



いきいき、わくわく、ふれあいの輪！

ボランティア



大田区社協
イメージキャラクター
あいちゃん

2021年 6・7月号

コミュニケーション



今号のトピックス

おおた社協は **広げよう、ささえあいの輪！**
企業の地域貢献活動を応援します！

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター
TEL.3736-5555 FAX.3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 9：00～17：00 《祝日・年末年始を除く》

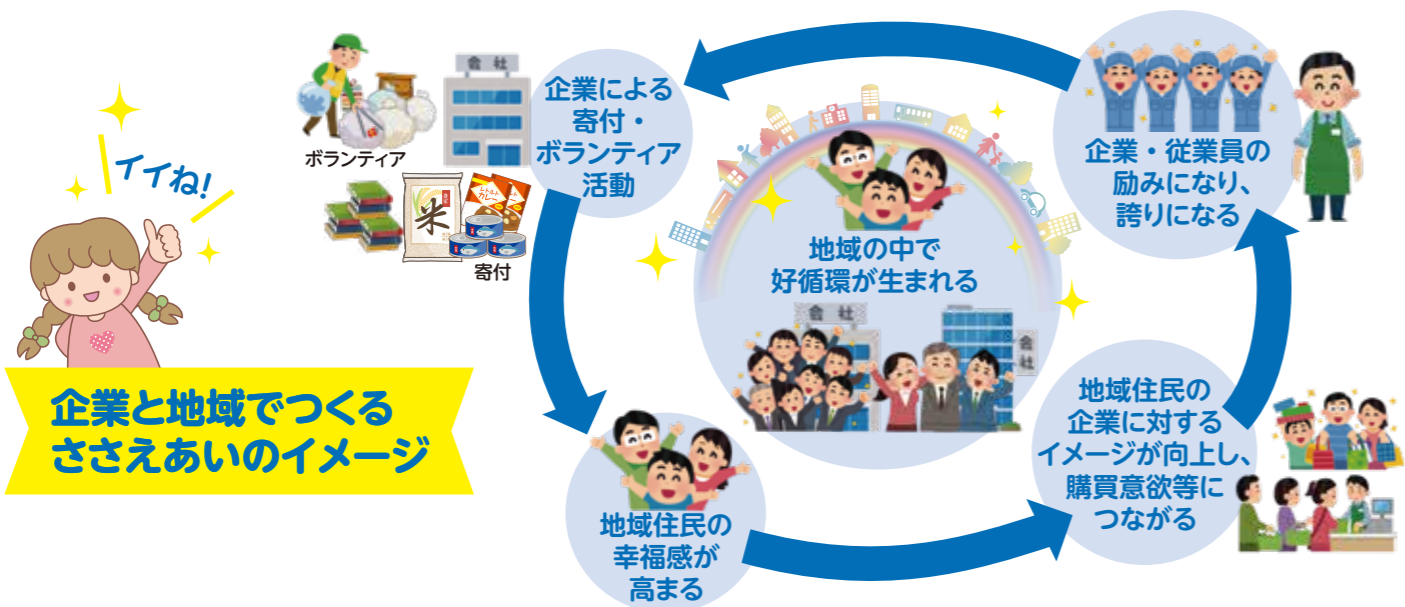
メール：voc@ota-shakyo.jp

HP：https://www.ota-shakyo.jp

この情報誌
ここからも読めます！



広げよう、 ささえあいの輪！ おおた社協は 企業の地域貢献活動を応援します！



活動のPRをお手伝いします

皆さまが日ごろ取り組まれている地域貢献活動を広く地域住民の方々へ周知するため、おおた社協のホームページでの紹介や広報誌への掲載を行います。ぜひこの機会に、皆さまが大田区のために取り組まれている活動を教えてください。



活動の紹介・相談を行います

これから取り組みを検討されている企業・法人の皆さまには、どのような活動に取り組まれると地域住民の期待に応えることになるのかなど、より効果的な活動のご紹介・ご相談をさせていただきます。

企業向けオンラインイベント

『地域の新たなチカラ“地域貢献活動”について考えてみよう』

地域の中で活躍しているボランティア団体の皆さんから日ごろの活動を通して見えてくる『必要とされるチカラ』についてのお話を聞いてみませんか？
地域貢献活動のヒントとなる場です。

6月30日(水) 18時スタート **Zoom会議**

参加予定団体 ● 学習支援団体 ● こども食堂 他

参加申込方法：下記問合先へお気軽にご連絡ください

ご参加
お待ちしております!!



