

2024年
夏号

出会い、つながり、広がる 笑顔

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

出会い、感じ、新たな自分を発見!

2024年夏! 体験ボランティア参加者募集



高齢者を
対象とした活動



地域や施設の
イベント手伝い



子どもたちを
対象とした活動



障がい者を
対象とした活動

わくわく夏ボラ、
ご参加ください!

問合せ先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時: (月~土) 8:30~17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール : voc@ota-shakyo.jp



出会い、感じ、新たな自分を発見! 夏! 体験ボランティア 参加者募集



さまざまな福祉施設、ボランティア団体でいろいろな体験ができる…それが夏! 体験ボランティアです。地域の福祉の取り組み、助け合い活動の現場で多くの出会いと発見があなたを待っています! 参加しなければわからない! 地域の人とのつながりを実感し学んでみませんか? 子どもから大人まで多くの方のご参加をお待ちしています。



申込期間 : 7/6(土)、7/8(月)~7/13(土)まで

夏ボラ体験期間 : 8/1(木)~8/31(土) 1日~1週間程度のボランティア活動です

2024 夏! 体験ボランティアの参加方法



【対象】大田区内在住・在学・在勤の小学生以上の方 *年齢の上限はありません。

【プログラム公開・配布】6/28(金)~7/13(土)9:00~17:00(日曜は除く) おおた地域共生ボランティアセンター窓口で配布および大田区社会福祉協議会のホームページに掲載します。

7/6(土)10:00から申込受付開始

【受付日時】7/6(土) 10:00~17:00 【会場】大田区社会福祉センター 4階
7/8(月)~13(土) 10:00~17:00 大田区社会福祉センター 5階

上記の受付日に活動希望者本人が、会場までおこしください。
※代理人の申込はできません。 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
※小・中学生は保護者の同意書(HPよりダウンロード可)が必要です。

申込みからの流れ

プログラム一覧上から活動先を選ぶ

興味を持った施設や団体、知りたい情報や不安に感じていることがあれば相談!



活動先申込・内容の確認

体験日・活動先が決まります! 連絡先や活動場所、注意事項などを確認しましょう。

体験ボランティア活動中の万一の事故に備え、※ボランティア保険の加入を確認。保険未加入の方は、保険料(350円~)をご用意ください。



体験ボランティアスタート!

活動終了後 体験ボランティア活動に参加いただいた方へアンケートをお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。



※ボランティア保険の詳細

基本コース

Aプラン 保険料 350円
Bプラン 保険料 500円
Cプラン 保険料 700円

天災コース 地震・噴火・津波 のケガも補償

天災 Aプラン 保険料 600円
天災 Bプラン 保険料 1,000円
天災 Cプラン 保険料 1,400円

去年の体験ボランティア例と参加者の感想

■高齢者を対象とした活動
参加者のコメント
学校等では絶対に友だちと話せない貴重な戦争の話を聴くことができた。また、人とかかわることの大切さや平和の大切さについて気づかされるのが沢山あった。

■高齢者を対象とした活動
老人ホームやデイサービスでの、高齢者へのお茶・食事の配膳、話し相手、レクリエーション補助等。高齢者の団体活動のお手伝いなど。

■障がい者を対象とした活動
障がいのある方の日常生活補助(お茶出し、はがき作り、陶芸など)、就労支援の作業の補助(部品取り付け、袋詰め、公園清掃など)、障がい児の外出活動の付き添いなど。

知的障がい者の方たちが活動している施設で、言葉で通じあえなくてもコミュニケーションをとることができることを学びました。

■こどもたちを対象とした活動
保育園等の補助、園児と遊ぶ、園内の清掃など。学習支援(夏休みの宿題の手伝い、話し相手、野外あそび引率など)。

保育園に行って、子どもがもっとかわいく感じるようになりました。保育士さんの仕事はいい仕事だと思いました。

将来の夢をかなえるための第一歩目!

人生を変えた経験です!

おばあちゃんになってからの冒険でした!

