

2023年  
10・11月号

# ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

## 共に地域の物語をつくりませんか

“つぶやき”をうけとめ・よりそい・つなぐ 地域福祉コーディネーター



公共施設を拠点として活動が活発になるといいね

不登校支援は優先課題だね

行政と民間団体との連携の仕組みを考えていきたいね

坂の多いところの移動も課題だね

元気なシニアが多いよ

多世代で話す場が地域にあってほしい

全ての世代が協力できる地域になるといいね

商店街がさびしくなったわ

SOSを出せない人が声をあげることができる地域になるといいな

障害の理解が進み、子育てしやすい社会になったらいいな

校庭や公園の活用方法を考えたいね

地域が主体的に防災訓練に取り組んでるね

子どもや高齢者などが日頃から接するといいね

調布 大森 蒲田 糎谷・羽田

第7期地域福祉活動計画 住民懇談会の様子

問合せ先 ▶ 社会福祉法人 大田区社会福祉協議会  
おおた地域共生ボランティアセンター  
TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp



ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます  
「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。ボランティア募集の掲載は無料です。



# “つぶやき”をうけとめ・よりそい・つなぐ 地域福祉コーディネーター

地域福祉コーディネーター  
(この特集では  
Coと表記します)

生活上の悩みや困りごとを抱える方に対し、様々な機関・団体と連携しながら、課題の解決を図るとともに、居場所づくりなど住民主体の活動を推進しています。今回は4つの物語を紹介します。

日々の活動をゆるっとつぶやき中。  
フォロー絶賛募集中!



## ストーリー1 『自分らしく過ごしたいな』というつぶやきを受けて居場所を紹介



誰でも利用可能な居場所はないでしょうか…

50代の男性

困りPOINT

- 若者や高齢者に対象を限定した居場所は見つけやすいが、40~50代が利用できる居場所が見つからない。
- 障害者の集まりや居場所に行ったことがあるが、そこに限定せず、自分らしく過ごせる場所を探したい。

地域の資源を探し、自分らしくいられる居場所を紹介しました



ひがしかまた本の部屋



ひがしかまた本の部屋  
代表 大島さん

ひがしかまた本の部屋は、私設図書館兼交流スペースとして、2021年秋に開室しました。自身の楽しみ・趣味で始めましたが、入室して喜んでくれる方々がいることをありがたく思います。そこに本があることが、人に何かしらの力を及ぼしているように感じます。ひがしかまた音楽室も運営しているため、私が本の部屋を開けられるのは現在火曜日のみです。様々なボランティア活動に施設を利用してもらえることを期待しています。



↑ひがしかまた本の部屋HP

## ストーリー2 じぶんの居場所「まほろ場」の立ち上げ支援

活動場所を探しているのですが…

生きづらさを抱えている方への居場所って必要ですよ



居場所立上げ実現に向けて支援開始!!

- 翌日引きこもりの親の会へ同行(実態調査)
- 活動場所について交渉
- 開設に向けての準備(広報・助成金・ボランティア募集など)

なかなか周知されにくい日々が続く…

必要な人に声が届くにはどうしたらよいかしら…

町会や公共施設などへの挨拶周りに同行しました

なんとなく気持ちの置き場のなくなるGWや年末年始にも開催



現在の活動 参加者さん自らの企画で「レインボーブリッジを歩く会」を実施!!



じぶんの居場所「まほろ場」代表 清岡さん

誰かと話したい。1人のんびりと過ごす場所が欲しい。誰にも相談が出来ない。という方(中学生以上)のために、学校でも会社でもおうちでもない、第三のゆるゆるとした居場所づくりをしています。Coに活動保険やトラブル対応などへのアドバイス、ボランティア募集を協力していただき、ありがとうございました。現在は参加者も増え、ボランティアを募集中です。HPやSNSで活動内容をご確認ください!



