

2024年

春号

出会い、つながり、広がる 笑顔

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

春から『つどいの場』を始めませんか？



つどいの場
「こどもの森のひだまり」

問合せ先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール : voc@ota-shakyo.jp



春から『つどいの場』を始めませんか？

みんなで「つどう」と、笑顔の輪がひろがる…ね♡

地域での活動は誰にでもある自然な思いから始まります。
出会い・発見・喜び

近所に知り合いがいなくてなんとなく心細い。

ママやこどものグループをつかって遊びたい。

私にも何かできることがあるかしら

家の近くで気軽に集まって、おしゃべりできる友だちがほしい。

家にとじこもりがち近所の人を誘いたい。



いざ退職したら、行くところがなくて不安になった。

つどいの場は、イイコトいっぱい!

元気になる

「つどいの場」に出かけ、仲間と出会い、おしゃべりして、笑って、歌って、体操して…生活に楽しみがで、元気になります。

仲間ができる

自分のまちに顔見知りが増え、声をかけ合い交流が広がります。

支え合える

「つどいの場」で出会った者同士、困ったときには知恵を出し合い、仲間づくりを目指します。メンバー間で支え合いの気持ちが生まれます。

こんな「つどいの場」があります

令和5年度「つどいの場」運営支援事業活動団体

その他の「つどいの場」はこちらから⇒



こどもの森のひだまり

場所 水神公園(南雪谷5-10-14)
毎月 最終火曜日 10:30~11:30
活動内容 絵本とものづくりを通した、子どもとママの居場所づくり。



H.G.G.C

場所 ふれあいはずめ運動場
毎週 火曜日・木曜日 9:00~12:00(原則)
活動内容 グラウンドゴルフ



けやきの会

場所 西六郷 会員宅、他
毎月 第2・4火曜日13:00~16:00
活動内容 麻雀、その他、健康体操、茶話会等

令和6年度 地域福祉活動団体支援事業 及び 『つどいの場』運営支援事業 募集のご案内

大田区社協は地域活動を応援します!

大田区社協では、「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」を活用して、地域福祉活動に取り組む団体を対象に、助成事業を行っています。



令和6年度 申請団体 募集!

| | 地域福祉活動団体支援事業 | | | 「つどいの場」運営支援事業 | |
|------|--------------------------------------|--------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------|
| | ①通年事業助成 | ②イベント助成 | ③トライアル助成 | 「つどいの場」活動助成 | 「つどいの場」保険 |
| 目的 | 3カ月以上活動実績があり年間を通じて行う地域福祉活動の経費に対する助成。 | 地域福祉の推進を目的として区内で開催するイベント経費を助成。 | 地域福祉の推進を目的に行う事業を助成申請年度に新たに立ち上げる際の経費を助成。 | 身近な場所で継続的に行う住民主体の「つどいの場」の活動経費を助成。 | 住民主体の「つどいの場」の活動を安全に実施できるよう支援。 |
| 内容 | 年度10万円以内の助成 | | 年度20万円以内の助成 | 月1~3回活動 年度3万円以内 月4回以上活動 年度5万円以内 | サロン保険代を社協が負担 |
| 募集期間 | 令和6年4月1日(月)~4月30日(火) | | | 令和6年3月1日(金)~随時 | |

地域福祉のために活動したい! そんなあなたを応援する助成事業です。

通年事業助成
ボランティア団体で年間を通して活動している!

イベント助成
子育て世代を集めたイベントをやりたい!

トライアル助成
大田区でボランティア団体を立ち上げたい!

「つどいの場」運営支援事業
仲間週一回集まって、健康教室を開きたい!