学校でも家でもない居場所というのは大切な場所だなあと感じました。

■地域の活動分野
子ども食堂、フードパントリー、食料の仕分けの手伝い。地域や施設のお祭り・イベントなどの手伝い。災害ボランティア活動など。

給食がない長期休みに食事に困る子どもたちがいることすら知らなかったのでその実態やフードドライブのような取り組みを知ることができてよい学びになった。

■自然や環境を守る活動
花壇、プランターの手入れ、水やり、自然観察の手伝い、地域の清掃など。

駅の花壇がいつもきれいに整えられているのは、落ち葉やゴミを丁寧に除去する作業をされているからと知ることができた。植え込みの中に大きなゴミがあり、心無い行為を考えさせられた。

災害が起きても何をやったらいいかわからなかったけど、ワークショップを体験して、自分も行動を起こして役に立ちたいと思いました。話を聞くだけでなく、体験することが大事だと思った。



「夏ボラ」プログラムには小学生を対象にした「夏休み子ども手話教室」もあります。

福祉学習!

福祉体験用器材の貸出などの支援を行っています!

大田区社協は、学校や団体・企業などの福祉学習をサポートしています。内容は、体験用器材の貸出や講師派遣です。お気軽にお問い合わせください。

対象 ●大田区内に所在する学校、施設、自治会・町会、企業、団体等 **無料**

貸出の条件 ●器材の使用場所は、大田区内に限ります。
●営利を目的とする事業、参加者に費用負担を求める事業には貸し出しできません。

高齢者 / 障がい者疑似体験用

- 車いす ●白杖 ●点字器
- 高齢者疑似体験セット

行動の不自由さを疑似体験する事により、相手の立場に立った介護のあり方を学ぶと共に、だれにでも優しい施設や設備のあり方を学ぶことができるセットです。



車いす 白杖 点字器 疑似体験セット

妊婦体験用

- 妊婦体験ジャケット

妊婦体験ジャケット

育児体験セット (沐浴人形)

新米パパ、ママの子育て講座等をしてみませんか。新生児に関する各種の実習、指導に最適なシリコン製ベビーモデルです。沐浴、全身の観察および計測、おむつ交換、吸引、肛門検温、簡単な乳児体操等の実習が可能です。女の子には授乳と排尿の機能があります。重さ:約4kg(1体)



沐浴人形

ユニバーサルスポーツ用具の貸出と講師の派遣

障がいのある人もない人も誰もが楽しめるユニバーサルスポーツがあります。大田区社協ではその中でもボッチャとカーレットの器材の貸出と講師の派遣を行っています。地域の専門インストラクターが楽しみ方をお教えます。学校、自治会・町会、施設などぜひご活用ください。※1年に一度まで講師派遣料無料。

- ボッチャ (講師:大田区ボッチャ協会)



- カーレット (講師:ソシオ大森)

冬季オリンピックで有名な「カーリング」を卓上で。会議室等、室内でも気軽に楽しめる競技です。



【問合せ先】 おおた地域共生ボランティアセンター TEL 03-3736-5555

「大田区こども食堂マップ」を発行しました!! (R6.3 リニューアル)

たくさんの方々に応援していただき、こども食堂の活動が広がっています。ぜひお手に取っていただき、ご活用ください。

区内 58箇所 (R6.5時点)



こども食堂って?

こどもが一人でも安心して利用できるよう、地域の方たちが無料または低額で食事を提供しています。開催回数や内容もさまざま。食事だけでなく、体験や学習の場、多世代交流など、いろいろなカタチがあります。誰でも気軽に集まれるみんなの居場所です。



◀「大田区こども食堂連絡会」ロゴマークも完成しました! こども食堂を利用している大田区の小学生がデザインしたものです。

区内のこども食堂について知りたい、応援したい等があれば、おおた地域共生ボランティアセンターへお問い合わせ下さい。最新の情報は、大田区社協 HP でご確認ください。



住み慣れた我が家で安心して暮らし続けたい 緊急通報サービス

大田区社協では、ご自宅での体調不良や緊急時に24時間体制で緊急対応する業者を紹介しています。お得な料金割引サービス等が受けられますので、ぜひこの機会に検討されてみてはいかがでしょうか。

サービス内容 (例) センtral警備保障

緊急通報 緊急通報装置とペンダント型発信機を貸与します。ペンダント型発信機の通報ボタンを押すと、24時間いつでも受信センターに通報され、必要に応じて緊急連絡先への連絡、救急車の手配、警備員の駆けつけ等を行います。

