

2023年  
2・3月号

出逢い、つながり、広がる 笑顔

# ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

## みなさんへの感謝を込めて

— 2022年、色とりどりの活動を集めました —



問合先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp



ボランティア コミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

「ボランティア コミュニケーション」は偶数月に発行しています。ボランティア募集の掲載は無料です。

2022年の活動を紹介します  
**みんなで体験!**  
**ユニバーサルスポーツと福祉体験学習**

**ボッチャは大好評!**



11月12日 @ 東糀谷小学校 親子で体験

ユニバーサルスポーツは障がいの有無や世代に関わらず誰もが一緒に楽しめるスポーツです。おた社協では、カーレットとボッチャの用具貸出しと指導者の派遣をしています。東京パラリンピックで金メダルを取ったこともありボッチャの貸出しが増え、体験した方々は「楽しかったー!」とリピーターになっています。ボールセットを購入した団体も複数あり、地域の交流の場づくりにご利用いただいています。



**地域のボランティアによる福祉教育**

◆(株)カラーズ

@開桜小学校



7月4日 実施

高齢者疑似体験セットを身に付けて、一本杖を使って段差を歩いてみました。



@小池小学校

9月14日 実施

車いすで段差を移動します。座っている人も、介助する人も、真剣です。



自力で段差を降りてみよう! ちょっとした段差でも恐いよね。

◆相生こども手話の会 @矢口西小学校



10月13日 実施

聴覚障がいのある菊地さんがゲストティーチャーとなり、耳の聴こえない生活や手話などについてお話ししました。子どもたちは「宅配便が来た時はどうやって知るのですか?」「目覚まし時計はどう使っているのですか?」など、たくさん質問をしていました。

◆点訳グループエスカルゴ @西六郷小学校での点字教室



11月11日 実施

点字を読む時は、左から、打つ時は、右から打ちます。



2022年の活動を紹介します  
**ひと夏の体験があなたを大きくした**  
**2022年 夏!体験ボランティア 活動報告**

「夏ボラ」は中学生から大人まで、初めての方でも夏の長期休みを利用して、様々な分野の施設や団体の活動に参加できる体験ボランティアです。3年ぶりに本格実施し、58か所の施設・団体から計84プログラムを提供いただき、幅広い年齢層から延べ153人の参加がありました。ご協力くださった施設・団体の皆さまありがとうございました。

夏ボラ活動の様子  
 (8月1日~9月16日 まで実施)

活動先に対する参加者コメント



NPO法人こあら村 赤ちゃんひろば



好日苑デイサービスセンター(紙芝居ボラ)

初めてのボランティア体験でしたが、活動によって街がきれいになっていることを実感しました。  
 (大田・花とみどりのまちづくり:69歳)

本を点字版や音声版にして視覚に障がいのある方に貸出している図書館があるなんて知らなかったので驚きました。  
 (声の図書館:13歳)



NPO法人大田・花とみどりのまちづくり



社協プログラム(使用済み切手の整理)

将来の選択肢の幅が広がったと思う。  
 (かもめホーム:14歳)

ボランティアで誰かのためになるときに味わう気持ちに気づきました。ぜひ来年も挑戦してみたいです。  
 (いまいずみ保育園:12歳)

受け入れ施設・団体のコメント

施設のことを知っていただくよい機会だったと思います。いろいろな方に来ていただく事で、利用者も職員もよい刺激をもらえました。  
 (大森東福祉園)

ボランティアの参加は私たちメンバーの活気づけになるので大歓迎です。  
 (大田・花とみどりのまちづくり)

小学生も体験!  
**夏休み子ども手話教室**

子どもたちに「耳が聴こえないって、どういうことだろう?」ということ、当事者自身の経験を通してお話いただき、手話を一生懸命学びました。2日間で計16名の参加がありました!

講師:相生こども手話の会



8月3日・10日実施 @おた社協

参加者コメント

楽しくてまたやりたい。(小1)

難しいけど出来るようになって楽しかった。(小4)

子どものころから手話に親しんでろう者のことを知れることはいいですね。楽しそうに活動していて良かったです。(保護者)



2022年の活動を紹介します  
もしもの時に備えて  
**災害ボランティアセンター事業 この1年**

～三者協定による災害ボランティアセンターの運営～

区・社協・地域団体の三者協定により災害ボランティアセンターの運営を行っているのが、大田区の特徴です。それぞれの強みを生かし連携しながら、もしもの時に備えて日々の準備を行っています。



