

2026年
夏号

出会い、つながり、広がる 笑顔

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

出会い、感じ、新たな自分を発見!

2026年

夏! 体験ボランティア

参加者
大募集!

皆さんのご参加を
お待ちしております!

高齢者との活動

こどもたちとの活動

障がいのある方との活動

地域のたすけ合い活動

自然や環境を守る活動

問合先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時: (月)~(土) 8:30~17:15 《日曜日・祝日・年末年始を除く》

メール : voc@ota-shakyo.jp



出会い、感じ、新たな自分を発見!

2026年 夏!体験ボランティア 参加者 大募集



夏の長期休暇をいかして、地域の社会福祉施設、区民活動団体等で1日からボランティア体験ができる!
それが「夏!体験ボランティア(夏ボラ)」です。
地域の福祉(幸せ)を広げる取り組み、たすけ合いの活動の現場で
たくさんの出会い(仲間)と発見(感動)があなたを待っています!
地域や社会と自分のつながりを実感し、新たな自分を発見してみませんか?
こどもから大人まで多くの方のご参加をお待ちしています!



体験期間

8月1日(土)～8月31日(月)

申込期間

7月4日(土)～7月16日(木) 10:00～17:00 ※日曜日を除く

プログラム公開・配布期間

6月26日(金)～7月16日(木) 9:00～17:00 ※日曜日を除く

おおた地域共生ボランティアセンター窓口で配布および
大田区社会福祉協議会のホームページに掲載します。



対象

大田区内在住・在学・在勤の小学生以上の方
*年齢の上限はありません。

受付場所

初日 7月4日(土) 大田区社会福祉センター 4階 (西蒲田7-49-2)
7月6日(月)以降 大田区社会福祉センター 5階

受付日に活動希望者本人が、会場までおこしてください。
*代理人の申込はできません。 *小学生は保護者の同伴が必要です。
*小・中学生は保護者の同意書(HPからダウンロード可)が必要です。

申込みからの流れ

プログラム一覧から 活動先を選ぶ

興味をもった施設や団体、
知りたい情報、不安に感じて
いることがあれば相談!



活動先申込・内容の確認

体験日・活動先が決まります!
連絡先や活動場所、注意事項
などを確認しましょう。

体験ボランティア活動中の万一の事故に
備え、※ボランティア保険の加入を確認。
保険未加入の方は、活動先申込時に
加入してください。



体験ボランティア スタート!

