

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会
おおた地域共生ボランティアセンター

出逢い、つながり、広がる 笑顔

2023年
8・9月号

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

助けあい、支えあいの地域づくり

～絆サポーター大募集～



問合せ先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール : voc@ota-shakyo.jp



ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。ボランティア募集の掲載は無料です。

助けあい、 支えあいの地域づくり ~ 絆サポーター大募集 ~

絆サポートではボランティアの気持ちを持った「地域の方」がサポートの必要な高齢者や産前産後のお宅に伺い、家事支援をしています。地域の中で、支えあいながら安心して暮らしていけることを目標にぜひあなたも地域で活躍してみませんか？

絆サポート 活動内容

主な内容	活動時間	サポート料	利用対象者
掃除・買い物・料理・洗濯など 日常家事支援	月~金曜日 9時~17時のうち、 30分~2時間。 週1~2回	30分 500円	高齢者・ 障がい者・ 産前産後 (産前8週~ 産後12週まで)

活動までの流れ



利用者の声

【竹中さん】

神経痛や足のしびれがあり、自分ではかがむ動作ができなかったですが、掃除をしないわけにはいかず、困っていました。絆サポーターに風呂・洗面台・トイレの掃除をお願いできて、とても助かっています。活動時に少しお話をするのが楽しいです。

サポーターの声

【加倉サポーター】

今年で活動を始めて6年目になります。活動して、一番大切にしているのはコミュニケーションです。利用者さんの手助けをしながら、自ら安心して生活して頂きたいとの思いで、私のやれるサポートをしております。利用者さんと共にお互いに「頑張りようね」と励まし合って活動しています。不安な時は職員の方々のお力をお借りしています。

サポーターの声

【萩原サポーター】

昨年からはじめて、だんだん慣れてきて、要領がつかめてきました。無理をしないようにやっています。いつも掃除するところは決まっています。活動時にお話をする際に祖母と利用者の方が同じ年なので、祖母と重なって見えます。役に立ててうれしいです。



絆サポーター 登録説明会

日時 毎月第1・第3 火曜日 (10時~)、木曜日 (14時~) 場所 大田区社会福祉協議会 (西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F)

● 18才以上 ● 経験不問 ● 区内在住

完全予約制

↓ 下記QRコードか電話で予約

TEL. 03-5703-8230

※ご都合つかない場合は個別にご相談ください。

活動を始める前、始めた後もおおた地域共生ボランティアセンターが、みなさんが安心して活動できるようにサポートします。

ボランティアセンターからの お知らせ

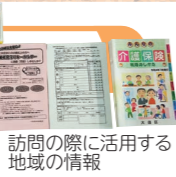
ほほえみ訪問事業

長年続いている訪問活動に参加しませんか。

ほほえみ訪問事業は、平成24年に開始した、住民同士のささえあい訪問活動です。

主な活動は、65歳以上の方または心身に障がいのある方へ、月2回程度訪問し、玄関先でのあいさつや会話を通して安否確認や地域の情報を提供します。活動時間は、5-10分程度、お部屋にはあがりません。

活動されているお一人おひとりの笑顔が、つながりを求めている方々の安心につながっています。10年以上続いている、ささえあい訪問活動に参加してみませんか。



訪問の際に活用する地域の情報



▲詳細はコチラ
ほほえみ訪問事業

*活動前日までに、ボランティア保険への加入、絆サポーターへの登録が必要です。

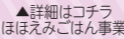
ほほえみごはん事業

お米小分けボランティア募集!

ほほえみごはん事業では、寄付等により大田社協に集まったお米等の食料を、サポーターが直接利用される方へお届けし、地域のお子さんがいるご家庭の子育てを応援しています。お届けする際には、大きな袋にはいったお米を、1kgか2kgの袋に小分けにしています。月に1回、一緒に活動してみませんか。

毎月 第1水曜日 14:00 - 15:30 開催
場所:大田区社会福祉センター(大田区西蒲田7-49-2)
定員:5名まで

- ・参加ご希望の方は、電話かメールでお申込みください。
- ・開催日によっては、会場が変更する場合があります。
- ・令和6年1月のみ第2水曜日に変更となります。



▲詳細はコチラ
ほほえみごはん事業



関東大震災 100年フォーラム

～ 阪神・淡路大震災体験者から学ぶ 都市における大地震と火災 ～ 開催します!



