

ボランティア

コミュニケーション volunteer communication

2015・2016

12・1
月号

最新！ボランティア情報
特技ボランティア登録受付中！
ボランティア募集

みんなでささえあう あったかい地域づくり

●12月1日から31日まで●

歳末たすけあい・地域ふれあい募金

自分力アップ！

ボランティア・区民活動センターの講座

介護講座、障がい理解講座など

身近な地域で車いすをお貸しします

車いすステーション

概ね 55 歳以上の求職者のための

大田区 いきいき しごと ステーション

就職面接会開催

NPO・ボランティアグループのための

「マイナンバー制度講座」ほか



おおた社協
キャラクター
愛ちゃん

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センター

〒144-0051 大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター 5F

開所日時 (月)～(土)9:00～17:00 《祝日・年末年始を除く》

でんわ 3736-5555 FAX 3736-5590

MAIL voc@ota-shakyo.jp

URL http://www.ota-shakyo.jp

この情報誌
ここからも
読めます！



最新 ボランティア情報

●ボランティア募集で、特に記載のない場合は「高校生以上から活動OK」「男女不問」です。

特技ボランティア登録受付中!

みなさまの特技を、施設やイベントで披露しませんか。ボランティア・区民活動センターにボランティア登録していただければ、依頼がある時に紹介いたします。個人でもグループでもOK。

マジック、バルーンアート、フラダンス、キッズダンス、歌謡舞踊、コーラス、南京玉すだれ、楽器演奏(ギター、マンドリン、ウクレレ、大正琴、オカリナ、ハンドベル、和太鼓、フルートなど)、人形劇、獅子舞、腹話術。ほかにも、地域の方々に喜んでいただける特技をお持ちの方、お待ちしております!

主な活動紹介先: 高齢者施設、障害者施設、地域イベントなど
登録方法: 当センターへ来所、登録ください。活動中の写真をお持ちください。

問合せ: ボランティア・区民活動センター TEL 3736-5555

みんなでささえあう あったかい地域づくり●12月1日から31日まで● 歳末たすけあい・地域ふれあい募金

募金方法

自治会・町会のご協力により、募金袋を各家庭などに配布し、募金をお願いします。社協窓口でもお受けします。金額は任意です。

募金の使いみち

大田区の地域福祉を推進するための様々な活動への支援に幅広く活用されます。

歳末たすけあい募金って?

毎年12月に「共同募金運動」の一環として実施しています。

「歳末たすけあい運動」は、戦後の混乱期に、区民のたすけあいの精神により、生活に困窮する人々に対する物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や福祉課題の変化に応じて、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、様々な取組みに活用されています。

孤立した高齢者を狙う悪徳商法や子どもの安全を脅かす様々な事件。多発する地震などの自然災害。

現在、地域の中には、公的なサービスや制度だけでは解決されない問題が山積みしています。大都市東京においても、改めて「地域のつながり」を再生させ、身近な地域で支えあう「地域力」を高めていくことが求められています。

歳末たすけあい運動にお寄せいただいた募金は、そのような地域に根ざした福祉活動を進めるために有効に活用させていただきます。

問合せ: 大田区社会福祉協議会 庶務係
TEL3736-2021

募金の使いみち

車いすの貸出

在宅介護者への支援

「ふれあいいきいきサロン」への支援

障害者等のレクリエーション

この他にもさまざまな事業を行っています

東京国立博物館で ボランティア

東京国立博物館をもっと身近に感じ、安心して楽しんでいただけるように、館内各所でボランティアが活躍しています。館内でのご案内や体験コーナーでの活動を中心に、講演会などの運営補助、保存修復関連の補助、さらに、自主企画グループによるさまざまなガイドツアーも行っています。平成28年4月から3年間活動をされる方を新たに50名程度募集します。募集要項をよく読み、必要事項をご記入の上、東京国立博物館へ郵送でお申し込み下さい。
募集要項 → <http://www.tnm.jp/>
(募集パンフレットは、当ボランティア・区民活動センター窓口にもあります。)

応募受付期間: 12月10日(木)～
H28年1月14日(木) 17:00 必着

問合せ: 東京国立博物館
電話: 3822-1111(代表)

ボランティア募集 1/26(火) 限定

当センターでは、使用済み切手を手整理・加工してくださるボランティアを上記日時限定で募集しています。作業は簡単! 切手の周囲5mmほどに切りそろえたり、キャラクターものや記念切手などを選別・加工したり。30分や1時間の参加でもOK。先着20名です!

