



いきいき、わくわく、ふれあいの輪！

# ボランティア



大田区社協  
イメージキャラクター  
あいちゃん

2021年 8・9 月号

## コミュニケーション

つどいの場

まめっこクラブ

詳細は P.2 にて  
紹介



今号のトピックス

≧ 地域にもっと交流の場を！ ≦

自分の居場所『つどいの場』活動をサポート

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.3736-5555 FAX.3736-5590

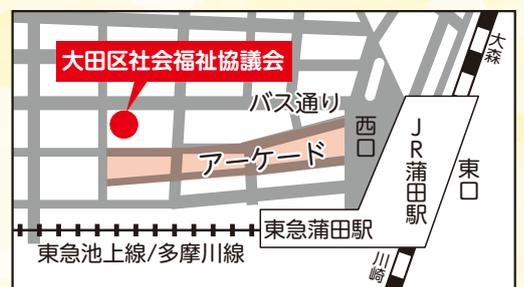
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)~(土) 9:00~17:00 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp

HP：https://www.ota-shakyo.jp

この情報誌  
ここからも読めます！



# 地域にもっと交流の場を! 自分の居場所『つどいの場』活動をサポート



いつ訪れてもホッとできる、自分らしくいられる、同じ興味を共有できる——。  
地域の中に、そんな居心地のよい場所があれば、人生がもっと豊かになるでしょう。  
おおた社協は、地域の住民同士が交流できる“楽しい仲間づくり活動”をサポートしています!  
自分のできる範囲で気軽に、無理なく『つどいの場』活動を始めてみませんか?



各々興味のあることを中心に、  
参加される全員が主役となって、  
自主的に企画・運営を行っています。  
だれもが気軽に立ち寄り、  
いろんな方と交流が図れる居場所です。



**団体名称** サロンひまわり  
**活動場所・住所** 大森東四自治会集会所  
(大田区大森東4-1-26)  
**活動日・時間** 毎月第3火曜日 10時～12時  
**活動内容** 30分から1時間程度でできる  
簡単な手芸や体操、参加者同士の交流

楽しみが沢山。  
今月は、何を作るのかな?  
あの人来るのかな?  
地域に、知り合いも  
できてうれしい。

居場所や知り合いがふえた、  
毎月作品が違うなどありますが、  
一番には、楽しいそうです。



皆のお顔を見れると  
安心します



**団体名称** きさらぎ会  
**活動場所・住所** 六郷地域力推進センター  
(大田区仲六郷2-44-11)  
**活動日・時間** 毎月第1・3水曜日  
15時～16時半  
**活動内容** 介護予防健康維持増進を  
目的に、脳トレ・ストレッチ  
及び筋力トレーニング等



お友だちと  
はしゃいだり、  
ケンカしたり、  
大笑いしたり、  
大家族みたいに  
にぎやかです。

親とだけでは  
できない遊びが  
たくさんできて、  
いつも楽しませて  
もらっています

**団体名称** まめっこクラブ  
**活動場所・住所** 徳持公園等  
(池上8-20-10)  
**活動日・時間** 毎週月曜日 10時～14時  
**活動内容** 外遊びによる子どもと親の交流、  
季節に合わせたイベント・工作

徳持公園で  
まめっこだよと声をかけると  
みんないるかな一行かなくちゃ!  
ニコニコ自転車に  
乗るようになりました。



## おおた社協のサポート

	対象	条件	上限額	
<b>『つどいの場』活動助成金</b>	任意団体	概ね月1回以上開催、 5名を超える区民が参加している 3カ月以上区民を対象にした活動 実績があること	年度3万円以内 月1～3回活動	年度5万円以内 月4回～活動

### サロン保険への加入 無償 条件

概ね月1回以上開催、  
5名を超える区民が参加している

### 印刷機・折り機の利用 無償



※紙はご持参ください。  
予約は1カ月前から

### ユニバーサルスポーツ用具と 講師派遣

コミュニケーションを  
広げるきっかけづくりとして、  
お気軽にご利用してみませんか?



