

いつでも、どこでもボランティア

# ボランティア

## コミュニケーション

volunteer communication

2018  
2・3  
月号

ボランティアをはじめよう！

ボランティア活動を長く続けるヒケツ

平成 30 年度ボランティア保険のご案内

春に向け心もホットに！ボランティア募集

被災地支援と災害時に備えて！

災害ボランティアセンター設置・運営訓練実施

概ね 55 歳以上の求職者のための

大田区 いきいき しごと ステーション

就職面接会開催

ボランティア info

ユニバーサルデザイン実践講座

東京ホームタウン大学 などなど

各種講座イベント情報満載！



社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センター

〒144-0051 大田区西蒲田 7-49-2 大田区社会福祉センター 5 F

開所日時 (月)~(土)9:00~17:00 《祝日・年末年始を除く》

でんわ **3736-5555** FAX **3736-5590**

MAIL [voc@ota-shakyo.jp](mailto:voc@ota-shakyo.jp)

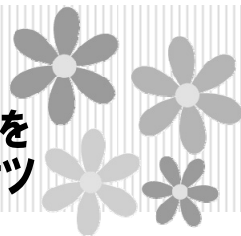
URL <http://www.ota-shakyo.jp>

この情報誌  
ここからも  
読めます！



# ボランティアをはじめよう！

ボランティア活動を  
長～く続けるヒケツ



## ボランティア活動、4つの原則 ～ ボランティア活動の基本的な考え方 ～

ボランティア活動を行う上で大切なポイントは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

### ◎ 自ら進んで行動する — 【自主性・主体性】

ボランティア活動は自分自身の考えで始める活動です。どのようなきっかけでも自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切に！

※自分の空いている時間に、無理なく自由に活動しましょう。

### ◎ ともに支えあい、学びあう — 【社会性・連帯性】

地域・社会には様々な課題があります。多くの方と協力しながら力を合わせ行動することが大切です。

※活動を通して、さまざまな人との出会い、新しい関係つくることができます。

### ◎ 見返りを求めない — 【無償性・無給性】

ボランティア活動は、出会いや発見、感動そして喜びといった精神的な報酬を得る活動です。利益や報酬が第一の目的ではありません。

### ◎ よりよい社会を創る — 【創造性・開拓性・先駆性】

自由な発想・アイデアを大切に方法・しくみを創り出すことが大切です。

※今ある制度に縛られずに、自分らしさを出すことができる。

### ボランティア 区民活動センターでは！

最新ボランティア募集の情報につきましては、4ページ以降及び「当社協ホームページ」に掲載しております。直接当センター窓口へお越しいただき相談することもできます。この他、ボランティア・地域活動（サロンや居場所等）に関する相談や情報紙・案内チラシなども置いてあります。

