



いきいき、わくわく、ふれあいの輪！

ボランティア



大田区社協
イメージキャラクター
あいちゃん

2020年4・5月号

コミュニケーション



今号のトピックス

フードドライブで広がる ネットワーク

▶こどもたちからの
ありがとうメッセージ



社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.3736-5555 FAX.3736-5590

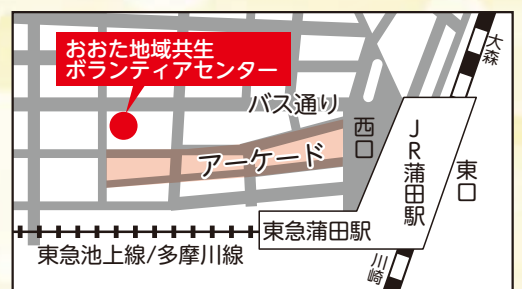
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(金) 9：00～17：00 《祝日・年末年始を除く》

メール：voc@ota-shakyo.jp

HP：https://www.ota-shakyo.jp

この情報誌
ここからも読めます！



フードドライブで広がる! 助けあい・支えあいのネットワーク

社会貢献活動としてフードドライブが盛んになってきています。ボランティアセンターは、企業や商店と福祉施設等とをつなぐ橋渡し役として、皆様の想いを地域に届けます。

フードドライブって?

フードドライブは、家庭や企業、商店などで余っている食品を、食べ物を必要としている個人や施設に寄付する活動で、1960年代にアメリカで始まりました。

日本では年間643万トンの食品(農林水産省 平成28年度推計値)が廃棄されます。これは、日本人ひとりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じ量になります。その一方で、子どもの貧困問題からも明らかなように、その日の食事に困る家庭が少なくはありません。まだ食べられるのにさまざまな理由で廃棄されてしまう食品を、ひとり親家庭や子ども食堂、児童養護施設などで活用することで、子どもたちの空腹を満たし、栄養不足を補い、健やかな成長に寄与することができます。フードドライブは、幅広い世代の生活をサポートすることができる活動となっています。

フードドライブの流れ

ボランティアセンターでは、お預かりした食品・食材を地域の施設等に配布しています。



企業・商店による社会貢献活動をサポート

グランデュオ蒲田店のフードドライブ

JR蒲田駅直結のグランデュオ蒲田店は、大田区の協賛、大田社協との共催で1月25・26日にフードドライブに取り組みました。

グランデュオ蒲田店から地域の皆様へお礼

社会貢献活動を地域の皆様と一体となって行っていきたいという考えから、グランデュオ蒲田店3階の東西連絡通路にてフードドライブを行いました。

集まった食品は大田区社会福祉協議会を通じて、区内の生活に困っている方、子ども食堂等へお配りいたしました。ご協力くださいました皆様に、この場をお借りして心より御礼申し上げます。

今後もグランデュオ蒲田店は、地域の課題解決のため、地域の皆様とともに様々な活動に取り組んでいきたいと考えています。



▲皆様のあたたかい想いで集まった食品は735点202.6kgとなりました



▲2日間で100名の方に食品を寄付いただきました

ボランティアセンターは、企業や商店等の社会貢献活動をサポートしています。地域とともに、地域に向き合う企業・商店の活動を紹介します。

地元密着! 八百屋さんから野菜の寄附

▶福祉施設から感謝のメッセージが届きました

矢口渡駅に程近い『(有)八百光』様から「地域の子どものために役立てていただきたい」と、にんじん・玉ねぎ・じゃがいもなどの野菜を大田社協に寄附いただきました。新鮮で栄養たっぷりの野菜は、子ども食堂や児童養護施設等へ配布し、子どもたちの食事となって美味しくいただきました。



▲丹精込めて育てられた大きな野菜



▲野菜やフードドライブの食品が美味しい料理に(子ども食堂だんだん)



▲みんなで食べるとおいしいね

ボランティアセンター からのご案内



① 絆サポーター登録受付中

地域の中の「ちょっとした困りごと」の力となる『絆サポーター』として活動しませんか？

区内の65歳以上の高齢者人口は、介護保険制度が始まった平成12年の約10.4万人から、令和2年1月には約20.8万人に倍増しています。団塊の世代が75歳以上となる2025年を見据え、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、見守りや助けあいなどを活発に行える地域の力の充実が強く求められています。