運営協議会



**5月** 5月28日(土)  
**災害ボランティア育成講座**  
～水害被害・汚泥除去作業体験～



浸水被害の際に必要な、汚泥除去作業の体験を多摩川大師橋干潟で行いました。

**9月** 9月3日(土)  
**東京都・品川区 合同総合防災訓練への参加**

東京都災害ボランティアセンターや城南ブロック内災害ボランティアセンター及び関係団体と連携し会議やイベントに参加しました。

品川区林試の森公園で、令和元年台風19号の時の大田区・世田谷区の被害や災害ボランティア活動を振り返る展示を行いました。

また、武蔵小山駅付近で防災まちあるきを行いました。

**9月9日(金)**  
**災害ボランティア初めて講座**

広く区民の方を対象に、災害ボランティアの理解を深める講座を開催しました。



**10～11月** 来て見て知って  
**災害ボランティア**

地域への啓発と運営関係者の連携強化のため、災害ボランティアセンター設置運営訓練を開催しました。

**10月16日(日)・22日(土)**

**矢口地区**



**11月20日(日)・27日(日)**

**菟谷地区**



その時、あなたの力が必要です  
**災害ボランティア登録募集!**



2022年の活動を紹介します  
**地域の支え合い**  
**絆サポーター 活動報告**

絆サポーターとは、絆サポート(高齢者等の家事援助サービス)、助っ人サービス(ちょっとした困り事のお手伝い)、ほほえみ訪問(高齢者向けの訪問活動)、ほほえみごはん(子育て世代向けの訪問活動)を行うボランティアの総称です。区内全域で絆サポーターが活動しています。絆サポーターは随時募集しておりますので、お気軽にご連絡ください。



**絆サポーター出張登録説明会 in 大森南図書館**

11月14日に普段は社会福祉センター(西蒲田)で行っている登録説明会を、今回はサポーター登録数が少ない大森南エリアに出張をしました。当日は社協職員が活動内容を説明した後、和やかなムードで登録会が行われました。その時の説明会で登録された方が、すでに絆サポーターとして地域で活動されています。実りある登録会となりました。来年度以降も各地域で、出張登録会をすすめていければと思います。

**第三回 B カフェ報告**

12月15日に第三回Bカフェ～絆サポーター交流会～を行いました。今回は「地域包括支援センターってどんなところ?」と題し、地域包括支援センターやぐちの渡部氏を招き、講義と質疑応答を行いました。続いて交流会では「自己紹介と普段の活動」について共有しました。講義は地域包括支援センターについて、分かりやすくお話ししました。交流会では、普段の活動では共有しづらい悩みや気づきをおのおのお話ししました。かけがえのない温かい場となりました。

**ほほえみ訪問事務連絡会**

9月29日「地域での見守り」をテーマに集まりました。地域包括支援センター、サポーター、互いに日々の活動を報告し合うことが励みとなり、また今後のヒントを得る機会となりました。

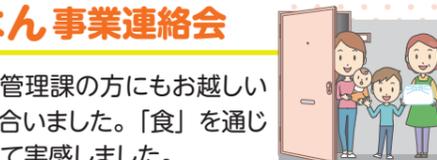
**フードドライブ 仕分け作業**

助っ人サービスのサポーターにお声掛けし、6月27日 グランデュオ蒲田、9月21日特別出張所でのフードドライブで集まった食料を仕分けました。



**ほほえみごはん 事業連絡会**

12月13日大田区福祉管理課の方にもお越しいただき、近況を報告し合いました。「食」を通じた支援の大切さを改めて実感しました。ほほえみごはん事業では、訪問活動以外にも箱詰め作業のために集まる機会があり、サポーター同士の交流が多く、皆で力を合わせて、地域の子育て世代の応援をしています。



6月17日実施・箱詰め作業 @おおた社協



あなたにも できることが きっとみつかると!

# 大田区のボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ  
直接電話でお問い合わせください。

📅活動日時 📍住所・活動場所 🧑募集人数・対象 🍽️昼食の提供 🚗交通費 🗨️問合せ先 📎担当者 ※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

## こども支援

英会話同好会fromOTA(EDO会)では、自主学習支援をするボランティアを募集しています。学習環境などが十分でない小学生の学習支援活動に理解のある大学生、一般社会人、主婦、退職した方等のご参加をお待ちしています。

📅 毎週木・土曜日 18:00~19:00または20:00  
📍 エセナおおた(大森北4-16-4)大森駅 徒歩8分  
🧑 若干名(男女不問、高校生可) 📞 応相談 🗨️ EDO会  
Email: edokids.sup@gmail.com URL: https://edokai.jp/