活動終了後
アンケートを
お願いしています。
ご協力を
よろしくお願いします。



※ボランティア保険

基本コース

A プラン 保険料 350 円
B プラン 保険料 500 円
C プラン 保険料 700 円

天災コース 地震・噴火・津波 のケガも補償

天災 A プラン 保険料 600 円
天災 B プラン 保険料 1,000 円
天災 C プラン 保険料 1,400 円

過去の体験ボランティアの参加者の声

参加者のコメント

高齢者との活動

老人ホームやデイサービスでの
高齢者へのお茶出し等の配膳、
利用者とのコミュニケーション、
レクリエーションの補助等。



デイサービスに対する
印象が少し変わった。

高齢者の方々の日常が
分かりました。

もし、家族の体が不自由になったら
助けてあげようという気持ちがある
ようになりました。

障がいのある方との活動

障がいのある方へのお茶出しや
散歩の補助等の日常生活補助。
就労支援の作業の補助。
障がいのある児童の見守り、
レクリエーション等。



一見して障がいがある
と分かりにくい方に対す
る関心が活動前よりも
高まった。

社会福祉について
もっと学びを深めたい
という動機付けを
いただいた。

何でも良かれとやって
あげるのは良くないと思
いました。

こどもたちとの活動

保育園活動の園児と遊ぶことや
園内の清掃等の補助。
学校に通う児童の
夏休み中の宿題の補助や
話し相手になる等。



今まで以上に責任感
を感じ自信もついた。

保育士という仕事
に対してイメージが
変わりやりがいを感じ
ることが出来た。

自分たちが思っている以
上に小学生たちはしっか
りしていて思いやりもあ
って正直驚いた。

地域のたすけ合い活動

こども食堂、フードパントリー、
食料仕分けの補助、
地域や施設の
夏祭り・イベントの補助等



生活に困っている
人々がたくさん来て
いて今の現状を目の
当たりにした。

ボランティアをしていて
いる人がいるという意識
が強くなりました。

自分にできることから
活動につなげていき
たいと思いました。

自然や環境を守る活動



花壇、プランターの手入れ、
水やり、自然観察の手伝い、
地域の清掃等。

普段注目して花壇を見たりし
ないが活動を通してこのよ
うな方々がいるから花壇が綺麗
な状態であることを知った。

色々なごみが落ちていること、
花壇にたくさんの雑草が生え
ていることが分かった。



夏ボラプログラムには初心者向けの「夏休み手話教室」があります。
(8月28日(金)10時～12時)ご参加お待ちしております!

ボランティア活動で大切なポイント

ボランティア活動の4つの原則



1 自分から進んで行動する『自主性・主体性』

ボランティア活動は、自分自身の考えによって始める活動であり、だれかに強制されたり、義務として行うものではありません。友達から誘われたり、ネットやテレビ、新聞で見ついたり、どんなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちから、ボランティア活動がはじまります。



2 ともに支え合い、学び合う『社会性・連帯性』

わたしたちの社会には、福祉、貧困、自然保護などのさまざまな課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには、一人ひとりが考えることと、多くの人たちと協力しながら行動することが大切です。

ボランティア活動では、ともに支え合い、学び合いながら、一人ひとりが力を合わせて活動することが必要です。



3 見返りを求めない『無償性・無給性』

ボランティア活動を通して、さまざまな人々と何かを成し遂げたり、つくりあげた時、お金では得られない出会いや発見、感動、そしてよこびがあります。

ボランティア活動は、報酬や金銭的な見返りを目的にするのではなく、精神的な報酬を得るための活動なのです。(ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償については無償の範囲と考えられています。)



4 よりよい社会をつくる『創造性・先駆性』

目の前の課題に対して、何が必要なのか、そして、改善のためにはどうすればよいか。

ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしぐみを考え、創り出していくことが大切です。



災害ボランティア

養成講座 & 応援助成事業

災害ボランティア 養成講座 (全2回)



第1回 災害ボランティアのイロハと大田区災害ボランティアセンターについて

第2回 具体的な災害ボランティア活動の実践について

対象	大田区内在住・在学・在勤の中学生以上の方
日程	〈第1回〉7月10日(金) 〈第2回〉9月16日(水)
時間	〈第1回〉〈第2回〉ともに18時～20時
会場	大田区社会福祉センター 4階 (西蒲田7-49-2)
費用	無料
講師	公益社団法人 ピースボート災害支援センター
定員	先着30名
申込方法	電話またはGoogleフォーム

Google
フォーム



災害ボランティア 応援助成事業



被災地でのボランティア活動を応援します!!