**貸出用具** 障害のある人も、  
ない人も、どこでも、  
みんなで楽しめるスポーツ  
「ボッチャ」と「カーレット」。  
地域の専門インストラクターが  
同行して楽しみ方をお教えます。

**条件** 5名以上のグループ  
**利用期間** 1回の用具の  
貸出期間は1週間

令和3年6月22日に開催しました審査委員会で、令和3年度『つどいの場』支援団体が決定いたしましたのでご報告します。

<b>令和3年度『つどいの場』支援事業</b>	決定団体数	<b>85団体</b>	活動内容の一例	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども食堂</li> <li>ダンス体操</li> <li>脳トレ</li> <li>手芸</li> <li>公園遊び など</li> </ul>
-------------------------	-------	-------------	---------	--

…………… なお、助成金及びサロン保険の加入は、随時受け付けます。 ……………

## 地域福祉コーディネーターの活動紹介

地域福祉コーディネーターは、地域に出向いて困りごとを発見し、受けとめ、専門機関と連携したり、住民と協働して問題解決に取り組む「つなぎ役」です。  
今回は、地域福祉コーディネーターが活動をサポートしている団体を紹介します。

### ほっとスマホステーション

新型コロナウイルスの影響によって、離れてつながるツールとしてのスマートフォンの需要が高まっています。初めてスマホを使う方や、ちょっとした使い方が分からない方向けに東雪谷にある3か所の事業所が『ほっとスマホステーション』として、スマホの悩みにお答えします。(無料)



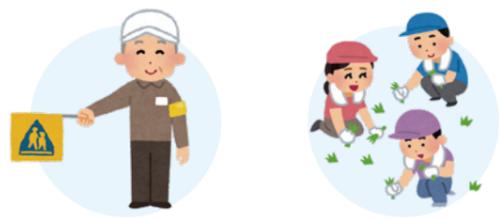
- 1 ウェルネスジム山王 (要予約) 03-3748-6250 【東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷2階】
- 2 薬樹薬局雪谷 (予約不要) 03-5700-7555 【東雪谷5-1-1】
- 3 スマイルケア東雪谷 (要予約) 03-6451-7988 【東雪谷2-7-5 東興ビル1階】

高齢者にインターネットやスマホがもっと身近になるようにと思い、この取り組みをスタートしました! LINE やアプリの操作などスマホの使い方に不安がある方はお気軽にご相談下さい!!



ウェルネスジム山王  
新田様

# 知っていますか？ 身近にある魅力的な地域活動 ～地域福祉活動団体支援事業～



地域には皆さんの暮らしを守り、支える魅力的な活動が多くあるのをご存じですか？  
いずれもボランティアで、一人ひとりの想いが様々なカタチとなって行われています。  
そんな活動を支援する、おおた社協の事業と各団体の活動を一部ご紹介します。

## 地域福祉活動団体 支援事業

本事業は、大田区内において地域福祉活動を行う団体とおおた社協が連携協働して、大田区に地域共生社会の実現に向けた活動を推進することを目的に助成を行います。

令和3年6月22日に開催しました審査委員会で、令和3年度助成団体が決定いたしましたのでご報告します。

### 令和3年度 地域福祉活動団体支援事業

助成種類	助成対象	決定団体数	活動内容の一例
<b>通年事業助成</b> (年間を通じて地域福祉活動を行う団体に対する経費助成) 年間10万円以内	任意団体	48団体	● 学習支援教室 ● おもちゃの修理 ● 交通事故防止の見守り活動 など
<b>イベント助成</b> (地域福祉の推進を目的として開催する行事の経費助成) 年間10万円以内かつ1回に限る。	任意団体及び公益的活動団体並びにこれらの団体で組織する実行委員会	6団体	● 大田区内の各種イベント・区民向け企画 など
<b>トライアル助成</b> (地域福祉の推進を目的に行う開発的・モデル的事業の経費を助成) 年間20万円以内	任意団体	5団体	● 小学生向け職場見学 ● 子育て困難家庭への食事提供 など