お気軽にお問い合わせ下さい。



## ボランティア活動のマナー・心がけ

ボランティア活動をする際にはどのような点に気をつければよいでしょうか。知っておくと役立つポイントを紹介します。

### ① 日時、活動のルール等約束ごとは必ず守りましょう。

活動先ではボランティアの受け入れのために準備をしています。都合が悪くなったり、遅刻をしそうになったら必ず活動先へ連絡しましょう。

### ② わからないことは、遠慮しないで聞きましょう。

勝手な行動が対象者やボランティアの安全を脅かすことがあります。

### ③ 相手のプライバシーは堅く守りましょう。

活動で知り得た個人情報等は、信頼関係を守るためにも、他の人には絶対に話さないようにしましょう。

### ④ 相手や関係者の気持ちを尊重しましょう。

自分の考えを押し付けないようにしましょう。「ボランティアをしてあげている」という意識は捨て、謙虚な気持ちで接することがポイントです。



### ⑤ あいさつを忘れないようにしましょう。

利用者の方や、職員、他のボランティアにもきちんと挨拶ができれば、気持ちよくボランティア活動がスタートできるでしょう。

### ⑥ 万一の事故に備えましょう。

自分がケガをしたとき、相手にケガをさせた時に備えたボランティア保険があります。活動前に加入を検討しましょう。加入は、ボランティア・区民活動センターで受付けます。



## ボランティア活動のはじめ方

実際にボランティアを始めるにはどうすればよいでしょうか。その方法の一例をご紹介します。

ボランティア活動の開始までの流れ（例）

### インターネット等で情報収集

当センター窓口や情報紙、また、「ボランティア」等でホームページを検索。講座などに参加し、知識や体験の機会を得るのもいいでしょう。

活動例：桜の季節、お花見の付き添い  
みんなでわいわい！手芸や切手整理  
ママさん応援！車いすクリーニング  
幼児から大人まで読み聞かせ etc

男性大歓迎！

### 電話やメールで問い合わせ

まず興味を持った施設や団体へ知りたい情報や不安に感じていることなど、気になる内容を何でも相談

### 活動内容の確認

日時、場所、連絡先、持ち物などメモして！

### 保険加入

ボランティア活動中に万一の事故の備えのボランティア保険・・・加入申込は当センター窓口へ(4ページ参照)

活動  
スタート！



問合せ

ボランティア・区民活動センター  
TEL 3736-5555 FAX 3736-5590  
メール voc@ota-shakyo.jp

## ボランティア活動の例

- 高齢者・障害者(施設)を対象とした活動
- 子どもや青少年等を対象とした活動
- 各種イベント等の運営スタッフ
- 国際交流・国際協力活動
- 芸術・文化
- 安心・安全なまちづくり
- 自然や環境を守るための活動
- 災害で被災した方を支援する活動
- ◆ 家庭・学校・職場での活動 ■ その他  
書道・華道・手芸・朗読・手話・点訳・踊り・車の運転など、特技を生かした活動、募金活動、パソコンの設定や操作指導、生活困窮者への支援など多種多様です。

おおた地域包括ケアシステムをすすめる会協働企画

## ボランティア入門講座

注目！ 私にもできる！  
コミュニティースペース



地域リビング プラスワン  
(板橋区高島平)  
代表 井上 温子さん

ひとり暮らしで、孤独を感じている。  
共稼ぎで、悪戦苦闘しながら子育てしている。  
高齢や障がいがあり、話し相手が欲しい。  
輝く場がほしい…。

地域には、様々な課題がありますが、他人に無関心になりがちな今、

どうしたら支え合える地域づくりにつながるのでしょうか。今回は、ボランティアの入門知識をはじめ、実際に行っている方にお話を伺い、できるヒントを探してみましよう！

●日時 2月14日(水) 14:00～16:00

●活動紹介・ゲスト

地域リビング プラスワン 代表 井上 温子さん

区内活動紹介 こあら村、コミュニティースペースにしかまた

●会場 大田区社会福祉  
センター 4階会議室

●参加費 無料

●申込・問合せ ボランティア  
・区民活動センターへ





**ボランティア保険  
の更新時期です！！**

## 平成30年度 ボランティア保険のご案内

ボランティア保険は、国内でのボランティア活動中の偶然な事故によるケガや、他人に対する損害を補償する保険です。保険期間は、各年4月1日から翌年3月31日です。平成29年の4月1日以降ご加入のボランティア保険は、平成30年3月31日で満了となります。それ以降必要な方は、新たにご加入手続きを行ってください。

**平成30年度ボランティア保険内容【予定】**

《プラン》 6種類（年間保険料300円～1400円）

《保険期間》 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

☆平成30年度の加入申込み開始及び申込書配布は、3月中旬頃を予定しております。申込み受付等に関しましては、ボランティア・区民活動センター窓口へお問い合わせください。郵送等での申込みはできません。なお、平成29年度ボランティア保険は、平成30年3月30日まで受け付けます。

問合せ： ボランティア区民活動センター TEL 03-3736-5555

平成29年  
12月1日～

平成29年度

### 行事保険(当日参加対応型)登場！

行事保険は、国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中を対象とした賠償責任保険と傷害保険がセットになった保険です