日時: H28年1月26日(火)
13:30～15:30

会場: 大田区社会福祉センター
4階会議室(西蒲田7-49-2)

条件: 1/25までにボランティア保険に加入できる方(保険料自己負担)

申込方法: ボランティア・区民活動センターへ電話・メール

締切: 1月22日(金)

申込・問合せ先:
ボランティア・区民活動センター
TEL3736-5555
メール voc@ota-shakyo.jp

ファミリー・サポートおた 提供会員*養成講座

ファミリー・サポートおたは、育児の援助を受けたい方(利用会員)とその手助けをしたい方(提供会員)の会員組織です。講習会修了後は保育施設の送迎やお子さんの一時預かりなどを有償で行う提供会員として登録できます。

※今回受講できない科目は、次回受けることができます。

対象: 20歳以上の区民で、子育て支援の有償ボランティアを希望する方

日時: H28年2月8日、10日、15日、17日
10:00～15:30(最終日は正午まで)

会場: キッズな大森(大森北4-16-5)

定員: 先着30名

申込方法: ハガキか封書で必要事項(住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、FAX番号)を記入

申込先・問合せ先:

〒143-0016

大森北4-16-5 キッズな大森内
ファミリー・サポートおた事務局
TEL5753-1152

高齢者のために活動

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他		
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助				
1 山王リハビリ・クリニック	東雪谷3-4-2 5754-2672 八木・関口	月水金 9~16 火土 11~15	可	あり	●	●	●								●	運動サポート。 スタッフの手伝い。	
2 山王リハビリステーション	山王3-45-3 3772-5122 望月・沖田	月~土9~12:30ま たは13~17:30 応相談	可	あり	●	●	●	●	●	●					●	可能な日で2時間 から。手工芸の活動 の協力	
3 ジップ・山王リハビリ	東雪谷1-13-1 3748-6251 大沼・井出	月~土 9~16 応相談	可	あり	●		●	●	●	●					●	レクリエーション 補助	
4 白陽会 ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12 5741-3331 林	月~金、月1回 14~14:30 3ヶ月に1回も可	可						●	●	●					利用者のための楽 しい出し物	
5 白陽会 ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12 5741-3331 林	月~土の中で1日 午前中であれば 時間は自由 1時間ぐらい	可													おむつたたみ	
6 高齢者在宅 サービスセンターやぐち南	矢口1-23-12 5741-3331 林	月~土で1日 9:30~12 または13~16			●	●										初めてでもできる簡 単なお仕事です。 エプロン洗い等。	
7 池上高齢者在宅 サービスセンター	仲池上2-24-8 5700-1239 小林(和)・前澤	月~土 14~15:30 曜日応相談		あり												麻雀、書道、絵画、 囲碁を一緒にやって いただける方	
8 池上高齢者在宅 サービスセンター	仲池上2-24-8 5700-1239 小林(和)・前澤	月~土 10~16		あり	●	●	●									日常生活補助、お茶 出し、買い物、入浴 後のドライヤーかけ	
9 特別養護老人ホーム いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・坂村・辻井	月~土 曜日・時間 応相談	可		●	●	●	●	●	●	●				●	囲碁の相手、書道の指 導、入浴後ドライヤー かけ※オリエンテーシ ョンあり	
10 特別養護老人ホーム いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・坂村・辻井	月~金 曜日・時間 応相談	可		●											●	ホットプレートを使った おやつ作りの補佐 オリエンテーションあり
11 特別養護老人ホーム いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・坂村・辻井	月~金 曜日・時間 応相談	可		●	●	●	●	●	●	●					●	ドライヤーがけ、 リネン交換等 ※オリエンテーシ ョンあり
12 グループホーム 大森東あやめ	大森東5-26-13 5767-7160 宇田尻・植田	都合の良い曜 日 14~15	可	あり					●	●						清掃(草むしり等)。車 椅子での外出。ハーモ ニカ等や紙芝居、マジ ックなど披露して下 さい	
13 グループホーム 大森東あやめ	大森東5-26-13 5767-7160 宇田尻・植田	12/25 14:30~16	可	あり												歌やハンドベル等 クリスマス会を盛り 上げて下さる方	
14 下丸子高齢者在宅 サービスセンター	下丸子4-25-1 3750-8701 土屋・梅原	都合の良い曜 日 13~15	可	あり						●	●					12月クリスマス会 1月新年会 2月豆まき等 行事以外でも募集	
15 下丸子高齢者在宅 サービスセンター	下丸子4-25-1 3750-8701 土屋・梅原	火・金・土 9:30~16:30 曜日応相談	可	あり	●	●	●									利用者さんは元気な 方ばかりで、緑に囲 まれた環境のよい施 設です	