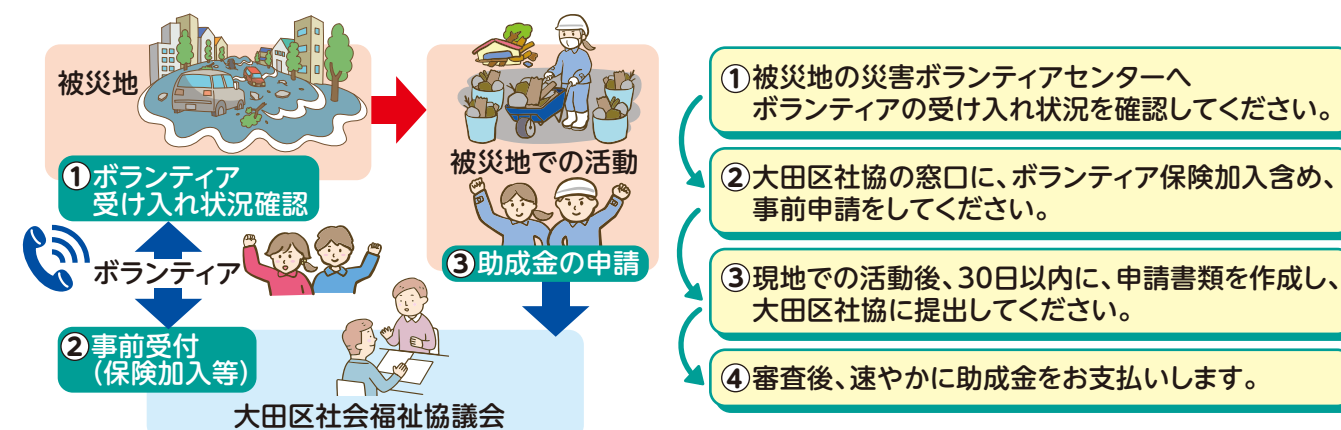
大田区社会福祉協議会では、被災地支援を目的に災害ボランティアセンターで支援活動を行う区民の方に、現地までの交通費や宿泊費の一部を助成します。



助成額 助成の上限 **5,000円～35,000円** (活動日数に応じます)

対象者

- (1) 大田区在住者
- (2) 大田区社会福祉協議会に災害ボランティア登録をされた方(保険加入のため)
- (3) 他の類似の活動費の助成を受けていない方
- (4) 公共性及び公益性が担保された組織・団体が運営する災害ボランティアセンターの活動証明書を得られること



問合せ先

大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター
電話番号 03-3736-5555 FAX番号 03-3736-5590

あなたにも できることが きっとみつける！ 大田区のボランティアさん 募集

📅活動日時 📍住所・活動場所 🧑募集人数・対象(男女は限定時表記) 🚗交通費 📞問合先 📌担当者

高齢者の方との活動

「大田アンヘル・ムシカ」は、音楽のソロ演奏を福祉施設等にお届けするボランティアグループで、高齢者の方々を中心に、生演奏のもつ癒しの時間を楽しくわちあっていただくことを目的として活動しています。

今は、声楽(テノール、バリトン)の方、木管楽器(フルート、オーボエ)演奏の方を募集しています、楽曲は、世界の名曲、日本の歌、カンツォーネ、シャンソンなどです。



📅 毎月約1回・2時間程度
📍 区内の公共の福祉施設中心
🧑 声楽2名・男性 木管楽器2名 高校生不可
🚗 なし
📞 大田アンヘル・ムシカ ☎03-5772-3506
📌 かとう・すみの

地域における活動

「Cleanup & Coffee Club 池上」は、ごみ拾いとその後のコーヒータムを通じて、地域住民同士のつながりをつくることを目的とした、概ね月1回1時間の活動です。

活動内容は、ごみ拾い中の参加者の誘導や見守り、ごみの分別や片付けの手伝い、コーヒータム時のドリンクの提供、写真撮影のサポートです。



📅 毎月1回土曜日・日曜日・祝日のいずれか 9:00~10:00頃
📍 池上五丁目公園 東急池上線「池上駅」徒歩5分 または地域のコミュニティスペース
🧑 数名 高校生可 🚗 なし
📞 Cleanup & Coffee Club 池上
Mail: ccc.ikegami5@gmail.com
📌 ながいけ



ボランティアさん募集の最新情報は、大田区社協HPでご覧になれます



障がい児・者との活動

「大田区立上池台障害者福祉会館」では、秋のおまつり「虹まつり」での、利用者による劇やイベントの補助、催し物のお手伝いで、一緒に盛り上げるボランティアを募集しています。

具体的な活動内容は、利用者への支援、イベントやゲームコーナー、販売等、各種催し物の運営です。



📅 10月25日(日)9:00~17:00 ※締切9月11日(金)
📍 上池台5-5-1 東急バス「稲荷坂」徒歩1分
🧑 数名 高校生可 動きやすい服装
🚗 なし
📞 大田区立上池台障害者福祉会館 ☎03-3728-3111
📌 やすだ・たなか・きたごう