- 申請書類は、HPからダウンロードまたは窓口でお渡しできます。
- 詳細は、HPまたはお電話にてお問合せください。



地域福祉活動団体 令和5年度トライアル助成団体 きーまるRoom

きーまるRoom(きーまるーむ)は「子ども達にとって大人になるのが楽しみになる社会」を目指して、子どものキャリア選択に役立つセミナー型イベントを月1回ほど開催しています。今年2/23には、働くおとなをゲストに迎え、子ども達から自由に質問できるイベントを開催しました。子ども達からは「気軽に話せて楽しかった」「色々な人に知ってほしい」などの感想も♡団体立ち上げとイベント開催にあたっては、令和5年度地域福祉活動団体支援事業のトライアル助成を受けられたことが大きな推進力になりました。



←きーまるRoom HP



ボランティア保険・行事保険のご案内

ボランティア活動を始めるなら ボランティア保険への加入を!



ボランティア保険とは

- ① ボランティア活動中の偶然な事故によりボランティア本人がケガをした
- ② ボランティアの方々がボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

①、②の場合を補償する保険です。



ボランティア保険の対象となる活動

日本国内で、「自発的に社会に貢献する目的をもって取り組まれる活動」で、「無償の活動(交通費・食事代・材料費など費用弁償程度の支給は、無償の範囲とされる)」

* 以下の活動も含まれます。

- ボランティア活動を行う目的を持って、通常の経路により住居を出発してから住居に到着するまでの間を含みます。
- 宿泊を伴う活動(活動を行っていない時間を除きます。)
- 活動に直接結び付く学習会、研修会、会議等

ボランティア保険の対象とならない活動

- 海難救助または山岳救助ボランティア活動
- 野焼き、山焼きを行う森林ボランティア活動
- インターンシップ等や資格取得等を目指した活動
- 自助活動
- PTA、自治会、町内会、マンション管理組合等の会員の共通利益、親睦を目的とした活動
- 銃器を使用する害獣駆除ボランティア活動
- チェーンソーを使用する森林ボランティア活動
- 団体構成員の相互扶助や親睦を目的とする活動
- 学校管理下(授業の一環)として行うボランティア活動(ボランティアサークル・クラブ活動は対象とする。)
- 企業等の営利事業の一環として行う活動

◆ 6名以上の団体加入は、加入者名簿(氏名・住所・電話番号・加入プラン)3部の提出が必須です。

保険期間 毎年4月1日から翌年3月31日(中途加入の場合は、加入日の翌日から当該年度の3月31日)

* 昨年度に加入された方は、3月末で補償期間が終了となっています。更新の手続きをお忘れのないようご注意ください。

補償内容・保険料

全プラン(基本コース・天災コース)とも熱中症も補償対象となります!プラン内容が昨年と変わっていますのでご確認ください。

| 補償内容 | プラン | 基本コース | | | 天災コース <small>オスマ</small> 地震・噴火・津波によるケガも補償! | | |
|-----------------------------|-----|---|---------|---------|---|---------|---------|
| | | Aプラン | Bプラン | Cプラン | 天災Aプラン | 天災Bプラン | 天災Cプラン |
| 死亡・後遺障害保険金額 | | 900万円 | 1,400万円 | 1,600万円 | 1,000万円 | 2,050万円 | 2,750万円 |
| 後遺障害保険金 | | 後遺障害の程度に応じて、死亡・後遺障害保険金額の100%~42%をお支払いします。 | | | | | |
| 入院保険金日額 | | 6,000円 | 7,000円 | 12,000円 | 6,000円 | 7,000円 | 11,000円 |
| 手術保険金 | | 入院中に受けた手術の場合:入院保険金日額の10倍 それ以外の手術の場合:入院保険金日額の5倍 | | | | | |
| 通院保険日額 | | 3,000円 | 5,000円 | 7,000円 | 3,000円 | 5,000円 | 7,000円 |
| 特定感染症による後遺障害保険金、通院保険金、入院保険金 | | 上記、死亡保険金を除く、後遺障害、入院保険金額に同じ | | | | | |
| 特定感染症による葬祭費用保険金 | | 300万円限度 | | | | | |
| 賠償責任補償 | | 1事故につき(支払限度額)5億円 | | | | | |
| 1名あたりの年間保険料 | | 350円 | 500円 | 700円 | 600円 | 1,000円 | 1,400円 |