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助		
16	下丸子高齢者在宅サービスセンター 下丸子4-25-1 3750-8701 土屋・梅原	月～土 13～15	可	あり									●		趣味活動(習字・手芸・将棋・囲碁・園芸)のお手伝い
17	上池台高齢者在宅サービスセンター 上池台5-7-1 3748-6162 高頭	①月～土 ②金もしくは水 ①②とも 13～14:30	可												①将棋の相手 ②麻雀の相手
18	上池台高齢者在宅サービスセンター 上池台5-7-1 3748-6162 高頭	月火 9:15～12:30 もしくは 12:30～16 応相談	可	あり	●		●	●						●	日常活動補助、レクリエーション支援補助
19	特別養護老人ホーム好日苑 上池台5-7-1 3748-6162 高頭	9～17 都合の良い曜日、時間でOK	可	あり	●		●	●							裁縫、洗濯、環境整備等
20	デイサービスセンター友の里 下丸子 矢口1-29-11 5741-3635 鈴木	月～金 13:45～14:45 いずれか		あり									●	●	紙芝居、マジックダンス等
21	デイサービスセンター友の里 下丸子 矢口1-29-11 5741-3635 鈴木	応相談		あり											100円ショップにある物などを使った物作りを職員に教えて下さる方募集
22	デイサービスうめやしき 蒲田2-3-7 6424-8828 中西	月～土 応相談	可	あり									●	●	落語など ※電子ピアノあり
23	グッドタイムホーム・多摩川 西六郷4-29-1 5710-9006 池田	いつでも可 10～17の間		あり	●		●	●					●		散歩、体操、音楽、ネイル、習字、塗り絵、麻雀等好きな事や趣味を活かした活動をして下さる方募集
24	デイサービスすまいる蓮沼 西蒲田6-9-1 5710-7006 松井	10～16 日時・時間 応相談			●		●						●		小規模の家庭的なデイサービスです。プログラム活動のお手伝い等

障がいのある方のために活動

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										その他
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助		
1	アクアリズム多摩川 東調布公園プール 080-1027-5255 岩崎	日 10:20～12:20	可	あり											知的障がい児・者とプールで一緒に泳ぎましょう
2	大田幸陽会 さわやかワークセンター 西蒲田3-19-1 5747-5670 柳(りゅう)	12/19(土) 1/16(土) ※企画に応じて活動時間は異なる。	可										●		主に知的障がいのある方の就労サポート、施設見学・体験の引率、見守り。
3	障害者支援施設 いずみえん 矢口3-1-5 3759-5550 中港	月～金 10～16 曜日、時間 応相談	可					●					●	●	創作活動(室内)の補助、散歩、音楽レクリエーション、傾聴等
4	池上福祉園 池上6-40-3 5748-0055 高橋、天野、酒巻、中俣	月～金 9:30～15:30											●	●	ビーズアクセサリ、ロウソク、陶芸品、紙漉き製作の補助。散歩の付添い。

自分力アップ!