2023年、関東大震災が発生してからちょうど100年。大きく変化した現代都市における大地震と火災に、私達はどうか備えていけばよいのでしょうか。阪神・淡路大震災当時、神戸市消防局職員として災害に立ち向かった松山雅洋氏からお話をお聞きし、私たち一人ひとりが備えるべきことを一緒に考えてみましょう。



日時 2023年9月17日(日) 13:00～16:00(受付開始12:30)

会場 大田区消費者生活センター 2階 大集会室
(大田区蒲田5-13-26 JR蒲田駅東口より徒歩7分)

定員 100名(当日会場にて受付。先着順) **参加費** 無料

内容 第1部 講演 テーマ「大地震、火災を目の前にして～阪神・淡路大震災からの報告～」
講師 松山 雅洋氏

(元、神戸市消防局・神戸市危機管理室室長。現在、神戸学院大学教授・NPO神戸の絆2005代表理事)

14:40～15:00 休憩

15:00～16:00 第2部 パネルディスカッション
テーマ「その時どうする? その前、その後にすべきこと!」

主催 一般社団法人地域パートナーシップ支援センター / 社会福祉法人大田区社会福祉協議会 / 大田区
協力 サテライトプロジェクト / 縁プロジェクト / やっこさんの会
問合せ 区民活動支援施設蒲田micsおおた
☎03-6424-8972(平日9:00～17:00) またはメール(mics.oota@gmail.com)



住み慣れた我が家で安心して暮らしたい 緊急通報サービス

大田社協では、ご自宅での体調不良や緊急時に24時間体制で緊急対応する業者を紹介しています。お得な料金割引サービス等が受けられますので、ぜひこの機会に検討されてみてはいかがでしょうか。

サービス内容 (例) セントラル警備保障

緊急通報 緊急通報装置とペンダント型発信機を貸与します。ペンダント発信機の通報ボタンを押すと、24時間いつでも受信センターに通報され、必要に応じて緊急連絡先への連絡、救急車の手配、警備員の駆けつけ等を行います。

健康医療相談 緊急時以外でも、24時間体制で業者の専門スタッフが健康や医療、介護等の相談に応じます。



緊急通報装置の手放し通話機能を通じて、コールスタッフと会話することができます。

利用できる方

大田区内在住で、65歳以上の方か心身に障がいのある方

※通報には固定電話回線を使用します。回線のない方はご相談ください。

ご利用料金 (例)

月額利用料 / 2,750円(税込)～
※契約する業者によって割引内容等が異なります。

ご利用するまでの流れ

- 1 大田社協に電話で問い合わせの上、お申込みください。
- 2 職員がご自宅を訪問し、申込書類の記入をさせていただきます。
- 3 業者から連絡があり、契約内容の説明にお伺いします。
- 4 機器設置工事に伺います。設置が完了したその日から使用可能です。

※地域によっては複数のサービス業者から、契約先をお選びいただけます。

NPO・区民活動フォーラムの出展団体を募集します

内容 区民活動団体やNPOなどの取り組みを紹介し、団体交流や地域活動の楽しさ・やりがいを広くPRするイベントです。

募集申込締切 8月23日(水)

イベント開催日 令和6年2月4日(日)

会場 大田区立消費者生活センター

詳細は、大田区ホームページQRコードから確認してください。



▲詳細はコチラ

問合せ先 大田区 地域力推進部 地域力推進課 区民協働・生涯学習担当 ☎03-5744-1204



あなたにも **できることがきっとみつける!**

大田区のボランティアさん 募集

活動を希望される方は、
直接電話等でお問い合わせください。

📅活動日時 📍住所・活動場所 👤募集人数・対象 🍴昼食の提供 🚗交通費 🧴持ち物 🗨️問合先 📧担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

高齢者の方との活動

「デイサービス夢楽羽田」は、利用者の90%が男性です。麻雀や囲碁、将棋に取り組んで、地域社会の一員として意欲をもってもらうために、ボランティアを募集しています。

📅 麻雀:月~土、将棋:月~木・土、囲碁:火・木、各13:00~16:00
📍 本羽田3-3-12 京急線大鳥居駅 徒歩10分
👤 男女不問(高校生可) 🚗なし
🗨️ 藤我喜大 夢楽羽田 ☎03-6423-7960 📧みうら

①「デイサービスセンター フロース東糀谷」は、定員18名の少人数です。利用者とは個々により関わられるようなサービスの充実のために、地域ボランティアの協力をお願いします。

📅 毎週月~金 9:00~16:00 応相談

②特別養護老人ホーム フロース東糀谷」は、1フロア10名定員のホームです。じっくりと、利用者とは日中関わって地域のボランティアの方を募集します。

📅 毎週日~土 9:00~16:00 応相談

①② 📍 東糀谷6-4-17 京急バス東糀谷六丁目バス停下車 徒歩7分
👤 何名でも(男女不問・高校生可) 🚗 応相談
🗨️ (福)善光会 ☎03-5735-8080 📧たかはし