【問合先】大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター (西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F)
TEL 03-3736-5555 メール: voc@ota-shakyo.jp

活動の例

● フードドライブ活動 (必要とされる方への食料支援)

店舗内に常設のフードドライブコーナーを設置し、地域住民から集まった食料を、おおた社協へ定期寄贈いただき、必要とされる方に配布しています。



● 災害ボランティアセンターの運営等に関する協力

東京南郵便局長会様
大田区に災害があった際に、被災地の復興支援のための災害ボランティアとして駆けつけていただくための災害ボランティア団体登録をさせていただいています。



● 広報物の配布協力

第一生命保険(株) 品川支社様



大田南営業オフィス様に、保険会社のネットワークを生かし、区民の皆さんへボランティア活動の啓発チラシの配布をお手伝いいただいています。

● 使用済み切手の回収

大森営業オフィス様に、使用済み切手回収のご協力をいただいています。営業部員25名の皆様で各方面へ手分けしてこの活動を広めてくださるそうです。



大森営業オフィス様に、使用済み切手回収のご協力をいただいています。営業部員25名の皆様で各方面へ手分けしてこの活動を広めてくださるそうです。

● 絵本・教材の寄贈

(株)学研プラス様
区内子どもたちのために、絵本・教材をご寄贈いただきました。おおた社協を通じて、地域活動団体やご家庭に配布しています。



福島県から「こしひかり米」が届きました!

間伐材を利用した木炭づくりや、後継者不足などで荒廃した田んぼを再生して米作りに取り組まれている『(有)もくとん工房』様が、「こしひかり米」を定期提供してくださっています。このお米は、必要な方々へお渡ししました。



ひと夏の体験が あなたを大きくする 夏！体験ボランティア参加者募集



「ボランティアをしたいけれど…」という方、“夏ボラ”に参加してみませんか？
新しい活動を体験したい方などを対象に、夏の期間を利用し、実際の活動体験をしていただく企画です。
たくさんのご参加をお待ちしています。

申込期間：7/10(土)～7/17(土)まで



2021 夏！体験ボランティアの参加方法

【対象】 区内在住・在学・在勤の中学生以上の方 *年齢の上限はありません。

【活動先一覧公開・配布】 7/1(木)から、

- ①**【ホームページ】** 大田区社会福祉協議会のホームページに掲載します。
- ②**【窓口】** おおた地域共生ボランティアセンター窓口で配布します。
下記の受付日に、活動希望者ご本人が、おおた地域共生ボランティアセンターまでおこしください。
※代理人の申込はできません。

7/10(土)10:00 から申込受付開始

【受付日時】 7/10(土) 10:00～16:00 **【会場】** 大田区社会福祉センター 4階
7/12(月)～17(土)10:00～16:00 大田区社会福祉センター 5階

活動期間：8/2(月)～9/17(金) 1日～1週間程度のボランティア活動です

申込みからの流れ

プログラム一覧表等から活動先を選ぶ
興味を持った施設や団体へ知りたい情報や不安に感じていることなど、気になる内容があれば相談！

活動先申込・内容の確認

体験日・活動先が決まります。連絡先や活動場所の地図などをお渡しし、注意事項の確認をします。体験ボランティア活動中の万一の事故に備え、ボランティア保険の加入を確認。保険未加入の方は、当日保険料(350円～)をご用意ください。

体験ボランティア活動スタート！

体験ボランティア活動に参加いただいた方へアンケートをお願いしています。ご協力よろしくお願いします。

一昨年の体験ボランティア例



■高齢者・障害者等を対象とした活動

高齢者・障害者等への食事(お茶等)の配膳、レクリエーションの補助、話し相手、車イスなどの移動の補助、施設の植物の水やり、車イスの清掃、洗濯物たたみなど

■各種イベント等の運営スタッフ

子ども食堂、学習支援、地域や施設のお祭り・イベントでの手伝い(受付、模擬店、ゲームコーナーなど)