本事業は、「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」を原資としております。

今後とも皆様のご支援・ご協力を

よろしくお願い申し上げます。

### 通年事業助成 リカバリーカレッジおおた 活動内容 精神障害のある人とつくる学習活動

リカバリーカレッジは、精神障害の有無や立場を越えて主体的に学ぶことでリカバリーを目指す実践として世界中で広がりをみせる取り組みです。リカバリーカレッジおおたは、精神障害のある人、福祉職、看護職、学識経験者など様々な立場のある人が集い、連携協働しながら“学びの場づくり”を行うために2020年度に発足した地域団体です。これまで、国内外のリカバリーカレッジの取り組みを学んだり、精神障害のある人の性愛をテーマにした企画などを実施してきました。現在はコロナ禍にあるため、オンライン



でのイベントが多くなっています。事務局を東京工科大学内に置いた今年度からは、学生の皆さんの参加も増えてきました。私たちの取り組みに関心を持つ人々が多く集い、顔と顔の関係が広がることで地域活動の醍醐味だと感じています。「精神障害のあることをカミングアウトしにくい」という当事者や家族の声をよく聞きますが、どなたでも参加できるスタイルで公開講座を実施していますので、ぜひ気軽に足を運んでください。

コロナをテーマに一人ひとりの思いに耳を傾ける企画なども実施しました



### イベント助成 特定非営利活動法人 CONNECT 活動内容 携帯トイレの普及活動等、防災対策

東日本大震災を経験し、防災はすべての人々が関心を持ち、日頃から考え備えるべき問題だと痛感しました。そうした時、被災地支援活動に参加した高校生たちが考案した「携帯トイレ」と出会い、大勢の人に広めることが大切だと思い動き始めました。活動は不定期ですが週末に多く実施しています。主な内容は、携帯トイレの普及啓発活動および障がい者施設との協働による製造、専門家による講演会、救命救急講習、被災地支援などです。その中で他の様々な活動をしている人たちと出会うことも多く、新しい発見があります。また、自分たちの企画が好評な時は、やりがいも感じられます。自然災害の前ではいつでも、誰で

も、どこでも「被災者・被災地」になってしまう可能性があります。今後も家族や地域と積極的につながることで、皆が支え合う優しい地域づくりを進めていきたいと思っています。



女子目線で防災を伝えます

問合せ先 <https://www.connect1010.com>  
connect@connect1010.com



↑HPはこちら

### トライアル助成 おうち食堂ネットワーク 活動内容 自宅で行う子ども食堂の普及活動

普通の家だとアットホームな雰囲気でも過ごせるし、維持費もかからず持続可能なのでは？一品かさ増しする、冷凍を活用するといったお母さんならではの能力で、子ども1食分が命をつなぐと分かれば、手を差し伸べてくれる人がたくさんいると思え立ち上げました。平日18時～20時、小学校低学年の先着2名限定(1食500円)。夏休みの昼も検討中(貧困や親を頼れない場合は無料)で、スイカ割りやスライム作りなどのイベントも考えて

います。何よりも嬉しいのは「助かる、協力したい、応援したい！」という声。そして、子どもの美味しい笑顔と完食がやりがいです。私の願いは、おうち食堂が羽田モデルとなって日本中、世界中に広がっていくこと。いつか子育てハウスや関連する商業施設を作り、羽田を盛り上げていきたいです。空き家・空きスペース、マンパワー等の情報があれば、ぜひ教えてください！



