

おおた 社協 だより



大田区社協
イメージキャラクター
あいちゃん

No.106
2025 Winter December



福祉教育セミナー「共に生きる力を育む」登壇者の皆さま 2025/9/23

編集・発行 社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
〒144-0051 東京都大田区西蒲田7-49-2
☎ 03-3736-2021 FAX 03-3736-2030
🌐 <https://www.ota-shakyo.jp>
📧 https://x.com/ota_shakyo



大田区社協 検索

特集
1

おおむね55歳以上を対象とした無料職業紹介所

大田区 いきいき しごと ステーション



区内の高齢者施設にて就業中の
支援員※写真左
協力:社会福祉法人 池上長寿園

誰もがいつまでも、安心して暮らせる地域へ

特集
2

支えあいの気持ちを行動に!
有償家事援助

きずな
絆サポート



絆サポートで
活躍しているおふたり



感想はこちら▲

特集1 ～おおむね55歳以上を対象とした無料職業紹介所～ 大田区 いきいき しごと ステーション



大田区 いきいき
しごと ステーション

大田区いきいきしごとステーションは、おおむね55歳からの就労や、社会参加活動などの相談窓口です。大田区を中心に、多くの事業所から広く求人を取り、仕事探しをお手伝いします。相談や紹介はすべて無料で、有資格（キャリアコンサルタントや産業カウンセラー、社会福祉士など）の相談員が丁寧に受け付けます。

窓口開設日・時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）
午前9時～午後5時

求職者が100人いたら、100通りの背景と働き方があります。相談に来た時点で、希望の働き方や条件が明確な方は多くありません。そういった場合は、ご本人の趣味や特技、強み、やってみたかったことなどをお聞きし、その方の価値観を大切にしながら、長く働くことができる環境と一緒に考えていきます。



相談員（社協職員）

相談者の声

自分に何ができるのか、何がやりたいのか、わからないので相談したい。

収入、家計のやりくり、家族の悩み、希望の職種…
どれから考えたらいいの？



生活するのに年金だけだと少し足りない。プラス〇万円稼ぎたい。

親の介護や子育てをしてきて、これまで働いたことがなくて…。
自分にできる仕事ってどんなものだろう？



高齢で持病があり、働けるのか不安です。

前職を早期退職しました。
安定した環境ならまたフルタイムで働きたいです。



孫にお小遣いをあげたくて。少しだけ働きたいの。



定年して家にいる時間が増えたけど…。全く人と話さなくなっちゃった。やっぱりまだ働きたい！

相談員（社協職員）からのコメント

相談を通して優先順位を整理し、何のために働くのが明確になり、ご本人にとって最も良い選択ができるよう心がけています。

転職（就職）は初めての方もいらっしゃいます。履歴書の書き方や、ご本人のスキルを活かした応募書類の作成・面接対策のサポートをします。

たくさんの応募をして、お仕事が決まった方もいます。採用まで相談員が、丁寧に寄りそうよう心がけています。

「前職の資格と経験を活かしたい」「自宅の近くで短時間だけ働きたい」など、応募や働き方の形も様々です。

健康維持や社会参加の観点も含めた就労のご相談に応じられるのは、大田区社協の事業ならではのです。



～誰もがいつまでも、安心して暮らせるまち～
日常の中でゆるやかにつながる関係性をつくり、地域の中に自分の役割があるまちを目指します。

※相談のご予約は不要です。キャリアコンサルタントによる就労力カウンセリング（個別相談）は予約制です。問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】
大田区 いきいき しごと ステーション
TEL 03-5713-3600 FAX 03-5713-3602

特集2 ～支えあいの気持ちを行動に！有償家事援助～ 絆サポート



絆サポート
事業説明



絆サポーター
説明会



大田区社協では、地域で自分らしく暮らすためのたすけあいの活動として、絆サポート事業を行っています。絆サポートとは、65歳以上の高齢者の方（要支援1、2及び事業対象者の方）、産前産後の方、障がいのある方など、日常生活を送るうえで困りの方に対して、地域の絆サポーターが家事などをサポートするものです。

絆サポーターの活動は週1～2回程度、掃除や洗濯、買い物など利用者さんが自分らしく暮らすためのちょっとしたお手伝いです。大田区内在住で18歳以上の方であれば、資格や経験がなくてもご自宅の近くで活動することができます。

※絆サポーター：日常生活を送るうえで困っている方に対して、サポート活動を行っていただく方

- 活動までの流れ**
- ①絆サポーター説明会への参加
絆サポーターの活動内容や、登録後の流れについて、説明を受けます。
 - ②絆サポーターに登録
やってみたいと思った方は、活動可能な曜日や時間、エリアなどを登録します。
 - ③活動の依頼が来ます
登録した内容をもとに、大田区社協または地域包括支援センターより連絡が来ます。
 - ④顔合わせ・初回活動
依頼を受けると、実際に活動が始まります。初回は社協職員と一緒に利用者宅に訪問し、サポートの説明や活動内容の確認を行います。