「ツクイ大田西糀谷」では、少人数(2~5名)の利用者とパッチワークや押絵等の創作物を、一緒にお話しをしながら作って頂きます。

📅 単発:8月5日(土)~9月30日(土) 13:00~16:00、
継続:毎週水曜日13:00~16:00、応相談
📍 西糀谷4-9-11 京急線糀谷駅 徒歩5分
👤 2名 男女不問 🚗あり
🗨️ 株式会社ツクイ 大田西糀谷サービス ☎03-5735-2050 📧いながき

「ウェルネスジム山王」は、疾患をお持ちの方でも医師の管理下で、安心して運動できる施設です。トレーニング機器・備品の消毒作業等をお願いいたします。

📅 毎週月~土 12:30~13:50 📍 東雪谷1-13-1
ウェルサイト東雪谷2階 東急線 洗足池・石川台駅 徒歩9分
👤 若千名 男女不問(高校生可)
🧴 動きやすい服装、スニーカー 🚗 一律1,000円
🗨️ (医)清泉会 ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 📧ひらばやし

「好日苑デイサービスセンター」は、ボランティアの受け入れにより活動の質の向上並びに利用者のよき理解者となって頂き、地域の方と施設との交流を図ることを目的としています。

①「レクリエーション活動」歌や演奏、読み聞かせ等
📅 毎週月~土10:30~11:30または13:00~14:30で応相談

②「日常活動支援補助」お話し相手、お茶出し、食器洗い、制作補助等
📅 毎週月~土9:30~15:30の間で応相談

①② 📍 上池台5-7-1 JR大森駅 東急線池上駅 バス稲荷坂下車 徒歩2分 📅 各曜日数名 男女不問(高校生可)
🧴 エプロン 上履き 活動しやすい服装 🚗 上限 500円
🗨️ (備)善会 好日苑デイサービスセンター ☎03-3748-6162 📧さいとう

地域

「東京港野鳥公園」のボランティアガイドは、野鳥、昆虫、植物等に興味が有り、趣味を活かし自ら楽しみながら来園者に喜んでもらいます。簡単な研修もあり気軽にご応募ください。

📅 毎週火~土の希望曜日及び5週1度の日曜日 9:30~15:00
📍 東海3-1 JR大森駅または京急線平和島駅 バス野鳥公園下車
👤 5名 男女不問(高校生不可) 🧴あれば双眼鏡(貸与可) 🚗なし
🗨️ 東京港野鳥公園 ☎03-3799-5031 📧こんどう

「おおた環境探検隊」は、田園調布せせらぎ公園周辺の身近な水辺や緑地で、子どもや保護者に自然の楽しさ大切さを体感してもらうことで、地域の自然資産継承をめざしています。ミニ田んぼの日常管理や親子対象の自然観察・体験イベントの準備や、安全管理サポーターを募集しています。

📅 田んぼ管理:月2回程 希望日、
イベント:概ね月1回 日曜・祝日
(みんなの田んぼづくり:8月20日・10月9日、
おおたの生き物はっけん隊:8月5日・9月3日・
11月5日・11月23日・12月17日・1月28日・2月18日・3月20日)
📍 田園調布1-53-10 東急線多摩川駅 徒歩1分
👤 5名 男女不問(高校生可) 🧴汚れても良い動きやすい服装 🚗なし
🗨️ おおた環境探検隊 ☎090-9132-1349 📧きたま

「チャリティー清掃活動」への参加者募集、参加費1,000円(大人のみ)。参加費のうち半額は地域の子供たちへ、半額は海外の子供たちへの寄付となります。飛び入り参加大歓迎です。

📅 毎月最終日曜日(8/27,9/24) 9:00~10:00
📍 集合 京急線 六郷土手駅前
🧴 清掃場所 地域の清掃(雨天中止) 🧴 軍手・マスク
🗨️ EFFおおた Email:chainon.beaute@gmail.com 📧さとう

子ども支援

「ドルフィンスイミングチーム」では、幅広い世代の方々、チームの子どもたちに関わって頂きたいとの思いから、今回ボランティアの募集を行います。

📅 毎週火曜日・木曜日18:20~20:00または19:40~20:50
毎週金曜日18:15~19:30 📍 品川区中延1-9-15
品川区荏原文化センター温水プール 東急線荏原中延駅 徒歩5分
👤 4名 経験・年齢・性別不問(高校生可) 🧴水着・水泳帽子 🚗上限 1,000円
🗨️ 水泳サークルドルフィンスイミングチーム
Email:info.dolphinsswim@gmail.com 📧運営委員(指導ボランティア採用担当)