れんげの会子ども食堂withおとな(絆れんげ塾)では、子どもたちと一緒に農業のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。年間を通して参加できる方で、お米作り、野菜を育て食育活動に興味がある方、ぜひ一緒に活動しませんか?4月田植え、9月稲刈り、その他、牧場見学など。

📅 毎月1回 平日・土曜日 10:00~夕方  
📍 千葉県夷隅郡大多喜町下大多喜1530 古民家 まるがやつ  
🧑 8名 男女不問(学生不可) 📞 あり 自家用車で参加できる方歓迎  
🗨️ れんげの会 ☎090-2661-1150 📎 うちだ  
Email: lolo-pon@i.softbank.jp URL: https://rengenokai.org

「はばたき」では、外国にルーツのある子どもたちの学習に、1対1で学習サポートしています(日本語支援ではありません)。子どもは日本語で会話でき、学校の授業を受けていることが前提です。

📅 毎週月曜日 19:00~21:00 📍 大田区立新宿小学校会議室  
JR、東急池上・多摩川線蒲田駅より徒歩10分  
🧑 4名 男女不問(高校生不可) 📞 なし  
🗨️ はばたき ☎080-3520-4689  
📎 かわい Email: kawai0316@ymobile.ne.jp

自主学習支援会では、様々な事情で学校の勉強についていくことが困難な状況にある小・中学生を対象に区内で5教室を運営しています。一人ひとりに寄り添い学習環境を作ること、また、そのための補助をする学習サポーターを募集しています。

📅 毎週月曜日 18:00~20:00 📍 梶谷文化センター(西梶谷二丁目14-5) 蒲田駅東口5番(森ヶ崎行バス) 仲梶谷下車 徒歩3分 🧑 2名 男女不問(高校生不可)  
📞 一律1000円 🗨️ 自主学習支援会 ☎080-3520-4689  
📎 かわい Email: go.bestkids@gmail.com  
URL: https://go-bestkids.jimdofree.com/

中央五丁目公園で毎週行っている冒険遊び場(プレーパーク)活動で、子どもたちが自由にどろんこ遊び、ハンモック、木工工作などができるように、遊びの見守り・準備や片付け・運営のサポートなどの日常活動

📅 毎週水曜日 14:00~17:00 📍 大田区中央5-14-1 JR大森駅より荏原町行きバス 白田坂下バス停下車 徒歩7分  
🧑 10名 男女不問(高校生可) 📞 なし  
🗨️ もっと遊べる五丁目公園の会 ☎3775-3791 📎 まつだ

## 障がい児・者との活動

「おおむすび」は、大田区内にある障がい者施設が連携して、施設利用者の工賃の向上・社会参加を促進する取り組みです。この取り組みを強化し広げるために、ボランティアを募集しています。「おおむすび緑市場(自主生産品の共同販売)」の運営のお手伝い。土・日のイベント時の販売スタッフなど。

📅 土・日(平日もあり)。その他 応相談 📍 志茂田福祉センター、区役所、区内商業施設等 🧑 男女不問(高校生可) 📞 なし  
🗨️ おおむすび連絡会・事務局(志茂田福祉センター)  
☎03-3734-0763 📎 とみざわ  
Email: shinkama@city.ota.tokyo.jp

## 高齢者の方との活動

「かもめホーム」は、介護の必要な方向けの高齢者ホームです。温かい手作りの食事を提供するためにボランティアさんのご協力をお願いします。5名分の夕食作り・買物など。お料理の好きな方を探しています。

📅 毎週 月・水・金 15:00~17:00の間の2時間程度  
曜日は応相談 🧑 1名(男女不問)  
📍 大森西5-12-15 京急大森町駅より徒歩1分 📞 応相談  
🗨️ かもめホーム ☎03-5767-9229 📎 なかの・よこやま

医師の管理下で安心して運動いただけるメディカルフィットネス施設です。トレーニング機器・備品の消毒作業、清掃等をお願いします。

📅 毎週 月~土 12:30~13:50 都合の良い曜日 📍 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷2階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分  
🧑 若干名 男女不問(高校生可) 📞 一律1,000円  
🗨️ ウェルネスジム山王 ☎03-3748-6250 📎 ひらばやし

