いつでも、どこでもボランティア

ボランティアコミュニケーション volunteer communication

2017 2・3 月号

ボランティアをはじめよう！

ボランティア入門講座
知りたい！
認知症のこと＆ボランティア体験

ボランティア保険のご案内
＆ボランティア募集情報

ボランティア活動助成団体
の紹介＆助成金のご案内

概ね 55 歳以上の求職者のための
大田区 いきいき しごと ステーション
就職面接会開催

地域での催し・講座ガイド　他



おおた社協キャラクター　愛ちゃん

社会福祉法人　大田区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
〒144-0051　大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター５F
開所日時　(月)～(土)9:00～17:00　《祝日・年末年始を除く》
でんわ 3736-5555　FAX 3736-5590
MAIL voc@ota-shakyo.jp
URL http://www.ota-shakyo.jp

この情報誌ここからも読めます！



ボランティアをはじめよう！ ボランティア活動を長～く続けるヒケツ

ボランティア活動、4 つの原則　～　ボランティア活動の基本的な考え方　～

ボランティア活動を行う上で大切なポイントは自分の関心のあるテーマ、自分にできることからはじめられるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

◎自ら進んで行動する　―【自主性・主体性】

ボランティア活動は自分自身の考えで始める活動です。どのようなきっかけでも自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切に！

※自分の空いている時間に、無理なく自由に活動しましょう。

◎ともに支えあい、学びあう　―【社会性・連帯性】

地域・社会には様々な課題があります。多くの方と協力しながら力を合わせ行動することが大切です。

※活動を通して、さまざまな人との出会い、新しい関係つくることができます。

◎見返りを求めない　―【無償性・無給性】

ボランティア活動は、出会いや発見、感動そして喜びといった精神的な報酬を得る活動です。利益や報酬を第一の目的ではありません。

◎よりよい社会を創る　―【創造性・開拓性・先駆性】

自由な発想・アイデアを大切に方法・しくみを創り出すことが大切です。

※今ある制度に縛られずに、自分らしさを出すことができる。

ボランティア 区民活動センターでは！

最新ボランティア募集の情報につきましては、4 ページ以降及び「当社協ホームページ」に掲載しております。直接当センター窓口へお越しいただき相談することもできます。この他、ボランティア・地域活動（サロンや居場所等）に関する相談や情報紙・案内チラシなども置いてあります。

お気軽にお問い合わせ下さい。

ボランティア活動のマナー・心がけ

ボランティア活動をする際にはどのような点に気をつければよいでしょうか。知っておくと役立つポイントを紹介します。



① 日時、活動のルール等約束ごとは必ず守りましょう。

活動先ではボランティアの受け入れのために準備をしています。都合が悪くなったり、遅刻をしそうになったら必ず活動先へ連絡しましょう。

② わからないことは、遠慮しないで聞きましょう。

勝手な行動が対象者やボランティアの安全を脅かすことがあります。



③ 相手のプライバシーは堅く守りましょう。

活動で知り得た個人情報等は、信頼関係を守るためにも、他の人には絶対に話さないようにしましょう。

④ 相手や関係者の気持ちを尊重しましょう。

自分の考えを押し付けないようにしましょう。「ボランティアをしてあげている」という意識は捨て、謙虚な気持ちで接することがポイントです。

⑤ あいさつを忘れないようにしましょう。

利用者の方や、職員、他のボランティアにもきちんと挨拶ができれば、気持ちよくボランティア活動がスタートできるでしょう。

⑥万一の事故に備えましょう。

自分がケガをしたとき、相手にケガをさせた時に備えたボランティア保険があります。活動前に加入を検討しましょう。加入は、ボランティア・区民活動センターで受付けます。

ボランティア活動のはじめ方

実際にボランティアを始めるにはどうすればよいでしょうか。その方法の一例をご紹介します。

ボランティア活動の開始までの流れ（例）

インターネット等で情報収集

当センター窓口や情報紙、また、「ボランティア」等でホームページを検索。講座などに参加し、知識や体験の機会を得るのもいいでしょう。

活動例 ： 桜の季節、お花見の付き添い
みんなでわいわい！手芸や切手整理
ママさん応援！ベビーカー点検
幼児から大人まで読み聞かせ etc

男性大歓迎！

▼

電話やメールで問い合わせ

まず興味を持った施設や団体へ知りたい情報や不安に感じていることなど、気になる内容を何でも相談

▼

活動内容の確認

日時、場所、連絡先、持ち物などメモして！

▼

保険加入

ボランティア活動中に万一の事故の備えのボランティア保険 ･･･加入申込は当センター窓口へ(4 ページ参照)