行事保険、行事保険(当日参加対応型)とは

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に

- ① 行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償
- ② 行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償の2つの補償がセットになった保険です。

行事保険

- 参加者人数5名から対象となります。
- 行事当日の参加者全員(スタッフ・主催者含む)の名簿が申込時に作成できる行事が対象です。
- 宿泊を伴う行事に対応します。(申込時に窓口に名簿の提出が必要です。)
- ボランティア活動を行う目的を持って、通常の経路により住居を出発してから住居に到着するまでの間を含みます。
- 1日行事は熱中症を補償します(傷害補償のみ)。

行事保険(当日参加対応型)

- 参加者人数5名から対象となります。
- 当日にならないと参加者全員(スタッフ・主催者含む)の名簿(氏名のみ)が作れない行事に対応します。
- 宿泊を伴わない事業であり、行事保険の1日行事区分「a行事」の範囲のみになります。
*参加する行事の区分は、行事保険パンフレットや社東京都社会福祉協議会のホームページの行事区分表(a,b,c行事)でご確認ください。
- 往復途上の補償は、ありません。
- お申込み時は、予定されている定員数をお申込みください。
- 行事当日に参加者全員(スタッフ、主催者含む)の氏名(フルネーム)が記載された名簿の作成が必要です。
*事故発生時には、参加者全員分の名簿が必要となります。
- 熱中症を補償します。(傷害補償のみ)

→ 行事保険は参加者全員(スタッフ、主催者含む)を特定できることが前提です。参加者全員を特定できない行事は、行事保険に加入できません。【例】パレード、コンサート、大規模な福祉まつり等、参加者全員を特定せず、誰でも参加できる行事。

名簿の取り扱いは以下の通り

| 重要 | 行事保険 | | 行事保険(当日参加対応型) |
|-------|---|---|---|
| | 名簿の作成 | 申込時には参加者全員の名簿を作成ください(事故発生時に参加者全員を確認いたします) | 当日、参加者全員の名簿を作成ください(事故発生時に参加者全員を確認いたします) |
| 名簿の提出 | 1日行事の場合は申込時に提出義務はありません 宿泊行事の場合は申込時に窓口に提出ください | 申込時に提出は不要です | |
| 名簿の項目 | 氏名・住所・電話番号 | 氏名のみで可 | |

補償内容・保険料

① お気を付けてください!
行事保険は、開催日の1週間前を目処に手続きを完了してください。

| 保険金の種類 | 補償プラン | | | |
|----------------------|---|--------|---------|------|
| | Aプラン | Bプラン | Cプラン | |
| 死亡・後遺障害保険金額 | 300万円 | 550万円 | 1,000万円 | |
| 入院保険金日額 | 3,300円 | 4,000円 | 4,900円 | |
| 通院保険金日額 | 2,200円 | 2,300円 | 2,600円 | |
| 手術保険金 | 入院中に受けた手術の場合:入院保険金日額×10倍 それ以外の手術の場合:入院保険金日額×5倍 | | | |
| 賠償責任補償 | 1名につき1億円 1事故につき2億円限度 | | | |
| | 1事故につき1,000万円限度 | | | |
| 1日行事保険料(1名・1日あたり) | a行事 | 33円 | 43円 | 62円 |
| | b行事 | 129円 | 181円 | 271円 |
| | c行事 | 250円 | 354円 | 534円 |
| 宿泊行事保険料(1名あたり)行事区分なし | 1泊2日まで | 224円 | 276円 | 372円 |
| | 2泊3日まで | 275円 | 338円 | 455円 |
| | 3泊4日まで | 282円 | 345円 | 462円 |