■国際交流・病院などでの協力活動

開発途上国等への支援活動、図書の整理など

■子どもたちを対象とした活動

保育園等の補助、子どもたちと遊ぶ、園内清掃など

■自然や環境を守る活動

花壇の手入れ、水やり、自然観察会の運営補助など

体験ボランティアに参加するときのマナー・心がけ

活動する上で、コロナウイルス感染症予防対策をしっかりと行いましょう

基本は“あいさつ”です！
利用者や職員等へあいさつができれば気持ちいい体験活動がスタート！

プライバシーは、守りましょう。
活動で知った個人情報等は、他には絶対に話さないようにしましょう。

動きやすい服装で！
指輪、アクセサリーなどは身に着けないようにしましょう。長い爪は切って、清潔にしておきましょう。

約束は必ず守りましょう。
体験活動先は、受入れのための準備をして待っています。日時や約束を守りましょう。変更等ある場合は、速やかに連絡をお願いします。

分らないことは、聞きましょう。
最初はわからないことばかりです。勝手な行動が安全を脅かすことがあります。活動先の指示に従うようにしましょう。

呼び方は、相手に合わせ名前です「〇〇さん」と呼びましょう。

万一の事故に備えましょう。
自分がケガをしてしまったとき、相手にケガをさせてしまったときに備えてボランティア保険に加入をしましょう。加入は、体験ボランティアの申込時、または当センター窓口でいつでも加入できます。
*学校等で加入済の方は除きます。

ボランティア保険

基本コース	天災コース(地震・噴火・津波のケガも補償)
Aプラン 保険料 350円	天災Aプラン 保険料 600円
Bプラン 保険料 500円	天災Bプラン 保険料 1,000円
Cプラン 保険料 700円	天災Cプラン 保険料 1,400円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言発出等の場合は中止になる場合がございますのでご了承ください。

「家ボラ」で自宅でもできる ボランティアに参加しませんか？



あいちゃんのマスクプロジェクト

コロナ禍に負けないかつ、温もりを感じる手作りマスクを現在も区民の皆さんから募集しています！
お預かりしたマスクは、一人親家庭や福祉施設を中心にお届けする予定です。



手作り雑巾プロジェクト

日々の生活や施設内の清掃等で、重宝される「雑巾」を募集しています。
皆さんよりお預かりした「雑巾」は、おおた社協を通じて、区内福祉施設等へお届けします。



あったカードプロジェクト

お手紙で、区民の皆さんに励ましを届けてみませんか？
●1枚からでも受け付けています。
●いただいたカードは、区内の福祉施設や区民の皆さんにお届けします。

【問合せ先】 大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター
TEL 03-3736-5555 メール: voc@ota-shakyo.jp

福祉体験用器材の貸出を行っています!

おおた社協では、学校や企業・団体様が、福祉学習等を行うにあたって、それをサポートするための体験器材を貸出しています。
気軽にお問合せください。

- 対象** ●大田区内に所在する学校、施設、町会、自治会、企業、団体等
- 貸出の条件** ●器材の使用場所は、大田区内に限ります。
●営利を目的とする事業、参加者に費用負担を求める事業には貸し出しできません。

高齢者 / 障がい者疑似体験用

- 車いす ●白杖 ●点字器 ●疑似体験セット

高齢者の行動の不自由さを疑似体験する事により、高齢者の立場に立った介護のあり方を学ぶと共に、高齢者に優しい施設や設備のあり方を学ぶことができるセットです。



車いす



白杖



点字器



疑似体験セット

妊婦体験用

- 妊婦体験ジャケット

妊婦の生活や行動を体験したり、妊婦の介助法を学ぶジャケットです。

重さ：約7Kg
妊婦体験ジャケット



- 育児体験セット (沐浴人形)

新米パパ、ママの子育て講座等をしてみませんか。
新生児に関する各種の実習、指導に最適なシリコンゴム製ベビーモデルです。
沐浴、全身の観察および計測、おむつ交換、吸引、肛門検温、簡単な乳児体操等の実習が可能です。女の子には授乳と排尿の機能があります。 重さ：約4kg (1体)



沐浴人形

ユニバーサルスポーツ用具と講師のセット派遣

初めてでも簡単に楽しめるユニバーサルスポーツ【ボッチャ】と【カーレット】は、障害のある人も、ない人も、どこでも、みんなで楽しめるスポーツです。地域の専門インストラクターが同行して楽しみ方をお教えします。

- ボッチャ

(講師：大田区ボッチャ協会)

赤又は青の皮製ボールを投げ、白い的球にどれだけ近づけられるかを競う競技です。



- カーレット

(講師：ソシオ大森)

冬季オリンピックで有名な「カーリング」を卓上で。会議室等、室内でも気軽に楽しめる競技です。



【問合先】 大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター
TEL 03-3736-5555

予約制・再就職支援セミナー [無料]

高齢者就労支援として就職活動に向けた準備、心がまえ再就職までの流れ自己分析等を理解する為のセミナーです。

日時 6月29日(火) 13:30~16:00

会場 大田区消費者生活センター 第2集会室

定員 先着10名

申込 問合せ先へ電話又は窓口にて申し込んでください。

上記セミナー、面接会共に

※災害等やむを得ない事情によって、中止になる事があります。 ※マスク着用でご参加下さい。 ※新型コロナウイルス感染症拡大発症防止の観点より受付時検温確認にご協力願います。