▼

活動スタート！

問合せ

ボランティア・区民活動センター
TEL 3736-5555 FAX 3736-5590
メール voc@ota-shakyo.jp

ボランティア活動の例

■高齢者・障害者(施設)を対象とした活動
■子どもや青少年等を対象とした活動
■各種イベント等の運営スタッフ
■国際交流・国際協力活動
■芸術・文化
■安心・安全なまちづくり
■自然や環境を守るための活動
■災害で被災した方を支援する活動
◆家庭・学校・職場での活動
■その他

書道・華道・手芸・朗読・手話・点訳・踊り・車の運転など、特技を生かした活動、募金活動、パソコンの設定や操作指導、生活困窮者への支援など多種多様です。

ボランティア入門講座

注目！

知りたい！認知症のこと＆ボランティア体験



たかせクリニック理事長
高瀬義昌 ドクター

地域では、子供も大人も共にふれあい、助けあい、楽しみあう様々な取り組みが活発に行われています。地域に住む私たち自らが行動し、楽しみ、ひとの役に立ち、喜びを得る素敵な活動がたくさんあります。

今回は、地域医療に取り組む高瀬先生に認知症についての講演をいただき高齢者への理解を深めていただくとともに、ボランティアの入門知識、実際の活動の紹介もさせていただきます(希望者のみ)。

自分でもできるボランティア！探しに来てください！

●日時 2 月 22 日(水)1300～15:30
●会場 大田区社会福祉センター4 階会議室
（西蒲田 7-49-2）
●参加費 無料
●申込・問合せ **ボランティア・区民活動センターへ**

平成２９年度ボランティア保険のご案内

ボランティア　区民活動センターでは、ボランティア活動を行う方が、万が一の事故に備え、活動を行う際にボランティア保険への加入をお勧めしています。

ボランティア保険は、国内でのボランティア活動中の偶然な事故によるケガや、他人に対する損害を補償する保険です。保険期間は、各年4月1日から翌年3月31日です。平成28年の4月1日以降ご加入のボランティア保険は、平成29年3月31日で満了となります。それ以降必要な方は、新たに加入手続きを以下の要領で行ってください。

平成29年度ボランティア保険内容【予定】

《プラン》　6種類（年間保険料300円～1400円）　《保険期間》平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

☆平成29年度の加入申込み開始及び申込書配布は、3月中旬頃を予定しております。平成29年度の申込み等は、配布予定日　以降ボランティア・区民活動センター窓口へお問い合わせください。（郵送等での申込みはできません）

なお、平成28年度ボランティア保険（平成29年3月31日までの活動が対象）は、平成29年3月30日まで受付けます。

♪ ♪ ♪ ボランティア募集 ♪ ♪ ♪

高齢者のために活動 ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せてください。

	施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容 お茶出し	配膳／下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他
1	山王リハビリ・クリニック	東雪谷3-4-2 5754-2672 八木・栗原	月水金9～16 火木土11～15	可	あり	●		●	●					●	運動サポート スタッフの手伝い
2	山王リハビリステーション	山王3-45-3 3772-5122 望月・沖田	月～土 9～12:30 または13～17:30 （応相談）	可	あり	●		●	●	●	●	●		●	利用者さんに気持ちよく有意義に過ごして頂くためのお手伝い
3	ジップ・山王リハビリ	東雪谷1-13-1 3748-6251 大沼・井出	月～土 9～16	可	あり	●			●	●	●	●		●	レクリエーション 補助
4	高齢者在宅 サービスセンターやぐち南	矢口1-23-12 5741-3331 林	月1回または3か月に1回（曜日応相談）14～14:45							●	●	●			習字・絵画など教えて下さる方も募集
5	高齢者在宅 サービスセンターやぐち南	矢口1-23-12 5741-3331 林	9:30～12:30または13～16（曜日応相談）			●		●							簡単な仕事ですので気軽に、お尋ねください
6	ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12 3758-1810 林	月1回～3か月に1回位のローテーションで 14～14:30 (曜日応相談)							●	●	●			利用者さんに 出し物を披露して ください
7	ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12 3758-1810 林	8:30～12の間で 1時間程度(曜日応相談)												おむつたたみ
8	池上高齢者在宅 サービスセンター	仲池上2-24-8 5700-1239 松谷・前澤	月～土 14～15:15											●	麻雀、書道、絵画、囲碁などを一緒にやっていただける方や手工芸のお手伝い
9	池上高齢者在宅 サービスセンター	仲池上2-24-8 5700-1239 松谷・前澤	月～土 （曜日応相談） 10～16			●		●	●						日常生活補助、洗物、入浴後のドライヤーがけ等
10	デイサービスセンター いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・辻井	月～土 曜日・時間応相談	可		●		●	●	●	●	●	●	●	囲碁の相手、書道の指導※オリエンテーションあり
11	特別養護老人ホーム いずみえん	矢口3-1-5 3759-5550 前田・辻井	月～金 14～15 曜日応相談	可			●							●	ホットプレートを使ったおやつ作りの補佐 ※オリエンテーションあり