↑じぶんの居場所「まほろ場」HP

## ストーリー3 企業とNPOのつなぎ

地域に活動場所を提供したい

地域で活動場所を探しています



穂谷メモリードホール NPO法人ソシオキュアアンドケアサポート



企業とNPO法人のつぶやきをうけとめ、調整し、両者をつなぎました。

NPO法人ソシオキュアアンドケアサポート 光江さん

NPO法人ソシオキュアアンドケアサポートはハンドマッサージ等の美容ケアを行うことで、心や身体を癒し、QOLの維持・向上を目指して活動しています。穂谷メモリードホールでの活動は、9月から月に一度「友引」の日にメイク講座・スキンケアを行っています。利用された方から「ケアを受ける側からケアをする立場になり、ありがとうと言うだけでなく、ありがとうと言われたい」といった声が聞かれます。地域での活動の場を貸して下さった穂谷メモリードホールさんありがとうございます。



光江さん 渡辺さん

株式会社メモリード 渡辺さん

今回、NPO法人ソシオキュアアンドケアサポートさんに居場所を提供することで地域貢献をすることが出来ました。今後も地域住民の身近な企業として活動していきたいです。

## ストーリー4 日本史を学びおしゃべりを楽しむ「気晴らし会」の立ち上げ支援 — 代表 前島さん(95)にインタビュー! —

なぜ、活動を立ち上げようと思ったのですか?

既に大田区外でやっている歴史同行会があったが、地元でもやってみたいと思い、区役所や区議会議員にも相談したところCoとの出会いがありました。



最初に前島さんから相談があった時、どう思われましたか。

前任者から引き継がれた時は、コロナ真ただ中だったので、大丈夫かな?できるかな?と思いましたが、前島さんが「このような時だからこそ、人と人が集まって話ができる居場所を作りたい」とおっしゃったのが印象的でした。

立上げ時の苦勞を教えてください。

苦勞だらけでしたよ!場所は図書館を使わせてもらうことになった矢先、改装で半年間使えなくなったり…(初めは、いこいの家千束で活動開始。現在は洗足池図書館で月1回活動中)

状況が難しくなっても、前島さんは諦めずに一緒に考えて行くことができたので、協力してくれる人も増えていきましたよ。

はじめは男性のみの日本史の会をイメージしていたけれど、多くの方に分かりやすいように、仲間が大河ドラマの映像をプロジェクターで見られるようにしてくれたり、地域包括支援センターの協力のおかげで女性メンバーも増えました。臨機応変に変化していきました。



前島さんにとってCoはどんな存在ですか?

当事者には言いにくいことを代わりに言ってもらえたり、苦手なことをサポートしてもらえて有難かった。また初めに相談してから2年以上、ずっと関わってもらって心強かった。

前島さんは、また新たな活動の場・立ち上げに向けて準備中です。やってみたいことがあったら、まずは誰かにつぶやいてみましょう!そんな皆さんに賛同して協力してくれる人が必ずあらわれます!



あなたが「やりたい」こと「手伝ってほしい」ことをつぶやいてみませんか?

問合せ先 おおた地域共生ボランティアセンター 地域共生担当  
TEL.03-3736-2266

# ボランティアセンターからの お知らせ

大田区災害ボランティアセンター事業

8月6日(日)に**災害ボランティア育成講座～初心者編～**を開催しました!

中学生から60代までの参加者が、実際に被災地で活動する時のように、グループに分かれてワークショップや体験に参加しました。



## 第一部 講義とワークショップ 会場:六郷地域力推進センター

### 講義 「災害ボランティアとその活動について」

講師より、これまで行ってきた災害ボランティア活動の報告(講座の数日前まで福岡県久留米市でも活動)や、活動する時のポイントや注意点のお話

**参加者の声**  
知識として知っているだけでも違うと思う。もしもの時のために役に立つ。(40代)

### ワークショップ 「もし大田区で被災したら～被災者から支援者へ～」

こんな時、あなたならどうする? 被災者なら… 避難所の運営スタッフなら… 災害ボランティアなら…

**参加者の声**  
人によって色々な意見があり面白かった。(学生) 班員と話しながら考えるのが楽しかった。(学生)

グループごとに地図を見ながら移動

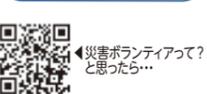
## 第二部 土のうづくりと汚泥除去体験 会場:仲六郷水防資機材センター

**参加者の声**  
かけ声をしながらの土のうリレー、一輪車が印象に残りました。(50代)



**参加者の声**  
土のうの組み方がとても勉強になりました。(30代)

**参加者の声**  
みなさんがとても親切で、楽しみながら貴重な体験ができました。(学生)



ほほえみごはん事業

## お互いの活動をシェアしました!

おおた地域共生ボランティアセンターでは、絆サポーターさんの活動をサポートすることを目的とした、事業連絡会を開催しています。

7月21日(金)に開催したほほえみごはん事業連絡会には、24名の絆サポーターさんが参加しました。



自己紹介のあと、模造紙に、「聞いてみたいこと」「工夫していること」をそれぞれ書き出しました。



発表を通じ、さらに参加者全員とシェアしました。



ほほえみごはん事業を通じてつながった仲間と写真を撮りました!