**平成29年度 行事保険(当日参加対応型)**は、近年活動が増えている「居場所づくり」「子ども食堂」等の事前に参加者の確定が難しい行事に対応しています。詳細につきましては、当センターまでお問い合わせください。

## ♪ ♪ ♫ 春に向け心もホットに！ボランティア募集 ♪ ♫ ♪

### 地域のために活動 ♪

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高 校 生	交 通 費	活動内容											
					お 茶 出 し	配 膳 / 下 膳	食 器 洗 い	話 し 相 手	楽 器 演 奏	歌 の 披 露	踊 り 披 露	外 出 介 助	作 業 補 助	その他		
1 東邦大学医療センター 大森病院	大森西6-11-1	①月13～16：30 ②水9：30～13 ③土9：30～14 曜日時間応相談														大学生以上①～③各1名 ※③は昼食有
	5763-6672															
2	伊東	月～金 週1回9：00 ～13：00														大学生以上 子育てから手の離れた主婦の方、団塊の世代の方、大歓迎！見学・体験も可能
3 東京港野鳥公園 ボランティアガイド	東京港野鳥公園 (東海3-1)	週1回 希望の曜日 9:30～15														日曜日に季節に応じた鳥、昆虫、植物等をスライドショーでご紹介。ユニフォーム、双眼鏡貸与
	3799-5031 茨田															
4 NPO法人東京港グリーンボランティア	東海3-1	毎週水10：00 ～15：00 他月1回の観察会														東京港野鳥公園での草刈、畑作業、木の選定、竹林の間伐、その他作業を季節に合わせて行います。自然の中で作業が目いっぱいできます。ただ今メンバー大募集中です。月1回の観察会の手伝いもお願いします。※汚れてもいい服装で。弁当は持参。
	3779-5031 八木															
5 英会話同好会 from OTA	西蒲田5-14-13	月～金 内2日から 10～15														地域貢献、社会とのつながりを深めるための英会話サロンです。蒲田事務所の事務作業全般、地域イベントボランティア、英会話サロンのアシスタント等をお願いします。2名募集
	6424-5785 池川・天野															
6 コミュニティスペース にしかまた	西蒲田1-18-13	月～木 11～16:30の間、2時間以上 で活動、時間応 相談														地域の方や自立した精神に障がいを持った方も、気軽に利用できるコミュニティカフェ
	080-2139-9805 川崎															

# 児童のために活動

●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容											
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他		
1 NPO法人ユースコミュニティ	①大森教室(山王3-7-3) ②蒲田教室(西蒲田7-22-3) ③稲谷教室(西稲谷2-12-1)④仲池上教室(仲池上1-31-1)⑤中高生の居場所(仲六郷2-44-11) 6312-9360/090-8777-4720 youthcommunityyota@gmail.com 濱住	月～木19～21 金18:30～20 土10～12、14～16、17:30～20 最低3か月継続可能な方	可	あり												小中学生の学習支援。子どもたちの話を聞いたり、ほめたりすることが好きな学生・社会人募集中！様々な理由で塾に通えない子どもたちへのサポートをお願いします。指導経験は必要ありません。ともに成長していきましょう！
2 ほっとスペース じいちゃんち	上池台2-37-22 3729-7894 岡村	土(月1回)、水(月3回) 11～16				●										保護者と子どもが楽しく過ごせるよう運営のサポートをしてくださるボランティアさんを月1回できる方から募集
3 めばえ(萩中) 子ども日本語の会	萩中小学校 080-5935-2271 奥山	火または木19～21	可	補助あり												外国にルーツのある子どもたちへの学習支援
4 はるはうずkids	東六郷2-9-16 6715-7366 浅野	月～金15～18 土10～17	可	あり												知的障害・発達障害のある小1～高3までの児童と外出・学校へお迎え・宿題のサポート・身辺自立のお手伝いをお願いします。子ども達のお兄さん、お姉さんになってください

平成30年度

予告

## 社会福祉法人 大田区社会福祉協議会 歳末たすけあい ボランティア活動推進事業

### ボランティア活動助成 団体募集概要のご案内

《応募期間》

平成30年4月4日(水)～4月27日(金)