高齢者のために活動 ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せてください。

	施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容								その他
						お茶出し	配膳／下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	
12	**特別養護老人ホーム いずみえん**	矢口3-1-5 3759-5550 前田・辻井	月～日 曜日、時間応相談	可		●		●	●	●	●	●	●	●	囲碁、書道、ドライヤーがけ、リネン交換、清掃等 ※オリエンテーションあり
13	**下丸子高齢者在宅 サービスセンター**	下丸子4-25-1 3750-8701 土屋・梅原	13～15 曜日応相談	可	あり					●	●	●			歌や踊り、手品、楽器演奏、演劇等演芸を披露してください.
14	**下丸子高齢者在宅 サービスセンター**	下丸子4-25-1 3750-8701 土屋・梅原	火土 9:30～16:30 曜日応相談 3名募集	可	あり	●		●	●						利用者さんは元気な方ばかりで、緑に囲まれた環境のよい施設です.
15	**下丸子高齢者在宅 サービスセンター**	下丸子4-25-1 3750-8701 土屋・梅原	月～土 13～15 曜日応相談	可	あり								●		趣味活動 （麻雀、習字・外出補助） 手芸の好きな方も募集.
16	**グループ暖家**	下丸子4-23-1 特別養護老人ホーム たまがわ内 5732-1021　小泉	毎週（火） 13～16	可		●			●	●	●				音楽喫茶の準備、注文取り、片付け、話し相手。出演VO（楽器演奏・コーラスなど）も募集
17	**ニチイケアセンター南蒲田 デイサービス**	南蒲田2-16-2 5713-1148 富島	毎月（曜日応相談） 13:30～15		車送迎あり					●	●	●			フラダンス、紙芝居、マジック等を披露して下さる方、また手芸、習字など教えて下さる方募集
18	**たまがわ高齢者在宅 サービスセンター**	下丸子4-23-1 5732-1023 山本	水13:30～16		あり			●							カフェのお手伝い（※エプロン持参）　動きやすい服装。見学可。
19	**サンケイビルウエルケアガーデン久が原**	久が原2-25-25 5700-7668 金光	月2回程度（月火木金）応相談14～14:30						●	●	●				利用者さんと30分程度のお話をして下さる方、書道・絵手紙・ハーモニカ・合唱などの披露
20	**デイサービスセンター 友の里下丸子**	矢口1-29-11 5741-3635 鈴木	月1回程度 応相談	可	あり					●	●	●			日本舞踊、フラダンス、民謡、大正琴、木簡楽器、コーラス、マジックなど
21	**シニアステーション田園調布 西**	田園調布4-44-9 3721-8066 前田・綱嶋	第1・3金13:30～15（3月まで）									●			社交ダンス教室での女性参加者のダンスのお相手
22	**デイサービスセンター サンケア鵜の木**	鵜の木1-22-8 5732-1138 小澤	月一回 14～15		あり					●	●	●		●	利用者と職員が一団となりレクリエーションを楽しく行っています。ご協力お願いします。

特定非営利活動法人リトルターン・プロジェクト

屋上営巣地整備作業ボランティアさん募集



絶滅危惧種のコアジサシの保護活動を東京都下水道局森ヶ崎水再生センター東施設屋上営巣地を中心にしています。

実施日時：　3月25日（土）、26日（日）AM9:30～PM3:30
　　※午前/午後のみ参加可
対　　象　：小学校5年生以上（中学生未満は親御さん同伴）
集合時間：1日又は午前参加の方 → AM9:30　午後参加の方 →PM12:45
集合場所：東京都下水道局森ヶ崎水再生センター東施設（職員通用門内）
申込　：氏名・年齢・住所・電話番号・作業希望日（1日、午前・午後のみ）
ブログ閲覧の可・否を明記の上、メール、往復はがきで申込**（3月18日（土）必着）**
宛先：リトルターン・プロジェクト事務局　eメール：　apply@littletern.net
往復はがき：〒154-0003 世田谷区野沢4-21-22新田方
　　NPO法人リトルターン・プロジェクト 営巣地整備ボラ募集係
LTPブログ　：　http://d.hatena.ne.jp/littletern/　携帯:090-4718-8593

東京港野鳥公園ボランティアガイド

大田区にある東京港野鳥公園での無償ボランティアです。園内を巡回しながら来園者の方に鳥や昆虫、植物についての簡単な説明を行ったり、施設の案内をします。また公園が企画運営する様々な行事の支援を行います。自然に興味のある方は是非この都内の自然に囲まれた環境で来園者の方にも喜んで頂き、自分も楽しみを味わえるボランティアガイドにご応募ください。初心者でも大歓迎です。