ボランティア ・区民活動センター 講座ガイド

1/20 腕一本でできる! (水) 目からウロコの介護講座 ～ベッド編～

心も体も軽くなる! 体に負担のかからない介護方法を身につけます。

- 日時 1月20日(水)13:00～16:00
- 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
- 費用 無料
- 定員 30名(抽せん)
- 申込 往復はがき
- 締切 1月6日必着

1/21 知ることからはじめよう (木) 精神疾患の基礎知識

精神疾患についての知識を学び、より良い対応について考えます。

- 日時 1月21日(木)13:30～15:30
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 講師 東邦大学医療センター大森病院
精神科認定看護師 三谷 梨絵子 氏
- 費用 無料
- 定員 60名(先着)
- 申込 電話・FAX

2/2 目からウロコのコミュニケーション術 (火)

「男性脳」と「女性脳」、男女で違いがあることをご存じですか? それぞれの特徴を知って、仕事や家庭などでコミュニケーション力アップ!

- 日時 2月2日(火)13:30～16:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 講師 株式会社 One to One 福祉教育学院
代表取締役 根津 良幸 氏
- 費用 500円
- 定員 30名(抽せん)
- 申込 往復はがき
- 締切 1月12日必着

●申込・問合せ先

電話 3736-5555

FAX 3736-5590

往復はがき 〒144-0051大田区西蒲田7-49-2
ボランティア・区民活動センター

郵便往復はがき		記入例
返信用はがき	□□□□□□□□	
*氏名	*住所	① 講座名
名	所	② 開催日
	申込者の	③ 住所
		④ 氏名(ふりがな)
		⑤ 年齢
		⑥ 電話番号

2/18 地震、災害、私たちにできること (木) 災害時高齢者生活支援講習

災害時、避難所で生活する高齢者の支援に役立つ知識や技術を習得します。

- 日時 2月18日(木)14:00～16:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 費用 100円 ●定員 25名(先着)
- 申込 電話・FAX ★受付開始は1/12から

《講座内容》

◎災害について◎災害が高齢者に及ぼす影響◎接するときの心づかい◎気をつけたい病気や症状◎知って役立つ技術◎ボランティアの心得

2/20 お子さん同伴OK (土) 幼児安全法ワンポイント講習

子どもに起こりやすい事故や子どもの看病・手当のしかたを学びます。

- 日時 2月20日(土)10:00～12:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田 7-49-2)
- 費用 160円(お子さん一人につき保険料100円追加)
- 定員 15名(先着)
- 申込 電話・FAX
★受付開始は1/12から

3/3 介護ワンポイント講座 (木) ～事故予防編～

高齢者に起こりやすい事故のポイントとその対処について学びます。

- 日時 3月3日(木)13:30～15:30
- 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
- 費用 100円
- 定員 25名(抽せん)
- 申込 往復はがき
- 締切 2月12日必着

3/8 1日介護講座 (火)

加齢に伴う体の変化や寝たきり予防、日常生活の介護の仕方を、日本赤十字社の指導員から学べます。<着替え・車いす等の実技あり>

- 日時 3月8日(火)10:00～15:00
- 会場 大田区民センター(新蒲田 1-18-23)
- 費用 100円 ●定員 25名(抽せん)
- 申込 往復はがき ●締切 2月19日必着

身近な地域で
車いすをお貸しします

車いすステーション

無料で
最長1か月

大田区内在住の方で、短期間
または緊急に車いすが必要な方
に、車いすをお貸しします。
※ 貸出の際、借りる方の住所等を免
許証、保険証、公共機関からの郵送物
等で確認させていただきます。