大田区社会福祉協議会では、地域福祉の向上を図ることを目的に、ボランティア活動資金の助成を行っています。歳末たすけあい 地域ふれあい募金の資金を基にボランティア活動助成の申請団体を募集します。

●対象活動・団体：区内で区民を対象とした次の活動を3か月以上実施した実績を有するボランティア活動者で構成された団体（法人を除く）。

- ① 複数(2か所以上)の施設や地域で高齢者、障害者(児)、児童等へのボランティア活動
- ② ①の活動の振興を図るためのボランティア活動者の養成や啓発等を目的とした講演会・研修会等
- ③ 地域福祉に寄与する開発的、モデル的なボランティア活動

●要件等：運営者(ボランティア活動を行う活動者)数及び、参加者(ボランティア活動の対象者(受益者))数により募集(申請書配布等は、3月下旬に配布予定)

●申請受付期間：4月4日(水)～27日(金) 予約制 郵送不可

※詳細は、3月21日以降、当紙面、ホームページ及び区報等にて募集記事掲載予定

問合せ先 ボランティア・区民活動センター 電話 3736-5555

### サポート方法の基礎を1日で学べる!

## 地域におけるユニバーサルデザイン実践講座

障がい当事者による体験談や白杖・車いすを使った疑似体験をとおしサポート方法の基礎・コミュニティづくりの大切さを学びます。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 平成30年2月24日(土) 13:00～16:30
- 会場 石川町文化センター(石川町1-3-1)
- 内容 第1部 障がい当事者から聞くコミュニケーションやサポートのコツ、日常生活での工夫  
第2部 すぐにできるサポート方法の体験
- 費用 無料 ●定員 30名

●申込み 問合せ先へ電話、又は、講座名、氏名、住所、電話番号を明記しFAXで

### ※ おおたユニバーサルデザインのまちづくりパートナーの募集

区内施設・後援・道路など区民の視点で点検、意見交換を行うパートナーを募集しています。問合せ先へ大田区ホームページより申込書(作文あり)を印刷し郵送もしくはFAXでお申し込みください。 ※締切 2月15日

●問合せ 大田区福祉部福祉管理課調整担当  
TEL5744-1721 FAX5744-1520

# 福祉のまちづくり 被災地支援と災害時に備えて！ ボランティア・区民活動センター



大田区 ボランティア  
社協



## 災害ボランティアセンター設置・運営訓練実施

大田区と社協は、区内に甚大な災害が発生しボランティアの必要性が高くなった場合、協議のもと災害ボランティアセンターを開設する協定を結んでいます。平成 30 年 1 月 11 日（木）、その一環として区民ホールアブリコの展示室等を使い、大田区、社協、ボランティア（区民）が協働し、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました。

訓練では、東京湾北部地震の 3 日後に災害ボラセンを開設したと仮定し実施。マニュアルに基づき、設置に伴う業務の確認、ニーズ（困っていること）の聞き取りからボランティアの送り出しまでの一連の訓練を行いました。

参加いただいた区民の方は、東日本大震災の東松島で実際にボランティア活動を行った方で、経験をもとにボランティア役と被災者役を担当。ニーズ調査の中では、区内で被災した状況下では、より細かな聞き取りの必要性や現場での安全確認などが出されました。また、ボランティアの送り出しにおいては、被災状況により地元の人でもルート案内が難しいなど様々な課題を確認することができました。

今後も多くの方が協働し、多様な災害時のニーズへの対応を継続し検討していくとともに、平常時における被災地への支援、地域力の向上とつながりを育み、いざという時の対応力を高めていきます。



被災地物品の販売「くう～の東北」



東松島復興支援 絆音楽祭



熊本地震 都内一斉駅頭募金



町会主催の外国人対応防災訓練  
「英会話同好会 from OTA(EDO会)」



社協のこれまでの取り組み



熊本地震（熊本県益城町）

### 被災地支援や災害時に備えた つなぎ役としての活動



学校教育  
を応援！

## 中学校で防災訓練(災害時要配慮者対応)を支援

昨年10月7日区立石川台中学校で、公開授業の中で防災訓練を実施。「高齢者疑似体験セット」「車いす」「白杖」を使用し、訓練の一環として高齢者・障がい者のサポートを体験し、災害時要配慮者への状況に合わせた「声かけ」、相手の心に寄り添った「思いやり」の大切さを学びました。