「おもちゃ病院・大田」は、おもちゃの修理をしているボランティアグループで、ボランティアを募集しています。おもちゃを直すドクターと、預かりや返却手続きの受付です。見学希望は、下記ホームページから。

📅 毎月第1・第3日曜日 9:00~15:00 📍 蒲田5-13-26-101 区立消費者生活センター JR蒲田駅 徒歩5分 📅 3名 男女不問(高校生可) 🚗なし
🗨️ おもちゃ病院・大田 ☎090-6502-5052
URL <https://toyhospital-ohta.jimdofree.com/> 📧いとう

「こども・スポーツ開放」では、月1回、思いっきり身体を動かして楽しめる子どもの居場所づくりをしています。ボール投げ、かけっこ、バドミントン、バスケ、卓球など、寝転がっているだけでもOKです。そんな子どもの居場所づくりをいっしょにやってみませんか。

📅 月1回 主に日曜日の午後 4時間
📍 上池台2-35-2 洗足区民センター3階体育室 東急線洗足池駅下車 徒歩約5分
👤 2名 男女不問(高校生可) 🍴あり 🚗なし
🗨️ こども・スポーツ開放 ☎090-2249-1731 📧こばやし

「絆倶楽部」は、学習支援(無料塾)を行う子どもたちの第3の居場所です。学校の勉強、学校以外の友だち、社会科見学で触れる新しい世界、ボランティアの大人とのふれあい等を通じて、子どもたちに生きる芽を育ててほしいと願っています。子どもたちの将来を思いやり、種をまける学習支援ボランティアを募集します。

📅 毎月第3または第4土曜日 13:00~16:00、8月5日(土) 9月2日(土)
📍 西馬込2-20-1 ライフコミュニティ西馬込 都営地下鉄線西馬込駅 徒歩約1分 📅 若干名 社会人(60歳位迄) 男女不問 小中学生の学習支援ができる方 ワクチン接種済みの方 🍴あり 🚗なし
🗨️ 絆倶楽部 ☎090-9011-9681 📧うちだ

障がい児・者との活動

「アクアリズム多摩川」では、知的障がい児・者に対して、マンツーマンでプールでの指導・介助のボランティアをお願いします。

📅 毎週日曜日 9:20~11:20
📍 矢口2-21-14 矢口区民センター温水プール 東急線 武蔵新田駅 徒歩8分 📅 数名 男女不問(高校生可)
🧴 水着、ゴーグル、スイミングキャップ 🚗 一律1,000円
🗨️ NPO法人アクアリズム多摩川
Email:t225iwa@docomo.ne.jp 📧いわさき

「おおむすび」は、大田区内にある障がい者施設が連携して施設利用者の工賃向上・社会参加を促進する取り組みです。この取り組みを強化し広げるためにボランティアを募集しています。「おおむすび縁市場」の運営のお手伝い、土・日のイベント時の販売スタッフ(平日もあり)等。

📅 土・日(平日もあり) その他 応相談
📍 西六郷1-4-27 志茂田福祉センター 区役所 区内商業施設等
👤 男女不問(高校生可) 🚗なし
🗨️ おおむすび連絡会事務局 ☎03-3734-0763
Email:shinkama@city.ota.tokyo.jp 📧とみざわ

ボランティア登録のご案内

「おおた地域共生ボランティアセンター」では、現在ボランティア活動中の個人・団体、これから活動してみたいと思っている方等の登録を、随時受け付けています。

- 個人登録**
 - 希望する活動内容、特技等をぜひご登録ください。
- 団体登録**
 - 大田区の地域福祉向上をめざして活動する区内の2人以上の非営利団体が対象です。法人格の有無は問いません。提供できる特技もご登録ください。

登録するには?

