



いきいき、わくわく、ふれあいの輪！

# ボランティア



大田区社協  
イメージキャラクター  
あいちゃん

2021年 2・3月号

## コミュニケーション



今号のトピックス

ボランティアに参加して下さった方々へ

# 1年間、ありがとう

スペシャル

# SP

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

### おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.3736-5555 FAX.3736-5590

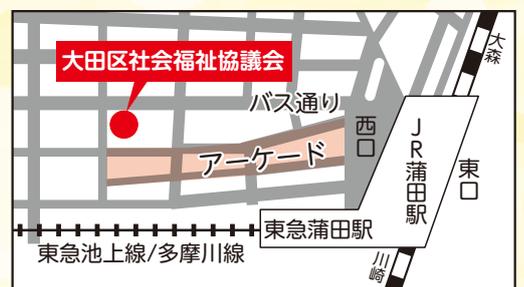
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 9：00～17：00 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp

HP：https://www.ota-shakyo.jp

この情報誌  
ここからも読めます！



ボランティアに参加して下さった方々へ

# 1年間、ありがとうSP

スペシャル

コロナ禍が始まり1年間の間、今まで以上に皆さんからのご協力・ご支援が続々と届きました。

人が人を思いやる気持ちが、見えない絆で結ばれました。

これからも大変な時代は続くかと思われませんが、思いやる気持ちを忘れずにご支援をお願いいたします。

## 1 食料の寄付をしてくれた皆さん

現在もコロナ禍の影響で、生活的に大変苦しい思いをされている方も多くいらっしゃる中、その状況に食料で応援したいと、当センターに足を運んでくださる方も数多くいらっしゃいました。こんなにも数多くの食料が届けられました。



明治安田生命様より

立正高校様より

全国調理食品工業協同組合様より

日本航空(株)様より

ご家庭からのご寄付は  
今年度総計1700点、108人もの方が  
食料を届けられました。



お二人は特に困っている  
子どもたちのために、  
おおた社協へ何度もお菓子等の  
寄付を届け続けてられています。

最近、子供たちが  
大変な状況を何度も  
見るようになり、  
少しでもお力になればと  
思っています。

駒井様

矢部様

## 3 車いすステーション事業へ協力してくれた皆さん

地域の方が車いすを  
身近な場所で、必要な  
時に、無償で利用できる「車いすステーション  
事業」に、新たに地域の  
14団体の皆さんにご参画いただき、現在  
42か所となりました。



つどいの場 ひまわり

少しでも  
地域の皆さんのために、  
お役に立てればと  
思っています。

地域包括支援センター嶺町

### 新規 車いすステーション

- 地域包括支援センター大森
- 地域包括支援センター南馬込
- 地域包括支援センター馬込
- つどいの場 ひまわり
- 地域包括支援センター嶺町
- 地域包括支援センター久が原
- 地通所ラボGOEN
- 地域包括支援センターたまがわ
- 地域包括支援センター六郷
- 地域包括支援センター西六郷
- 地域包括支援センターやぐち
- 特別養護老人ホームいずみえん
- 地域包括支援センター平和島
- 地域包括支援センター羽田

## 2 手作りマスク・雑巾を届けてくれた皆さん

コロナ禍に負けないかつ、温もり  
を感じる手作りマスクを区民の  
皆さんから募ってきました。  
ついに、その数1,000枚を  
突破しました!  
現在も随時募集しています!



鬼滅ブームに乗った  
カラフルなマスクも  
届きました。



お預かりしたマスクは  
ひとり親家庭や  
福祉施設等に  
配布しました。

1年間、多くの方が地域のために  
いろいろな形で温かい気持ちを  
届けてくれました。



東調布中学校  
3年生の  
皆さんより

室内や様々な場面で衛生面に気を付けるために  
様々な場面で雑巾が大活躍。



東調布中学校3年生の皆さんが雑巾作りに協力してくれました。



お預かりした  
雑巾は福祉施  
設等に配布し  
ました。

## 4 地域の方の生活を支える活動に 参加してくれた皆さん(絆サポーター)

コロナ禍で、活動自体を自粛せざるを得ない中、多くのサポーターの皆さんが、  
高齢者や産前産後のお母さんのお家で生活の支援を続けてくれました。  
ウイルスに負けない人と人との絆の強さ、大切さを実感しました。

いろいろな経験をされてきた  
利用者の方々なので、  
お話を聞くのは  
とても楽しいです。  
お会いできたことに  
感謝しています。



左より絆サポーターの神さん、柴さん、加倉井さん

サポートをしているというよりも、  
私自身が利用者さんから  
元気をいただいています。  
これからもやれる限りは  
続けていきたいと思っています。

**絆サポーター  
募集中!**

活動を通じた  
素敵な心の交流を  
経験してみませんか?