また1月13日には、区立大森第十中学校においても同様の授業を実施。自然災害時の事象と災害時要配慮者の概要を学び「車いすの操作体験」を行いました。

いずれの授業でも当日は、地元の福祉サービス事業者の方を講師に迎え、身近な地域の福祉のプロの指導を直接受けました。

実際の災害時において中学生は主役です。日ごろから地域での要配慮者に関心を向け、地域での支えあい、つながりを感じ、協働して支え合うまちづくりに向けた授業を今後も応援していきます。



ナイスケア大田介護センター、ファミタウン洗足の方が講師として協力



左(石川台中学校) 中、右(大森第十中学校) 地域包括支援センター上池台、山王リハビリクリニック、大田区福祉用具事業者連絡会(株)カラーズ、フランスベッド(株)メディカル、ヤマシタコーポレーション、(株)東基の方が講師として協力



東日本大震災  
(福島県相馬市)



九州北部豪雨  
(福岡県朝倉市)



## 被災地への職員派遣・視察

被災地支援・災害時支援体制の調査研究



町)



伊豆大島土砂災害(東京都大島町)

# 高齢者のために活動

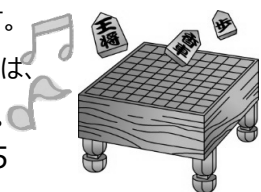
●活動を希望される方は、各施設へ直接電話で問合せください。

施設・団体名	住所・活動場所 連絡先 担当者	活動時間	高校生	交通費	活動内容										
					お茶出し	配膳/下膳	食器洗い	話し相手	楽器演奏	歌の披露	踊り披露	外出介助	作業補助	その他	
1 高齢者在宅 サービスセンターやぐち南	矢口1-23-12 3758-1810	1~3か月に1回14 ~14:45 曜日応 相談								●	●	●			習字・絵画など教えてくだ さる方も募集
2	林	9:30~12:30 または13~16 曜日応相談			●	●									簡単な仕事ですので気軽に、 お訪ねください
3 ゴールデン鶴亀ホーム	矢口1-23-12 3758-1810	1~3か月に1回14 ~14:30 曜日応 相談								●	●	●			利用者さんに出し物を披 露してください
4	林	8:30~12の間に 1時間程度 曜日応相談													おむつたたみ ※ 布おむつを 使いやすい形にたたんでいただ く活動です
5 デイサービスかもめ	大森西5-12-15 3675-3777 横山	毎月1回程度 曜日、時間応相談		あり						●	●				デイサービスのレクリエーションと して、音楽や演芸を披露して 下さる方を募集しています。お 気軽に問い合わせください。
6 池上高齢者在宅 サービスセンター	仲池上2-24-8 5700-1239	火~土 13~15 月~金10~16 曜 日応相談												●	麻雀、書道、絵画、囲碁など を一緒にやっていただける方、 手工芸のお手伝いをしていた だけの方
7	松谷・前澤	月~土10~16 曜 日応相談			●		●	●							日常生活補助、入浴後 のドライヤーかけ等
8	下丸子4-23-1 5732-1021 たまがわ特養課 小 泉	火13:15~16	可		●	●	●	●	●	●	●	●			喫茶のテーブルセッティング・厨 房準備・後片付け等願いま す/音楽・歌・踊りの出演/イ ベント手伝い(たまがわ特 養・暖家で年数回開催)
9 グループ暖家	上池台5-7-1 3748-6162 高頭(たかとう)	月・金 12:30~16 火・水・土 9:15~16	可	あり	●		●	●						●	初めての方歓迎。利用者さん の一日を有意義にお過ごし いただく為の支援を一緒にお願 いします。
10 サービス付き高齢者向け住宅 そんぽの家S羽田	羽田2-2-11 5735-5155 白鳥	応相談													麻雀のお相手をお願いします。 麻雀の道具は用意し てあります。※駐車場あり
11 デイサービスセンターいづみえん	矢口3-1-5 3759-5550 古屋	月~土 都合のいい時間	可		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	レクリエーション補助、囲碁、 書道(事前オリエンテーション あり)