ボランティアセンターにお越しください。団体登録申請書は、ホームページからもダウンロードできます。

登録すると

- 個人・団体にあったボランティア活動を紹介したり、活動先(ニーズ)におつなぎします。
- 本紙「ボランティア コミュニケーション」をお送りします。
- 団体の情報(ボランティア募集、イベント情報など)を大田社協のホームページや本紙に掲載することができます。
- 印刷機・折り機を無償で利用できます。(紙はご持参ください)

【問合せ】おおた地域共生ボランティアセンター

大田区いきいきしごとステーションからのお知らせ

就労出張相談会 無料

社会参加の意義や心構え、就職活動の準備等を大田区いきいきしごとステーション職員が説明いたします。元気な高齢者の方で「まだまだ働きたい」とお考えの方は、是非お立ち寄り下さい。

対象 おおむね55歳以上の方
日時 令和5年9月7日(木) 11:00~16:00
会場 東京都大田区蒲田4-15-1 京急蒲田あすと 京浜蒲田商店街協同組合 商店街事務所
定員 先着20名程度(1人30分程度)
申込方法 当日会場へ

※ 災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。
※ 感染症対策にご協力ください。

申込・問合せ
大田区いきいきしごとステーション
TEL. 5713-3600 月~金(祝日を除く) 9:00~17:00

ちょっと気になる団体紹介

ボランティアスポット



ほっとねっとキッチン

遊べる!美味しい!みんなが楽しい子ども食堂

ほっとねっとキッチンは『ほっとする』居場所(ネットワーク)作りを大切にしたい子ども食堂で、2019年2月にスタートしました。最初は場所が定まりませんでしたが、現在は大田文化の森で、毎月第三土曜日に月一回開催しています。食事の場と遊びの場の2部屋を用意し、子ども達が遊べたり、保護者の大人同士の会話ができる場作りをしたりしています。ボランティアさんは、幼稚園児のお子さんから80才を越える大先輩まで、10名前後が毎回活躍しています。男性もいて、多世代が楽しく交流しながら毎回70食ほどを配食、同時にフードパントリーの配布もしています。



代表升光は、北海道出身でシングルマザーの家庭に育ち、経済的に厳しくても食べることが守られていれば、生きる源になると感じてきました。その想いから、子ども達が食べやすく、お腹いっぱいになり、栄養満点で安全な食事の提供を目指し、これからも開催を続けていこうと思っています。



問合せ 子ども食堂ほっとねっとキッチン

代表: 升光久美子

会場は大田文化の森以外の場合もあります。詳しくはHPにて。

メール: okhnhkitchen@gmail.com

HP: <https://sites.google.com/view/hnkitchen/>



生きる力のいきちかクラブ

ここにある生きづらさを新しい仕組みで解決したい

「いきちかクラブ」は、既存の仕組みでは解決できていない、確かにここにある日常の生きづらさに対して、地域の新しい仕組みを生み出すことで解決をはかろうとしています。現在は、公園花壇活動とベランダ用コンポスト(生ゴミ処理機)の普及活動を通じて、日常の中での実践的な学びの機会や、人の自主性による新しいつながりを作ること、人や地域の「生きる力」の底上げを目指しています。

花壇活動は、新蒲田二丁目児童公園と東矢口三丁目公園の花壇を、入会手続きなく、あらゆる「みんな」が自由な形で使える状態を目指しています。月に1度の集合活動のほか、自分のペースで花壇作業やパトロールをしたり、自宅で公園のための花を育てたり、また、オンラインチャットで話し合ったりしています。公園もインターネットも、だれでもいつでも使えるツール



東矢口三丁目公園での花壇作業の様子

なので、皆さんにこれらを活用いただきながら、自由に自主的に地域活動に関わっていただきたいと思っています。



2023年度の花壇活動は東急株式会社に支援いただいています(参加者から会費をとらない仕組みを模索中)

コンポストも、「自分のため」「地域のため」「自然のため」がつながるユニークなツールです。今年度よりコンポストの情報発信と製作講座を始めていますので、ぜひホームページやSNSで詳細をご覧ください。

問合せ いきちかクラブ

HP: <https://www.ikichika.club>

SNS等: QRコードをチェック

メール: ikichikagakudo@gmail.com



特技ボランティアさんご紹介

問合せ

おおた地域共生ボランティアセンター

佐保田ヨーガ

高橋紀子さん

ヨーガは古代インドで生まれ、長い歴史を経て完成されたココロとカラダの健康法といえます。

調身・調息・調心をとまないうちながら、ゆっくり正しくやり続けるヨーガにより、身体の健康と心の安らぎを得ることができます。緊張と弛緩の交互の刺激が自律神経を整え、調和のとれた状態に導いてくれます。ご一緒しましょう!(日本ヨーガ禅道友会教師)



音楽旅気分

メロディクルーズ

20年以上グループを組んで各種施設等で演奏されていますが、もっと気軽に動けるようにとご夫婦二人のユニットでボランティア登録されました。

ピアノ、サクソフォーン、トロンボーンなどで歌の伴奏や演奏をします。毎月ごとにテーマを決め、音楽で世界中を旅するようなプログラム構成で参加する方々の心に響く歌を一緒に歌います。ぜひお声がけください。