活動場所　：　東京港野鳥公園
活動日時　：週一回希望曜日及び月一回の日曜
　　午前9時半～午後3時
待遇　：　無償ボランティア。双眼鏡と制服は貸与
問合せ先　：　東京港野鳥公園03-3799-5031

平成２９年度　大田区社会福祉協議会

ボランティア活動助成のお知らせ【予告】

ボランティア・区民活動センター

大田区社会福祉協議会では、ボランティア活動の育成を支援することにより、地域福祉の向上を図ることを目的に、ボランティア活動資金の助成を行っています。

ここでは、平成２９年度実施予定の「ボランティア活動助成」の概要と、いままでに助成いたしました活動事例を紹介します。

◎平成29年度実施予定の「ボランティア活動助成」の概要　（※詳細は、次号及びおおた区報等にて掲載）

●対象活動・団体　：　大田区内で区民を対象とした次の活動を 3 か月以上実施した実績を有する、ボランティア活動者で構成された団体（法人を除く）。

①複数（2か所以上）の施設や地域で高齢者、障害者（児）、児童等へのボランティア活動

②　①の活動の振興を図るためのボランティア活動者の養成や啓発等を目的とした講演会・研修会等

③　地域福祉に寄与する開発的、モデル的なボランティア活動



●対象とならない団体の要件

①社協、行政等から同様の助成金を受けている

②構成員及び協力者に対し、活動に係る対価を支出している

③政治、宗教、営利を目的としている

④ふれあい・いきいきサロン事業に該当する

●要件および上限額　：　運営者（ボランティア活動を行う活動者）数及び、参加者（ボランティア活動の対象者（受益者））数により、100，000円を上限に募集　（申請書配布等は、3月下旬に配布予定）

●申請受付期間　：　平成 29 年 4 月 4 日(火)～4 月 28 日(金)　予約制　郵送不可

※詳細は、3月21日以降、当紙面、ホームページ及びおおた区報等にて募集記事掲載予定

●問合先　ボランティア・区民活動センター　　電話　3736－5555

企業の助成金情報

東日本大震災復興支援「JT NPO 応援プロジェクト」第 2 回助成

JT は、『「ひと」と未来へ。』をテーマに、発災から 10 年が経過する 2021 年までを目標とし、東日本大震災の復興支援に取り組みます。「JT　NPO 応援プロジェクト」が被災地に寄り添い活動する民間非営利団体への助成を通じて「ひと」と「ひと」のつながりを生み、多様化する課題の解決、ひいては東日本大震災復興の一助となることを願っています。第 2 回の応募締切は 2017 年 2 月 28 日（火）必着です。

詳細はこちら　→　https://www.jti.co.jp/investors/library/press_releases/2016/1220_01.html

◎　応募先・問合先

認定 NPO 法人日本 NPO センター『東日本大震災復興支援　JT NPO　応援プロジェクト』事務局

〒100-0004　千代田区大手町 2-2-1　新大手町ビル 245

TEL:03-3510-0855　／　FAX:03-3510-0856　／

E-mail:jt-npo-ouen@jnpoc.ne.jp

ホームページ掲載の情報

助成金情報は、この他にも大田社協ホームページの助成金情報欄に掲載されています。掲載内容は随時更新しています。募集詳細は、団体ホームページ又は直接お問い合わせ下さい。