## 特技ボランティア大募集

大田社協はあなたの  
『やりたい』を応援します

特技をいかしたボランティア活動をしたい方(団体)を募集しています。  
歌や踊り、手芸、書道、囲碁や将棋、麻雀などの特技をお持ちの方は、  
問合せ先へ登録してください。活動先は、区内の福祉施設などです。  
【問合せ】 ボランティア・区民活動センター TEL3736-5555







# 大田区 いきいき しごと ステーション

「概ね55歳以上の方」を対象に就労に向けた活動を応援しています。

ご相談  
お気軽に

「大田区いきいきしごとステーション」では毎週木曜日、経験豊富な専門コンサルタントによる高齢者の就労、就業のカウンセリング(個別相談)に応じています。また、各種セミナー、面接会も開催しています。お気軽にご相談ください。

開所時間：月～金(祝祭日を除く) 午前9時～午後5時

## 就職面接会 予約不要・無料

求人企業 6～7社に参加いただき、当センター内会議室で就職面接会を行います。3月8日(木)から求人案内を公開しますので、20日までの間に来所のうえ、面接を希望する企業との面接時間を予約してください。

開催日時	平成30年3月22日(木) 午後13時30分～15時30分
会場	大田区社会福祉センター 4階会議室
定員等	概ね55歳以上の方を対象に先着40名程度
問合せ先	大田区 いきいき しごと ステーション 電話 5713-3600 / HP <a href="http://ota-shigoto.jp">http://ota-shigoto.jp</a>

### 大田区いきいきしごとステーションは

厚生労働大臣が許可する無料職業紹介所です。概ね55歳以上の方を対象に就労や技能習得・社会参加などに関する相談、紹介、支援を行っています。ボランティア・区民活動センターと連携して高齢者の充実した社会参加をサポートしています。



## 2/24 東京ホームタウン大学 (土) 1日限りの学生募集!

東京の地域づくりの知恵と出会いがキャンパスに集合!

「いくつになっても、いきいきと暮らせるまちをつくる」を合言葉に、来るべき超高齢社会に向けて、人と人がつながり、安心して暮らせる地域づくりを応援する東京ホームタウンプロジェクトが、1日限りの「大学」を開校します。

皆様のお越しをお待ちしています。

### ●日時 2月24日(土) 13:00～17:00

13:00～14:45 1限目 基調トークライブ  
Studio-L 代表 山崎 亮 氏

東北芸術工科大学教授(コミュニティデザイン学科長)

### 15:30～17:00 2限目 分科会

介護予防、多世代交流、認知症啓発、高齢者の社会参加など、地域福祉の様々な分野で活躍する地域団体が登場。活動テーマごとの「分科会」が同時に多数開催。

### ●会場 明治学院大学白金キャンパス(白金台 1-2-37)

### ●参加費 無料

●申込 ホームページからお申し込みください。  
<http://hometown.metro.tokyo.jp>

●問合せ 認定 NPO 法人サービスグラント  
TEL 03-6419-4021  
メール [tokyo@servicegrant.or.jp](mailto:tokyo@servicegrant.or.jp)



## 3/4 平成29年度 地域福祉フォーラム (日) 東京力 × 無限大

このフォーラムでは多様で多彩な人材や社会資源が集まる東京ならではの可能性や課題に目を向け、「なぜ今、地域住民の力が求められているのか」を考え理解する機会とします。