たくさんの方の活動をシェアできました! 次回も、皆さんの参加をお待ちしております!



途中で2回ほどグループを交代し、多くの仲間と日々の活動をシェアしました。



心を育てる話の聴きかた「聴くチカラ」を学ぶ

## ～傾聴ボランティア入門講座～

大田社協では、助けあい、支えあいが実感できる地域づくりを目指し、地域福祉を支える人の育成に取り組んでいます。今年もボランティア活動に関心のある方、活動している方を対象に「傾聴ボランティア入門講座」を開講します。皆様のご参加お待ちしております。

日時 **10月27日(金)**  
午後2時～4時

会場 **大田区社会福祉センター**  
4階会議室  
(大田区西蒲田7-49-2)

対象 **大田区在住・在勤または在学中で**  
傾聴ボランティア活動に関心のある方  
(定員30名  
応募多数の場合は抽選)

講師 特定非営利活動法人  
コミュニケーション協会  
荻田美由紀氏

### 申込方法

メールもしくは往復はがきで  
①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号  
のご記載をお願いします。

〒144-0051  
東京都大田区西蒲田7-49-2  
大田区社会福祉センター5階  
おおた地域共生ボランティアセンター  
メール: voc@ota-shakyo.jp

**\*10月13日(金)必着**

昨年  
受講された方の  
応募理由(一例)

母の介護中、  
たくさんの方に  
お世話になったので、  
恩返ししたい。

施設でボランティアを  
していますが、  
この機会に、きちんと  
傾聴の心構えなど  
学び直したい。

傾聴ボランティア入門講座  
心を育てる話の聴きかた  
「聴くチカラ」を学ぶ

参加費 無料

開講日時  
2023年10月27日(金) 午後2時～4時

対象  
大田区内在住・在勤または在学中で  
傾聴ボランティア活動に関心のある方(抽選30名)

会場  
社会福祉法人大田区社会福祉協議会  
おおた地域共生ボランティアセンター  
TEL 03-3736-3555 FAX 03-3736-5590

話をきくことは、誰にでもできることですが、信頼関係をつくり、誰かを支え、また相手の心の成長を応援することができますように聴くためにはスキルが必要です。「聴くチカラ」はそのスキルを10段階に分けて学ぶことができます。大切な人との良好な関係を保つために一緒に学びましょう。

特定非営利活動法人コミュニケーション協会 荻田美由紀氏

申込方法  
10/13(金)必着

お申し込みはメール、もしくは往復はがきでお申し込み。✉ voc@ota-shakyo.jp  
〒144-0051 東京都大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5階  
①講座名②氏名③住所④電話番号をご記載ください。

主催: 大田区社会福祉協議会

あなたにも **できることがきっとみつかる!**

# 大田区のボランティアさん 募集

活動を希望される方は、  
直接電話等でお問い合わせください。

📅活動日時 📍住所・活動場所 👤募集人数・対象 🍽️昼食の提供 🚗交通費 🧴持ち物 🗨️問合先 🏠担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変更することがありますので、お電話でご確認ください。

## 高齢者の方との活動

「ジップ・山王リハビリ」では、利用者が1日を通してのんびり過ごしてもらう中で、自身に合った機能訓練をしています。感染予防をしながら、利用者と専門職との交流や、バックヤードでの掃除や片付け、おやつ準備等の活動をお願いします。



📅 毎週月曜日～土曜日 14:00～16:00 📍 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷1階 東急線 洗足池・石川台駅 徒歩9分  
👤 数名 男女不問(高校生可) 🚗 一律1,000円  
🧴 動きやすい服装、スニーカー  
🗨️ (医) 清泉会 ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251  
🏠 なかい