大田社協ホームページ　：　http://www.ota-shakyo.jp/

ボランティア活動助成は地域のために！

～大田区で活躍するボランティアの活動事例～



子供たちと干潟観察・自然とのふれあい
（多摩川とびはぜ倶楽部）



高齢者施設で芸の披露
（ボランティアグループ福寿奏）



保育園で絵本の読み聞かせ
（たんぽぽ）



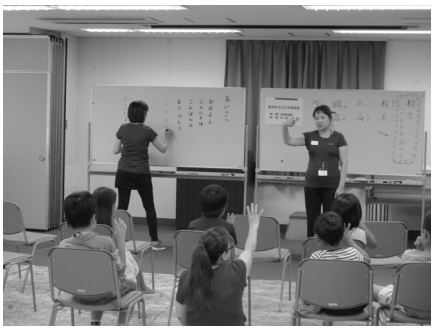
子供たちと「妖怪カルタ大会」
（子育て妖怪プロジェクト）



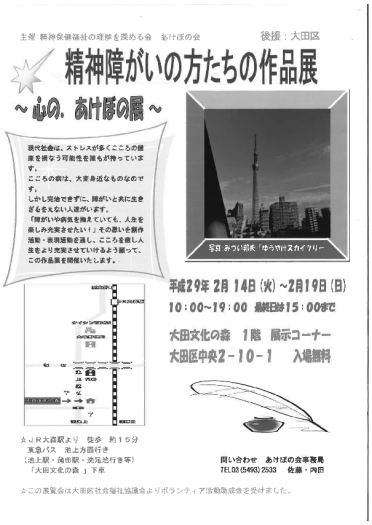
高齢者の介護予防で毎日イキイキ
（話の泉会）



花壇の水やり・花植えで住民交流
（なでしこの会）



子供に手話の楽しさを！
（相生こども手話の会）



精神障がい者の作品展
2/14～2/19 大田文化の森
（精神保健福祉の理解を深める会
あけぼの会）

障害者のために活動 ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せてください。

	施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容 お茶出し	配膳／下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他
1	**アクアリズム多摩川**	東調布公園プール 080-1027-5255 岩崎	日 10:20～12:20	可	あり										知的障がい児・者とプールでの泳法の個別指導
2	**障害者支援施設いずみえん**	矢口3-1-5 3759-5550 中港	月～金 曜日、時間 応相談	可					●				●	●	創作活動（室内）の補助、散歩、話し相手等。（※運動靴持参）
3	**池上福祉園**	池上6-40-3 5748-0055 中俣　榊竹　酒巻　木部	月～金 9:30～15:30 応相談										●	●	ビーズアクセサリー、ロウソク、陶芸品、紙漉き製作の補助。散歩の付添い。
4	**コスモス青年学級**	西糀谷2-22-16-203 3741-3103 桑原	毎月/概ね日曜日 9:30～15:30	可		活動場所： 不特定、区内の施設（池上会館、平和島ユース等）・近郊の外出スポット 謝礼有									主に介助（車椅子の操作、歩行の補助、トイレ介助、食事介助等）をお願いします。一緒に楽しい活動をしましょう。
5	**コスモス青年学級**	池上会館 （池上1-32-8） 3741-3103 （コスモス青年学級） 桑原	2/26（日） 10～15	可		「コスモスふれあいコンサート」での車いす・歩行・トイレ・食事等の介助									肢体に障害のある青年の余暇活動です。障害を持ったメンバー、区内で活動するグループが出演します。青年同士、楽しくふれあいましょう。謝礼あり
6	**上池台障害者福祉会館**	上池台5-5-1 3728-3111 田中、戸田	月～金9～12 ／ 13～15応相談	可									●	●	革製品の仕上げ。 清掃、箱折り、受注作業製品の仕上げ。
7	**大田幸陽会 さわやかワークセンター**	西蒲田3-19-1 5747-5670 水村	2/3（金） 3/18（土）	可		活動場所、時間： 企画ごとに異なります。 （応相談）							●	●	社会施設見学、体験の引率及び見守り。
8	**大田幸陽会 大森東福祉園**	大森東1-36-7 3766-5760 小尾	月～金 9:30～15:30 曜日・時間応相談	可									●	●	利用者の活動を介助・付添、外出・行事への同行等も。都合に合わせますので気軽にお問合せ下さい。
9	**特定非営利活動法人 ライフサポートかたつむり サポートネット久が原**	久が原3-32-12 6410-2502 守屋	毎週1回以上 1回2～3時間 曜日・時間応相談、女性募集		あり				●					●	スポーツ、音楽鑑賞、アート、書道、英会話、調理実習などの指導補助。話相手だけでも可

地域のために活動 ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せてください。

	施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容 お茶出し	配膳／下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他
1	**東邦大学医療センター 大森病院**	大森西6-11-1 5763-6672 伊東	月～金　9～12 週1回程度 応相談	※面接、オリエンテーションあり。 守秘義務を守れる方、心身共に健康な方。 ※見学・体験可能。2名募集（大学生以上）											各外来、検査室への案内。及び入院病棟へのご案内・お手伝いなど。
2	**東邦大学医療センター 大森病院**	大森西6-11-1 5763-6672 伊東	火　13～16:30 週1回程度 応相談	※面接、オリエンテーションあり。 守秘義務を守れる方。 ※見学・体験可能。 1名募集（大学生以上）											患者図書室での利用者対応。（利用者から尋ねられた場合対応。司書が一緒ですのでご安心ください。）
3	**こぶしの会**	本羽田2-7-1-301 6423-2575 村山	第4・第5木曜日 10～14		あり										本羽田ふれあいサロン「こぶしの家」でのランチ作り
4	**コミュニティスペース にしかまた**	西蒲田1-18-13 080-2139-9805 川崎	月～木11～16:30の間(2時間以上で活動、時間応相談)			●	●	●	●					●	地域の方や自立した精神に障がいを持った方も気軽に利用できるコミュニティカフェです
5	**南馬込アグネスこども食堂**	南馬込1-58-8 03-3771-3459 村山	第2土曜日10:30～15:30の時間内で可能な時間（応相談）			●	●	●	●					●	こども食堂で提供するごはんづくり補助、後片付け等