ご利用者や専門職と交流(感染予防したうえで)しながら、掃除や片付け、おやつ準備等

\*詳細内容についてはお気軽にお問い合わせください。  
📅 毎週 月~土 14:00~16:00 曜日応相談  
📍 東雪谷1-13-1 ウェルサイト東雪谷1階 東急池上線 石川台/洗足池駅 徒歩9分 🧑 男女不問(高校生可) 📞 一律1,000円  
🗨️ ジップ・山王リハビリ ☎03-3748-6251 📎 おおぬま・なかい

## 地域

東京港野鳥公園内で、野鳥ならびに植物、昆虫など自然観察のお手伝い

📅 毎週 希望の曜日 9:30~15:00 📍 東海3-1 🧑 5人 男女不問(高校生不可) 📞 なし  
🗨️ 東京港野鳥公園ボランティアガイド ☎080-1385-8601 📎 くらだ

「いきちか花壇プロジェクト」では、植える花を自宅でタネから育てる・公園花壇のメンテナンス・写真や動画を撮影・SNSで発信など、チャットで話し合いながら進めています。

📅 自分のペースで継続。集合活動は毎月第2週末  
📍 オンライン・東矢口三丁目公園・新蒲田二丁目児童公園  
🧑 上限なし 男女不問(高校生可) 📞 実費負担  
🗨️ いきちかクラブ ☎050-5867-2041  
📎 むかい Email: ikichikagakudo@gmail.com  
URL: https://www.ikichika.club

## 病院

1日に約 2,000名の患者さんが来院しています。患者さんも年々高齢化しているため、不安を抱えながら来院する方も多いと思われます。身近な存在として、患者さんに寄り添うボランティアさんを募集しています。

1 外来受付周辺の再来機・精算機の案内・操作の手伝い、外来・検査室への案内及び入院病棟への案内など・車いす搬送の介助。  
📅 月~金 午前中 曜日相談

2 病院内の図書室(からだのとしよしつ)での案内、室内の清掃など。  
📅 月~金 午前・午後 曜日相談

3 なのはな文庫。院内の書棚の本の入替と整理・整頓。  
📅 毎週火曜日 13:00から

4 玩具の清掃。小児病棟のおもちゃの清掃。  
📅 月~金の午後 曜日相談

①~④共通 📍 大森西 6-11-1 大森病院 外来部門  
🧑 若干名(男女不問、高校生不可)。月2回以上可能な方 📞 なし  
🗨️ 東邦大学医療センター大森病院 📎 ひえだ ☎03-5763-6672

## 地域福祉コーディネーターからの活動紹介

### 地域包括ケアの会

調布地区には、田園調布医師会と各地域包括支援センターが共催で、地域ごとに、医療と介護・福祉の専門職が集まり、顔の見える関係作りのための「地域包括ケアの会」(平成26年発足)を年1~2回6地区、70~80名で開催し、様々な連携がなされています。

コロナ禍では、ZOOMを利用して、地域ごとに地域課題を取り上げて、事例検討やグループ討議を行い、それぞれの専門性の垣根を越えて、近年は民生委員など地域の代表者にも加わっ

ていただき、交流と研鑽を続けています。

地域福祉コーディネーターも、全ての地域の実行委員会に参加し、微力ながら、地域のネットワーク作りのお手伝いをさせていただいています。(経過)

平成15年に年に1回「かかりつけ医と介護支援専門員等との懇談会」が開催され、平成24年にはステップアップして「田園調布医師会 在宅を支える専門職の集い」に発展し、平成26年4月に「地域包括ケアの会」が発足しました。



## 大田区 いきいき しごと ステーションからのお知らせ

### 予約制 再就職支援セミナー 無料

「人生100年時代」  
~色々な働き方で人生を充実させる~  
「働く意義」を一緒に考えましょう。  
日時 2月21日(火) 13:30~16:00  
会場 大田区消費者生活センター 2階第5集会室  
定員 先着15名程度  
講師 キャリアカウンセラー 栗田 博夫 氏

### 就労出張相談会 無料

再就職(パート含む)したい・短時間の仕事をしたい・就職活動の準備が分からないなどとお悩みの方のために、出張相談会を行います。  
日時 3月2日(木) 11:00~16:00  
会場 京浜蒲田商店街協同組合 商店街事務所  
定員 先着20名程度  
相談時間 お1人様30分程度  
相談員 大田区 いきいき しごとステーション職員

### 予約制 日替り就職面接会 無料

シニア向けに日替り就職面接会を行います。求人企業6社程度参加予定  
日時 3月7日(火)~9日(木) 10:00~16:00  
会場 大田区社会福祉センター7階  
定員 先着予約24名(面接会当日は面接を受ける企業分の履歴書を持参してください)  
申込 2月21日(火)より求人案内を公開しますので、来所の際は、面接を希望する企業と面接時間を予約してください。