申込・問合せ 大田区 いきいきしごと ステーション TEL.5713-3600 月~金(祝日を除く) 9:00~17:00

日替り
(3日間)

予約制就職面接会 [無料]

毎日求人企業2社×3日間で計6社の参加による高齢者を対象とした就職面接会を行います。

日時 7月7日(水)~7月9日(金) 毎日10:00~12:00、14:00~16:00

会場 大田区社会福祉センター 7階

定員 先着25名程度 (面接会当日は面接を受ける企業数の履歴書を持参してください)

申込 6月16日(水)より求人案内を公開しますので、来所のうえ、面接を希望する企業との面接時間を予約してください。



あなたにも できることが きっとみつける!

大田区の ボランティアさん募集

活動を希望される方は、
各施設へ直接電話で
お問い合わせください。

【日】活動日時 【住】住所・活動場所 【募】募集人数・対象 【交】交通費 【問】問合せ先 【担】担当者

※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、お電話でご確認ください。

高齢者の方との活動



初心者の方、大歓迎! お話し相手、お茶出し、食器洗いなどの補助、レクリエーション支援補助など。ご興味ある方はご連絡ください。

【日】月~土 9:30~15:30の間で応相談 午前午後のみ可 【住】上池台5-7-1
【募】各曜日数名、男女不問(高校生可) 【交】上限500円まで
【問】好日苑デイサービスセンター 【担】さいとう ☎3748-6162

お茶出し、配膳、レクリエーション補助など、デイサービス利用者が楽しく機能訓練するお手伝いをします。

【日】毎週 月~土9:00~16:00の間の都合の良い時
【住】東雪谷1-13-1ウェルサイト東雪谷1階
【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円
【問】ジップ・山王リハビリ 【担】おおぬま・なかい ☎3748-6251

お茶出し、衣服の配布、簡単なデータ入力、備品の消毒など、利用者が運動を通して心身共に元気になっていただくお手伝いをします。

【日】毎週 月~金 9:00~12:30/13:00~17:30 都合の良い時
【住】山王3-45-3 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円
【問】山王リハビリテーション 【担】さとう・もり ☎3772-5122

子ども



小学生の学習支援のボランティア募集。貧困の連鎖を断つために、国語、算数、英会話の学習支援(対面または一部オンライン)

【日】火曜・木曜 17:00~18:00 週1回または2回
【住】大田文化の森 大田区中央2-10-1 【募】(男女不問) 【交】1律1,000円
【問】英会話同好会from OTA ☎6424-5785
edokids.sup@gmail.com

ネット



① Zoomを使ってサークル(部活動)を行っていて、部長さんを募集。何か部員さんと共有できるものを持っている方に部長として月1回~

【日】月1回~、要相談 【住】ZOOM 【募】男女不問(高校生不可)

② 活動拡大に伴い、運営メンバーを募集。書類作成や運営会議など、Zoomだけで完結します。

【日】運営会議は、日曜日 14:00~15:00 【住】ZOOM 【募】男女不問(高校生不可)

【問】ネット部会 tunagaru@netbukai.org (次ページに紹介あり)

病院

① 外来案内。受付のお手伝い、外来・検査室への案内及び入院病棟へのご案内など。不安を抱えて来院する高齢の患者さんに寄り添います。
【日】月~金 午前中 曜日相談

② 入院手続きのご案内。入院される患者様の受付や場所のご案内など。
【日】月~金 13時~15時 曜日相談

③ 病院内の図書室(からだのとしょつ)で、本やパンフレットの整理、司書の手伝いなど。
【日】月~金 午前・午後 曜日相談



①~③共通 【住】大森西 6-11-1 大森病院 外来部門
【募】若干名(男女不問、高校生不可) 【交】なし
【問】東邦大学医療センター大森病院 【担】ひえだ ☎5763-6672

【主催】東京都立田園調布特別支援学校 ボランティア養成初級講座 3回

特別支援学校(知的障害)の卒業生の生涯学習講座開催のため、ボランティア養成初級講座(講義及び演習)を行います。(午後のボランティアのみの参加でも構いません)

日時 (1)令和3年 9月11日(土)10:45~15:00
(2)令和3年11月27日(土)11:00~15:15
(3)令和4年 2月 5日(土)11:00~15:00
※午後のボランティアのみの場合は12:30から

内容 午前:「障害者に関する理解と支援について」のポイントを学びます。
午後:知的障害者の生涯学習講座で、障害者支援の演習を行います。

募集人数 20名 男女不問(高校生可)