### ●基調講演 市川 一宏さん

ルーテル学院大学大学院研究科長  
テーマ 「私たちで描く未来」

～住民・ボランティア・学校

・施設等の実践を通して～

分科会 ①「新たな仲間、

お迎えマニュアル」

②多世代交流

③「地域のわ」

④「子ども食堂の可能性」



### ●日時 3月4日(日) 13:00～17:00

### ●会場 飯田橋レイナーホール7階大会議室

### ●参加費 500円(当日お支払下さい。)

### ●申込・問合せ 東京都社会福祉協議会 地域福祉担当

TEL 3268-7186 FAX3268-7222

HP: <https://www.tcsw.tvac.or.jp/news/>

FAX・メールにてお申し込みください。

メール [chiiki\\_07@tcsw.tvac.or.jp](mailto:chiiki_07@tcsw.tvac.or.jp)

## 2/17 (土) おおた三角ベースボールフェスタ



プロ野球OBと楽しく三角ベース

メイジャ・マクレイ大田は、60歳以上の健康スローピッチソフトボールチーム。子どもたちや誰もが三角ベースボールを楽しみ世代間交流ができることを夢見て活動を行っています。

ご家族連れでお気軽にご参加ください。

- 日時 2月17日(土) 13:00~16:00
- 講師 高橋直樹さん 千葉三樹男さん 他
- 会場 ヤマトフォーラム体育館(羽田旭町 11-1)
- 参加費 無料(要事前申込)
- ※参加当日は、体育館用の運動靴をご用意ください。
- 申込・問合せ メイジャ・マクレイ大田三角ベースボール事務局  
TEL 5753-3860 FAX5753-3861  
メール info@jusn.org

## 3/10 (土) 平成29年度 おおた社会福祉士会区民公開講座

首都直下地震は、30年以内に70%の確率で発生すると予測されています。大田区に住んでいる私たちもいつ被災者になるかわかりません。

いざ災害が発生した時に自分や大切な人を守るように、防災意識や減災の知識を事前にしっかりと身に付けておくことが大切です。

- 講師：青木 元 氏 気象庁地震火山部地震予知情報課長
- 日時：3月10日(土) 14:00~16:00
- 会場 大田区消費者生活センター大集会室(蒲田 5-13-26)
- 参加費 無料
- 定員 100名(先着)
- 申込・問合せ おおた社会福祉士会

メール otachikukai@yahoo.co.jp  
TEL 090-2147-7073(生駒)



## 3/21 (水) 障害者差別解消法推進★おおた区民アクション 障害平等研修 (DET)を体験して だれもが暮らしやすい町をつくらう

私たちの大田区が、障害のある人もない人も差別されなく暮らしていけるようワークショップを通じ理解を深めます。「障害」を知り、差別を解消するための取り組みを進めましょう。

- 日時 3月21日(水・祝日) 13:00~16:30
- 会場 入新井集会室 大集会室 (大森北 1-10-14)
- 参加費 300円
- 定員 80名
- 問合せ 障害平等研修フォーム FAX 3774-2955



Mail csw-okada.oota@kra.biglobe.ne.jp

## 3/7 (水) 第14回 鵜の木地区高齢者ふれあいフェスタ ~元気に行こう楽しいフェスタ~

日頃から鵜の木地区で行われている高齢者の仲間づくりの活動をもとに、元気の継続・生きがいの充実を目的に毎年行っています。当日は、地域の子どもたちや区民活動団体、施設、地元企業も加わりフェスタを盛り上げます。

- 内容 駒 幸夫(津軽三味線)、保育園児のお遊戯 他
- 日時 3月7日(水) 13:00~16:00
- 会場 大田区民プラザ地下1階展示室・小ホール (下丸子 3-1-3) ※入場無料
- 問合せ 鵜の木特別出張所 TEL3751-4241

## 2/20 精神障がいの方たちの作品展 ~25 ~心のあけぼの展~

現代社会は、ストレスが多く心の健康を損なう可能性をだれもが持っています。「障がいを抱えても、人生を楽しみ充実させたい！」その思いを創作活動・表現活動を通し、心を癒し人生をより充実させていけるようこの作品展を開催します。