※上記セミナー・面接会共に、大田区在住等の概ね55歳以上の方が対象です。 ※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。 ※マスク着用でご参加ください。 ※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、検温・消毒等にご協力願います。

申込・問合せ 大田区 いきいき しごと ステーション TEL.5713-3600 月~金(祝日を除く) 9:00~17:00

ちょっと気になる団体紹介



# ボランティア スポット



## LIVE OUR LIVES おおた

## 子育て中の仲間に出会いたい!

LIVE OUR LIVES (リブアワライブス) とは「自分らしく生きよう!」という意味が込められています。私たちは毎日がんばっているお母さんたちが、自分を取り戻すことを応援している団体です。地域でつながって、ホンネで語り合える仲間に出会えるようなワークショップを開催しています。

代表の北川は、3人の子どもをフルタイム共働きで出産し、産後にDV避難して今はシングルマザーです。子どもは発達に凸凹があり、悩みは尽きません。それでも前向きに生きていけるのは仲間のおかげです。

出産を経験して子育てをしていると、子どもを第一に考えがちになり、気付けば自分のことを置いてけぼりってこと、ありませんか?



コロナ禍で、どうしても孤独になりがちですし、外出も控えてしまいますよね。お子さんと煮詰まる家の中はどうしても息苦しいです。

パートナーシップもモヤモヤがいっぱい! 子育てしながら仕事をするこも、仕事をしないことへのモヤモヤもあると思います。

自分もお子さんもご家族みんながどうやって生きていきたいのか、同じ立場の母親として一緒に考えてみませんか?

初めての方も大歓迎、生後6か月までの赤ちゃんは同伴で出席可能。1歳以上のお子さんは託児があります。コロナ対策を万全にして、お待ちしております。



**問合せ** LIVE OUR LIVES おおた  
 メール: liveourlivesoota@gmail.com  
 ☎: 070-9029-6470  
 HP: https://ameblo.jp/liveourlives/



## こども&シニアもりもり食堂

## こども食堂が高齢者の生きがいの場に

「こども&シニアもりもり食堂」を運営しているのは「高齢者元気プロジェクトおおもり」という「元気と健康」の分野で活動する高齢者団体です。2019年に創設され、「まち歩きの会」や「麻雀教室、ポールウォーキング教室」など、年間160回を超えるイベントを開催してきました。

その団体が2022年9月より開始したのが「もりもり食堂」で、毎月第1金曜日に「メニュー会議」、第2日曜日にこども食堂を開催しています。そのなかで「大田区で一番おいしい料理を提供すること」・「おいしい料理の作り方を若い世代



に継承すること」を目標に活動しており「おいしいご飯の炊き方」ひとつでも真剣な意見交換がおこなわれたこともありました。開催を重ねると

に「もりもり食堂は私たち高齢者の生きがいと希望の場」となっているとの声から多く寄せられるようにもなりました。

毎回、料理づくりには25名を超える正会員と60名を超える参加者が集まります。フードパントリーも定期的に開催しており12月には、650キロのお米と食料を130名の子どもたちに配布しました。

また「困りごと相談」もしており、これまで数多くの相談（不登校、生活相談など）が寄せられています。わたしたちは、「大森のまちに住んでいてよかった」と思えるように、さらに前進していきます。



**問合せ** こども & シニアもりもり食堂  
 大森西 2-2-1 プラムハイツ大森西集会室（沢田児童館となり）  
 ☎03-3766-3407（かんの）  
 メール: kanno121@nifty.com

## 特技ボランティアさんご紹介

問合せ  
 おおた地域共生ボランティアセンター

### 南京玉すだれ

### 楽笑一門会

「サテ、サテ」の掛け声で始まり、口上と共に手に持った玉すだれでいろんな形を作っていきます。高齢者施設やいろいろな催し物に参加して喜ばれています。通常は5~6人でやりますが、人数はご相談に応じています。にぎやかな伝統の大道芸を守り、みな元気で楽しく稽古しています。興味のある方、声をかけてください。



### 着物リメイク

### 菊島 恵子さん

お持ちの着物着ませんかと和裁をしている菊島さんからの提案です。身体のご不自由な方へ着物のリフォームのお手伝いをします。体に合わせて2部式にしたり、作業衣やワンピース型に直す、帯も結びやすい型に作り替えます。思い出のあるお着物で楽に着物美人になりましょう。ぜひお問合せください。



セパレートタイプ

すぐにつけられるつくり帯