絆サポート利用者の声

歳をとると買い物袋が
すごく重く感じて、誰かに
買い物を少しお願いできたら
いいなと思い、利用を始めました。



いつもの絆サポーターさんに会うと
ほっとします。これからも活動を
続けてほしいです。

産前から絆サポーターさんが来てくれたので、
安心して出産にのぞむことができました。

長期入院/施設入所するので、
利用を終わりにします。
ここまで在宅生活できたのは
絆サポーターさんのおかげです。

介護保険のヘルパーを利用する
ことになりました。
絆サポーターさんの訪問を通して
自分の希望を言葉にして伝えられる
自信ができました。

ご自身のライフスタイルに合わせて、
みなさん活動をされています。

絆サポートのご利用、
ありがとうございました。

絆サポーター同士の集いの場
「Bカフェ」を定期的に開催しています。
情報交換や交流、ミニ講座などを行い、
親睦を深める機会になっています。

絆サポーターの声

今の活動を長く続けたいです。

Aさん宅の
近くな
もう1件
やりたい！



この時間・
活動で
もう1件
受けたい！

活動を始めてしばらく経ったので、
自信がついてきました。
産前産後の活動もやりたい！

しばらく活動できていなかったけど、
また再開したいです！
訪問できるおうちはありませんか？

仕事・介護が忙しいので
活動できなくなりました。
できる時にまたやりたいです。

※活動の休止や再開はいつでも可能です。
また、サポーターの登録は、3年毎に更新
できます。

利用料/謝礼金

500円/30分

※1回の提供時間は30分～最大2時間まで
（必要に応じて、あらかじめ決めた時間）

【問合せ先】
おおた地域共生ボランティアセンター
TEL 03-5703-8230 FAX 03-3736-5590

広告

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の売り方無料個別講座」開催

11月30日（日）～12月27日（土）
大森で開催！参加無料・要予約

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地、借地や底地の整理について悩んでいる人も多い

そう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産・取引態様／仲介」では、11月30日（日）～12月27日（土）の期間中に「不動産の売り方無料個別講座」を開催します。不動産の売却について悩んでいる人は、この機会に参加を（要予約）。不動産の無料価格査定相談にも応じます日時11月30日（日）～12月27

日（土）10:00～17:00※水祝定休、希望の日時を伝えてください、物件の所在地により対応できない場合があります会場山手ビル4階（大森センター・大田区山王2-5-9）申込無料講座事務局（大森センター内）☎0120-06-3161受付時間10時～17時※個人情報情報は受付に利用



広告

ご利用 無料

いつでもどこでも簡単便利

さわやか信金アプリ

新規口座開設 残高照会 各種ローン申込

夢と未来のサポーター

さわやか信用金庫 大田区18店舗

相続に特化した専門家「相続士」にぜひご相談下さい

有限会社 飯田興産

●弊社の主な業務は相続相談・不動産の仲介と管理でございます。
●不動産査定・相続、相続士として相続の相談、スピリチュアルカウンセラーとして人生相談も受け付けております。

電話 03-3753-2525 FAX 03-3753-2822
〒146-0082 東京都大田区池上6-33-8
http://www.iida-kousan.co.jp/index.html

地域福祉Co
コラム

地域で自慢の人

地域福祉コーディネーター（地域福祉Co）が出会った「地域で自慢の人」を紹介します。

vol.3 こどもたちに「学ぶ楽しさ」を届けたい

今回ご紹介するのは大森東で活動をされている「子どもの学び場Enne（エンネ）」代表・坂井耕太郎さんです。自分のこどもが通う保育園で、親の会を立ち上げたことをきっかけに地域とつながり、PTA会長などを務める中で活動の幅を広げてきました。

現在はスクールサポートをはじめ、こども食堂や学習支援の活動を通して、こどもたちが主体的に学び、安心して過ごせる場づくりを進めています。活動の中で印象に残っているのは、授業では集中できなかったこどもが、学習支援の場では自ら宿題に取り組み、驚くほど集中していた姿です。「人は、自分が必要だと思ったことに対してやる気になれる。大人も

こどもも同じ」と坂井さんは話します。坂井さん自身こどもの頃、多くの教材に触れた経験から、色々なことに挑戦する大切さを実感してきました。「こどもたちには沢山の経験をして、学ぶ楽しさを味わってほしい」との思いで日々活動しています。