ボランティア保険・行事保険のお申込みは、大田区社協5階のおおた地域共生ボランティアセンターでお願いします。*郵送・オンラインでは申し込めません。

ボランティア保険…窓口でお支払いいただけます。

行事保険…予め払込みを済ませ、払込受付証明書をお持ちください。3か月先の行事までまとめて払うことができます。

*行事保険加入申込票に記載する行事は1枚につき1か月単位です。

保険の詳細は、(有)東京福祉企画のホームページをご覧ください。
<http://www.tokyo-fk.com/volunteer/index.html>



あなたにもできることがきっとみつける！ 大田区のボランティアさん募集

📅活動日時 📍住所・活動場所 🧑募集人数・対象 🍽️昼食の提供 🚗交通費 🗨️問合せ先 📎担当者

活動を希望される方は、詳しくは本会ホームページ等で
ご確認いただくか、各施設等へ直接電話等でお問い合わせください。

高齢者の方との活動

「大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター」では、日常業務の補助(直接介護はなし)、食事・飲物の配膳、洗い物、レクリエーション(手工芸・麻雀)の補助、利用者とお話しなどを、お願いします。



- 📅 毎週月曜日～土曜日 11:00～15:00 (週1回何時間でも可)
- 📍 下丸子4-25-1 東急線鶴の木駅 徒歩8分
- 🧑 男女不問 高校生可
- 🍽️ 午前午後通して活動の場合もあり
- 🚗 往復1,000円まで
- 🗨️ (福)池上長寿園
- 📍 大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター ☎03-3750-8701
- 📎 くらもち・うめはら

「好日苑デイサービスセンター」では、
①お話し相手(囲碁やオセロ、編み物などをしながらのお話も可)、お茶出し、食器洗い、制作補助等、
②歌、演奏、踊り、体操等、のボランティアを受け入れています。



- 📅 毎週月曜日～土曜日 ①9:30～15:30 応相談 ②10:30～11:30または13:00～14:30 応相談
- 📍 上池台5-7-1
- 🧑 JR大森駅・東急線池上駅 バス稲荷坂下車 徒歩2分
- 🧑 各数名 男女不問 高校生可
- 🚗 上限500円
- 🗨️ (福)響会 好日苑デイサービスセンター ☎03-3748-6162
- 📎 さいとう

「かもめホーム」では、ボランティアの楽器演奏者を探しています。懐かしいメロディを弾いたり歌ったりしてくれる方を、探しています。月に1回程度でお願いできればと思います。キーボードは1台あります。



- 📅 毎月1回月曜日～土曜日 14:00～16:00 応相談
- 📍 大森西5-12-15 京急線大森町駅 徒歩1分
- 🧑 男女不問(高校生可)
- 🗨️ (株)GOOD LIFE かもめホーム ☎03-5767-9229
- 📎 なかの・わたなべ

「ジップ・山王リハビリ」では、感染予防をしたうえで、利用者と専門職との交流、バックヤードでの掃除や片付け、おやつ準備等のボランティアを募集しています。詳細の内容は、お気軽にお問合せください。



- 📅 毎週月・木・金・土曜日、10:00～12:00・14:00～16:00 応相談
- 📍 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷1階 東急線洗足池・石川台駅 徒歩9分
- 🧑 数名 男女不問 高校生可 🚗 一律1,000円
- 🗨️ (医社)涓泉会 ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251
- 📎 なかい

障がい児・者との活動

「みすず荘」は、温かい手作りの食事を提供するので、調理の好きな方にボランティアをお願いします。夕食作り7名分で、食材やメニューはおおよそ決まっています。材料は用意してあります。ご近所の方、歓迎します。



- 📅 毎週月曜日～金曜日 15:00～16:00 応相談
- 📍 大森北4-15-9 JR大森駅 徒歩9分
- 🧑 1名 男女不問
- 🗨️ (株)GOOD LIFE みすず荘 ☎03-5767-9229
- 📎 なかの・よこやま