そこで、大田区中に人と人との絆の大切さを広げていただく担い手の方々に『絆サポーター』と名付けました。地域の中の「ちょっとした困りごと」の力となる『絆サポーター』として活動するボランティアに皆様もチャレンジしてみませんか。

絆サポーターの様々な活動

① 絆サポート(旧 虹のサポート)

主な内容：掃除、買い物、料理、通院の付き添いなど
提供対象：高齢者、障がい者、産前産後の方で
お手伝いが必要な方
サポート料：30分500円

② 助っ人サービス

主な内容：概ね20分以内の困りごとの支援
提供対象：大田社協が必要と判断した方
サポート料：300円(交通費として)

③ ほほえみ訪問

主な内容：高齢者などのお宅を訪問する
見守りボランティア活動
提供対象：65歳以上高齢者等



サポーターのご紹介

ボランティア活動のおかげで、
自分自身が成長しました。

山口 幸子 さん

山口さんは、絆サポーター(ほほえみ訪問)として、高齢者等の見守り活動を行っています。「8年間の活動で、高齢者の生き方から学ぶことが多かったです。活動のおかげで自分自身が成長したと感じます。」と山口さん。趣味のフラダンスと両立しながら、暮らしやすい地域になるようこれからも活動を続けたい、と想いを語ります。



絆サポーター登録方法

やりたい時間・やりたいことを登録するだけ

資格不要、主婦・シニアの方大歓迎!

- ① おおた地域共生ボランティアセンターへ電話。
- ② センターへ来所ください。職員が活動内容を説明します。説明後、すぐ登録できます。住所確認のため『運転免許証』または『健康保険証』をお持ちください。



② ユニバーサルスポーツ用具 と講師のセット派遣

無料

世代や分野を超えて楽しめるスポーツを通じて、交流の輪を広げませんか？

初めてでも簡単に楽しめるユニバーサルスポーツ(ボッチャ、カーレット)の用具を、講師とセットにして無料で貸し出いたします。例えば学校での子供たちの福祉教育や、地域のサロンやサークルなど、人々が集う場所で利用していただければ仲間とのコミュニケーションを広げるきっかけづくりになります。健康維持・増進のためにも、ぜひお気軽にご利用ください。

ボッチャとカーレットは、障害のある人も、ない人も、どこでも、みんなで楽しめるスポーツです。地域の専門インストラクターが同行して楽しみ方をお教えします。

※貸出回数の制限はありません。

※実施場所の確保のみ行ってください。

※1回の用具の貸出期間は1週間。用具のみの貸出も可能です。

ボッチャ

(講師:大田区ボッチャ協会)

赤又は青の皮製ボールを投げ、
白い的球にどれだけ近づけられるかを
競う競技です。



▲ ボッチャ

カーレット

(講師:ソシオ大森)

冬季オリンピックで有名な「カーリング」を卓上で、
会議室等、室内でも気軽に楽しめる競技です。



▲ カーレット

ご利用にあたって

おおた地域共生ボランティアセンターに利用申込書(HPよりダウンロード)を提出してください。講師と日程を調整の上、ご回答します。

5名以上の
グループから
随時受付中

あなたにも できることが きっとみつかる!