THANK YOU

おおた社協は、これからも皆さんのお気持ちを届ける活動を行ってまいります!

# はじめまして! 地域福祉コーディネーターです!

どこに相談したら良いかわからない困りごと、  
地域で何かやってみたいことがある時は、私たち地域福祉コーディネーターにご相談ください。  
困りごとの解決や地域を元気にするお手伝いをします。

## 1 どこに聞けば良いかわからない困りごとの相談にのります!



必要に応じて専門機関や地域活動につなぎます。地域の皆さんからの相談に丁寧に応じ、解決のお手伝いをします。

近所に住んでいる外国籍の方が孤立しているようだ。安心して過ごせる居場所はないか…

赤ちゃんが生まれたママ最近疲れているみたい…



## 私たちの3つの役割



## 2 地域の皆さんのやってみたいことを応援します!

「自分の住む町のために何かしたい」  
「身近にこんな居場所があったらいいな」  
と思うことはありませんか?  
地域でのあったらいいな!  
やってみたいの  
実現をサポートします。

自分の得意なことを活かせる場所がないかな?

子育て中の親子が気軽に集まれる場所があるといいなあ。



**ボランティアグループ福寿奏**  
区内の老人福祉施設等でメンバーのさまざまな特技を活かしたお披露目会を通じて楽しい時間を提供しています



**Chatty+**  
大田区の子育てママが集まり座談会などを開催し、孤育てのない地域の実現を目指しています

## 3 皆さんの活動にお邪魔します! 地域の“チカラ”に触れさせて下さい!

皆さんが住んでいる地域のために  
行なっている活動について教えて下さい。  
それぞれの場所で輝いている人や団体がつながるきっかけを作り出し、  
一緒によりよい地域づくりのお手伝いをします!

新しくサロンを立ち上げた。子どもからお年寄りまでもっと来てほしい。



大田区では他にどんな団体が活動しているのだろう?一緒に地域を盛り上げたいな!



～活動と学生との出会いをつくりました～  
地域で生まれた地域のこれからを考える会「蓮コレ」の活動に、学生が参加! 町を歩く人が一休みできるイスを作りました



～話し合いの場を作りました～  
「蒲西好き」が集まる「蒲西プラットフォーム」  
この出会いから、新たな活動の広がりにつながりようサポートします

お問い合わせ、ご相談などは

**大田区社会福祉協議会**  
**おおた地域共生ボランティアセンター 地域共生担当**

西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F (月)～(土) 9:00～17:00 《祝日・年末年始を除く》  
TEL 03-3736-2266 / FAX 03-3736-5590 E-MAIL: kyousei@ota-shakyo.jp

助っ人サービス・ボランティアのご紹介

# 地域の心強い「助っ人」さん!

おおた社協では、地域の中でちょっとしたお困りごとの力になる『助っ人サービス』を実施しています。

本活動で大活躍! 頼れる『助っ人』さんをご紹介します



活動の多くは力仕事を中心になります。「助っ人」サポーターの多くは男性で、皆さんいきいきと活躍しています。

やってみて感じたことは、「こんな簡単なことでも、人の手が必要だったんだ」ということです。ひょっとしたらご近所でも必要な人がいるかもしれないけれど、自分から「必要ですか」と聞いて回るわけにもいかないのです。おおた社協が間に入ってくださることで、ほどよい距離感をもってサポートができています。これからも、私でできることを、お手伝いしていきたいです。



サポーター 木田さん

助っ人サービス  
利用内容

サポート内容

20分以内で終わる作業、素人でもできること  
例) 電球の交換、季節家電の出し入れ、高い所から荷物をおろすなど

利用できる方

ご家庭にサポートできる方がいないため、単発のサポートを必要としている方

サポート料

300円  
(20分以内)

提供時間

月～金 9:00-17:00  
土日祝日、年末年始  
(12/29～1/3) はお休み

『助っ人サービス』を行う『絆サポーター』を大募集しています。「誰かのために、何かができる」を始めてみませんか?

## 地域の絆サポーター (ボランティア)

# 大募集

●資格・年齢・経験は一切問いません。●短時間でもOK!

●申込みは随時受付しています。

皆さまが安心して活動できるよう、おおた社協が、全力でサポートします!