今後は、団体のNPO法人化を目指し、場所を問わずどこでも学びを提供できるネットワークをつくりたいと考えているそうです。「縁がつながれば面白いことができる」。そんな思いを胸に、地域の人々と力を合わせ、こどもも大人も共に育ち合える場を目指しています。そのような活動されている坂井さんは地域の自慢です。



子どもの学び場Enneでの学習の様子



▲坂井 耕太郎さん（49歳）

あたたかいご寄附をありがとうございました

令和7年9月1日～令和7年11月10日

お名前（順不同・敬称略）	金額（円）
塩川 悦男	20,000
ダイードリンコ株式会社	5,243
成友興業株式会社	5,342
紺野 博	100,000
明治安田生命保険相互会社 品川支社	218,293
東京海上日動フィナンシャル株式会社	1,000
株式会社くらしの友 お客様貢献室	4,097
高瀬 勝也	30,000
公益社団法人 蒲田法人会	113,000
綱島 久子	10,000

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

昨年度は「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」として、**37,048,438円**をお寄せいただきました。皆さまのお力添えにあらためて御礼申し上げます。

地域の中で、募金を循環させます。

この募金は、住民が地域の中で主体的に役割を担いお互いに支えあう「地域共生社会の実現」に向けて多様な地域福祉活動の育成や支援などに活用してまいります。

このような活動を支援しています

「つどいの場」運営支援事業

住民主体で運営される「つどいの場」を安全に継続的に実施できるよう支援します。



つどいの場：エコクラブの会

ささえあい食料支援事業

生活を維持するための収入を得ることが一時的に困難な方に対して、無料で食料を提供します。



車いす貸出事業

区内47か所で、短期間または急に車いすが必要な方に、車いすの無料貸出しをしています。



【問合先】庶務・計画担当 TEL 03-3736-2023

がんばれ！受験生！ 塾代・受験料の貸付 『受験生チャレンジ支援貸付』

中学3年生、高校3年生などの、塾の費用と受験料の貸付を行っています。

塾代 上限30万円 受験料 中学3年生 上限 27,400円
高校3年生 上限120,000円

高校、大学などに入学した場合、償還免除申請を行うことで返済は不要になります！

世帯の収入が基準以下であることなど申込みには条件があります。詳細は担当までお問い合わせください。来所される場合は、事前に電話予約をお願いします。

今年度の申込書類提出期限は**令和8年1月30日（金）**です。申込み希望の方は**令和8年1月23日（金）**までにご相談ください。

【問合先】生活相談担当 TEL 03-3736-2026

【受付】9:00～17:00（土・日・祝・年末年始は除く）

（12月6日、12月20日、1月17日の土曜日は受け付けます。事前予約制）

申込み
受付中



当事業キャラクター
チャレンジャー



対象者
チェックツール

大田区社会福祉協議会 会長コラム

自治会・町会をはじめ、今年も多くの地域の皆さまに「赤い羽根共同募金」にご協力いただきました。

心より感謝申し上げますとともに、12月から開始される「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」につきましても、引き続き皆さま方のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

この「歳末たすけあい運動」を通じて、一人ひとりの「お互い様」や「たすけあい」のあたたかい気持ちを地域全体に広げ、「つながり」を感じる地域を皆さまとともにつくってまいりたいと存じます。

中島 寿美



広告

60代～80代の会員が活躍中！

地域で働いてみませんか？



月2～3回
入会説明・登録会実施中です。
お気軽にお問い合わせください。

公益社団法人
大田区シルバー人材センター
0120-200-027



有料老人ホームをお探しなら ゆびてる・けあ にご相談下さい

ご相談・ご紹介一切無料

- 入居金0円で月額も安価なホーム
- 退院後すぐに入居できるホーム
- 在宅酸素、胃ろう、鼻腔、インスリン、IVH、吸引等でも入居できるホーム
- 認知症の方でも入居できるホーム
- リハビリが出来るホーム

ご希望に添ってご案内いたします。



大田区田園調布1-52-9 ジェミコ1階

老人ホーム紹介センター
ゆびてる・けあ

お問い合わせ・資料請求
0120-85-6543
www.jupiter-care.jp

株式会社トモノエ

☆私たちと一緒に働きませんか☆
★お仕事説明会・見学・相談★
お気軽にご参加ください！

放課後等デイサービス・児童発達支援
移動支援ガイドヘルパーetc..
対象：福祉やこどもに関わる仕事に興味のある方

1月24日（土） 11：00～12:00
2月18日（水）・28日（土）11：00～12:00
3月18日（水）・28日（土）11：00～12:00

お問い合わせ・お申し込みはこちら→

<https://www.tomonoe.co.jp>

TEL：03-6715-2370

会場）（株）トモノエ本部
東京都大田区矢口1-23-25



TOMONOE Inc.