一緒にやりませんか？  
Instagram:IESAKIMOMOKO

# ボランティアセンターよりお知らせ



## お知らせ ① 広がる車いすステーション事業

おおた社協では、区内の様々な団体、企業、施設の皆さんの協力を得て、無償で車いすを借りられる地域の「車いすステーション」を広げています。



山王リハビリ・クリニック ウェルネスジム山王



有限会社ベストフレンド

**新たな協力事業者** ●山王リハビリ・クリニック ウェルネスジム山王  
●有限会社ベストフレンド

**貸出対象：区内にお住まいで、一時的に車いすが必要な方**

- 障がいの有無や年齢は問いません。
- 貸出の際は、本人確認が取れるものをご提示ください。
- 申請者は利用者でなくてもかまいません。

**貸出期間：最長1か月間 貸し出しについて**

- 1か月以上の貸出を希望される場合は、一度返却し、最低1週間空けてから再度申請してください。
- 車いすの受け渡しは、原則ステーションで行います。
- ご利用前に、事前にステーションへ空き状況をご確認ください。



↑車いすステーション一覧

## お知らせ ② コロナワクチン・ボランティア活動報告

おおた社協では、お一人でワクチン接種の予約ができない方や接種会場までの同行を希望される方へ、地域のボランティアの皆さんがご自宅まで伺い、サポートを行っています。



### コロナワクチンのボランティアさんの感想

地域のボランティアは今まで経験がありませんでしたが、利用者さんから「ありがとう、心強いです」とお声がけいただけただけのがとても嬉しかったです。隣近所との付き合いがなかなか無いし、とりにくい昨今ですが、今回の機会を通じて地域のみなさんとのコミュニケーションのきっかけができました。ありがとうございました。



## INFORMATION(ご案内)

### 災害ボランティア活動初めて講座 ～活動への入口はこちらです!～

災害ボランティア活動初めて講座に参加して、新たな一歩を踏み出してみませんか?

- 日時** 9月10日(金)18:30~20:00  
**対象** 大田区内にお住まいで災害ボランティア活動に関心のある方(定員30名)  
**会場** 大田区社会福祉センター4階会議室(西蒲田7-49-2)  
**内容** **第1部** 講義「あなたのチカラが必要! 災害ボランティア」  
講師：小野 紀之 氏 (一般社団法人地域パートナーシップ支援センター 理事長)  
大島 左千子 氏 (被災地ボランティア活動経験者)  
**第2部** 災害ボランティア活動応援助成事業の紹介



災害ボランティアにもいろいろな形があります

**申込・問合せ** お申し込みの際はお電話またはメールで氏名・住所・電話番号をご連絡ください  
おおた地域共生ボランティアセンター 電話03-3736-5555 メールvoc@ota-shakyo.jp  
※申込受付:8月20日(金)~定員になり次第締切

### 就労出張相談会 **無料**

高齢者の再就職の準備「社会とのつながり」「健康維持」等、今後の時間の過ごし方等の相談を承ります。

- 日時** 8月24日(火)10:00~15:00  
**会場** 大田区消費者生活センター第5集会室  
**定員** 先着15名程度  
**相談時間** お1人様30分程度  
**申込** 問合せ先へ電話又は窓口にて



**申込・問合せ**  
大田区 いきいきしごとステーション  
電話 03-5713-3600  
月~金(祝日を除く) 9:00~17:00

# 大田区のボランティアさん募集

あなたにも できることが きっとみつかる!

活動を希望される方は、各施設へ直接電話でお問い合わせください。

【日】活動日時 【住】住所・活動場所 【募】募集人数・対象 【交】交通費 【問】問合せ先 【担】担当者

※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

### 高齢者の方との活動

タンゴダンスで高齢者と交流しませんか? タンゴダンスはペアダンスで、一人では立位が不安でも支えがあれば可能になるため、通常は施設にて1時間のダンスセラピーを実施しています。現在はオンラインにて活動中。詳細は⇒<https://tangotherapy.net>

【日】毎週土曜日 13:30~14:15 【住】Zoom  
【募】ダンス経験は不要です。  
【問】NPO法人日本タンゴセラピー協会  
【担】せき(大田区担当理事) ☎090-1650-5142