児童のために活動 ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せてください。

	施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容 お茶出し	配膳／下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他
1	**(株)スマイルキッズ 東雪谷キッズルーム**	東雪谷4-25-2 6421-8851 恵良(えら)	月～金13～18 土10～17 (応相談)			活動場所：東雪谷4-25-2									東雪谷キッズルームでは「衣食住」の活動を通して、発達支援教室スマイル久が原では「体操」を通してそれぞれ自立に向けた支援を行っています。特別支援学校などに通う子供たちと遊んだり支援のお手伝いをお願いします。
2	**(株)スマイルキッズ 発達支援教室スマイル久が原**		月～金13～18 土10～17 (応相談)			活動場所：久が原3-37-1									
3	**めばえ(萩中) 子ども日本語の会**	萩中小学校 3745-2297 090-4223-5731 内藤	火または木 19～21	可	補助あり										外国にルーツのある子どもたちへの学習支援をお願いします
4	**NPO法人ふぁみりーサポート ちきちきネット放課後等デイサービス「くれよんくらぶ」**	大森北1-11-3 6410-8940 宮崎	月～金14～18 (応相談)	可											しょうがいのある児童(小学生から高校生まで)と共に遊んだり、より良い放課後の過ごしのお手伝いをお願いします

ボランティア・区民活動センター TEL3736-5555

虹のサポートおおた 協力会員募集中

空いている時間に、高齢者、障がいのある方などの自宅で「掃除」「洗濯」「買い物」などを、『協力会員』としてお手伝いいただけませんか？

18歳以上の大田区民の方であれば、どなたでも登録できます。

謝礼：1時間800円又は880円＋交通実費

登録方法

①当センターへ電話

②後日、登録時研修を受講

③研修受講後、活動できる時間帯・内容などを登録

●活動は9:00～17:00の間で、内容は日常家事や病院・散歩の付き添いなど。

●協力会員の交流会や研修にも参加できます。

「できるときにできる範囲のボランティアをしたい」「おたがいさまの気持ちで、困っている人のお手伝いをしたい」「いつかは自分もお世話になるかも・・・」。『虹のサポートおおた』の協力会員のみなさんは、そんな気持ちで活動しています。

ご寄附をお願いします 使用済み切手＆タオル



現在ボランティア・区民活動センターでは、未使用のタオル及びアクリルの毛糸、使用済み切手、書き損じハガキも集めています。

当センターへ持参または、お送りください。(お願い：恐れ入りますが、送料はご負担ください) タオル等は、手芸ボランティアの方々にご協力いただき加工し、切手・ハガキは業者により換金し、区内のボランティア活動を推進する事業に役立てます。

紙おむつ差し上げます

区民の方からご寄付のあった「テープ止め紙おむつ」「尿とりパッド」等を差し上げます。

申込 ： 先着順。一人2パックまで。

ボランティア・区民活動センターへ電話で在庫確認の上、ボランティア・区民活動センターへお越しください。(宅配はいたしません)

おおた社協 新規会員募集中

大田区社会福祉協議会は地域福祉充実のために、会員を募集しています。個人正会員の会費は一口千円から。皆様からいただいた会費は、ボランティア活動の推進、車椅子貸し出し事業などに使われます。

会費の納入は、事務局窓口のほか、郵便振込でもお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ

大田区社会福祉協議会

総務課 TEL 3736-2021

会員種別	年額会費(一口)
個人正 会 員	1,000円
個人特別会員	10,000円
団体施設会員	3,000円
団体賛助会員	3,000円
団体特別会員	10,000円

大田区 いきいきしごと ステーション

「概ね55歳以上の方」を対象に就労に向けた活動を応援しています。

無料

「大田区いきいきしごとステーション」では毎週木曜日、経験豊富な専門コンサルタントによる高年齢者の就労、就業のカウンセリング(個別相談)に応じています。また、各種セミナー、面接会も開催しています。お気軽にご相談ください。

合同就職面接会

予約不要

●落ち着いた雰囲気の中で、企業とゆっくり話ができる！
●一日で複数の企業と面接することができて効率的！
大田区を中心に15社ほどの企業が参加する面接会です。
この機会をぜひお活用ください。

●参加企業、求人内容等は2月2日(木)から「大田区いきいきしごとステーション」でご覧いただけます。
●予約不要です。当日は、直接会場へお越しください。

開催日時	平成29年2月16日(木)午後1時～4時
会　場	大田区民ホール　アプリコ　地下1階　展示室
持ち物	面接を受ける企業の数の履歴書(写真貼付)



就職面接会　**要予約**

求人企業6～7社に参加いただき、当センター内会議室で就職面接会を行います。3月8日(水)から求人案内を公開しますので、来所のうえ、面接を希望する企業との面接時間を予約してください。