健康相談 緊急時以外でも、24時間体制で業者の専門スタッフが健康相談に応じます。



緊急通報装置の手放し通話機能を通じて、コールスタッフと会話をすることができます。

利用できる方

大田区内在住で、65歳以上の方か障がいのある方 ※通報には固定電話回線を使用します。回線のない方はご相談ください。

ご利用料金 (例)

月額利用料 2,750円(税込)~ ※契約する業者によって割引内容等が異なります。

ご利用するまでの流れ

- 1 大田区社協に電話で問い合わせの上、お申込みください。 ※地域によっては複数のサービス業者から、契約先をお選びいただけます。
- 2 職員がご自宅を訪問し、申込書類の記入をしていただきます。
- 3 業者から連絡があり、契約内容の説明にお伺いします。
- 4 機器設置工事に伺います。設置が完了したその日から使用可能です。

ご利用されている方の声

緊急時のお守り代わりに

以前自宅で具合が悪くしたときに救急車を自分で呼ぶことができず、今後の自宅での生活にも不安を感じていました。緊急通報サービスを利用してからは、ペンダント型発信機をお守り代わりに安心した毎日を過ごしています。

何かがあったときに

以前友人が転倒して骨折をした際、身動きが取れず大変だったという話を聞いて、「他人事ではない」と緊急通報サービスの利用を決めました。利用を開始してから、私も家族も安心して日常生活を送っています。

【問合せ先】 おおた地域共生ボランティアセンター TEL 03-5703-8230

あなたにも できることが きっとみつける！ 大田区のボランティアさん 募集

📅活動日時 📍住所・活動場所 🧑募集人数・対象(男女は限定時表記) 🍽️昼食の提供 🚗交通費 🗨️問合せ先 📎担当者

活動を希望される方は、詳しくは本会ホームページ等で
ご確認いただくか、各施設等へ直接電話等でお問い合わせください。

高齢者の方との活動

「ゴールデン鶴亀ホーム」は、特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業の複合施設です。利用者が心温まるより良いサービスの向上のため、お話相手、お茶出し、おしぼりたたみ、レクリエーション(工作等)のお手伝いの力をお貸しください。



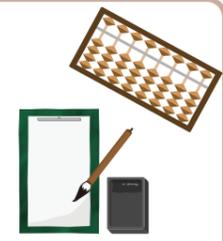
📅月曜日～土曜日 10:00～12:00・13:00～15:00(応相談)
📍矢口1-23-12
ゴールデン鶴亀ホーム・デイサービスセンターやぐち南東急線武蔵新田駅 徒歩5分
🧑数名 高校生可 📎応相談
🗨️ゴールデン鶴亀ホーム ☎03-3758-1810
📎かわだ

「デイサービス ジーノエバー」は高齢者の介護施設です。お食事の配膳やお茶出し、入浴後の髪をドライヤーで乾かすなど、利用者との交流を通じてよき理解者となって頂きたいです。



📅月曜日～土曜日 9:00～13:00(曜日は応相談)
📍田園調布4-47-11東急線多摩川駅 徒歩12分
🧑1～2名 女性 高校生可
📎一律1,000円
🗨️デイサービス ジーノエバー ☎090-8564-6427
📎やまだ・なわ

「大森老人ホーム」は、様々な理由から居宅生活が困難な方が対象の、比較的元気な方が生活する養護老人ホームです。ボランティアの講師を新たに募集します。



①そろばん教室
②書道クラブ
③絵画クラブ
📅月2回程度(応相談)
📍大森本町2-2-2 京急線平和島駅 徒歩6分
🧑高校生可 📎実費負担
🗨️大森老人ホーム ☎03-3762-8851
📎まるやま

「池上高齢者在宅サービスセンター」は、利用者、職員一同笑顔の絶えない施設です。その仲間の一員に入りませんか。利用者へのお茶出し、湯呑等食器の洗い物、利用者との談話、布巾・雑巾・エプロン等の洗い物、入浴後のドライヤーかけなどです。



📅月曜日～土曜日 9:00～16:00
📍仲池上2-24-8
東急バス大森十中前下車 徒歩5分
🧑1～2名 🍽️終日活動は昼食あり
🗨️池上高齢者在宅サービスセンター ☎03-5700-1239 📎まえざわ・かたやま