大田区のボランティアさん募集

活動を希望される方は、各施設へ
直接電話で問い合わせてください。

高齢者施設

歌、楽器演奏、踊りの披露、利用者へのお茶出し、おむつたたみなど。

【日】日時相談 【住】矢口1-23-12
【問】高齢者在宅サービスセンターやぐち南・ゴールデン鶴亀ホーム 【担】はやし ☎3758-1810

お茶出し、配膳、囲碁、書道、楽器演奏など。

【日】日時相談 【住】矢口3-1-5
【問】デイサービスセンター・特別養護老人ホームいずみえん 【担】おがわ ☎3759-5550

グループ暖家運営の施設内喫茶手伝い、楽器演奏、踊りの披露など。

【日】火13:15~16:00 【住】下丸子4-23-1
【問】特別養護老人ホームたまがわ 【担】すずき ☎5732-1021

デイサービスで利用者にお茶出し、ゆっくり話を聞いてくださる方。

【日】月~金 時間相談 【住】下丸子4-23-1
【問】高齢者在宅サービスセンターたまがわ 【担】すずき ☎5732-1023

障害者施設

知的障害者の支援施設で、配膳、散歩付添、作業補助など。

【日】月~金 時間相談 1時間でもOK
【住】矢口3-1-5
【問】障害者支援施設いずみえん
【担】なかみなと ☎3759-5550

知的障害者の通所施設で、散歩の付添、パズル作り、フェルトボール作りなど。

【日】月~金 時間相談 【住】南六郷3-23-8
【問】南六郷福祉園
【担】おおいみずの ☎3732-2940

精神障害者の就労支援施設で、手縫い・ミシンの作業ができる方。

【日】月~金 9:00~16:00 【住】西蒲田3-19-1
【問】NPO法人樹林館
【担】さとう ☎3752-5959

発達、知的障害などのある子どもたちと室内で遊んだり、公園に行きます。

【日】月~金 14:30~17:30 【住】東雪谷2-12-15
【問】放課後等デイサービスこどもラボ
【担】てらさき ☎6421-9472

知的障害者の通所施設で散歩の付添、製品の検品、ミシン作業等。

【日】月~金 9:30~15:30のうちで相談
【住】中馬込2-3-19
【問】まごめ園
【担】ふくはら ☎3773-0777

障害のある方が地域で豊かに暮らし続けるため、施設見学等の外出支援を行っています。

【日】月1回土曜日 【住】西蒲田3-19-1
【問】さわやかワークセンター
【担】みずむら ☎5747-5670

病院

外来患者の案内等。不安を抱えて来院する患者さんに寄り添います。

【日】月~金 9:00~12:00 曜日相談
【住】大森西6-11-1 【問】東邦大学医療センター大森病院 【担】ひえだ ☎5763-6672

外来患者の案内、入院患者の話し相手、院内図書コーナーの本貸し出しなど。

【日】月~金 9:00~12:00のうちで相談
【住】大森南4-13-21 【問】東京労災病院
【担】たけべ ☎3742-7301

子どもの学習支援

外国にルーツのある子ども達への学習支援や季節の行事を楽しみます。

【日】火木 19:00~21:00
【住】萩中小学校 【問】めばえ(萩中)子ども日本語の会
【担】おくやま ☎080-5935-2271

経済的な理由などで塾に通えない子ども達の学習支援です。

【日】月火水土日 19:00~21:00
【住】山王、蒲田、西糀谷、仲池上
【問】NPO法人ユースコミュニティ
【担】はまずみ ☎6428-7123/090-8777-4720

国際交流

英会話を通じて社会貢献を行っている団体での運営ボランティア。

【日】月~金 10:00~15:00のうちで相談
【活】西蒲田5-14-13 【問】英会話同好会fromOTA
【担】おぐら ☎6424-5785

公園

自然豊かな園内で野鳥、植物、昆虫など自然観察のお手伝いをします。

【日】9:30~15:00 曜日相談 【住】東京港野鳥公園
【問】東京港野鳥公園ボランティアガイド
【担】くろだ ☎3799-5031

【日】活動日時 【住】住所・活動場所 【問】問合先 【担】担当者

東邦大学医学部模擬患者さん募集

~患者さんの立場を理解できるお医者さんを育てるために~

医学生のコミュニケーション教育にご協力いただける模擬患者(SP)ボランティアを募集します。

養成講座開催日

5/28、6/4、6/18、6/22、7/2、7/13 毎回 13:30~16:30

会場

東邦大学医学部(大森西5-21-16)

対象

・20歳以上70歳未満の方(令和2年4月1日現在) ・模擬患者の意義を理解し、東邦大学の医学教育にご協力いただける方
・模擬患者養成講座に原則5日以上受講できる方 ・連絡のためのメールを伝える方 ・原則として医療関係者以外の方

申込締切

5月25日(月)

申込方法・問合せ

E-mailで、件名を「SP養成講座 参加希望」とし、本文に名前・フリガナ、性別、連絡先電話番号を明記し申込み。

問合せ

東邦大学医学部医学教育センター SP研究会 さとう E-mail: sp@med.toho-u.ac.jp

ボランティア活動を始めるなら...