「ウェルネスジム山王」は、医療法に定められたメディカルフィットネスで、疾患をお持ちの方でも医師の管理下で、安心して運動できる施設です。トレーニング機器・備品の消毒作業、清掃等をお願いします。



📅 毎週月曜日～土曜日 12:30～13:50 📍 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷2階 東急線 洗足池・石川台駅 徒歩9分  
👤 若千名 男女不問(高校生可)  
🚗 一律1,000円 🧴 動きやすい服装、スニーカー  
🗨️ (医) 清泉会 ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250  
🏠 ひらばやし

「好日苑デイサービスセンター」では、ボランティアの受入により、活動の質の向上ならびに利用者の方のよき理解者となっていただくこと、また、地域の方との施設の交流を図ることを目的としています。初めての方も大歓迎!一緒に利用者の方の笑顔を共有しましょう。

### ①日常生活支援補助の活動

＝お茶出し、食器洗い、制作補助等。

📅 毎週月曜日～土曜日 9:30～12:30ならびに13:30～15:30応相談、午前・午後のみ可

### ②レクリエーション活動

＝歌や演奏、読み聞かせ等。

📅 毎週月曜日～土曜日 10:30～11:30または13:00～14:30応相談

### ①②共通事項

📍 上池台5-7-1  
JR大森駅 東急線池上駅 東急バス稲荷坂下車 徒歩2分  
👤 数名 男女不問(高校生可) 🚗 なし 🚗 上限 500円  
🧴 エプロン 上履き 活動しやすい服装  
🗨️ (福) 響会 ☎03-3748-6162 🏠 さいとう

## こども支援

フードバンク大田は「食」を通じて子どもや生活困窮者の支援を行うために、ボランティア有志が集まり任意団体として発足しました。家庭や学校以外での子どもたちの学習と生活を応援しようと、中央4丁目に子どもの居場所を開きました。ここで子どもたちと遊んだり、勉強の見守りをしてくれるボランティアを募集します。(高校生・大学生も大歓迎)



📅 毎週火曜日・金曜日 13:00～18:00 (時間は自由)  
📍 中央4-32-8 芋やぼんぼこ「レンタルスペース」JR大森駅 東急バス文化の森 徒歩3分  
👤 若千名 男女不問(高校生可) 🚗 なし  
🗨️ フードバンク大田 ☎090-2556-3988 🏠 きむら

「はばたき」は、外国にルーツのある小・中・高校生の学習支援を行っています。学習サポーターが、1対1で子ども(日本語で会話できる)の学校授業内容の宿題・補習等。また、話し相手となります。特に、月曜日に数学を教えてくれるサポーターを急募しています。



📅 毎週月曜日・木曜日 19:00～21:00  
📍 蒲田本町1-5-1 区立新宿小学校 JR・東急蒲田駅 徒歩5分  
👤 若千名 男女不問(高校生不可) 🚗 なし  
🗨️ はばたき ☎090-3525-3681 🏠 えのもと

「ベストキッズ」は、基礎学力の定着から高校・大学入試準備まで、一人ひとりの夢を叶えるために、生徒に寄り添いサポートしています。ボランティアには、こどもの立場に立って寄り添い、自主学習をサポートしてもらいます。学習のスキルは、問いません。



📅 毎週月曜日・金曜日 18:00～21:00  
📍 西糀谷2-14-5 区立糀谷文化センター JR・東急蒲田駅 京急バス中糀谷下車 徒歩3分  
👤 若千名 男女不問(高校生不可) 🚗 一律1,000円  
🗨️ ベストキッズ ☎080-3520-4689 🏠 かわい

「もっと遊べる五丁目公園の会」は中央五丁目公園で、区内唯一行っているプレイパーク活動で、こどもの「やってみよう」を応援する遊び場です。こどもの遊び場に関わってくれる方、活動の支援をお願いします。



📅 原則毎週水曜日 14:30～17:00  
📍 中央5-14-1 JR大森駅 東急バス白田坂下車 徒歩7分  
👤 10名 男女不問(高校生可) 🚗 なし  
🗨️ もっと遊べる五丁目公園の会 ☎03-3775-3791 🏠 まつだ

「おもちゃ病院・大田」は、2000年からおもちゃの修理をしているボランティアグループで、一緒に活動するボランティア仲間を募集しています。活動はおもちゃを直すドクターと、おもちゃの預かりや返却手続きの受付担当です。見学希望は、下記ホームページを参照ください。