お茶出し、配膳、レクリエーション補助など、デイサービス利用者が楽しく機能訓練するお手伝いをします。

【日】毎週 月~土 9:00~16:00の間の都合の良い時  
【住】東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷1階  
【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】ジップ・山王リハビリ 【担】おおぬま・なかい ☎3748-6251



お茶出し、衣服の配布、簡単なデータ入力、備品の消毒・掃除など、利用者が心身共に元気になっていただくお手伝いをします。

【日】毎週 月~金 9:00~12:30/13:00~17:30 都合の良い時  
【住】山王3-45-3 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】山王リハビリテーション 【担】さとう・もり ☎3772-5122

### 障がい児との活動

「児童デイパーチェ」は、放課後等デイサービスで、知的障がいや発達障がいのあるお子さんを放課後や学校休みの日にお預かりし療育します。

① 指導員の補助…レクリエーション活動や遊びを通して子どもたちに関するボランティア

② 様々なパフォーマンス(大道芸、楽器演奏、人形劇など)をしてくださる方

【日】継続で、日時や回数などは応相談  
【住】大森東1-35 コーシャハイム大森東4-108  
【募】①②とも1~2名(男女不問、高校生可) 【交】実費負担  
【問】児童デイパーチェ 【担】たなか ☎6401-8391



### 病院

牧田総合病院は2021年2月に大森から蒲田に移転しました。新しい病院で、外来患者さんの院内誘導、車いすの介助、自動精算機、再来機の操作補助、入口での検温補助をするボランティアを募集!

【日】毎週月~金 9:00~16:00 月に2回以上、1回に2時間活動できる方  
【住】西蒲田8-20-1 【募】若干名(男女不問、高校生可) 【交】なし  
【問】牧田総合病院総務部 直通☎6428-7508



### 地域

学生ボランティア大募集! チームをつくり企画(学習支援や居場所づくり、新しい教育の開発、イベント運営など)立案し当日運営までを行います。「あなたのやりたい!」を全力でサポートします。詳しくは⇒<http://yume-plus-tokyo.com/>

【日】毎月第2土曜 9:00~17:00  
【住】大森中3-9-8 コーポOMT1階  
【募】学生30名、男女不問(高校生可)  
【交】活動中は実費負担 【問】NPO法人YUMEプラス  
【担】せきぐち、いしい ☎5763-5514 info@yume-plus-tokyo.com



### こども

子ども食堂のボランティア募集。買い出し、調理、食材配布など。

【日】第3火曜日13:00~20:00 時間は応相談  
第3もしくは第4土曜日11:00~20:00  
【住】西馬込2-20-1 ライフコミュニティ西馬込1F調理室  
【募】女性若干名 【交】なし  
【問】れんげの会 【担】うちだ ☎3755-6148 090-2661-1150



### イベントお知らせ

“小学生OTAオンライン英会話交流会”参加者募集  
オンラインでアメリカ・ボストン市の子どもたちと学校生活や夢などを語り合いませんか

【日】9月26日(日)9:00~14:00  
【募】小学生100名 男女不問  
【問】英会話同好会fromOTA 【担】おぐら ☎6424-5785



## 特技ボランティアさんご紹介

### 布ぞうり作り

小島順子さん

手作りが大好きで編み物や人形作りも教えています。コロナ禍のいま、身近にあるTシャツとヒモ(PPロープ)のできる「布ぞうり」教室を開きたいと登録されました。断捨離したいTシャツがはくと気持ちの良いぞうりになります。一度に5人位まで。2~3回でできます(金曜希望)。



### 音楽演奏

モメントフェリス

お子さんから高齢者にまで好評なモメントフェリス。「音楽…自然と体が動きリズムを刻む。口ずさむ。心が軽くなる。一体感を得る…無限にある音楽の効用を共有したく活動をしています」とフルート、ピアノなどの楽器やコーラスに加え、リコーダー、ミュージックベルを導入して活動の幅を広げようと挑戦中です。