ボランティア保険への加入を!

ボランティア保険は、国内でのボランティア活動中の偶発的な事故によるケガや、他人に対する損害を補償する保険です。

保険期間

加入日の翌日から令和3年3月31日まで(郵送等での申込みはできません)

プラン

1名あたりの年間保険料	Aプラン	Bプラン	Cプラン
基本コース	300円	500円	700円
天災コース (地震・噴火・津波によるケガも補償)	600円	1,000円	1,400円

申込方法

おおた地域共生ボランティアセンター窓口へ来所

※詳細は、大田社協ホームページ又は窓口配布のパンフレットでご確認ください。

令和2年度 行事保険

国内での福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の「傷害保険」と、主催者側の過失により、損害賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

なお、子ども食堂等、事前に人数の確定が難しい行事を対象とした「行事保険(当日参加対応型)」もあります。

プラン

・1日行事保険料(1名・1日あたり)30円~531円。
・宿泊行事保険料(1名あたり)224円~。

令和2年度 歳末たすけあい・地域ふれあい募金による

地域福祉活動団体支援事業助成受付開始!

募集期間：令和2年4月3日(金)～4月24日(金)

※トライアル助成を除く

	通年事業助成	イベント助成	『つどいの場』支援助成	トライアル助成
目的	年間通じた地域福祉活動の経費を助成。	地域福祉を目的として開催するイベント経費を助成。	概ね月1回以上のつどいの場の運営経費を助成。	地域福祉推進のモデル的事業実施の経費を助成。
内容	年10万円以内の助成		・年3万円以内の助成 ・サロン保険代を社協が負担します。	年20万円以内の助成
募集時期	4・10月に年2回募集			10月に年1回募集

地域のための活動を自分のスタイルで、長く続けていきたい方にピッタリの助成事業です。

通年事業助成

年間通じた活動をやりたい!



イベント助成

地域で子育て世代を集めたイベントをやりたい!



例えば…

『つどいの場』支援助成

仲間で週1回集まって、健康教室を開きたい!



トライアル助成

自分と同じお母さん達が参加できる新しい活動をやりたい!



▶ 令和元年度助成対象団体「ボランティアグループ福寿奏」メンバーの皆さん



助成いただいたおかげで、高齢者の皆さんが笑顔になる活動ができました。

◀ 特別養護老人ホームなどで、演奏や踊りを披露しています

申込方法 当社協窓口にて申請書類を提出。(申請書類は、大田社協ホームページからダウンロード・窓口配布) 提出日時については、電話で事前に予約してください。郵送不可

予約制就職面接会【無料】

求人企業6～7社の参加による就職面接会を行います。詳しい求人情報は6月11日(木)より公開しますので、6月24日までに来所のうえ求人内容を確認し、希望する企業との面接時間を予約してください。面接会当日は、面接を受ける企業の数の【履歴書(写真添付)】、雇用保険受給中の方は【雇用保険受給資格者証】を持参してください。



- ◇日時 6月25日(木)午後1時30分～3時30分
- ◇会場 大田区社会福祉センター 4階 会議室
- ◇定員 先着40名程度

申込・問合せ

大田区 いきいきしごと ステーション
TEL:5713-3600 月～金(祝祭日を除く) 午前9時～午後5時

ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局/蒲田郵便局/田園調布郵便局/千鳥郵便局/大田東嶺町郵便局/田園調布駅前郵便局/とくもち歯科医院/マンガハウス萩中公園前店/喫茶色えんぴつ/京浜島勤労者厚生会館/宮下耳鼻咽喉科/東六郷リサイクル・エコ/東急スポーツオアシス多摩川/ホームセンターコーナン本羽田萩中店/さわやか信用金庫各支店/大田区浴場組合加盟の各浴場/各車いすステーション

上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。



「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号6・7月号掲載申込み、5月7日まで受付中です。