📅 毎月第1日曜日・第3日曜日 9:00～15:00  
📍 蒲田5-13-26-101区立消費者生活センター JR・東急蒲田駅 徒歩5分 🚗 3名 男女不問(高校生可) 🚗 なし  
🗨️ おもちゃ病院・大田 ☎090-6502-5052  
URL <https://toyhospital-ohata.jimdofree.com/> 🏠 いたとう

## 地域

「EFFおおた」は、「地球が運動場」を合言葉に未来を担う子どもたちのために、大人が推進するボランティア団体で、毎月1回のチャリティー防犯清掃活動を行っています。多くの方々にこの活動をよく知ってもらいたく、また子どもの良い経験にもなり、多くの方に参加を頂きたいです。



📅 毎月最終日曜日 9:00～10:00(変動あり)  
📍 主に六郷土手、雑色エリア  
👤 何名でも可 男女不問(高校生可) 🚗 なし 🧴 軍手  
🗨️ EFFおおた Email:chainon.beaute@gmail.com 🏠 さとう

「東京港野鳥公園」ボランティアガイドは、野鳥、昆虫、植物等に興味が興味あり、趣味を活かし自ら楽しみながら、来園者に喜んでいただくという集まりです。簡単な研修もあり、気軽に応募ください。



📅 毎週火曜日～土曜日の希望曜日及び5週1度の日曜日 9:30～15:00  
📍 東海3-1 JR大森駅または京急線平和島駅 京急バス野鳥公園下車  
👤 5名 男女不問(高校生可) 🚗 なし  
🧴 特になし あれば双眼鏡(貸与可) 帽子・腕章貸与  
🗨️ 東京港野鳥公園 ☎03-3799-5031 🏠 こんどう

## 囲碁・将棋・麻雀 相手のご案内

囲碁・将棋・麻雀のお相手なら、という方のボランティア登録を募集しています。新型コロナウイルスの動向により、デイサービスや老人ホームなどの施設から、ボランティアのご依頼が届くようになりました。そこで、まずはボランティア登録をお願いいたします。



📅 未定。曜日、時間等依頼が届いた時点で、お近くの方からお声がけをします。  
🗨️ おおた地域共生ボランティアセンター ☎03-3736-5555

## 健康マージャン 入門講座

日付 11月6日、13日、20日、27日の月曜日  
時間 10:00～12:00まで 2時間  
場所 池上会館  
費用 4,000円(4回分)  
※別途教材費2,000円必要  
定員 30名(定員時に締切)  
申込 070-6454-8141  
主催 NPO法人 健康麻雀全国会 大田支部



## 大田区いきいきしごとステーション からのお知らせ

再就職を希望する、おおむね55歳以上の方を対象とした就職支援事業を開催します。



### 就労出張相談会 無料

就職活動の取り組み方や疑問点などに、大田区いきいきしごとステーション職員がお答えします。「まだまだ働きたい」とお考えの方は、是非お立ち寄り下さい。

日時 10月31日(火) 10:00～15:00  
会場 マチノ大森 1階イベントスペース 大田区大森西3-1-38  
定員 先着20名程度 相談時間 お1人様30分程度  
申込方法 当日会場へ

### 予約制 再就職支援セミナー 無料

「応募しても面接に進めない」「面接を受けたが採用にならない」など、不安をお持ちの方の「実践型セミナー」です。履歴書や面接の基本を学べます。

シニアの就職活動「実践!履歴書・面接対策」  
日時 ①【履歴書】11月6日(月)10:00～12:00  
②【面接】11月6日(月)13:00～15:00  
※①②は、両方の参加をお勧めしますが、どちらか一方でも参加できます。  
講師 キャリアカウンセラー 栗田 博夫 氏  
会場 大田区消費者生活センター 第5集会所  
定員 ①②各30名(予約制 先着順)  
申込 電話もしくは窓口へ  
予約者は、直接会場へお越しください。  
その他 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。

### 予約制 合同就職面接会 無料

高齢者を積極的に採用する企業(15社程度)が参加するシニア向け就職面接会を開催します。書類選考がなく、1日で複数の企業と面接することができます。  
日時 11月13日(月) 13:30～16:00  
会場 大田区産業プラザPiO 4階 コンベンションホール  
求人情報 10月26日(木)より求人内容を公開しますので、来所のうえ予約してください。  
その他 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。