## ちょっと気になる団体紹介



# ボランティア スポット



## 大田スカイプパソコン同好会 (OSPC)

ネット社会を生きるために、シニア世代もパソコンが使えると世界が広がります。6月におおた社協が「コロナワクチン接種のサポートボランティア」を募集したときに、さっそく手を挙げて予約サポートに活躍されたのが「大田スカイプパソコン同好会」(OSPC)でした。

活動の中心であるパソコン教室にお邪魔して、代表の村松博さんはじめスタッフの皆さんにお話を伺いました。

会場は消費者生活センターで、密を避けるために定員を10名の2クラス制にしての開催でした。受講者が自分のパソコンを持ってきて参加するパソコン教室です。教える側も



学ぶ側も平均年齢が70代、手作りのテキストに丁寧な解説、いつでもスタッフのサポートを得られる学びの場でした。受講者も体操の指導をしたり、

手作りのマスクを配ったりとあたたかな関係性ができていました。

10年前にスカイプで遠くにいる人たちと交流しようと始まったそうですが、パソコン知識を教えることに喜びを感じ、生きがいを持って活動を展開されているとの

ことです。コロナ禍で運営面でのご苦労もあるようですが、この日も受講者と動画をパワーポイントに貼り付けることに楽しんで挑戦されていました。

ワクチン接種の予約サポートでは、これまでの取り組みの延長でお困りだった高齢者の方にとっても喜んでいただけて、今後の活動に向けての力づけにもなったようです。

**問合せ先** 大田スカイプパソコン同好会  
<http://ospc.dip.jp/index.html>

HPはこちら➡



スタッフは8名。  
右から3人目が村松代表

## れんげの会子ども食堂 with おとな

代表の内田千香子さんは経済的に厳しい家庭で育ち高校生の時にアルバイトで家計を助けていました。アルバイト先で出会った大人が親切に接してくれたことで「社会に出た時にいつかこの恩を返したい」と強く思い続け2018年に西馬込で子ども食堂をスタートしました。

今、コロナ禍で生活に困っている方々の利用が増えているのが現状です。内田さんのもとには、「冷蔵庫に何もなくなりました」「仕事がなくなって先の見通しがつかない」というSOSのメールや電話が入って来るそうです。「命をつなぐこと」と「心を救うこと」を大切にして、食事やお弁当、食材はすべて無料で提供しています。

生活に困っている方々ばかりでなく、育児で大変なお母さんがゆっくりしたり、つながりを求めて来てくれる方々の居場所にもなっています。



“子ども食堂”に取り組む内田夫妻

夫の土家留(しげる)さんは、「子ども食堂は提供するばかりではなく、来てくださる方々から喜びや勇気ももらう」と言います。今ではこどもの居場所としての学習支援など、活動の幅を広げています。

活動を支えているのは元気なボランティアさんです。一人ひとりが意見を出し合い自発的に活動しています。「利用者からこういう感謝のメールが来たよ」と、喜びを共有することを大切にして、それぞれがやりがいをもって活躍されています。



**問合せ先** れんげの会子ども食堂 with おとな  
 TEL.03-3755-6148/090-2661-1150  
 Email: lolopon@i.softbank.jp

Facebook➡



## ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局/蒲田郵便局/田園調布郵便局/千鳥郵便局/大田東嶺町郵便局/田園調布駅前郵便局/とくもち歯科医院/マンガハウス萩中公園前店/喫茶色えんぴつ/京浜島勤労者厚生会館/宮下耳鼻咽喉科/東六郷リサイクル・エコ/東急スポーツオアシス多摩川/ホームセンターコーナン本羽田萩中店/さわやか信用金庫各支店/大田区浴場組合加盟の各浴場/各車いすステーション

上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。



「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号10・11月号掲載申込み、9月5日まで受付中です。