「大田区立新井宿福祉園」では、主に知的に障害のある利用者の社会参加、地域交流をはかるためにボランティアを募集しています。日常生活補助(お茶出しなど)、レクリエーション補助、散歩同行、作業補助(煎餅作り・陶芸など)の簡単なお手伝いです。



- 📅 毎週月曜日～金曜日 10:00～15:30 応相談
- 📍 中央2-13-2 JR大森駅 東急バス大田文化の森下車 徒歩2分
- 🧑 若干名 男女不問(高校生可)
- 🍽️ 一部補助あり
- 🗨️ 大田区立新井宿福祉園 ☎03-3774-1371
- 📎 いしばし・かとう・きもと・そえだ・おおぬま

こども支援

「もっと遊べる五丁目公園の会」は、中央五丁目公園で区内唯一行っているプレイパークで活動しています。こどもの「やってみたい」を応援する、遊び場です。こどもの遊び場に関わってくれる方、活動の支援をお願いします。



- 📅 原則毎週水曜日 14:30～17:00
- 📍 中央5-14-1 JR大森駅 バス臼田坂下車 徒歩7分
- 🧑 10名 男女不問(高校生可)
- 🗨️ もっと遊べる五丁目公園の会 ☎090-2249-1731
- 📎 こばやし

地域

「牧田総合病院」では、健康で元気な方も気軽に立ち寄れる場になってほしい、という考えからボランティア(Mサポーター)を募集しています。自動精算機、再来機の操作補助、外来患者・お見舞いの方のご案内、妊婦ウオーキングのお手伝いなどです。



- 📅 毎週月曜日～金曜日の希望曜日9:00～16:00 応相談
- 📍 西蒲田8-20-1 JR・東急線蒲田駅 徒歩4分
- 🧑 男女不問(高校生可)
- 🗨️ (医財)仁医会 牧田総合病院 ☎03-6428-7508
- 📎 いくた

「東京港野鳥公園ボランティアガイド」は、野鳥、昆虫、植物等に興味がかり、その趣味を活かし自らも楽しみながら、来園者に喜んでいただくとする集まりです。簡単な研修もありますので、お気軽にご応募ください。初心者でも、大歓迎です。



- 📅 毎週火曜日～土曜日の希望曜日 及び5週に1度の日曜日 9:30～15:00
- 📍 東海3-1 JR大森駅・京急線平和島駅 京急バス野鳥公園下車
- 🧑 5名 男女不問 高校生不可
- 🗨️ 東京港野鳥公園 ☎03-3799-5031
- 📎 こんどう

大田区立大田図書館 音訳者養成講座



視覚障がい者の方向けの
録音図書の作成や、
対面朗読を行うボランティアを
養成する講座です。



- 対象** 次のすべてに該当する方
 - ①Windowsパソコンの基本操作ができる方
 - ②講座の全日程に出席できる方
 - ③音訳活動に理解と熱意がある方
 - ④養成講座終了後、大田区立図書館で音訳ボランティアとして活動できる方

- 日時** 9/17、9/24、10/1、10/15、10/22、10/29、11/5、各13:30～16:30

- 定員** 選考で16名程度

- 選考方法** 筆記選考(漢字テスト・課題作文)及び面接選考(筆記選考合格者のみ)

- 説明会・筆記選考** 6月18日(火)13:30～16:00 大田区蒲田地域庁舎

- 面接選考** 7月10日(水) 大田区立大田図書館

- 申込方法** 5月11日(土)から電子申請申込フォームで受付開始。申込方法及び講座の詳細については図書館ホームページ(<https://www.lib.city.ota.tokyo.jp/>)に4月中旬に掲載。5月30日(木)申込締切。
※読み聞かせ講座・朗読講座ではありません。
※講座修了者は11月の音訳編集用PCソフト講習会(3日間)に参加していただきます。