※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。※感染症対策にご協力ください。

申込・問合せ  
大田区いきいきしごとステーション  
TEL. 5713-3600 月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00

ちょっと気になる団体紹介

# ボランティア スポット



## ユニバーサルこども食堂

～子どもたちが安心して過ごせる場所を～

私自身が4人の子どもを働しながら母子家庭で育てていたため、子どもたちが安心して食事ができる場所がほしいと思っていました。元レストラン経営者やご近所さん、友人たちにも協力していただき、たくさんの人たちとの交流の中で設立したい思いがありました。そして、「大変な思いをして育てている人たちの助けになりたい、孤食の子どもたちにたくさんの楽しい思い出を作りたい」と思い、2021年12月に設立しました。活動を続けていく中で、不登校や生きづらさを抱える子どもたちと関わる場面もあります。ご家庭での食事が一番ですが、家庭や学校でもないもう一つの場所として、子どもたち、子育て中のご家族にとっての楽しい場所の提供ができればと思っています。そして、一緒



に活動してくれている方は初めてボランティアを経験する学生や社会人、近隣の方が集まってくれているので、ボランティアの方にも楽しい環境を作ることを心掛けながら運営を続けていきたいです。



**活動日** 毎週水曜日16時～19時 予約制  
長期休みは昼食も提供します。

**ごはん代**

小学生まで0～100円・中高生0～200円・大人0～500円  
※おにぎりやお惣菜なども、朝ごはんやお弁当として持っていく人のために、事前予約で可能な限り提供しています。

**問合せ** ユニバーサルこども食堂 公式LINE▶

**活動場所**：南六郷 1-34-4 7号棟  
**代表**：シールズ美奈子 ☎080-3600-4578



## はばたき

～子どもの未来のお手伝いをします～

「はばたき」は2011年6月より「外国にルーツのある子どもの学習支援」を開始した団体で、大田区国際交流・社会教育団体に登録しています。教室のある場所は、大田区立新宿小学校会議室です。毎週月曜日と木曜日の午後7時から9時までの2時間、小学生・中学生に国語・算数等の教科の学習支援をしています。

現在、中学生4名と小学生2名が参加していますが、学校授業の補習を通しての日本語習得支援は大変好評で、希望者が後を絶ちません。子どもたちは「はばたきの先生に出会って日本が好きになった」といいます。

サポーターの先生の総数は9名で、月曜日は3名が担当していますが、常時不足していて緊急募集中です。

いま中学3年生が3名



教室風景

いるのですが、都立高校に合格したいという希望にどうかお力を貸して頂けないでしょうか。コロナが落ち着き希望者も増加していますが、全部お断りしている状態で、これを何とか解消し、



生徒の家族が営むインド料理店で都立高校合格祝い

一人でも多くの生徒を迎えたいと活動しています。授業に取り残される子を一人でも減らし、未来を広げてもらいたいです。

性別、年齢は問いません。子どもたちに寄り添ってくださる方のご連絡をお待ちしています。

**問合せ** はばたき

**代表**：河合良治 ☎080-3520-4689  
**副代表**：榎本百合子 ☎090-3525-3681

## 特技ボランティアさんご紹介

問合せ▶

おおた地域共生ボランティアセンター

### スマホ・パソコン相談 水谷哲慈さん

いまや生活の必需品となり、携帯電話、スマホは通信だけでなく、電子決済・通販・行政の申請等と幅広い分野に広がっています。使い方がまいちわからない、聞く人がいないなど困る方も多いためです。困った方の相談会を開いています。パソコン・タブレットの相談も受けています。

メール：dxsoudan@gmail.com  
☎070-9090-4759



### ミュージカルソー演奏 のっこちゃんくらぶ

「のっこちゃんくらぶ」はmusical saw(西洋のこぎり)を演奏して楽しむサークルです。「ヒューン♪」という音を聞いたことがあるかもしれません。ギザギザな見た目からは想像できない澄んだ音色で天上の音楽と言われたりします。抒情歌、ポップス、演歌、クラシックとどんなジャンルでもこなします。高齢者施設や各地の音楽イベントなどにお声がけください。