- 日時：2月20日(火)~25日(日) 10:00~19:00(最終日は15:00まで)
- 会場 大田文化の森1階展示コーナー (中央 2-10-1) ※入場無料
- 問合せ あけぼの会事務局 TEL5493-2533(佐藤・内田)



## 3/23 (金) 虹のサポートおおた 協力会員出張説明会開催!

「掃除」「料理」などの家事経験を活かし、困っている方の手助けをしませんか。18歳以上の区民の方であればどなたでも登録OK。

【説明会】3月23日(金)①10時~ ②10時30分~ ③11時~

- ご都合の良い時間枠にお越しください。(予約不要)
- 説明会後すぐに登録できる初めての方も、丁寧にご案内いたします。
- 登録の際は、「健康保険証」等で住所確認させていただきます。

【会場】大田区調布地域庁舎1階多目的室(雪が谷大塚 4-6)

問合せ：ボランティア 区民活動センター TEL 3736-5555

## ボランティア お知らせ&講座Navi

申込み・問合せ：ボランティア・区民活動センター  
TEL3736-5555/FAX3736-5590



### 2/20 地震、災害、私たちにできること (火) 災害時高齢者生活支援講習

災害時、避難所で生活する高齢者の支援に役立つ知識や技術を習得します。

- 日時 2月20日(火)14:00～16:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 160円
- 定員 25名(先着)
- 申込 電話・FAX
- 締切 2月9日



《講座内容》

- ◎災害が高齢者に及ぼす影響 ◎災害について
- ◎接するときの心づかい ◎気をつけたい病気や症状
- ◎知って役立つ技術 ◎ボランティアの心得

### 2/17 お子さん同伴OK (土) 幼児安全法ワンポイント講習

～心肺蘇生～

子どもの心肺蘇生のしかたを学びます。

- 日時 2月17日(土)10:00～12:00
- 会場 大田区社会福祉センター(西蒲田7-49-2)
- 費用 320円  
(お子さん一人につき保険料100円追加)
- 定員 15名(先着)
- 申込 電話・FAX ●締切 2月9日

往復  
はがき

〒144-0051大田区西蒲田7-49-2  
ボランティア・区民活動センター

郵便往復はがき	記入例
返信用 はがき □□□□□□	① 講座名 ② 開催日 ③ 住所 ④ 氏名(ふりがな) ⑤ 年齢 ⑥ 電話番号
* * 申 氏 住 込 名 所 の	



### 3/2 介護ワンポイント講座 (金) ～事故予防編～

高齢者に起こりやすい事故のポイントとその対処について、日本赤十字社の指導員から学びます。

- 日時 3月2日(金)13:30～15:30
- 会場 大田区民センター(新蒲田1-18-23)
- 費用 100円
- 定員 25名(抽せん)
- 申込 往復はがき
- 締切 2月16日必着



### 3/6 1日介護講座 (火)

加齢に伴う体の変化や寝たきり予防、日常生活の介護の仕方を、日本赤十字社の指導員から学びます。  
<着替え・車いす等の実技あり>

- 日時 3月6日(火)10:00～15:00
- 会場 大田区民センター(新蒲田1-18-23)
- 費用 100円
- 定員 25名(抽せん)
- 申込 往復はがき
- 締切 2月15日必着

## ボランティアコミュニケーション配置ご協力ありがとうございます

大森郵便局/蒲田郵便局/田園調布郵便局/千鳥郵便局/大田東嶺町郵便局/田園調布駅前郵便局/とくもち歯科医院/マンガハウス荻中公園前店/喫茶色えんぴつ/京浜島勤労者厚生会館/宮下耳鼻咽喉科/東六郷リサイクル・エコ/女塚薬局/東急スポーツオアシス多摩川/ホームセンターコーナン本羽田荻中店/さわやか信用金庫各支店/大田区浴場組合加盟の各浴場/各車いすステーション

上記のほか、大田区関係施設(特別出張所・図書館・文化センターなど)や区内の福祉施設にも配置しています。

「ボランティア・コミュニケーション」は偶数月に発行しています。掲載は無料です。次号4・5月号掲載申込み、3月5日まで受付中!!