる子どもの居場所づくりをしています。ボール投げ、かけっこ、バドミントン、バスケ、卓球など。寝転がっているだけでもOKです。そんな子どもの居場所づくりをいっしょにやってみませんか?

日 月1回 主に日曜日の午後 4時間 住 洗足区民センター3階 体育室(上池台二丁目35-2) 東急池上線洗足池駅下車徒歩約5分 募 2名 男女不問(高校生可) 交 なし 担 こども・スポーツ開放 ☎090-2249-1731 問 こばやし

中央五丁目公園で毎週行っている冒険遊び場(プレーパーク)活動で、子どもたちが自由にどろんこ遊び、ハンモック、木工などができるように、遊びの見守り・準備や片付け・運営のサポートなどの日常活動

日 毎週水曜日 14:00~17:00 住 大田区中央5-14-1 JR大森駅より荏原町行きバス 臼田坂下バス停下車 徒歩7分 募 10名 男女不問(高校生可) 交 なし 担 もっと遊べる五丁目公園の会 ☎3775-3791 問 まつだ

地域福祉コーディネーターからの活動紹介

文化施設等と協力して交流イベントを実施! 身近な地域を知ろう! 「文士村散歩」

馬込図書館主催で、3年ぶりに開催されました。(6回目)今年初めて地域福祉コーディネーターが関わり「健康づくり」「地域交流」の内容を盛り込んだ企画となり、住民の活動や交流の機会につながりました。きっかけは、図書館館長さんと地域の声(「閉じこもりがち」「世代間交流の機会がほしい」等)を共有したことでした。その後、地域団体へ声掛けしてアイデ



アを出し合い、「文士の文化に触れる散歩」に加え、それぞれが得意分野を活かし「ポールウォーキング体験」や「福祉体験&情報コーナー」を実施しました。(地域団体:地域包括支援センター、地域情報紙「わがまちまごめ」、ポール de ウォーク推進協議会等)情報コーナーの写真展示で昔話に花が咲き、「次はどこに行こうかな?」等話題が生まれました。

特技ボランティアさんご紹介

問合せ
おおた地域共生ボランティアセンター

楽器演奏

六郷軽音楽団



若いころに楽器をかじった者同士が集まって楽しく演奏しています。ゆったりした昭和の名曲が懐かしく伝わるようなハーモニーを作りたいと、毎週日曜日の午後、六郷文化センターで練習しています。団員募集中! YouTubeにも載せています。ぜひお声がけください。

沖縄琉球舞踊

琉舞鶴之会 伊佐由鶴教室



沖縄の伝統芸能の琉球舞踊をしています。琉球舞踊は、沖縄の三線と歌に合わせて踊る伝統芸能の一つで、沖縄独自の華やかな紅型衣装を着て演奏します。ぜひ多くの皆さんに琉球舞踊を知っていただき、また沖縄気分を味わって欲しいと思います。

ちょっと気になる団体紹介



ボランティア スポット



NPO法人 こあら村

誰もが思い思いに過ごせる場所

久が原の緑の多い千鳥い公園の隣にこあら村があります。初代理事長の故 高山久子が「自宅の使っていない2階を地域のために役立てたい」と友人に相談したことがきっかけで2003年に活動を始め、2004年にNPO法人となりました。赤ちゃんから高齢の方、障がいのあるなし国籍に関わらず誰もが集える場所を目指してきました。

当初は「子育てひろば」と「高齢者のサロン」を始め、その後「子育てひろば」を中心に活動を続け、時代のニーズに応えようと「こども食堂」もスタートさせました。しかしコロナ感染拡大により2020年2月に急遽すべての活動を一時休止しました。

こあら村として何ができるか大いに悩む中で、孤独な出産、子育ての中にいると思われるお母さん達の為に「赤ちゃんひろば」



を開き、こども食堂はお弁当の配布という形で再開しました。また、大学生の協力を得て「まいすべ〜す」(小・中・高校生の場所)をスタートさせています。

「赤ちゃんひろば」「まいすべ〜す」とも自由に過ごせるようプログラムを組まないのがこあら村のスタイルになっています。スタッフは利用者同士の関わりを妨げないようそばで見守ったり、時には仲立ちしたり、相談に乗ったりしながら適度な距離を保って関わるようにしています。

活動のない日もスタッフがいるときは入り口にお知らせを出していますので、お気軽にお立ち寄りください。FacebookとInstagramで直近の様子もご覧になれます。



問合せ先 NPO法人 こあら村 (久が原 6-26-4)

☎03-6313-5158

Email: koala-mura@a02.itscom.net

<https://www.facebook.com/koalamura>



点訳グループ エスカルゴ

「触って読む文字」を多くの方に知ってほしい

大田区主催の点訳講習会修了生6名で活動を始め、24年になります。(現在は、19名)

私たちが目で見ている文字は「墨字」、出っ張っている点を指先で触れて読む文字は「点字」、墨字を点字にすることを「点訳」と言います。

毎年、年末に向けて「点字カレンダー」を作って配布しています。コンパクトに仕上がるようにデザインを工夫し、



墨字を書き、最後は製本するという、ほとんどの工程は手作業で行います。かなり大変ですが、この「点字カレンダー」をポロポロになるまで使ってください、「毎年心待ちにしている。」と

言ってくださる方がいるので、嬉しく続けています。

他には、小中学校で点字の読み書き体験授業や、イベント会場で点字の名刺づくり体験などを行っています。

現在、月1回(原則、第3金曜日)10時~12時に、さぼーとぴあ3F集会室で活動しています。活動に参加したい方は、まずは、「大田区点訳者養成講習会」(区報などで募集)の入門編と初級を受講してください。一緒に活動してくれる方、お待ちしております。



問合せ先 点訳グループ エスカルゴ

連絡先: 大田区立障がい者サポートセンター

(さぼーとぴあ) 地域交流支援部門 声の図書館

☎03-5728-9434

ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます



「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。ボランティア募集の掲載は無料です。



新着情報はホームページ
<https://www.ota-shakyo.jp>

活動状況はTwitterに
https://twitter.com/ota_shakyo