- 問合せ先** 大田区立大田図書館 担当:やまざき・あおき 〒145-0076 大田区田園調布南25-1 ☎03-3758-3051

ボランティアさん募集の最新情報は、
大田区社協HPでもご覧になれます



ちょっと気になる団体紹介 //

ボランティア スポット



きょうもおいで ~ こども食堂へ だれでもおいで みんなおいで ~

和太鼓を中核に、子どもの活動場所づくりから始まり、高齢者のための和太鼓教室、障がい者とともに演奏する機会や行事への参加など、さまざまな活動を行ってきました。創設20年を迎えるにあたり、もっと気軽に立ち寄れる場がないかと考えてきたスペースがこども食堂「きょうもおいで」です。

子どもはもちろん、「だれでもおいで」の思いで2022年8月から始めました。気負わず、気軽に、ほっとできる場として、活動していきたいと考えています。

一昨年は、いろいろな行事(羽田イノベーション見学会、ハロウィンで歩こう、手作りストラップ作り等)を行いながら、居場所としての機能を模索してきました。

令和5年度は、行事を精選し、普段の何気ない立ち寄りスポットとしての役割を考え、食堂としての機能を大切にしてみました。



料理を作ることが大好き、献立のアイデア満載のボランティアの方々が、毎回栄養豊富で、おいしいおかずを調理してくれます。その場で食べても、お弁当で持ち帰ることもできます。



野菜類は、地域の八百屋さんから提供を受け、そのほかにも不定期で寄付もいただきます。多くの方々の気持ちが詰まった居場所(みんなの広場)です。今後、活動場所が変わるかもしれませんが、さらに発展、継続していただけることを願っています。

活動状況 毎月第3日曜日、月曜日
午前10時半~午後2時半

活動場所 場所により、開催日が変更の可能性あり

問合先 きょうもおいで

代表 野村 洋子 ☎090-4598-7419

顧問 大沼 綾子 ☎090-3087-1288

メール yokonomurahome@yahoo.co.jp

特技ボランティアさんご紹介

問合せ

おおた地域共生ボランティアセンター

落語

鈴乃家とん智 さん

10年前、何か楽しいことをして皆を喜ばせてあげたいと思い落語を始めました。最初はテレビ局の落語塾に通い、プロの落語家に一から教えてもらいました。今は江戸川区の方へ月1回、師匠のもとに通っております。これからもお子さんやご高齢の方など広く皆様に楽しんでいただけるような落語を目指してお稽古を続けていこうと思っています。



室内楽演奏

大森室内楽愛好会

大森室内楽愛好会では何らかの事情で演奏会に足を運べない方のところへ出向き、良質の対面生演奏をお届けしています。区内の病院、高齢者施設、障がい者施設、区立美術館など年間で15回ほど活動しています。同じメンバーで【福島の病院にピアノと音楽を届けたい】実行委を作って福島県の病院にも音楽を届けています。



ボランティアコミュニケーション 配置ご協力ありがとうございます

おおた地域共生ボランティアセンターでは、ボランティアに興味がある、はじめたい、知りたいという方のために、「ボランティアコミュニケーション」を発行しています。発行した広報誌は大田区役所・特別出張所・地域包括支援センター・図書館・文化センター・浴場組合加盟の各浴場・車いすステーションなどに配置しています。大田区社協HPでもご覧いただけます。

「ボランティア コミュニケーション」は年4回発行を予定しています。ボランティア募集の掲載は無料です。



▲バックナンバーはこちらへ

編集後記

いつもボランティアコミュニケーション(ボラコミ)をお読みくださり、ありがとうございます。今年度のボラコミはリニューアルし、年4回の発刊になる予定です。これまでたくさんのボランティア情報をお届けしてきましたが、これを機に紙面をより充実させていきたいと思っています。ボランティアの声を伝え、ボランティアをやりたいという方の背中をやさしく押すような紙面づくりをしていきます。新生ボラコミをどうぞよろしくお願ひいたします。(葛西)