知的障害者通所施設「まごめ園」は、就労継続支援B型と生活介護を運営している多機能型の事業所です。

主な活動内容は、検品、自主生産品の仕上げ、公園清掃等の作業補助。公園への散歩、折り紙、楽器、ダンス等の余暇補助。自主生産品の販売、外出訓練等の園外での活動補助です。



📅 月曜日~金曜日 9:30~15:30のあいだで月1回、午前・午後のみ、昼休み時間等の参加も可、応相談
📍 中馬込2-3-19 都営浅草線「馬込駅」徒歩8分 東急バス「馬込第三小学校」「馬込橋」各徒歩5分
🧑 数名 高校生可 動きやすい服装・上履き持参 貴重品自主管理
🚗 なし
📞 社会福祉法人大田幸陽会 まごめ園 ☎03-3773-0777
📌 わたなべ・たかむら・にしざか・まえだ

活動を希望される方は、詳しくは大田区社協ホームページ等でご確認いただくか、各施設等へ直接電話等でお問い合わせください。

こども支援の活動

「おおた環境探検隊」は、田園調布せせらぎ公園を中心とする身近な水辺緑地で子どもたちに自然や文化体験を提供することで、地域資源継承をめざしています。



① 田んぼ整備他
(7/12、8/16、9/6・20、10/4、11/1、12/6、1/24、2/14)
② イベントサポート
(8/1、9/20、10/18、11/15、12/20、1/16、2/23、3/28)
※①②ともに事前に希望日を申請ください。

📅 土曜日または日曜日10:00~12:00 または13:00~16:00応相談 ※上記参照
📍 田園調布せせらぎ公園とその周辺 東急多摩川線・東横線「多摩川駅」徒歩5分
🧑 5名 高校生可 汚れても良い動きやすい服装 内容により長靴・軍手等
🚗 上限500円
📞 おおた環境探検隊 ☎090-9132-1349
📌 きたま

「だいろく友の会」は、千鳥にある幼稚園と小学校を併設する東京朝鮮第六幼初級学校に通う、2~12歳の子どもたちを支援しています。より多くの方に子どもたちのことを知っていただきたく、小学生の登下校時の見守り活動のボランティアを募集します。



📅 月~金曜日 登校8:00~8:20 下校15:30~15:50・16:30~16:50
土曜日 登校8:00~8:20 下校13:00~13:20・14:30~14:50
📍 千鳥2-3-15
🧑 数名
🚗 なし
📞 だいろく友の会 ☎090-5544-1181
📌 かまだ

「いきいき公園体操」指導員補助ボランティア 募集!

「いきいき公園体操」は、区内の公園に設置した健康遊具を活用し、「簡単・優しい・続けられる」をテーマに、運動の習慣化をめざしています。

このたび、指導員を補助するボランティアを募集します。主な活動内容は、体操開始前後の遊具・用具の準備・片付け、参加者への声かけや安全確認のサポート、体操の見守りなど指導員の補助です。

地域の高齢者の健康づくりに貢献したい方、体を動かすことが好きな方、または健康に関心のある方、月2回程度定期的に活動できる方(応相談)、を歓迎します。

地域の元気を、一緒につくりませんか?