開催日時	平成29年3月22日(水)午後1時30分～3時30分
会　場	大田区社会福祉センター　4階会議室
定員等	概ね55歳以上の方を対象に40名程度 (面接会当日は面接を受ける企業数の履歴書を持参してください)
申込先	大田区いきいきしごとステーション 電話　5713－3600　／　HP　www.ota-shigoto.jp

手話講習会・点訳講習会　平成２９年度受講者の募集について

◎手話講習会・点訳講習会共通申し込み・問い合わせ先

●会　場:大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)　●費　用:無料(教材費等は各自負担)
●申込方法:以下の事項を明記し、**往復はがき**でお申込みください。
①氏名　②郵便番号・住所　③年齢　④電話番号　⑤講習会名(手話初級・点訳のいずれかを明記。手話講習会中級・上級編入希望は、電話にてお申し込みください。(編入試験あり)　)
⑥昼または夜の部を明記(手話講習会希望者のみ)　⑦在勤・在学の方のみ　勤務先または通学先も明記
申込先・問合せ　:ボランティア・区民活動センター　〒144-0051　大田区西蒲田7－49－2　電話3736-5555

◎点訳講習会

点字の読み方、書き方を学びます。
●対　象:区内在住または在勤で視覚障害のない方
●日　時:木曜日(初級は隔週)　全22回
入門　:　平成29年5月11日～7月20日
初級　:　9月7日　～　平成30年2月8日
受講時間　:　午前10時～正午
●定　員:20名(抽選)
●募集締切:　**平成29年4月10日必着**

◎手話講習会

聴覚障害者の福祉向上を目的として、初級・中級・上級(各1年、合計3年)の課程を実施しています。
●対象:聴覚障害に理解と熱意を持ち、3年間受講し修了後ボランティア活動の意思のある区内在住・在勤・在学の高校生以上で、聴覚に障害のない方。
●講習日:〇昼の部　金曜日　午後1時半～3時半
〇夜の部　木曜日　午後6時半～8時半
●期間:〇初級・中級・上級4月～翌年3月(全40回)
●定員:50名(抽選)●締切:**平成29年2月22日(水)必着**

地域での催し

区民公開講座

第5回　くらし健康あんしんネットおおた

歳をとっても幸せにいきるためには
～今から地域の中で出来ること～

●日時　2 月 25 日（土）　13:00～16:00（開場 12:30）
●会場　大田区民ホールアプリコ地下 1 階展示室

●内容　第1部　講演会
地域で豊かに暮らすための“居場所学”



（公法）ダイヤ高齢社会研究財団
主任研究員　**澤岡　詩野**　さん

第２部：シンポジウム
『みんなで考えまショウ』
～16 時まで生討論！～
医師、地域包括支援センター、ケアマネ、理学療法士、栄養士の方など大田区の医療・福祉のスペシャリストが出演！乞う期待

●定員500名　※先着　　●入場無料
●問合せ：**くらし健康あんしんネットおおた事務局**
（蒲田医師会 大森医師会 田園調布医師会）
TEL5744－3670　※当日 070－3524－2106

認定 NPO 法人　はせさんず　講演会

平穏死のすすめ

－延命措置ではない穏やかな死をむかえるために－

世界一の長寿国になった日本ですが、高齢社会に必要なのは不老長寿の医療ではなく、より良きケアと看取りかもしれません。
特別養護老人ホーム　芦花ホームで200人以上の方を看取られ、平穏死という自然な死に方を提唱している石飛幸三さんにお話しいただき、みなさんと考えてみたいと思います。

日　時　：　3月12日(日)　10:00　～　12:00
会　場　：　大田区池上会館　3階　視聴覚室
資料代　：　500円
申込先　：　問合せ先へ電話又は FAX で　①氏名
②電話番号　③住所　をお知らせください。
申込締切：　3 月 10 日
問合せ　：　たすけあい大田はせさんず
池上 4-28-3　電話 03-5747-2610

おおた TS ネット／おおた社会福祉士会　共同企画

「地域型TS（トラブルシューター）ネットワークを考える」

「障害への理解を広め、トラブルをネットワークで解決できる地域を創りたい」との思いで始めた活動も1周年を迎えました。今回はTSの生みの親である、野沢和弘氏を講師に迎え地域ネットワークについて講演会・シンポジウムを行います。

●日時　平成 29 年 3 月 16 日（木）18:00～21:00
●会場　さぽーとぴあ　5 階多目的室（中央 4-30-11）
●対象　どなたでも　　●参加費　500 円
●定員　100 名
●問合せ　おおた TS ねっと　電話 090-2206-2460
MAIL：ota.ts2015@gmail.com

ヒッポおはなしフェスティバル

●日時：平成 29 年 2 月 25 日（土）　10:00～12:00
●場所：Luz 大森4F 集会室
●対象：幼児から大人まで読み聞かせボランティア
お話に興味・関心のある方
●内容：紙芝居、素話、組み木、影絵、手遊びなど
●参加費：500 円　　●定員：130 名
●申込：メール（hipohipo_land@yahoo.co.jp）または
090-9291-8078 まで