「話の泉会」は、高齢者の傾聴をしているボランティアグループで、介護予防を目的としたサロンも開いています。年齢を問わずだれでもできる、やりがいのある活動です。一緒に学びながら、傾聴ボランティア活動を楽しめます。



📅活動先により様々(毎月定例会で決定)、定例会:第4水曜日(12月は第3水曜日)
🗨️話の泉会 ☎090-1665-1295(ますだ) ☎03-6715-2122(ゆうき)
📎ますだ・ゆうき

地域

「英語でおしゃべり／Chatting in English」では、英会話(フリートーキング)を通して国際交流、異文化体験を楽しんでもらう観点から、英会話での話相手及びサポートのボランティアを募集しています。



①英語でおしゃべりサロン
②英語でおしゃべりインターナショナル、があります。
📅毎月各一回土曜日
①6/8. 7/6. 8/17. 各日14:45～16:15
②6/22. 7/20. 8/31. 各日14:15～16:15
📍①新蒲田1-18-16 カムカム新蒲田3階 シニアステーション新蒲田
②羽田空港第3ターミナルビル4階 江戸小路中央ラウンジ前
🧑日本人・外国人 高校生不可、日常英会話ができる人
🗨️英語でおしゃべり／Chatting in English Mail: hiroarc@hotmail.com 📎すずぎ

こども支援

「フードバンク大田」では、放課後小学生へのサポートをして頂ける方を募集しています。



①おやつを食べて過ごす「居場所」
②宿題中心の「勉強部」
③お弁当配付式「子ども食堂」などの支援に関心がある、高校生以上のボランティアを募集しています。
📅①火・金曜日 13:00～18:00
②月曜日16:00～18:00
③第3木曜日午後
📍中央4-32-8 芋やぼんぼこ「レンタルスペース」東急バス大田文化の森下車 徒歩3分
🧑高校生可 📎実費負担
🗨️フードバンク大田 ☎090-2556-3988 📎きむら

「こども食堂moi!」は、今年4月に大森南地区ではじめてのこども食堂です。moi!とは、やあ!という意味で、モイ!と読みます。訪れる人が、moi!と声をかけあい、楽しく過ごせるもう一つのおうちなることをめざしています。「おもい」が集まる場所にと願っています。



📅水曜日 7:30～8:45頃
📍大森南3-18-26 大森第四小学校 京急バス 第四小学校下車 徒歩5分
🧑4名 高校生不可
🗨️こども食堂moi! ☎090-7825-3825
📎おかの・いわさき

「ベストキッズ」のコンセプトは、徹底的に子どもに寄り添う。様々な事情で学校の勉強についていくことが困難な状況の小中学生を対象とし、区内で4教室運営しています。ボランティアは、こどもの立場に寄り添いこどもの居場所での自主学習をサポートしています。



📅月・金曜日 18:00～21:00
📍西糀谷2-14-5 糀谷文化センター 京急バス仲糀谷下車 徒歩3分
🧑若干名 高校生応相談 📎一律1,000円
🗨️ベストキッズ(自主学習支援会) ☎090-8777-2815
Mail: momo-2k@smile.ocn.ne.jp 📎あきやま

障がい児・者との活動

「大田区立上池台障害者福祉会館」では、①日常ボランティア ②外出ボランティアを募集します。



①革製品の仕上げ作業、箱折製品の点検、クッキーの検品、公園の清掃、紙工芸の補助。
②外出の付き添いです。
📅①週1回(2～3回でも可)、②随時
📍①上池台5-5-1 東急バス稲荷坂下車 徒歩0分
②品川・横浜等
🧑①2～3名 ②高校生可 📎①なし ②1,000円
🗨️大田区立上池台障害者福祉会館 ☎03-3728-3111
📎いのうえ・こが・さの・はるた・たなか・いだ

「おおむすび」は、区内にある障がい者施設が連携して、施設利用者の工賃向上・社会参加を促進し、この取り組みを広げるためにボランティアを募集しています。



「おおむすび縁市場」運営のお手伝い、土・日イベント時の販売スタッフ等(平日もあり)。
📅土・日(平日もあり) その他 応相談
📍西六郷1-4-27志茂田福祉センター(区役所 区内商業施設等) 🧑高校生可
🗨️おおむすび連絡会事務局 ☎03-3734-0763 Email:shinkama@city.ota.tokyo.jp
📎とみざわ