【申込・問合せ先】TEL **03-5703-8230**



## 令和3年度の ボランティア保険のご案内

ボランティア保険は、国内でのボランティア活動中の偶発な事故によるケガや、他人に対する損害を補償する保険です。

《保険内容》

- 基本3プラン年間保険料350円～700円
- 天災3プラン年間保険料600円～1400円

《保険期間》

令和3年4月1日から翌年3月31日まで

《令和3年からの改定》

- 基本Aプラン保険料が、300円から**350円**に改定されました。
- 基本コースAプラン以外の補償を一部減額しました。



- おおた地域共生ボランティアセンター窓口へ申込みください。●行事保険も申込みできます。●郵送での申込みはできません。
- 令和3年3月中旬頃より次年度の保険の受付を開始します。

## 令和3年度

# 地域福祉活動団体支援事業 募集のご案内

おおた社協では、「歳末たすけあい・地域ふれあい募金」を活用して、地域福祉活動に取り組む団体を対象に、地域をより良くするための活動を広く支援していく事業を行っています。

おおた社協が目指す募金が地域で循環するしくみ



## 令和3年度 活動団体

# 募集!



募集期間 令和3年3月15日(月)～4月23日(金)午後5時(必着)

※状況によっては2次募集を実施する可能性があります。

種類	地域福祉活動団体支援事業			「つどいの場」支援事業	
	①通年事業助成	②イベント助成	③トライアル助成	「つどいの場」助成金	「つどいの場」保険※
助成目的	年間を通じて行う地域福祉活動にかかる経費を助成する。	地域福祉の推進を目的として開催するイベントの経費を助成する。	地域福祉の推進を目的に新たに活動を立ち上げる際の経費を助成する。	身近な場所で継続的に行う住民主体の「つどいの場」活動にかかる経費を助成する。	身近な場所で継続的に行う住民主体の「つどいの場」活動を安全に実施できるように支援する。
助成対象	任意団体	任意団体及び公益的活動団体並びにこれらの団体で組織する実行委員会	任意団体	任意団体	任意団体及び公益的活動団体並びにこれらの団体で組織する実行委員会
助成条件	次の各号をすべて満たすこと 1. 広く区民を対象としている 2. 申請前に3か月以上区民を対象とした活動実績があること	広く区民を対象とし、区内で実施している	次の各号をすべて満たすこと 1. 広く区民を対象としている 2. 今年新しく立ち上げる団体であること 3. 翌年度以降も継続の意向があること	・ 広く区民を対象とし、区内で実施している ・ 概ね月1回以上開催、5名を超える区民が参加している。 3か月以上区民を対象にした活動実績があること	申請前の実績不要
助成上限額	年間10万円以内かつ年度内1回に限る。	年間20万円以内	年間20万円以内	年度3万円以内/月～3回活動 年度5万円以内/月4回～活動	※助成金も希望される場合は、「つどいの場」助成金申請の手続きをお願いいたします。
申請方法	窓口または郵送 (令和3年度に限り郵送可)	窓口	窓口	窓口または郵送	

※社協の「ふれあいきいきサロン事業」「子育てサロン事業」総合補償制度が利用できます。4月1日から適用を希望する団体は3月末(必着)までに申請書類をご提出ください。

- 申請書書式は、社協ホームページよりダウンロード、または窓口で配布します。
- 決定金額については、審査の結果により申請金額と異なる場合があります。
- 詳しい条件等はお問い合わせください。

お問合せ・申込み 大田区社会福祉協議会 おおた地域共生ボランティアセンター

西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター5F

TEL : 03-3736-2266 / FAX : 03-3736-5590

E-MAIL : kyousei@ota-shakyo.jp HP : http://www.ota-shakyo.jp



あなたにも できることが きっとみつかる!

# 大田区の ボランティアさん募集

活動を希望される方は、  
各施設へ直接電話で  
お問い合わせください。

【日】活動日時 【住】住所・活動場所 【募】募集人数・対象 【交】交通費 【問】問合せ先 【担】担当者

※新型コロナの状況により、情報が変わることがありますので、電話でご確認ください。

## 高齢者の方との活動



初心者の方、大歓迎!お話し相手、お茶出し、食器洗いなどの補助、レクリエーション支援補助など。ご興味ある方はご連絡ください。

【日】月～土 9:30～15:30の間で応相談 午前午後のみ可  
【住】上池台5-7-1 【募】各曜日数名、男女不問(高校生可) 【交】上限500円まで  
【問】上池台高齢者在宅サービスセンター 【担】さいとう ☎3748-6162