NPO 法人読み聞かせネットワーク　ヒッポ　事務局
〒143-0021　東京都大田区北馬込 1-24-14
TEL&FAX 03-3775-1861　携帯　090-9291-8078
HP http://book.geocities.jp//hipohipo_land

バレンタイン特設ショップ



大田区内の障がい者施設では、様々な自主生産品の作成・販売をしています。今回、サポートセンターにて、これらの施設が連携した「オール大田」での期間限定の特設ショップを開設します。バレンタイン仕様の特別商品を取り揃え限定販売します。この機会にしか手に入れることができません。ぜひ、ご利用ください。

日時：2 月 10 日（金）午前 11 時～午後 4 時
2 月 11 日（土）午前 10 時～午後 3 時
場所：障がい者総合サポートセンター（中央 4-30-11）
1 階オープンスペース
お問い合わせ　：　障がい者総合サポートセンター
電話：03-5728-9133　　FAX　：03-5728-9136

自分力アップ！

ボランティア・区民活動センター 講座ガイド

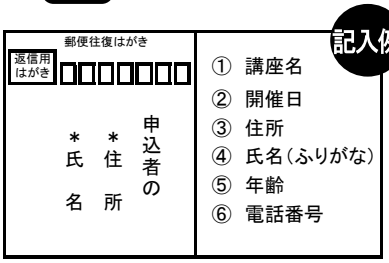
●申込・問合先

電話 3736-5555

FAX 3736-5590

往復はがき 〒144-0051大田区西蒲田7-49-2 ボランティア・区民活動センター





地震、災害、私たちにできること

2/21（火） 災害時高齢者生活支援講習

災害時、避難所で生活する高齢者の支援に役立つ知識や技術を習得します。

●日時　2 月 21 日(火)14:00～16:00
●会場　大田区社会福祉センター（西蒲田 7-49-2）
●費用　100 円　●定員　25 名（先着）
●申込　電話・FAX

《講座内容》　◎災害が高齢者に及ぼす影響
◎災害について
◎接するときの心づかい
◎気をつけたい病気や症状
◎知って役立つ技術
◎ボランティアの心得



お子さん同伴ＯＫ

2/18（土） 幼児安全法ワンポイント講習

～心肺蘇生～

子どもに起こりやすい事故や子どもの看病・手当のしかたを学びます。

●日時　2 月 18 日(土)10:00～12:00
●会場　大田区社会福祉センター（西蒲田 7-49-2）
●費用　320 円（お子さん一人につき保険料 100 円追加）
●定員　15 名（先着）
●申込　電話・FAX





3/3（金） 介護ワンポイント講座

～事故予防編～

高齢者に起こりやすい事故のポイントとその対処について、日本赤十字社の指導員から学びます。

●日時　3 月 3 日(金)13:30～15:30
●会場　大田区民センター（新蒲田 1-18-23）
●費用　100 円　●定員　25 名（抽せん）
●申込　往復はがき（記入例に性別も明記）
●締切　2 月 16 日必着

3/8（水） 1 日 介 護 講 座

加齢に伴う体の変化や寝たきり予防、日常生活の介護の仕方を、日本赤十字社の指導員から学びます。<着替え・車いす等の実技あり>

●日時　3 月 8 日(水)10:00～15:00
●会場　大田区民センター（新蒲田 1-18-23）
●費用　100 円　●定員　25 名（抽せん）
●申込　往復はがき（記入例に生年月日、性別も明記）
●締切　2 月 22 日必着

お子さん同伴ＯＫ

4/15（土） 幼児安全法ワンポイント講習

～応急手当～

子どもに起こりやすい事故や子どもの看病・手当のしかたを学びます。

●日時　4 月 15 日(土)10:00～12:00
●会場　大田区社会福祉センター（西蒲田 7-49-2）
●費用　160 円（お子さん一人につき保険料 100 円追加）　●定員　15 名（先着）
●申込　電話・FAX　☆3/1～受付

ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局／蒲田郵便局／田園調布郵便局／千鳥郵便局／大田東嶺町郵便局／田園調布駅前郵便局／とくもち歯科医院／マンガハウス萩中公園前店／喫茶色えんぴつ／京浜島勤労者厚生会館／宮下耳鼻咽喉科／東六郷リサイクル・エコ／女塚薬局／東急スポーツオアシス多摩川／ホームセンターコーナン本羽田萩中店／さわやか信用金庫各支店／大田区浴場組合加盟の各浴場／車いすステーション 19 か所

上記のほか、大田区関係施設（特別出張所・図書館・文化センターなど）や区内の福祉施設にも配置しています。

「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号4・5月号掲載申込み、3月5日まで受付中！！