使用済切手をおつめています

大田区社協では使用済切手を集めています。ご寄付いただいた切手は、売却し、ひとり親支援団体が行うお米の配付活動に活用します。ご家庭や企業で切手がありましたら、ぜひ大田区社協までお届けください。



🗨️問合せ:おおた地域共生ボランティアセンター TEL 03-3736-5555

ボランティアさん募集の最新情報は、大田区社協HPでもご覧になれます



ちょっと気になる団体紹介

ボランティア スポット



話の泉会

高齢者の皆さんのお話伺ってみませんか

私たちは活動開始から19年目を迎える高齢者の皆さんの傾聴をさせていただいているボランティアグループで、傾聴と介護予防2つの活動を行っています。(大田区社協から助成、社会教育関係団体に登録)



介護予防活動としては、高齢者の皆さんと軽い体操やおしゃべりなどで楽しいひと時を過ごす『ワクワクサロン』を月2回、池上特別出張所の会議室で無料開催しています。

傾聴活動としては現在数力所の高齢者施設や個人のお宅で活動しています。6月からはデイサービスでの活動も再開します。

毎月1回定例会を開き翌月の活動日を決めています。ひと月何回活動するかは各々の都合次第です。また年2、3回外部から先生をお招きして勉強会を開催し、傾聴の知識を学び、深めています。定例会では仲間同士で活動上の悩みや嬉しかったことなど経験を共有しています。

傾聴は何といっても経験が第一です。いくら講座に通

ても本を読んでも実際に傾聴を試みなければ身にならないように思います。心と心が近づいて初めて傾聴が始まるのです。最初は慣れずに戸惑うこともあるかも知れませんが、そこは仲間同士助け合って一緒に経験を積んでいきましょう。傾聴を終えて帰る時に「ありがとね、また来てね」なんておっしゃっていただくと心が暖かくなって「また頑張ろう!」と思います。人と人の繋がりがって心が暖くなるんですね。



一緒に傾聴ボランティア活動して下さる方は下記へご連絡ください。

※傾聴をご希望の方は、お近くの地域包括支援センター、ケアマネジャー、社会福祉協議会へご相談ください。傾聴を希望するご本人様からの直接のご依頼は受け付けておりません。

問合せ 増田 美和子 ☎090-1665-1295

留守の時はお名前と電話番号を残してください。折り返しご連絡致します。

特技ボランティアさんご紹介

問合せ

おおた地域共生ボランティアセンター

コーラス

マミーポピンズ

マミーポピンズは、子どもたちにママの歌声を届けたいと幼稚園で立ち上げました。幼稚園や高齢者施設に伺い、ミニコンサートや誕生日祝いをしてきました。主に女性三部合唱で、ミュージカル曲・童謡・オペラ曲などからハーモニーをお届けしています。“みんなで歌おう”のコーナーも人気です。楽しいひと時を一緒にいかがですか？



ミシンの基本レッスン

原和代さん

ミシンは買ったけれど、糸掛け、縫い方がよくわからない方。ミシン操作の初歩から講習します。(購入後5年以内のお手持ちのミシンを使っての講習です)操作に慣れたら簡単な小物を作ってみましょう。5月まで10年間ミシン講習をしてきました。ミシンは基本が分かると楽しいですよ。お気軽にご連絡ください。



ボランティアコミュニケーション 配置ご協力ありがとうございます

おおた地域共生ボランティアセンターでは、ボランティアに興味がある、はじめたい、知りたいという方のために、「ボランティアコミュニケーション」を発行しています。発行した広報誌は大田区役所・特別出張所・地域包括支援センター・図書館・文化センター・浴場組合加盟の各浴場・車いすステーションなどに配置しています。大田区社協HPでもご覧いただけます。

「ボランティア コミュニケーション」は年4回発行を予定しています。ボランティア募集の掲載は無料です。



▲バックナンバーはこちらへ

編集後記

今年度、編集担当の鎌田です。いつもボランティアコミュニケーションをお読みいただき、ありがとうございます。今号の特集は、毎年大変好評をいただいている「夏！体験ボランティア」です。昨年も多くの方に参加いただきました。今年は、より充実した内容にパワーアップして、皆様のご参加をお待ちしておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。(鎌田)