お茶出し、配膳、レクリエーション補助など、デイサービス利用者が楽しく機能訓練するお手伝いをします。

【日】毎週 月～土 9:00～16:00の間の都合の良い時  
【住】東雪谷1-13-1ウエルサイト東雪谷1階 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】ジップ・山王リハビリ 【担】おおぬま・なかい ☎3748-6251

お茶出し、衣服の配布、簡単なデータ入力作業、備品の消毒作業など、利用者が運動を通して心身共に元気になっていただくお手伝いをお願いします。

【日】毎週 月～金 9:00～12:30/13:00～17:30 都合の良い時  
【住】山王3-45-3 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】山王リハビリテーション 【担】さとう・もり ☎3772-5122

お茶出し、運動サポート、スタッフのお手伝い。リハビリの運動に励む利用者のサポートをお願いします。

【日】毎週 月～土 9:00～16:00(月水金) / 11:00～15:00(火木土) 都合の良い時  
【住】東雪谷3-4-2 【募】男女不問(高校生可) 【交】一律1,000円  
【問】山王リハビリ・クリニック 【担】ほんま・ふくしま ☎5754-2672

## 病院

外来患者の案内や植栽のお花の手入れ等。不安を抱えて来院する高齢の患者さんに寄り添います。

【日】月～金 午前中 曜日相談 【住】大森西 6-11-1  
【問】東邦大学医療センター大森病院 【担】ひえだ ☎5763-6672

病院内の図書室(からだのとしよつ)で、本やパンフレットの整理、司書の手伝いなど

【日】月～金 午前・午後 曜日相談 【住】大森西 6-11-1  
【問】東邦大学医療センター大森病院 【担】ひえだ ☎5763-6672



## 障がい児・者の方との活動

スポーツ、音楽鑑賞、アート、書道、調理実習などのプログラム活動の補助。福祉経験者または、医療・福祉系学生歓迎

【日】1日2時間程度、曜日・時間帯等相談  
【住】久が原3-32-12 【募】男女不問(高校生不可) 【交】実費支給  
【問】サポートネット久が原(障がい者自立支援施設)  
【担】もりや ☎6410-2502

## 自然・環境



東京港野鳥公園内で、野鳥ならびに植物、昆虫など自然観察のお手伝い

【日】毎週 希望の曜日 9:30～15:00  
【住】東海3-1 【募】5人 男女不問(高校生不可) 【交】なし  
【問】東京港野鳥公園ボランティアガイド 【担】くろだ ☎080-1385-8601

## 国際交流



小・中学生OTAオンライン英会話交流会などイベントの手伝い、事務局の強化。サロンの初級・中級講師

【日】月曜～金曜の中で週1回程度 11:00～15:00  
【住】西蒲田5-14-13チコハウス101号 【募】2人(男女不問) 【交】なし  
【問】英会話同好会from OTA  
【担】おぐら ☎6424-5785 Email: edokai.info@gmail.com



## 書き損じはがきを一膳のご飯に

書き損じはがき、余った年賀状を集めています!

年末年始に書き損じた年賀状が、お宅に眠っていませんか?おた社協では、書き損じはがきを集めて、精米を購入し、ひとり親家庭に届ける活動をしています。



資料(写真)認定NPO法人 グッドネーバースジャパン

『書き損じはがきで一膳のごはん』を合言葉に、ぜひお持ち寄りください。



## 「特技ボランティア」の登録お待ちしております!

趣味や仕事で培った得意とする技、知識、経験を活かして社会貢献しませんか。

音楽の演奏から、読み聞かせ、将棋・麻雀、パソコン、絵手紙の指導...等々。こんなお手伝いができますという登録をお待ちしています。個人でもグループでも登録できます。福祉施設や地域イベントなどにご紹介いたします。できれば、当センターにご来所の上ご登録ください。HPから用紙をダウンロードしてメール添付でお送りいただくこともできます。

## ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局/蒲田郵便局/田園調布郵便局/千鳥郵便局/大田東嶺町郵便局/田園調布駅前郵便局/とくもち歯科医院/マンガハウス萩中公園前店/喫茶色えんぴつ/京浜島勤労者厚生会館/宮下耳鼻咽喉科/東六郷リサイクル・エコ/東急スポーツオアシス多摩川/ホームセンターコーナン本羽田萩中店/さわやか信用金庫各支店/大田区浴場組合加盟の各浴場/各車いすステーション

上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。



「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号4・5月号掲載申込み、3月5日まで受付中です。