📅 ①第2・4月曜日 14:00~15:00 ※13:00~準備
②第2・4木曜日 10:00~11:00 ※9:00~準備
③第1・3金曜日 10:00~11:00
📍 ①新井宿児童公園(中央4-31-10)
②萩中公園(萩中3-26-46)
③矢口二丁目公園(矢口2-21-30)
🧑 ①3名程度 ②3名程度 ③2名程度 ※高校生不可



※ボランティア保険に加入いただきますが保険料は区が負担します。

🚗 なし ※65歳以上の方は、大田区介護予防制度シニアボランティア事業の対象となるため1回300円支給。

※年間5000円を上限とし、年に1回まとめてお支払いします。

📌 持物等 動きやすい服装・運動靴・飲み物

📞 大田区高齢福祉課 ☎03-5744-1624
FAX 03-5744-1522
ホームページ



特技ボランティアさんご紹介

東京プレクトラム音楽協会 代表 林 真衣



マンドリンとクラシックギターの研究・普及を行い、地域社会と音楽家のつながりの拠点、技術文化の発信拠点となることを、活動の目的としています。

ボランティア活動の内容はファミリーコンサート、保育園・児童館等での楽器体験・演奏、歌(参加型コンサート)の伴奏などです。

生演奏のやさしい音色、いつもと違う特別な思い出、どきどきわくわくをお届けします。

問合先:おおた地域共生ボランティアセンター ☎03-3736-5555

今号から
スタート!

こども笑顔ひろば

こどもも、
子育て世帯も
笑顔になる活動を
ご紹介します

『こんにちは、あいあい OOMORI 不登校の親の会です』

元気に通っていた我が子が学校に行けなくなりました…そんな日は突然やってきます。親は戸惑い、悩むと思います。なかなか人には話しづらい、でもどうしてよいかわからず目の前は真っ暗。我が子も苦しんでいて、それを見ているのもつらい。

私たちもそうでした。そして、そんな親同士が心を打ち明けて話せる場所が欲しいと願い、調べても近隣にはそんな会がないようだと知って、この会を立ち上げました。小学生男子をもつ親が、中学生男子の親と知り合い、主任児童委員を紹介されて、まずは3人でやってみようと思ったのが2025年の3月です。



「おしゃべり会」の
タイトルを書いたボード

「おしゃべり会」は、基本的に第3日曜日の午後、主にエセナおおたの会議室を借りて月一回開催しています。社協さんの「つどいの場」運営支援事業の助成金を会議室の使用料に充てられたので、参加費は無料にしています。

コーヒーやお茶と、美味しいお菓子でほっと一息、思うまま話していただくことにしています。会のお約束は、①ここでの話はここでだけ、②話したくないことは話さなくてよい、③ほかの人を否定したり批判したりしない、の3つだけ。今では、当事者の親だけではなく、不登校の先輩、現役カウンセラー、民生委員、元教員など、様々な立場の人が参加してくださり、その分だけ情報も集まって、様々な視点から話ができるようになりました。あなたもどうぞ、おしゃべりしに来てください。



12月はクリスマスの
雰囲気を出しました



Instagramもぜひご覧ください!

～出会い、つながる ほほえみの輪～

大田区社協では、地域で自分らしく暮らすためのたすけあいの活動として、絆サポート事業を行っています。絆サポートとは、65歳以上の方(要支援1、2及び事業対象者の方)、産前産後の方、障がいのある方など、日常生活を送るうえで困りの方に対して、地域の絆サポーターが家事などをサポートするものです。

活動は週に1～2回程度、掃除や洗濯、買い物など利用者さんが自分らしく暮らすためのちょっとしたお手伝いです。大田区内在住で18歳以上の方であれば、資格や経験が無くてもご自宅の近くで活動することができます。

ご興味がある方は、まずは説明会にご参加しませんか?
ご連絡お待ちしております!



絆サポーターさん募集中!!

☎:03-5703-8230 FAX:03-3736-5590

絆サポーター 説明会

日時 7/9(木)・23(木) 14:00～15:00
14(火)・28(火) 10:00～11:00
8/13(木)・27(木) 14:00～15:00
25(火) 10:00～11:00

会場 大田区社会福祉センター (西蒲田7-49-2)

持ち物 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)・筆記用具



詳細はこちら

編集後記

夏!体験ボランティアが、多くの方のボランティアの入口に、また、ボランティア活動が継続的なものになっていくきっかけになると良いなと思っています。ぜひ皆様のご参加お待ちしております。
(中山)