車いすステーションの保管台数は
2台のため貸出中のことがあります。
事前に各団体へ電話で確認を願
いいたします。

問合せ

ボランティア・区民活動センター

電話 3736-5555

ステーション名	所在地	連絡先	問合せ時間
城南保健生活協同組合 (本部事務所)	大森東4-6-15-101	03-3762-0266	9時～15時30分 (土・日・祝日は除く。)
さんぽの駅 不入斗	大森西2-20-25-105 アパビル3号館	03-3768-0328	10時～17時 (土・日・祝日は除く。)
山王ケアサポート	山王2-18-1	03-3775-4001	9時～17時30分 (土・日曜は除く。)
スマイルケア 西馬込	西馬込1-27-16	03-6429-1100	9時～17時30分 (日曜は除く。)
ハルサコミュニティ 羽田大鳥居	東糞谷2-4-7	03-5735-1176	9時～18時 (土・日は除く。)
こぶしの家	本羽田 2-7-1-301 プラムハイツ本羽田	03-6423-2575 080-5067-3826	10時～16時 (土・日・祝日は除く。)
大田翔裕園 地域交流センター	東六郷 1-12-12	03-3736-1271	10～12・13～16時 (木曜日は除く。)
街の駅 にしかまた	西蒲田1-18-13	080-2139-9805	10時30分～17時 (土・日・祝日は除く。)
社会福祉法人有隣協会 春風寮	仲六郷4-2-12	03-3738-2563	9時～16時30分 (日・祝日は除く。)
東京ガスライフバル西大田 雪ヶ谷店	南雪谷4-5-3	03-3727-4515	9時～17時 (土・日・祝日は除く。)
生活協同組合パルシステム 東京 大田センター	仲池上1-31-1	03-3752-0120	9時～18時30分 (土・日曜は除く。)
虹の部屋	久が原3-28-5	03-6676-6363	11時～16時 (土・日・祝日は除く。)
渡辺風呂店	鶴の木2-10-2	03-3750-7801	9時30分～17時 (日・祝日は除く。)
小笠園茶店	矢口1-29-1	03-3758-1952	9時～18時 (日・祝日は除く。)
だんだん	東矢口1-17-9	090-8941-3458	10時～18時 (月曜・祝日は除く。)

概ね

55歳以上
の求職者のための

無料職業紹介所

大田区
いきいきしごと
ステーション



月・金 午前9時～午後5時
(祝日を除く)

問合せ

電話 5713-3600

大田区 いきいきしごとステーションは

厚生労働大臣が許可する無料職業
紹介所です。概ね 55 歳以上の
方を対象に就労や技能習得・社
会参加などに関する相談、紹介、
支援を行っています。ボランティ
ア・区民活動センターと連携して
高齢者の充実した社会参加を
サポートしています。

合同就職面接会

求人企業約 15 社が参加予定

◇開催日時 2月9日(火)13:00～16:00

◇会場 大田区民ホール アプリコ 地下展示室 ◇定員 300名程度

◇申込 事前予約は必要ありません。面接会当日、直接会場へお越しください。

(当日は面接を受ける企業分の履歴書を持参下さい)

尚、1月19日(火)から、当所で求人詳細をご覧になることができます

再就職等支援セミナー

①応募書類の書き方 ②面接の極意

「応募しても面接にならない」「面接を受けたが採用にならない」このような方への実践型
セミナーです。これまでの参加者からも大変好評です。 **無料**

◇開催日時 ①1月18日(月)13:30～15:30 ②1月22日(金)9:30～11:30

◇会場 大田区社会福祉センター ◇定員 40名程度

◇申込 前日までにお申込みください。

7階 大田区
いきいきしごと
ステーション

ボランティア・区民活動センターと
同じビルにあります!