実施場所 東京都立田園調布特別支援学校
大田区田園調布5-43-6
東急線「多摩川」駅より 二子玉川駅行きバス
「玉川温泉村」バス停下車徒歩3分

交通費 実費負担 持ち物 筆記用具、上履き、昼食等

問合せ 03-3721-6861 担当:神崎

特技ボランティアさんご紹介

お問合せ・ご依頼は、
ボランティアセンター ☎3736-5555
までご連絡ください。

バルーンアート

守安佳秋さん

バルーンアートとの出会いから、経験7年。退職したのでこれから活動を広げたいとのご希望。一度に10人くらいまでの方に、バルーンアートの作り方を教えたり、一緒に遊びます。お話を伺っていると楽しさが伝わってきます。作品はInstagram (ID:nitchoku) で見ることができます。



アロマセラピー

木島陽子さん

アロマの香りに包まれて手や足のマッサージ受けると心身共に癒されます。そんな体験をデイサービスや子ども食堂に来るお子さんたちに提供できたらとの思いで登録されました。英国の病棟で一人一人の患者さんの気持ちに寄り添うマッサージセラピーを学ばれて来たそうです。



ちょっと気になる団体紹介



ボランティア スポット



1 インターネットで部活動をしようの会 (略称：ネット部会)

ネット上でセミナーや部活動(サークル活動)を行うという新しい形の活動が始まっています。この「ネット部会」は、10年近く前に発病し寝たきり状態となって社会と切り離され苦しんできた菅野明奈さんが発起人となり2019年に始めたものです。外出が困難で人とつながれずに孤独に苦しむ人をひとりでも減らすことが目的です。

ユニークなのは、ネット上で部活動を開催して、Zoom



ある日の「編み部」の様子

でおしゃべりを楽しみながら交流していること。【英語でおしゃべり部】、【ぶちヨガ部】、【編み部】、【動物大好き部】、【ゆるっと子育て部】などがあり、5月か

らは【マクロビ部】もスタートしています。会費は無料、スマホがあれば参加できます。誰でも無償で部長にも生徒にもなれます。



コロナ禍で昨年の非常事態時には部員数が4倍に増えたとか。菅野さんは、「全国に100万人いるという外出困難者にネット部会の情報を届け、必要としている人に心の居場所を届けたい」と発信に力を入れています。より多くの人に参加してもらえるように、部活動を増やして活動を拡大しようと、部長さんや運営メンバーを募集しています。

問合せ先 ネット部会
tunagaru@netbukai.org
http://www.netbukai.org



HPはこちら➔

2 カトリック大森教会 PANE の会

教会発で地域を巻き込みながら“食”の支援に取り組んでいる、カトリック大森教会「PANE(パネ)の会」の代表にお話を伺いました。PANEの会の“PANE”とは、ラテン語が由来で“日常の糧”という意味です。



教会として「地域のために何ができるだろうか」と考えていた中、コロナを機に様々な社会問題が浮き彫りになるのを目にし、衣食住の中でも特に大切な“食”の支援に取り組むことに。昨年12月から、ひとり親家庭や生活にお困りの方に対して、食材を無償で提供する活動「フードパントリー」を行っています。

活動を始めてみると、コロナ以前に地域に困っている人がとても多いことを実感しています。最近は一見普通に見えるご家庭でも苦勞されていたり、若い人の姿も見受けられるようになりました。その一方、活動を重ねる中

で嬉しい発見もありました。フードパントリー活動を知った方がわざわざ車で食材を寄贈してくれる等、若者～高齢者まで「自分も何か役に立ちたい」と思っている人が、地域の中にはとても多いということです。今後も必要な方へ支援を届けるとともに、教会を通して地域の人々が社会に貢献できるきっかけの場をつくり、ささえあいの輪を広げていけるよう頑張っていきます。どうぞご協力をよろしくお願いいたします。



問合せ先 カトリック大森教会 PANE の会
TEL.03-3761-5047
(土曜 11:00 ~ 17:00)



HPはこちら➔

ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局／蒲田郵便局／田園調布郵便局／千鳥郵便局／大田東嶺町郵便局／田園調布駅前郵便局／とくもち歯科医院／マンガハウス萩中公園前店／喫茶色えんぴつ／京浜島勤労者厚生会館／宮下耳鼻咽喉科／東六郷リサイクル・エコ／東急スポーツオアシス多摩川／ホームセンターコーナン本羽田萩中店／さわやか信用金庫各支店／大田区浴場組合加盟の各浴場／各車いすステーション

上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。



「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号8・9月号掲載申込み、7月5日まで受付中です。