5階
ボランティア・
区民活動センター

大田区社会
福祉センター



NPO・ボランティアグループのための マイナンバー制度講座

10月より「個人番号(マイナンバー)」及び「法人番号」の通知が始まりました。「そもそも、マイナンバー制度って?」「講師から番号を取得するとき気を付けることは?」「具体的にどんな対策をしたらいいの?」企業にはないNPO・ボランティアグループ特有の注意点を含め、マイナンバー&法人番号制度の基礎から具体的な対策まで分かりやすくお伝えします。

◆基礎編

日時：平成27年12月25日(金)10時~12時

内容：マイナンバー&法人番号制度とは?
NPOやボランティアグループに関わる場面は?

講師：関口宏聡(シーズ・市民活動を支える制度をつくる会 代表理事)

参加費：1,000円 ※当日会場でお支払いください。

会場：セントラルプラザ 10階会議室(飯田橋駅徒歩1分)

定員：60名

※「安全管理措置編」が12月25日(金)13時30分~16時30分にあります。

申込方法

下記、申込フォームからお申し込みください。

<https://pro.form-mailer.jp/fms/610e4db388036>

* * * * *

介護退職ゼロ作戦！フォーラム2016・TOKYO 『働きながら介護』を職場と・家族と・地域とともに つづけるために

「介護退職ゼロ作戦！フォーラム」は、介護のために退職せざるを得ない人たちを出さないための介護者支援を考え、情報交換しあう場です。

開催日時 平成28年1月9日(土)

13:30~16:30(受付13:00~)

会場 家の光会館7階コンベンションホール
(JR「飯田橋」駅西口から徒歩6分)

定員 200名

※事前予約制・定員になり次第締切となります

申込方法

下記、申込フォームからお申し込みください。

<http://www.tvac.or.jp/news/36721>

上記についての問合せ

東京ボランティア・市民活動センター(TVAC)

電話:3235-1171 Fax:3235-0050



ボランティアコミュニケーション配置
ご協力ありがとうございます



ありがとうございました OTAふれあいフェスタ バザーお礼

おおた社協は、11/7・8のOTAふれあいフェスタ2015にお子さまを対象とした楽しいゲームとバザーで出店しました。皆様からたくさんのバザー用品を提供いただきました。バザーの収益は、福祉事業に活用させていただきます。

バザー収益額
¥60,900-



多くの方に来場いただき、魚釣りゲームも大盛況でした



中学校と福祉事業者の協働 区立中学校公開授業で防災訓練

平成27年10月10日(土)、大田区立石川台中学校では、公開授業の中で防災訓練を行いました。

当初、同中学校から大田社協へ、車いすの操作や心身に障害のある高齢者等への支援方法について指導等のご相談をお受けしました。このような機会と同じ地域で生活する人々が知り合うきっかけになります。そこで、地元の地域包括支援センター・田園調布医師会を通じて、福祉サービス事業者を講師役として同中学校にご紹介いたしました。

当日、大田社協で用意した車いすや高齢者疑似体験セットを使い、福祉のプロから指導を受けた生徒の皆さん。

今回の訓練が、お互いのつながりを考え、支えあう意識と貢献の輪を広げることを願っています。



指導協力:
ナイスケア大田介護センターの直井さん(ケアマネージャー・介護福祉士)
デイサービスすずやか石川台の高井さん
リハビリステーションLETS倶楽部の佐藤さん

大森郵便局/蒲田郵便局/田園調布郵便局/千鳥郵便局/大田東嶺町郵便局/田園調布駅前郵便局/とくもち歯科医院/マンガハウス萩中公園前店/喫茶色えんびつ/京浜島勤労者厚生会館/宮下耳鼻咽喉科/東六郷リサイクル・エコ/女塚薬局/東急スポーツオアシス多摩川/ホームセンターコーナン本羽田萩中店/さわやか信用金庫各支店/大田区浴場組合加盟の各浴場/車いすステーション15か所。そのほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。

「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号2・3月号掲載申込み、1月6日まで受付中！！